

秋の講座と一緒に 企画・運営してみませんか？

令和7年度(2025年度) 砧区民企画講座

企画員募集

企画員（ボランティア）として、10月～11月にかけての講座（5回程度）の内容企画および当日の運営に携わってみませんか。企画員と区職員が協力しながら、約半年かけて作りあげていきます。

●日程など

	企画会(全7回程度実施)	本講座(全4回予定)
日程	5/20・27、6/3・10・17・24、7/1 毎週火曜日 10:00～正午 ※7/8以降延長実施の場合あり	10/21・28、11/11・18・25、 毎週火曜日 10:00～11:45 ※10/14に直前準備会実施予定
会場	砧総合支所 会議室	成城ホール 4階集会室(予定)

●企画員募集について

*人数 若干名（応募多数の場合は抽選）

*対象 原則として区内在住の方

※企画員経験の無い方を優先しますが経験者の方の応募も可。

*保育 企画会のあいだ、お子様をお預かりします（抽選1名）

※対象は生後5カ月（首のすわった乳児）以上の未就学児です。

保育あり

●ご案内事項

*企画員の方が自ら講師になることはできません。

*区民企画講座は、内容の企画や運営をとおして企画員の皆さんが互いに学びあう機会をつくり、地域の学習活動に役立てていただくことを目的としていますので、企画員の皆さんへの交通費・謝礼等のお支払いはしていません。

裏面あり

●お申し込み

インターネット、またはお電話でお申込みください。

締め切り：令和7年5月7日(水)（必着）

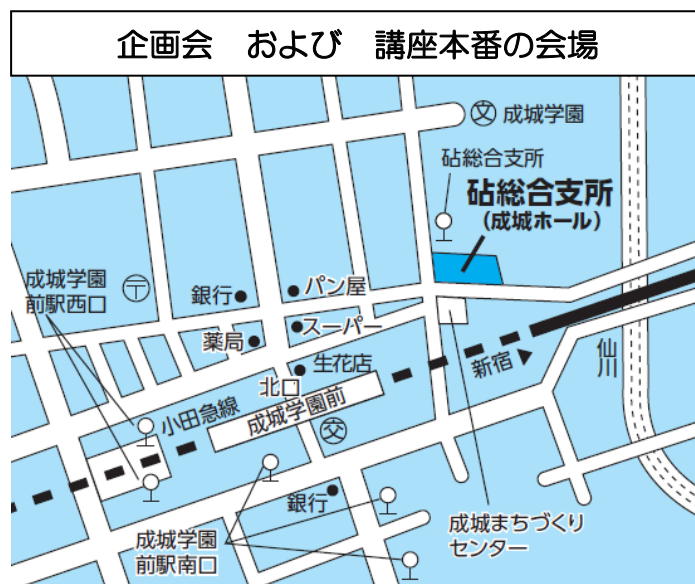
●お申し込み・問合せ先

砧総合支所 地域振興課 生涯学習・施設担当

電話 03(3482)2001

〒157-8501 世田谷区成城6-2-1

インターネットでの
お申込みは
こちらの2次元コードから
↓↓↓



《これまでの企画内容》

【令和6年度】

「私の『大丈夫力^{だいじょうりき}😊』アップ」
(40代、50代対象)

- ① 禅に学ぶ前向きな生き方
- ② ありのままの自分が幸せのカギ
- ③ 自分を活かそう「瞬間ボランティア」
- ④ 心を落ち着けて 誰かを想いながら
筆ペンで絵手紙を書こう
- ⑤ 講座を通じて感じ得た“気づき”や“感想”
を共有して、私の「大丈夫力^{だいじょうりき}😊」に磨きを
かけましょう。

【令和5年度】

「学びの福袋」
～中身は開けてのお楽しみ
みんなで一緒に楽しもう～

- | | |
|---------|-------------|
| ①お茶（煎茶） | お茶を楽しむ |
| ②ポッチャ | 心も身体も温まる |
| ③体操 | 理想の健康習慣 |
| ④環境 | 地域で取り組む脱炭素 |
| ⑤見学（外出） | 松本記念音楽迎賓館 |
| ⑥パ・リカラー | カラーで新しい自分発見 |

【令和4年度】

「世田谷の新しい発見 体験して知識欲を刺激しよう」

- | | | |
|-----------|--------|-----------------|
| ①健康 | 学んで動いて | ケガ予防のワンポイント体操 |
| ②防災 | 学んで備えて | 生き残るための準備（講演） |
| ③歴史 | 学んで知って | 砧村の発展（講演） |
| ④自然 | 学んで探して | 身近な野鳥たちの姿（講演） |
| ⑤実践 | 学んで歩いて | おさんぽロゲイニング（散策） |
| ⑥結びのセッション | 学びを伝えて | きぬたケーション（受講者交流） |