

「子育て中のママへ 楽に育児をするヒント」

～ひとりで抱えすぎない育児の心構え～

できなかった事ができるようになったわが子の姿を見ると、成長が感じられてうれしい気持ちになりますね。
でも、日々変化していく子どもに、家族としてどう対応するか悩んだり、イライラすることもあると思います。
ママがひとりで抱えずに、少しでも気持ちを楽に育児をするためのヒントを見つけましょう。



- 日時 令和7年7月24日(木) 午前10:00～11:30
- 会場 世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 分室
(世田谷区若林4-22-13 世田谷合同庁舎1階)
会場地図は裏面をご覧ください。
- 参加費 無料
- 対象 就学前の子どもをもつ母親 先着25名
(世田谷総合支所 管内に お住まいの方)
- 申込み 右下記二次元コードからご予約ください
☆ 予約受付期間: 令和7年6月25日(水)～7月10日(木)
☆ 託児: 生後5か月以上 要予約 先着10名

- 当日従事する職員のマスク着用、アルコール消毒、換気を実施しております。
来所時には、妊娠中の方や基礎疾患のある方もいらっしゃいますので、保護者の方はマスク着用のご協力をお願いいたします。

- プログラム
・カウンセラーの講話
(※講義資料の配布はありません)
・グループミーティング体験

- 講師
五味淵 三幸氏
(公認心理師・臨床心理士)
「クリニックおぐら」の
カウンセラーとして勤務



予約はこちらから

<問合せ先>

世田谷区世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課

電話 03(5432)2893

FAX 03(5432)3074