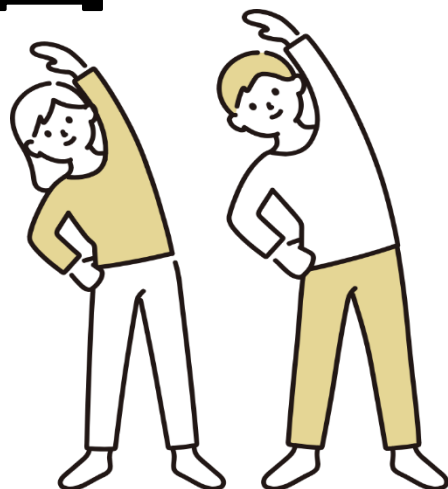


上野毛地区健康講座

体幹トレーニングで 姿勢改善

6月19日(木)

9:30~11:30



場 所…上野毛地区会館大会議室（中町2-33-11）

定 員…先着で**24**名（上野毛・野毛・中町在住の方優先）
※上記地区以外に在住の方は、キャンセル待ちになります。

参加費…**50円**（傷害保険料）

持ち物…飲み物、動きやすい服装、室内履き（会場は土足禁止です）
ヨガマット・バスタオル等の床に敷けるもの

5月**26**日(月)から**6**月**1**日(日)までに、
せたがやコールへお申込みください。

電話番号 **03-5432-3333**

（受付時間：年中無休午前8時から午後9時）