



こだま 156号

社会福祉協議会上野毛地区事務局からのお知らせ♪

上野毛地区サポーター大募集！

地区サポーターとは住み慣れたまちで地域活動を応援するボランティア活動です。どなたでもご登録いただけます。安心してご活動いただくために、登録の際には、簡単なオリエンテーションを行い、活動内容などをご説明します。また、ご希望の活動内容や時間帯などを伺い、ご希望に合った活動をご紹介します。

詳しくはこちらからもご確認ください⇒



地区サポーター活動例

上野毛地区新春マラソン大会での上野毛地区社協輪投げブースのお手伝い



上野毛地区社協主催「食で応援プロジェクト」での食材の寄付受付



お知らせ

メルマガ登録おねがいします♪

右記の2次元コードを読み込み、空メールを送信！届いたメールのURLをクリックして、お名前を入力、情報が見たい地区・カテゴリーを選択するだけです♪



上野毛地区社協HPもぜひ見てね！

地区活動情報や耳より情報多数掲載中！



問合せ：社会福祉協議会上野毛地区事務局 TEL 070-3946-9799

上野毛あんしんすこやかセンターからのお知らせ

新年度に向けて

令和5年度は、野毛出張相談会、スマホ講座、いきいき講座など多くの方々にご参加いただきました。4年ぶりに上野毛まち歩きを再開し、改めて地域の魅力を再発見できました。来年度も様々な地域交流のイベントなどを計画していきたいです。

だまされないで！消費者トラブル注意報

- ・**義援金詐欺**
令和6年能登半島地震に便乗した義援金や寄付を集めるといふ不審な電話や訪問にご注意下さい。
- ・**サポート詐欺**
パソコンやスマートフォンを利用中に『ウイルスに感染した』などの嘘の警告と連絡先の表示にご注意下さい。
- ・**悪質な不用品回収業者**
引っ越しや自宅整理などで利用する不用品回収サービスについての相談が増加しています。ご注意ください。
- ・その他、『**オレオレ詐欺**』『**還付金詐欺**』『**架空請求**』『**送りつけ商法**』『**点検商法**』『**通信販売トラブル**』などにも注意が必要です。

※不審な電話や訪問ははっきり断り、少しでも不安に感じたら相談して下さい。
世田谷区消費生活センター ☎ 03-3410-6522 相談専用
☎ 03-5486-6501 高齢者相談専用（65歳以上）



上野毛あんしんすこやかセンター ☎ 03-3703-8956
(地域包括支援センター)

皆様の温かいご支援・ご協力に厚く御礼申し上げます

- ・赤い羽根共同募金
875件 1,070,450円
- ・歳末助け合い・地域支えあい募金
204件 1,370,480円

こだま編集委員会

上野毛町会	大和田 涼子	村井 幸恵
野毛町会	豊田 和江	佐藤 榮理
玉川中町会	守屋 幸子	柳田 順子
中町4・5丁目町会	稲葉 悦子	鶴岡 京

さぎ草植込みに参加して



何年か前にも参加して、育てたことがありましたが、その時は花が思う様に咲かず残念な思いをしました。今回もう一度、さがが飛んでいる様な白い可愛い花を咲かせてみたいと参加しました。

今回は置く場所を考えたり毎日の水やり、時々肥料と、楽しみながら育てて、7月頃に開花する事を願っています。

7月の展示会に向けて、2月14日にさぎ草の植込み講習会が開催されました。今回はこだまの編集長が参加しました！

守屋 幸子編集長

上野毛から世界一を輩出！

極真カラテ 上野毛道場

- ▶ 右：坂田想空さん(16歳)
【2023極真祭/組手 準優勝】
- 左：坂田琉晟さん(12歳)
【2023国際親善空手道選手権大会 優勝】



道場のみなさん

今回は上野毛に大会常連の空手道場があると聞きつけ、こだま編集委員で取材に行ってきました。道場は「大人も子どもも元気が一番！」のモットーどおりとても活気があり、礼儀正しく和気あいあいと練習に励まれていました。今回は生徒さんの中でも大会入賞常連の、坂田想空(そら)さんと琉晟(りゅうせい)さんの姉弟にインタビューしました。

■空手は何歳から始めましたか？

想：8歳(小3)からです。
琉：5歳からです。

■空手を始めたきっかけはなんですか？

想：兄がやっていたのがきっかけです。その影響でまず弟が、その後私が、さらにその後に両親も空手を始めて、今では一家揃ってやっています。

■空手の魅力を教えてください。

想：心身ともに鍛えられるところです。
琉：礼儀を重んじるところです。

■「形」と「組手」どちらが好きですか？

2人：組手です！【優勝/準優勝】した大会も組手の大会です。

■空手をしていてよかったことは何ですか？

想：敬語が身についたことです。
琉：人に礼儀をしっかり伝えるなど、色々なことができるようになったことです。

■【優勝/準優勝】した時の率直な気持ちをきかせてください。

想：めっちゃ嬉しかったです！でも準優勝なので、悔しさもありました。
琉：とにかく嬉しかったです。上野毛初の世界一になりました。

■これから意識したいこと、新たに頑張りたいことはありますか？

想：今年の4月にまた国際大会があるので、そこに向けてしっかり稽古に励みたいです。
琉：一度首の怪我をして練習ができなくなってしまっていたので、大会に向けてしっかり体力回復して、2連覇を目指したいです。



道場長は、「道場は昔の寺子屋のように、やりたいときにやる、いつ来てもいい、というスタイルにしている。空手の技以上に人として育ててほしいなと思っている」と話してくださいました。本当に礼儀正しく素敵な生徒さんばかりでした。みなさんの今後の活躍もとても楽しみです！

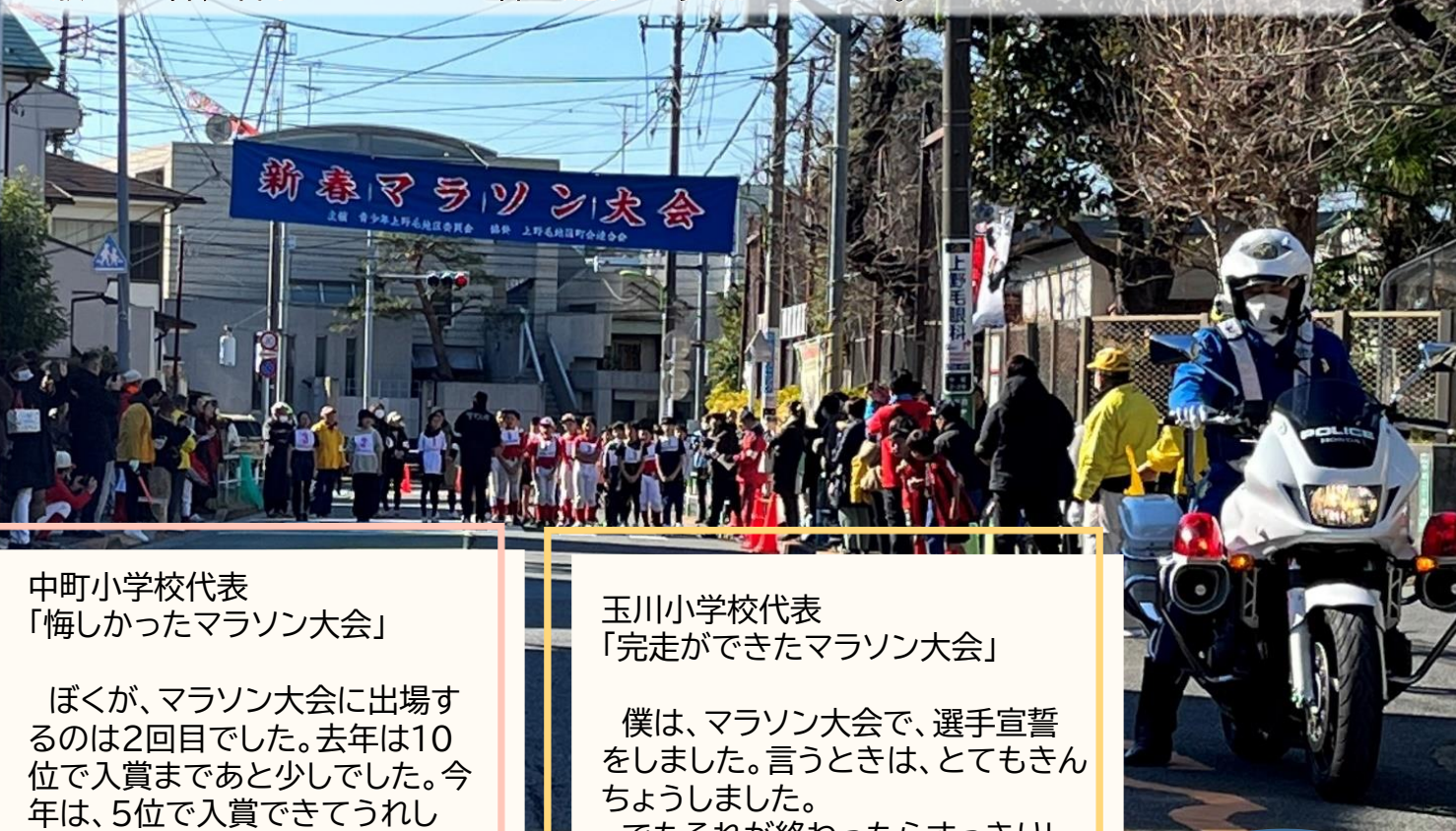
真剣なレッスン時間にお邪魔させていただき感謝です。

優しくなお顔の姉弟ですが、体幹がしっかりして、キリッとした眼差しがキラリ！これからも、どんどん強くなっていくください。先生からは、「空手をふまえた体操クラス」などを「地域の場」で企画したい旨のお話もありました。ピンク色の明るい床で、活気ある道場では、汗と熱気で鏡が曇ってしまい、見学しているだけで熱くなる驚きの1時間でした。みなさん、格好良かったです！

こだま編集委員 鶴岡 京

新春マラソン大会

1月14日（日）に第51回 上野毛地区新春マラソン大会が開催されました。マラソン大会は青少年上野毛地区委員会主催の、上野毛地区伝統のイベントです。今大会は4年ぶりに区内全域の子どもから参加を募り、開会式や表彰式も行いとてもにぎやかな大会となりました。雲一つない空のもと、小・中学生198名、一般65名、合わせて263名の選手が参加しました。



中町小学校代表 「悔しかったマラソン大会」

ぼくが、マラソン大会に出場するのは2回目でした。去年は10位で入賞まであと少しでした。今年は、5位で入賞できてうれしかったです。

今年は弟も出場し、弟は、2位をとり兄として少しはすかしくて、悔しかったです。

でも、去年よりいいタイムで走れてよかったです。

玉川小学校代表 「完走ができたマラソン大会」

僕は、マラソン大会で、選手宣誓をしました。言うときは、とてもきんちょうしました。

でもそれが終わったらすっきりしました。マラソンは、あまり良い成績ではありませんでした。

でもマラソンは完走できました。それと、とん汁がおいしかったです。

選手宣誓をした
各校代表の選手に
感想をいただきました！

	小3女子 1200m	小3男子 1200m	小4女子 1200m	小4男子 1200m	小5女子 1200m	小5男子 1200m
1位	5分19秒00	5分15秒73	5分40秒69	4分55秒93	5分34秒75	4分41秒91
2位	5分56秒58	5分25秒70	5分41秒63	5分02秒11	5分49秒58	4分43秒17
3位	5分58秒94	5分30秒63	6分20秒30	5分12秒83	5分58秒25	4分48秒03

	小6女子 1200m	小6男子 1200m	中学生女子 1200m	中学生男子 2400m	一般女子 2400m	一般男子 3600m
1位	5分21秒47	4分40秒01	5分23秒92	8分42秒34	10分55秒24	12分02秒72
2位	5分25秒22	4分43秒21	5分24秒24	8分55秒91	10分59秒63	12分57秒29
3位	6分19秒27	4分45秒53	5分31秒58	9分06秒52	11分19秒44	12分58秒99

大会結果に関して詳しくはこちら [区HP](#) 194317

マラソン大会のとん汁の手伝いに参加しました

マラソン大会で、ふるまわれるとん汁は、第1回は、おしる粉だったそうです。それが近隣の農家の方から、野菜の寄付があり、中町小・玉川小・玉川中学校のPTAの協力もあり、とん汁になったそうです。天候やコロナ感染対策で4年ぶりのとん汁でした。

臼井久子さん三橋美也子さんを中心に調理を開始しました。配膳になると、“お子さんが走っている方は応援に行っておいて下さい”とか、“ゴールの時、迎えてあげて下さい”、そして“ずっとよそっている人がいないようにどんどん代わってください”と気を遣ってくださいました。皆手際よく、滞ることなくスムーズに進みました。大きな大根が入っているのは大当たりです。1000杯も作るなんてめったにないことなので貴重な体験でした。水の勢いの弱い所がある蛇口は、節水対策な事も、初めて知りました。

こだま編集委員 佐藤 榮理

地元野菜たっぷりのとん汁



大根を寄付してくれた
加藤孝一さん

お2人のゼッケンは、
玉小150周年記念で
特注の150番！



応援も最高潮に
盛り上がりました！
満面の笑顔で
校長先生のゴール！

日頃、運動らしい運動をしておらず、マラソンを完走できるか不安でした。ゆっくりでも歩いても構わないとは言っていただきましたが、玉小の子どもたちの目の前でそんなわけにはいきません。前日に下見を兼ねて、コースを一周しておきました。自転車です。

スタートラインには、日頃からお世話になっている方々の顔がたくさんありました。コースの角を曲がる度に、「校長先生、頑張れ！」と、声援がかかります。どの角を曲がっても、よく知った顔があるので、へばってはられません。最終コーナーには、小林副校長先生が150周年ののぼりを持って待っています。足がもつれながらでしたが、何とかゴールすることができました。

地域の行事に参加するたびに、この地域のあふれるあたたかさを実感することができます。今年、玉川小学校は150周年を迎えます。玉川小のある街に、たくさんの笑顔があふれる1年にしていきたいと思います。

玉川小学校校長 依田 哲治



校長先生が持って
走ったのぼり

会場となった玉川小学校は
今年創立150周年

玉川小学校創立150周年に向けて、卒業生で組織する「攻玉会」も支援しています。下記日程で総会を行いますので、成人を迎えた卒業生は気兼ねなくご参加ください。

日時：令和6年4月20日（土）
午後1時から
場所：玉川小学校体育館（上履き持参）

問合せ等については、
攻玉会ホームページまで
kougyokukai.web.fc2.com



児童考案の
玉小キャラクター
『まっつー』

玉川小 歴史資料を探しています

急募

周年記念のため、校内での「玉小歴史ロード」に
掲示する資料をさがしています

- 1)昭和40年以前の卒業アルバムを貸して
ください
- 2)5つのカテゴリ「運動会」「遠足」「移動教室
（日光・三浦・川場など）」「入学式」「卒業
式」の写真をカテゴリと年代を本文に記載
してメールで送ってください

送り先：tamasho.150@gmail.com



玉川小学校150周年を祝う会
卒業アルバム担当：加藤090-3687-4913
問合わせ先 tamasho.150@gmail.com

エコバッグづくりコーナー