

●対象となる方

世田谷区にお住まいで、施術用敷布団までご自身で歩いて、施術中の体勢変更がご自身でできる次のいずれかの方。

- ・65歳以上の方
- ・障害のある方を日常的に介護しているご家族の方
- ※身体状況等により、安全な施術が困難と判断した場合は、お断りすることがあります。

●内容

月に1回、区民センターや地区会館等の会場(裏面参照)ではり・きゅう・マッサージのうち、1種類のサービスを提供します。

※きゅうは、火を使用しない電熱灸です。

●時間

45分間/回(午前10時、11時、午後1時、2時、3時)

※当日空きがある場合に限り、45分間単位で1回に限り時間延長が可能です。

ご希望される方は、当日会場でスタッフにお問い合わせください。

●利用料金

1,500円/回(※お釣りのないようにご用意ください)

※時間延長した場合は2回分になります。(1,500円×2回=3,000円)

●持ち物

- ・日本手ぬぐい ・タオル 各1本ずつ
- ・本人確認書類(免許証、マイナンバーカード等)※受付で必ずご提示ください

●申込方法

(抽選申込)

・右記のように①通常はがき(85円切手)、②FAX、③オンライン手続きいずれかの方法でお申し込みください。

**抽選申込期間:実施前月の1~20日(必着)** ※希望者多数の場合は抽選

・抽選結果は、申込方法に関らず郵送で利用日の前までに通知します。

(抽選後の申込)

・上記締切後は、**実施月(利用月)の6日以降**、空きがある場合に限り

下記【お問い合わせ先】にて受け付けます。

・当日空きがある場合に限り、同月他の会場で利用がある方も、利用可能です。

※同月2回目の利用をご希望の方は、2回目実施日の当日に電話で予約をとったうえで会場までお越しください。(同月に最大2回まで)

【お問い合わせ先】

次の場合は、**実施月(利用月)の6日以降**、世田谷区社会福祉協議会

(電話03-5429-2233)にご連絡ください。

- ・抽選申込をした方で、抽選結果の通知が利用日の前までに届かない場合
- ・抽選後の空き状況を確認する場合
- ・キャンセルする場合

【注意】4月受付分(5月実施分)から申込送付先等が変更になりました。

※はがき・FAXの送付先が変わりました。

※メールでの申込が、オンライン手続きによる申込になりました。

★①申込はがき記入見本

85円 切手	〒157-0066
世田谷区成城6-3-10-4階	
世田谷区社会福祉協議会	
はり・きゅう・マッサージ 申込書係 行	
(表面)	

①はり・きゅう・マッサージのうち希望するサービス(1種類)

②希望会場  
・利用月 } ※第2希望まで  
・利用日 }  
・利用時間 }  
(「午前」または「午後」でも可)

③住所

④氏名(ふりがな)

⑤生年月日

⑥電話番号

(裏面)

★②FAX記入見本

はり・きゅう・マッサージ申込  
日付:令和〇年〇月〇日  
送付先:世田谷区社会福祉協議会あて  
FAX 03-5429-2204

以下、はがき裏面と同じ

①はり・きゅう・マッサージのうち希望するサービス(1種類)

②希望会場、日時(第2希望まで)

③住所

④氏名(ふりがな)

⑤生年月日

⑥電話番号

★③オンライン手続きはこちらから！

(社会福祉協議会のページに移動しま



※二次元コード(QRコード)が読み込めないときは、世田谷区ホームページの検索メニューからページID「2409」を入力し、検索ボタンを押していただくと、「はりきゅうマッサージ」のページが開きます。ページ内の「申込方法」の関連リンクからお申し込みください。

【無断キャンセルが増えています！】

行けなくなった場合は、必ず(電話03-5429-2233)にご連絡をお願いします。無断キャンセルが繰り返された場合、注意をさせていただきます。

# 令和7年度 はり・きゅう・マッサージサービス実施予定表(上半期分)

抽選	地域	実施会場	所在地	定員	実施予定日	4月	5月	6月	7月	8月	9月
実施前月の1日から20日まで(申込方法は裏面参照)	世田谷	上馬地区会館	上馬4-10-17	5	第2火曜日	8日 火	13日 火	10日 火	8日 火	12日 火	9日 火
		池尻地区会館	池尻2-3-11	4	第2金曜日	11日 金	9日 金	13日 金	11日 金	8日 金	12日 金
		太子堂区民センター	太子堂1-14-20	2	第2金曜日	11日 金	9日 金	13日 金	11日 金	8日 金	12日 金
		世田谷地区会館	世田谷2-25-10	4	第3月曜日	21日 月	19日 月	16日 月	15日 火	18日 月	19日 金
		弦巻区民センター	弦巻1-26-11	4	第4金曜日	25日 金	23日 金	27日 金	25日 金	22日 金	26日 金
	北沢	松沢区民集会所	赤堤5-31-5	5	第2木曜日	10日 木	8日 木	12日 木	10日 木	14日 木	11日 木
		児童相談所 (団体活動支援スペース)	松原6-41-7	5	第3木曜日	17日 木	15日 木	19日 木	17日 木	21日 木	18日 木
		代沢地区会館	代沢5-8-19	5	第4木曜日	24日 木	22日 木	26日 木	24日 木	28日 木	25日 木
		代田区民センター	代田6-34-13	5	第4木曜日	24日 木	22日 木	26日 木	24日 木	28日 木	25日 木
	玉川	玉川台区民センター ※1	玉川台1-6-15	4	第3月曜日	21日 月	19日 月	16日 月	16日 水	18日 月	—
		駒沢地区会館	駒沢3-13-5	4	第3月曜日	—	—	—	—	—	19日 金
		尾山台地区会館	等々力2-17-14	6	第3火曜日	15日 火	20日 火	17日 火	15日 火	19日 火	16日 火
		深沢区民センター	深沢4-33-11	4	第4金曜日	25日 金	23日 金	27日 金	25日 金	22日 金	26日 金
	砧	大蔵地区会館	砧3-5-6	3	第2火曜日	8日 火	13日 火	10日 火	8日 火	12日 火	9日 火
		喜多見地区会館	喜多見8-23-23	3	第2水曜日	9日 水	14日 水	11日 水	9日 水	13日 水	10日 水
		祖師谷区民集会所 ※2	祖師谷4-1-23	4	第2木曜日	10日 木	8日 木	12日 木	—	14日 木	11日 木
				4	第3水曜日	16日 水	21日 水	—	—	20日 水	17日 水
		祖師谷地区会館	祖師谷3-30-30	4	第2木曜日	—	—	—	10日 木	—	—
4	第3水曜日			—	—	20日 金	18日 金	—	—		
烏山	上北沢区民センター	上北沢3-8-9	4	第3木曜日	17日 木	15日 木	19日 木	17日 木	21日 木	18日 木	
	烏山区民センター	南烏山6-2-19	4	第4月曜日	23日 水	26日 月	23日 月	28日 月	25日 月	29日 月	
			4	第4火曜日	22日 火	27日 火	24日 火	29日 火	26日 火	30日 火	

- ◆定員は、1回あたりの施術可能な人数です。施術師の指名はお控えください。
- ◆施術は、1日5回(開始時間:10時、11時、13時、14時、15時)実施しています。
- ◆黒地に白抜き文字の日は、祝日や会場の都合などにより実施予定日と実施日が異なります。
- ◆実施日・会場・定員は変更になる場合があります。その際は、ホームページ等で周知します。
- ◆※1 玉川台区民センターは改修工事のため、9月から駒沢地区会館へ変更となります。
- ◆※2 祖師谷区民集会所の6月の第3水曜日、7月の第2木曜日及び第3水曜日の分は、選挙予定のため、祖師谷地区会館へ変更となります。

【キャンセルや抽選後の空き状況の問い合わせ先】  
 世田谷区社会福祉協議会 電話 03-5429-2233  
 ※実施月の6日以降の受付となります。  
 【申し込み方法等の問い合わせ先】  
 せたがやコール 電話 03-5432-3333、FAX 03-5432-3100  
 【担当】 世田谷区 障害福祉部 障害施策推進課  
 高齢福祉部 高齢福祉課

## 【感染症対策について】

- ・ご利用前にはご自宅で検温をしていただき、平熱よりも高かった場合などご利用をお控えください。
- ・衛生面が気になる方は、通常の持ち物(タオル、日本手ぬぐい)に加えて、バスタオルを1枚お持ちください(布団の上に敷いて使用します)。