

参加
無料

先着25名
まで！

やさしい

ヨーガ教室 参加者募集



初心者にやさしいプログラムで全4回開催します
ヨーガで元気な暮らしを目指しましょう！

6/23
(月)

6/30
(月)

7/7
(月)

7/15
(火)

午前10時～午前11時30分 (受付開始:午前9時40分～)

三茶しゃれなあとホール5階 オリオン

(三軒茶屋1-41-10 昭和信用金庫三軒茶屋支店5階)

対 象

太子堂まちづくりセンター管内在住の方のみ
(太子堂1丁目～5丁目、三軒茶屋1丁目)

申込方法

電話またはファクシミリにて **せたがやコール**へ



TEL (03)5432-3333 / FAX(03)5432-3100

※FAXでお申込みの場合は・・・

「イベント名、氏名(漢字・フリガナ)、電話番号、郵便番号、住所、年齢、性別」を
明記の上、お送りください。

申込期間 4月25日(金)～**5月11日(日)まで**

講 師

世田谷区保健センター運動指導員

持ち物

汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル等も可)