令和７年度　世田谷区

家族介護教室

参加無料

負担の少ない介護方法について、特別養護老人ホームの職員が実演を交えて、わかりやすくコツをお伝えします。介護の経験がない方も、経験がある方も、ぜひご参加ください。

◆対　　象　：　世田谷区民
◆申 込 方 法　：　お電話またはファクシミリで、「氏名、住所、電話番号」を各回の申込先へご連絡ください。
◆申 込 期 限　：　原則、各教室開催の１週間前まで
※定員に達した場合は早期に受付終了する場合もありますのでご了承ください。
◆定　　員　：　先着２０名
◆参　加　費　：　無料
◆そ　の　他　：　会場へは、公共の交通機関でお越しください。

開催日時	テーマ	申込受付開始日 会場（住所）・申込先
【第１回】 **５月２日（金）** **午後２時～４時** （受付開始：午後１時４０分）	栄養と食べる力を引き出すケア	**★４月１５日より申込受付開始** 成城アルテンハイム（成城６－１３－１７） 電話　３４８３－８００１　FAX　３４８３－８００２ 【最寄駅】 小田急線「成城学園前駅」徒歩３分
【第２回】 **７月１日（火）** **午後１時３０分～** **３時３０分** （受付開始：午後１時１０分）	介護する人もされる人も楽な移動方法を勉強しよう！	**★６月１日より申込受付開始** きたざわ苑（北沢５―２４－１８） 電話　５４５３－５６２０　FAX　５４５３－５６２１ 【最寄駅】 京王線「笹塚駅」徒歩 10 分 小田急線「東北沢駅」徒歩 10 分
【第３回】 **９月２４日（水）** **午後１時３０分～** **３時３０分** （受付開始：午後１時）	介護の負担を減らす排泄ケアの工夫～快適な毎日のために～	**★８月１日より申込受付開始** 博水の郷（鎌田３－１６－６） 電話　５４９１－０３４０　FAX　５４９１－０３４３ 【最寄駅】 小田急・東急バス「世田谷総合高校」徒歩１分

本事業は、世田谷区が特別養護老人ホームに委託して実施しています。

年間スケジュール予定など、区のホームページでご覧いただけます。　世田谷区　家族介護教室

問い合わせ先　高齢福祉部　高齢福祉課　管理係　TEL　０３－５４３２－２３９７
FAX　０３－５４３２－３０８５

【注意】やむを得ず延期・中止する場合があります。
その場合、お申込みいただいた方へ直接ご連絡させていただきます。