

はじめに …… 1

キャラクター紹介 …… 3

1 世田谷地域について知ろう …… 4

2 在宅避難とは? …… 7

1 災害が起こった時、どう動く? …… 7

2 在宅避難の判断基準 …… 8

3 在宅避難のための日常の備え …… 9

① 家具

② 備蓄

4 情報収集 …… 10

5 災害時は助け合い …… 10

3 マンションの防災対策とは? …… 11

1 発災時にマンションで起こること …… 12

2 発災時の注意事項 …… 13

3 トイレ対策 …… 14

4 日常の備え …… 15

5 居住者どうしの助け合い …… 16

世田谷区の支援 …… 17

あとがき …… 18