



SEIJO GREEN City

世田谷区
SETAGAYA CITY

vol. **07**

令和8年9月号
発行:世田谷区



特集 | 成城で広がる「太陽と暮らす」選択肢



成城で、太陽と暮らす。



みんなの声から、自分の暮らしを、考える。



発信中！
SNSはこちら▶

Instagram

成城の魅力やサステナブルな
暮らしのヒントなどを発信中！



LINE

イベントのお知らせや
環境関連の情報をお届けします！



— 成城の、太陽と暮らすカタチ。

食卓の野菜やフルーツ、庭や公園の木々、よく乾いた洗濯物。

考えてみると、私たちの毎日は、太陽の恵みに支えられています！

今回は、成城で見つけた「太陽と暮らすカタチ」をご紹介します。

太陽の光をたっぷり浴びた、今日の野菜を、食卓へ。

太陽と、家族と、畑の時間

大森さんご家族

娘が農業や環境に興味を持っていたのがきっかけで、家族で野菜づくりを楽しんでいます。夏はキュウリやトマト、冬は大根やブロッコリーなど、太陽の光をたっぷり浴びた季節の野菜を育てています。太陽の下で土に触れる時間は、日々のいちばんのリフレッシュです。暑い夏には「野菜は大丈夫かな」と気にかけるようになり、地球温暖化を身近に感じるとともに、自然や生き物にも優しく接するようになったと感じています。



アグリ成城（成城 5-1-1） ※裏面参照

※ SEIJO GREEN CITY の賛同事業者です。

自宅に畑がなくても、手ぶらで気軽に立ち寄って野菜づくりを楽しめる貸菜園です（有料）。

／ たっぷり太陽を浴びました / ◇



土に触れる時間が、暮らしを豊かに

マリコさん

太陽の光や空の様子、鳥の声で、季節の移り変わりを感じる事が多いです。暑い夏には夕方に歩いて畑へ向かい、土や野菜に触れる時間が日々の楽しみです。思いどおりにいかない時も、その時々野菜の様子を見ながら向き合い、成長を見守る時間が、暮らしにゆとりをくれています。野菜を育てることは、食べ物のありがたみを実感でき、成長のストーリーにも触れられる、心身ともに健やかになれる体験だと感じています！



取材内容の一部を公開中！
（UCHIKARA コラム）



太陽を、暮らしの電気に。

快適さも、節約も かなった毎日



岩波さん

以前は、電気代を見てエアコンの温度やつける頻度を気にしていましたが、太陽光パネルを使い始めてからは、ある月は電気代が以前の3分の1ほどになりました。ためらわずにエアコンをつけるなど、必要以上に我慢せず、快適に暮らしています。自分の家で使う電気を、自分でつくっているということも嬉しいです。

Mini Q&A

Q. くもりや雨の日でも発電できる？

→ 光が少なくても発電はしますが、晴れの日よりも発電量は少なくなります。

Q. 蓄電池も必要？

→ 太陽光の電気を蓄電できるので、夜間や停電時にも使える電源として利用ができます。

Q. 私の家では、どのくらい発電できる？

→ ご自宅の発電量の目安は、ポテンシャルマップで確認ができます！

東京ソーラー屋根台帳 検索

取材内容の一部を公開中！
（UCHIKARA コラム）



- 家計にも、地球にもやさしく、災害時にも安心！
- 太陽光パネルを考えるきっかけとして多いのが、“防災への備え”です。停電時にも自宅に電気をつ
- くれることは、大きな安心につながります。普段の
- 暮らしにも、もしものときにも役立つ選択肢です。

家族を守るための 太陽光と蓄電池

堀江さん(母娘)

（導入当時）高齢の家族や子どもがいる我が家では、家族のために、災害時にも自宅でも過ごせる備えを真剣に考え、太陽光パネル・蓄電池を導入しました。停電しても数日は家族と自宅で過ごせる安心は、我が家にとって“もしものための保険”のようなものです。そのうえ、普段の電気代も抑えられる嬉しい特典付きの備えだと感じています！



暮らしの中に、自然のチカラを。

私たちの毎日は、太陽など自然の恵みに支えられています。

だからこそ、自然エネルギーをより身近なものとして捉え、暮らしの中に意識して取り入れませんか？

SGC脱炭素 ひとことアクション

暮らしの中で、できることから少しずつ。成城で広がるサステナブルなアクションやメッセージをご紹介します。

アグリ成城 支配人
佐々木 隆弘さん



NATURAL 未来の成城の芽 フレキシブルソーラーパネルって？

フレキシブルソーラーは、薄くて軽く、曲がる新しいタイプの太陽光パネルです。従来の約 1/3 程度という軽さや、屋根に穴をあけずに設置ができるので、住宅への負担が少ないことが特長です。成城では令和 7 年度に 4 件の住宅で実証として設置し、発電や施工の状況を検証しています。ここで得られた成果をもとに、世田谷区内全体へ広げていくことを目指しています。成城での先進的な取組みが、これからの地域の新しい選択肢につながろうとしています。

※実用化に向けた研究が進むペロブスカイト太陽電池とは異なる製品です。



薄くて軽い新しい太陽光パネル



成城で実証として設置されたフレキシブルソーラー



A アグリス成城 (成城5-1-1)

＼アグリス成城HP／

成城学園前駅西口前に位置し、線路の上に広がる貸菜園です。フラワーショップも併設され、暮らしに彩りを添えています。



B 砧総合支所・成城ホール (成城6-2-1)

＼砧総合支所HP／

世田谷区砧地域の行政拠点として、地域振興、防災、福祉・子育て支援などの相談や手続きを扱う区施設です。屋上には太陽光パネルを設置しているほか、施設で使用する電力は環境価値を付与した「実質再生可能エネルギー」を利用しています。



■ 砧地域防災イベントのご案内

防災そなえるDay2026

～「知っている」から「やっている」へ～

いつもの暮らしの中で、もしもに備える。小さな体験を、いくつも持ち帰れる一日です！申込等イベント詳細は、右記二次元コードをご覧ください！

＼詳細・申込はこちら／



11/14(土)
10:00-15:00

砧総合支所・成城ホール
主催：世田谷区

ワークショップ・基調講演

▶ワークショップ

いつもも、もしもも役立つ、SOSカードを親子で作ろう！

11:00-12:00 (要申込・先着100名)

▶基調講演

13:00-14:00 (申込不要)

●講師

防災アナウンサー®×環境省アンバサダー
奥村 奈津美さん



料理教室&試食

料理教室&試食

12:15-13:30 (要申込・抽選24名)



あすまるさんキッチン

●運営・講師

あすまるさんキッチン 〳パエリア、ビスケットヌガーを製作予定！／

生産者支援とフードロス削減を目的に、規格外などで出荷されない未利用食材を買い取り、日持ちのするおいしい食品にアップサイクルする料理研究家チーム(ヤミーさん、ほりえさわこさん、中元千鶴さん)。今回は、備蓄品を家族で楽しむごちそうにアレンジ！(当日試食配布あり)



★体験

体験プログラム 10:00-15:00 (申込不要)

- VR地震体験 ●ドローン操縦体験
- 在宅避難体験 ●避難所体験 ●防災クイズラリー
- 鉄道模型の操作体験(ジオラマ制作：都立総合工科高校) など



※写真はイメージです



太陽光パネル・蓄電池ブース

ちょっとした疑問、いまここで解決してください！
災害への備えも！日頃の節約も！

相談・シミュレーション



あなたのお家で設置した場合の発電量などを、その場で試算！

実機展示



太陽光パネル・蓄電池の実物を見て、体験！

専門家コーナー



太陽光発電に関する一般的な相談ができます。専門家・太陽光発電協会に聞いてみよう！

特典
来場して
もらおう

●せたがやPay 500pt

我が家での「備える宣言」をした方(先着400名)

●防災グッズ等をプレゼント

防災クイズラリーで9問以上解答した方(全12問・先着200名)



◀あすまるさんキッチンの商品もご用意！(一例です)

まちとシェアしませんか？

あなたのお店の「ちょっといい工夫」
教えてください！

投稿いただいた内容は、確認のうえ、Instagramやパンフレットでの紹介について相談させていただきます。ご応募は二次元コードから！



お問合せ

環境政策部気候危機対策課 TEL:03-6432-7133・7135 FAX:03-6432-7981

区HP ページ番号:4751



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C022938