

令和7年度 砦生涯学習 セミナー

楽しもう！ 地元仲間と喋り旅

♪ 55歳以上の方対象の連続講座です ♪

これからの人生をより豊かにするため、学びをとおして
新たな生きがい・仲間を見つけてみませんか。



【全14回】水曜AM開催
(主な会場は成城ホール 4階集会室)

① 6/4 ・開講式&オリエンテーション
・実技「旅の準備体操」
保健センター運動指導員

⑧ 9/17 トラベルカフェ(2)
「旅の楽しみなんでも博覧会」
受講生の旅の楽しみを作品にして発表

② 6/11 トラベルカフェ(1)
「旅は道連れ！ どうぞよろしく！」
自己紹介、受講生交流など

⑨ 9/24 講演
「喜多見歴史旅 座学編」
長沢 利明氏 (民俗学者)

③ 6/18 講演
「地元を発掘してみよう！
～ご利益！参道めしのススメ～」
くぼ こまき氏 (イラストレーター)

⑩ 10/1 身近な旅を楽しむ(2)(散策)
「喜多見歴史旅 現地見学編」
講師解説あり (雨天時は室内座学)
長沢 利明氏 (民俗学者)

④ 6/25 講演
「奥ふかさを味わおう！
～個性あふれる日本の城めぐり～」
萩原 さちこ氏 ((株)城旅デザインラボ代表取締役)

⑪ 10/8 身近な旅を楽しむ(3)(散策)
「古民家探訪旅 講演と解説で楽しむ
次大夫堀公園民家園」(雨天時は室内座学)
今田 洋行氏 (学芸研究員)

⑤ 7/2 身近な旅を楽しむ(1)(散策)
「世田谷芸術散歩
～身近にある貴重な音楽財産～」
横田 堯氏 (松本記念音楽迎賓館スタッフ)

⑫ 10/15 トラベルカフェ(3)
「これからの私たちの旅」
セミナー修了後の自主活動内容・旅プランづくり

⑥ 7/9 講演
「山歩き入門
～楽しい旅は「歩き」から～」
木元 康晴氏 ((公社)日本山岳ガイド協会登山ガイド)

⑬ 10/22 身近な旅を楽しむ(4)
受講生による「自主企画」(散策予定)
※7/16までに受講生で内容を企画

⑦ 7/16 講演
「禅に学ぶ旅の心得」
金嶽 宗信氏 (臨済宗大徳寺派香林院住職)

⑭ 10/29 閉講式
親睦会・修了証授与など
親睦会は受講生主導で企画・進行

お申込みの方法、会場案内などは
裏面をご覧ください↑↑

【応募要項】

- 講座名 砧生涯学習セミナー 楽しもう！地元仲間と喋り旅
- 日 時 いずれも水曜日 原則午前9時30分～11時45分
(回により実施時間が異なる場合あり)
- 会 場 成城ホール 4階集会室 ほか
(成城学園前駅下車 徒歩3分)
- 対 象 55歳以上の区内在住者で全14回参加できる方
※過去に区内で実施した生涯学習セミナーを受講された方は応募できません
- 参加費 無料(ただし保険代等の実費負担があります。)
- 定 員 30名(応募者多数の場合は抽選)
※定員を超える場合は砧総合支所管内にお住まいの方優先
- 主 催 砧総合支所 地域振興課 生涯学習・施設(☎3482-2001)

【応募の方法・期間】

3月25日(火)～5月11日(日)

★インターネット・オンライン手続きでお申し込み

世田谷区 砧生涯学習セミナー

検索

2次元コードは ⇒
こちら ⇒



★電話、ファクシミリでお申込み

世田谷区お問い合わせセンター
せたがやコール
電話(03)5432-3333
ファックス(03)5432-3100
ご利用時間 午前8時から午後9時まで 年中無休

①～⑤を
おしらせ
ください

- ①講座名 砧生涯学習セミナー
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話・ファクシミリ番号

【成城ホール 案内図】

砧総合支所と
同じ建物にあります。



講演や散策などメインプログラムに加え、
受講生交流の「喋り」時間をほぼ毎回実施します。

受講生メンバーで
行ってみたい所は…

旅とは
なんだろう



好きな旅先
好きな食べ物