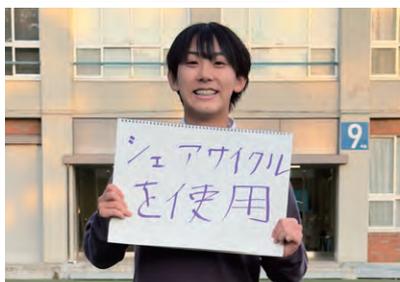
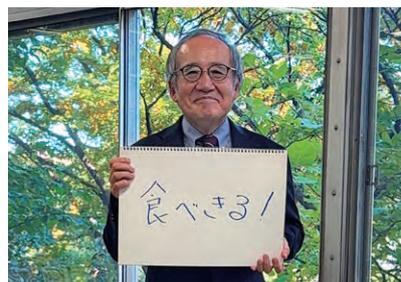




SEIJO GREEN CITY

暮らし × 持続可能な地域づくり

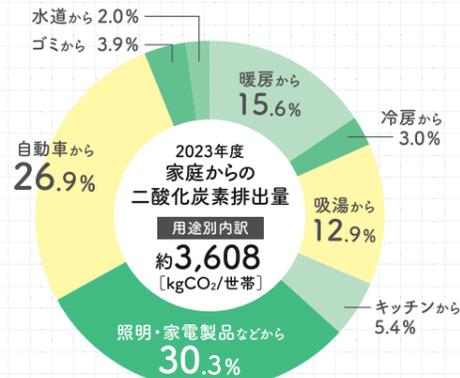
いま、成城ではじめよう！
サステナブルな暮らし





わたしの暮らしが、地域の未来を左右する

世田谷区で生まれるCO₂の多くは、実は私たちの家庭から。便利さの裏で資源を使い続ける今の暮らしは、地球の限界を超えつつあります。電気を使う、車で移動する、買い物をする——そんなひとつひとつの行動や選択が、地域の、そして地球の明日を守ります。



出典：温室効果ガスインベントリオフィス

自分の暮らしで出る

CO₂排出量 知ってる？

暮らしの中で、どれだけのCO₂を排出しているか、まずは「知る」ことが大切です。その実態を知れば、日々の行動を「見直す」きっかけになります。そして、電気の使い方、移動手段、買い物の選択などを「変える」ことで、地域全体の排出量を減らすことができます。



サステナブルな暮らしって？

限りある資源を大切に、環境・社会・経済のバランスを保ちながら、未来の世代も安心して豊かに暮らせるようにするライフスタイルです。

01 知る

カーボンフットプリント量*を知ろう！

いまの暮らしの気候変動への影響を知り、「じぶんごと」として捉えよう！

*製品・サービス・活動・個人などが生活やライフスタイルに伴って排出する温室効果ガス量をCO₂換算で表したものを



いまの自分のCO₂排出量がわかる！

02 見直す

毎日の暮らし方を見直そう！

食べる、使う、移動する、住まう...など、暮らしを支えるモノやサービスのほぼすべてがCO₂を排出しています。その事実を知ったうえで、暮らし方を見直すことが、サステナブルな未来への第一歩です。



03 変える

わたしたちの日々の選択でかなう脱炭素！

気候変動を防ぎ、未来の世代へつないでいくために、私たちができることは日々の暮らしの中にあります。無理なくちょっとだけ 生活を見直し、できることから始めましょう。



参考：じぶんごとプラネット© Code for Japan

読者プレゼント

抽選 50名様

SEIJO GREEN CITYのロゴ入りエコバッグをプレゼントします！以下の二次元コードからお申込みください！



申込は1/20まで

*画像はイメージです。

年末年始にやってみよう！

LET'S TRY!

年末年始は今年1年の暮らしを振り返る絶好のタイミング。来年に向けて、CO₂排出を減らすサステナブルな行動を無理なく始めてみませんか？

再エネ電力へ切り替えよう

契約している電力会社を見直し、再生可能エネルギー由来の電力に切り替えることで、家庭からのCO₂排出を大きく減らせます。

その衣類、本当に必要？

衣類の生産・廃棄には多くのCO₂が発生します。買う前に「本当に必要か」を考えることが、持続可能な選択につながります。

- 長く使える服を選ぶ
- リサイクル素材やオーガニック素材を選ぶ
- 不要な衣類はリサイクルやリメイク
- 過剰消費を控える

交通手段を変えてみる

近場の移動は徒歩や自転車、公共交通を選ぶことで、車の使用を減らしCO₂排出を抑えることができます。



食品は作りすぎず、残さず

食品ロスはCO₂排出にもつながります。買いすぎ・作りすぎを防ぎ、食べきることが脱炭素につながります。

- 徒歩・自転車を活用
- 公共交通機関を積極利用
- エコカー、EVへ乗り換え
- 移動そのものを減らす

- 買いすぎない
- 冷凍保存を活用
- 食べきれぬ量を調理
- 野菜の皮や茎も活用

あなたの暮らしはどう？

実際に、じぶんごとプラネットでCO₂排出量をリサーチした方に、お話を伺いました！

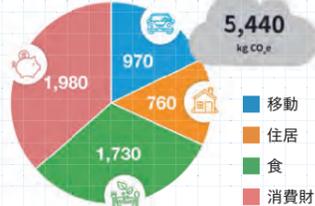
暮らしと地球温暖化のつながりを感じました

都立総合工科高校3年 大塚さん (戸建て 3人暮らし)



自宅は太陽光パネルと蓄電池を設置

私の生活が地球温暖化にこんなにも関係しているとは知らず、排出量が思っていたより多いことに驚きました。現代の便利な生活はうれしいですが、改めて問題の大きさに気づき、これからは服などを買いすぎないように心掛けたいと思います。



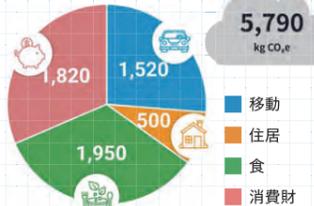
再エネ生活でも見えた新しい一歩

世田谷区在住 田中さん (集合住宅 4人暮らし)



再エネ電力で暮らし中！

集合住宅に住んでおり、電力は再生可能エネルギー100%を選んでいるので、環境にはけっこう配慮できていると思っていました。でも今回の結果を見て、まだまだ未来のためにできることがあるんだと気付かされました！食や移動の工夫など、身近なところから少しずつ見直していきたいです。



わたしも、はじめています！

成城学園の学生・生徒・教職員の皆さんへ「未来のためのアクション」をテーマに、日常の中で取組む脱炭素アクションを伺いました。Instagramで紹介しています。



Instagram



@seijo_green_city_official

「せたがやでんき」って知ってる？

世田谷区では電気の地産地消プロジェクトを行っています。余剰電気を地域で分かち合い、住民がつながり合う——そんな再エネプロジェクトはじまりました。

実証モニター募集中

詳しくは裏面へ >>>

地域の再エネをあなたの暮らしに!

区内の住宅で発電された電気を地域内で活用する「せたがやでんき」プロジェクトを推進中!
環境にも家計にもやさしい再生可能エネルギーを、あなたのご家庭に届けます(先着100名)。

Q1 せたがやでんきとは?

A1 区内の住宅で発電された太陽光による電気をご家庭で使う電気としてお届けします!地産地消型のエネルギーで「CO₂排出の削減」と「電気料金の抑制」を目指した実証事業です。

Q2 だれでも申し込めるの?

A2 世田谷区内にお住まいで、ご自宅で電気契約(電気の購入)をされている方なら、どなたでも申し込み頂けます。

※ 集合住宅の一括契約の場合は、対象外となります。
※ 2027年3月までの実証期間は、継続してご利用ください。

Q3 参加特典は?

A3 **せたがやPay最大15,000ポイント**を贈呈。
また、抽選で **成城ハニー** もプレゼント!



せたがやPay
世田谷区のお店を応援する
地域限定通貨アプリ

Q4 電気料金の目安は?

A4 環境価値の高い「せたがや産の電気」を適正価格で提供します。WEBサイトより、料金シミュレーションをお試しください。電気利用が多い方におススメです!

Q5 申込方法は?

A5 Webの【**モニターに応募**】からお申し込みください。契約手続きは簡単!
現在の電力会社への解約手続きも不要です。

▼ 申込はこちら
(二次元コード)



ご利用者の声



Tさん
(区内在住/6人家族/
お手軽プラン)

エネルギーを地産地消できるという私にとっては新しい発想で嬉しく思います。環境にも優しいうえにコストも抑えられて、良い事ばかりです。電気の使い勝手は全く変わらないのも嬉しいです。

※実証に参加する協力事業者のご家族による感想です。
※電気料金が安くなることを保証するプランではありません。

地域の再エネを選ぶことで、**地球環境や地域貢献**につながります。
ぜひ、「せたがやでんき」にご参加ください!

せたがやでんき 検索

成城まちクイズ

あなたは成城の魅力をいくつ知っていますか?
成城に関するクイズに、ぜひ挑戦してみてください!

Q1 成城エリアの法人件数は何件?

Ⓐ 300件 Ⓑ 500件 Ⓒ 800件

Q2 成城で最近若者に人気なお店は?

Ⓐ サウナカフェ Ⓑ 麻辣湯のお店 Ⓒ ドローン操作体験カフェ

Q3 成城が誇る日本屈指のスタジオは?

Ⓐ 東映 Ⓑ 日活 Ⓒ 東宝



◀ 答えはこちら
答えのページに、私の取組みやおすすめのお店を紹介しているので、見てください!

都立総合工科高校3年 大塚 美幸さん
世田谷区のSDGsに関する取り組みについて、課題研究のテーマとして調べています。



私たちが
発信します!



友だち
登録してね!



FOLLOW ME!

公式SNS

Instagram



@seijo_green_city_official

成城の魅力や持続可能なライフスタイルなどについて投稿しています!

LINE



@SEIJO GREEN CITY

脱炭素の有益な情報や区の環境事業、地域のイベント情報などをいち早くお届けします!

お問合せ

環境政策部気候危機対策課 TEL:03-6432-7133・7135 FAX:03-6432-7981

区HP ページ番号:4751