



税 金

税理士会による税の無料相談

| 対象地域             | 日時                                                  | 会場・申込先                                                                |
|------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 世田谷<br>税務署<br>管内 | 4月12日(土)<br>午後1時30分<br>～4時                          | 東京税理士会世田谷支部<br>(若林4-31-7ベルジェ102)<br>☎5481-0770<br>FAX5481-0771        |
| 北沢<br>税務署<br>管内  | 4月14日(月)<br>午後1時～4時                                 | 東京税理士会北沢支部<br>(松原6-1-10アイリン<br>マンション3階)<br>☎3322-7894<br>FAX3323-3571 |
| 玉川<br>税務署<br>管内  | 4月11日(金)<br>午後1時～4時<br>【相続税専用】<br>毎週火・木曜<br>午後1時～4時 | 東京税理士会玉川支部<br>(玉川2-4-4玉川酒販会<br>館3階)<br>☎3700-0562<br>FAX3708-5131     |

【備】要予約。相談時間は1回30分。1回のみ無料。  
担当＝税務署



子ども・若者

わくわくおやこひろば

【内容】保育士・心理士と一緒に楽しく遊びながら、関わり方や子育てのヒントを見つける

【対】おおむね3歳～就学前で発達に心配のあるお子さんと保護者

【場】子ども・子育て総合センター

【備】日時等詳しくは、チラシ(区HPQ 1265)、子ども家庭課、児童館、図書館等にあり)をご覧ください。

【申】4月18日(必着)までに、前記 区HP からオンライン手続きまたは参加申込書を郵送、ファクシミリで子ども家庭課(☎3439-8411 FAX3425-1130)へ

『せかいでたったひとつの絵本』  
はたこうしろうワークショップ

【対】区内在住の小学生 ※小学校低学年は保護者同伴。

【日】4月26日(土)午後2時～4時

【講】はたこうしろう(絵本作家)

【申】4月11日までに、図書館ホームページ(HP <https://libweb.city.setagaya.tokyo.jp/>)から申込み 抽選20組 ※抽選結果は全申込者に通知。

【場・問】中央図書館  
☎3429-1811 FAX3429-7436

生涯学習課から

【1】こども劇場せたがやわくわくシアター2025

【内容】コンサート、パフォーマンス、遊びのコーナー等

【日】4月27日(日)午前11時～午後3時

【場】JRA馬事公苑前けやき広場(上用賀2-3先)▶

【2】アートネット烏山鑑賞会「東京打撃団公演／響け! 和太鼓アンサンブル」

【日】6月15日(日)午後3時～4時40分

【場】烏山区民会館

【備】申込方法や費用等詳しくは、アートネット烏山のホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。か、お問い合わせください。

【問】生涯学習課 ☎3429-4257 FAX3429-4267、こども劇場せたがや ☎6804-4425(【2】は「アートネット烏山」係)



健康・衛生

健康のための講座(保健センター)

【1】睡眠改善講座(全2回)

【日】5月13・20日いずれも火曜午後2時～3時10分

【2】しっかり歩行ポールウォーキング教室(全9回)

【日】5月14日～7月23日の毎週水曜午前10時～11時30分(6月4日、7月2日を除く)

【3】カルシウムアップの食事講座

【日】5月27日(火)午後2時20分～3時50分

【対】区内在住・在勤の18歳以上の方で、【2】は保健センター健康度測定(5000円)、特定健診、同程度の健康診断のいずれかを1年以内に受診している方(いずれも初めての方優先)

【場】保健センター(松原6-37-10)

【費】1回400円(指導料)

【申】4月3日までに、電話、ファクシミリ(記入例5面。性別、生年月日も明記)、またはホームページ(右記二次元コード)から保健センター(☎6265-7473 FAX6265-7429)へ 抽選【1】【3】各24人【2】20人 ※抽選結果は当選者にのみ通知。

5月の胃がん検診(エックス線撮影法)

【対】区内在住で40歳以上の方(1年以内の受診者、胃・十二指腸を切除または治療・観察中の方、妊婦、心臓ペースメーカーを使用している方、腸閉塞・腸捻転になったことがある方を除く)

| 日程                                       | 会場                |
|------------------------------------------|-------------------|
| 7日(水)、10日(土)、15日(木)、21日(水)、24日(土)、30日(金) | 保健センター(松原6-37-10) |
| 12日(月)                                   | 三軒茶屋ふれあい広場        |
| 7日(水)、15日(木)、30日(金)                      | 玉川せせらぎホール         |
| 13日(火)、19日(月)、29日(木)                     | 砧総合支所             |
| 1日(木)、8日(木)、21日(水)                       | 烏山区民センター          |

検診は午前中を予定(受付時間は当選通知をご確認ください)。所要時間は1時間程度。

【費】1000円(自己負担金)

【備】随時受付の大腸がん検診(便潜血検査、自己負担金200円)も同時に申込可(ハガキ等に連記可)。

【申】4月15日(必着)までに、電話、ファクシミリ、ハガキ(記入例5面。性別、生年月日、日程、会場(第2希望まで)も明記)またはホームページから世田谷区がん検診受付センター(〒156-0043 松原6-37-10 ☎03-6265-7573 FAX03-6265-7559 [HPhttps://www.setagaya-kenshin.com/](https://www.setagaya-kenshin.com/))へ 抽選各日15～20人 ※抽選結果は全申込者に通知。  
※保健センターでは、前記日程のほか水・木・金曜も実施(要予約、先着順)。世田谷区がん検診受付センターにお問い合わせください。

第155回区民のための健康教室

【内容】①病気と医療の相談(産婦人科) ②講演会「婦人科がん“予防して!”“気づいて!”」

【日】4月24日(木)①午後1時30分～2時30分②午後2時30分～4時

【場】世田谷区医師会ホール(松原6-37-10 4階)▶

【講】北條智(JR東京総合病院産婦人科部長)

【担当】＝世田谷保健所健康企画課

【問】世田谷区医師会  
☎6704-9111 FAX6701-7780

世田谷区医師会のYouTubeチャンネルで生配信・後日配信あり▶

7年度特定健診・長寿健診の「受診券」をお送りします

| 健診   | 対象               | 受診券発送時期(予定) |
|------|------------------|-------------|
| 特定健診 | 40～74歳の世田谷区国保加入者 | 6月中         |
| 長寿健診 | 後期高齢者医療制度加入者     |             |

【受診期限】／8年3月31日

【費】500円(6年度住民税非課税世帯の方は無料)

【問】国保・年金課特定健診係  
☎5432-2936 FAX5432-3005

介護予防筋力アップ教室～フレイル予防習慣化プログラム

【内容】介護予防・認知症へのそなえに役立つ体操や講話等

【対】最近つまずきやすくなった、階段の昇降がづらくなってきた等の状態にあり、改善に取り組みた

い要支援相当の方(要介護の方を除く)

【日】4～8月(全12回)各90分程度

【費】2400円

【備】申込方法等詳しくは、お問い合わせください。  
担当＝介護予防・地域支援課

【問】あんしんすこやかセンター ※お住まいの地区のあんしんすこやかセンターは、セタがやコールへお問い合わせください。

お口の元気アップ教室(全8回)

【内容】／「お口のはたらき」についての講義、お口の中の検査等

【対】区内在住の65歳以上で、原則全回参加できる、お口の機能に不安(固いものが食べにくい、お茶等でむせる、口の渇きが気になる等)のある方(初めての方優先)

【日】①5月13・20日、6月10・17・24日、7月15・29日、8月12日いずれも火曜午前10時～11時30分②5月8・15・29日、6月5・19・26日、7月10・17日いずれも木曜午前10時30分～正午

【場】①梅丘パークホール②玉川せせらぎホール

【備】動きやすい服装で、飲み物持参。介助が必要な場合はお申し出ください。  
担当＝介護予防・地域支援課

【申】電話またはファクシミリ(記入例5面)でセタがやコールへ 先着①②各17人

7年度はり・きゅう・マッサージサービス

【対】区内在住で、施術用敷布団まで自身で歩くことができ、施術中の体勢変更が自身でできる、次のいずれかに該当する方①65歳以上②障害のある方を日常介護している家族

【実施時間】／午前10時、11時、午後1時、2時、3時から(各約45分)

【利用回数】／月1回

【費】1回1500円

【備】会場、日程等詳しくは、区HPQ 2409 またはチラシ(総合支所保健福祉課、高齢センター、あんしんすこやかセンター、図書館にあり)をご覧ください。  
担当＝高齢福祉課、障害施策推進課

【申】利用月の前月1～20日(必着)に、前記 区HP からオンライン手続きまたはハガキ、ファクシミリ(記入例5面。はり・きゅう・マッサージの別、希望会場・日時(午前・午後の別でも可)、生年月日も明記)で、世田谷区社会福祉協議会(〒157-0066 成城6-3-10 ☎5429-2233 FAX5429-2204)へ ※抽選結果は全申込者に通知。  
締切後は、空きがある場合に限り、世田谷区社会福祉協議会(☎前記)で受付。

【問】セタがやコール



くらし・環境

有毒植物による食中毒に気をつけましょう

新芽が出る季節は、観賞用植物のスイセンをニラと誤って食べてしまう食中毒が多発します。食用であることが確実に判断できない山野草は、絶対に採らない、食べない、売らない、人にあげないようにしましょう。

【問】世田谷保健所生活保健課  
☎5432-2911 FAX5432-3054

ISO・環境認証等活用促進の補助金

【補助対象】／ISO9001、ISO14001等マネジメントシステムの認証取得や認証更新経費の一部

【対】区内で1年以上営業し、区内に本店登記、主たる事業所または工場がある中小企業者(法人)

【受付期間】／4月14日～8月29日 ※先着順(予算枠到達時点で受付終了)。

【備】限度額は対象事業により異なります。

【問】(公財)世田谷区産業振興公社  
☎3411-6603 FAX3411-6610

(公財)世田谷区産業振興公社のホームページをご覧ください▶

10面へつづく【くらし・環境】