

羽根木区民集会所

ボードゲームや麻雀をしよう！

羽根木区民集会所を地域の交流を豊かにする場所とするため、《(仮称) 地域の部室》を開催します

あんしんすこやかセンター セミナー

知って安心

老人ホームの選び方！

シニアホームの窓口 虎ノ門相談

員の山本裕樹さんを講師に招き、

お話を伺います。

●申込先 新代田あんしんすこやかセンター

☎03-5355-3402

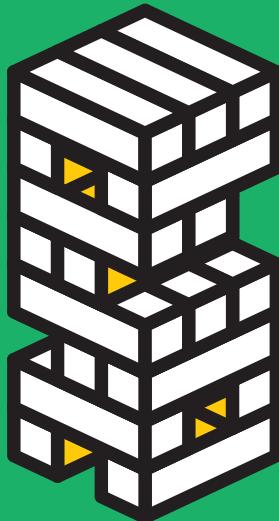


プログラム（予定）

和室	13:00～16:00	健康麻雀 カフェコーナー
会議室	13:00～14:00	あんしんすこやかセンター 老人ホームの選び方！
	14:00～15:00	ボッチャ体験
	15:00～16:00	ボードゲーム 俳句ゲーム ケアマフ紹介 「オトコが介護を語る会（仮）」 福祉の出張相談 (新代田あんしんすこやかセンター) 地域活動紹介 (社会福祉協議会新代田地区事務局)

※ケアマフとは...

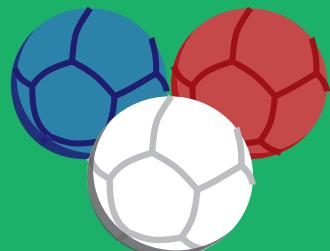
認知症患者の不安や不快感を和らげるために使われる、毛糸で編まれた筒状のニット製品



ルールは簡単！

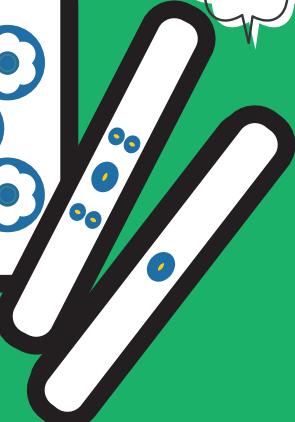
子どもから高齢者
まで楽しめます

ボッチャ



お問い合わせ 世田谷区 北沢総合支所 地域振興課 生涯学習・施設
電話 03-5478-8045 FAX03-5478-8004

当日
直接会場へ
無料
コーヒー販売等
一部有料あり



初心者
大歓迎

麻雀