

地域版
令和7年(2025年)
2/25
No.1956

毎月1日・15日
25日(地域版)発行

区のおしらせ

せたがや



身近な場所でのスポーツ・イベントは スポーツ推進委員

にお任せください!



生涯スポーツセミナー

セミナーや体験会等を開催し、
スポーツを通じた楽しめる健康づくりを
サポートしています



学校でのスポーツ教室

年齢・体力に関わらず参加できる
スポーツと一緒に楽しみながら教え、
魅力を伝えています



新年子どもまつり

雪の滑り台作りや、
当日運営などのお手伝いも
行っています

こんな時はお気軽にご連絡ください!

学校の授業等で
スポーツを取り入れたい

スポーツ用具の貸出しを
受けたい

スポーツイベントの実施や企画を
サポートしてほしい

5地域で43名が活躍中!

スポーツ推進委員は 生涯スポーツの コーディネーターです

スポーツ推進委員の活動に
参加してみませんか。
遊びが好きな方ならどなたでも、
スポーツ経験がなくても大歓迎です!

☎スポーツ推進課
☎5432-2742
FAX5432-3080

☎HPQ 3496



☎(公財)世田谷区スポーツ振興財団 ☎3417-2811 FAX 3417-2813

区のホームページ



- ▶世田谷区防災ポータル (右記二次元コード)
<https://setagaya-bousai.my.site.com/>
- ▶災害・防犯情報メール配信サービス
<https://setagaya-city.site.ktaiwork.jp/>
- ▶公式X (旧ツイッター) @setagaya_kiki
- ▶FMラジオ83.4メガヘルツ
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



- 世田谷総合支所 〒154-8504 世田谷4-22-33 ☎5432-1111(代) FAX 5432-3032
- 北沢総合支所 〒155-8666 北沢2-8-18 ☎5478-8000(代) FAX 5478-8004
- 玉川総合支所 〒158-8503 等々力3-4-1 ☎3702-1131(代) FAX 3702-0942
- 砧総合支所 〒157-8501 成城6-2-1 ☎3482-1321(代) FAX 3482-1655
- 烏山総合支所 〒157-8555 南烏山6-22-14 ☎3326-1202(代) FAX 3326-1050

せたがやコール 午前8時～午後9時(年中無休)
☎03-5432-3333 FAX 03-5432-3100
問合せフォーム ☎HPQ 8436

●お住まいの地域のイベント・行政情報は、区のホームページ「身近な地域の情報を探す」からご覧いただけます。
●電話・ファクシミリ番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

せたがや

総合支所

世田谷地域防災フェア

内容/防災について見て、触れて、体験できるイベント

日 3月15日(土)午前10時~午後2時

場 世田谷公園けやき広場周辺

問 地域振興課地域振興・防災担当

☎5432-2831 FAX5432-3032

区HPQ 20516

オークラレストランスカイキャロットの料理教室・試食会

日 3月14日(金)正午~午後2時

場 オークラレストランスカイキャロット(キャロットタワー26階)

費 4000円

備 メニュー内容は洋食料理。

担当=地域振興課生涯学習・施設担当

申 電話、ファクシミリ(記入例4面)

または直接オークラレストランスカイキャロット(☎5430-1185 FAX5430-1186)へ 先着40人

三茶DE脳トレ から学ぶ健康マージャン教室(全8回)

対 全回参加できるマージャン未経験者または初心者の方

日 4・5月の毎週火曜(4月1日を除く)①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分

場 三茶しゃれなあどホール(三軒茶屋1-41-10)

費 1万2000円(教材費込、初回時に支払い)

日 3月14日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面。年齢、①②の別も明記)でエフエム世田谷イベント事務局(〒158-0097 用賀4-7-1)へ 抽選①②各24人
 問 三茶しゃれなあどホール
 ☎3411-6636 FAX6450-7511

第29回音楽のつどいコンサート

日 3月22日(土)午後2時~4時30分

場 桜丘ホール

備 先着80人。

問 桜丘区民センター

☎3439-0541 FAX3439-0542

認知症の方の家族の会

日 3月13日(木)午後1時30分~3時30分
 場 三茶しゃれなあどホール(三軒茶屋1-41-10)

申 電話またはファクシミリ(記入例4面)で保健福祉課(☎5432-2855 FAX5432-3049)へ 先着10人

せたがや がやがや館から

①春のマンドリンコンサート

出演/東京農大マンドリン部

日 3月15日(土)午後2時~3時30分

費 300円

②子供料理教室~親子でピザを作ろう!

対 5歳以上と保護者

日 3月29日(土)午前11時~午後1時

費 1人1500円

場 せたがや がやがや館

担当=市民活動推進課

申 電話またはファクシミリ(記入例4面)でせたがや がやがや館(☎6450-7908 FAX3410-6940)へ

先着①40人②5組

共通事項

まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
池尻	春の歩こう会~ゆっくり楽しくおしゃべりしながら 日 3月29日(土)午前9時15分・池尻まちづくりセンター集合~正午頃・代々木公園(渋谷区)解散(約5*。雨天中止) 備 交通費は自己負担。保険証、飲み物持参。 申 3月14日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で池尻まちづくりセンター(☎3413-1843 FAX5486-7664)へ 先着20人
太子堂	春の寄せ植え講習会 対 太子堂地区在住の方優先(その他の地区在住の方は3月4日から受付開始) 日 4月15日(火)午後2時~3時 場 三茶しゃれなあどホール(三軒茶屋1-41-10) 費 2000円 申 3月11日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)でせたがやコールへ 先着24人
若林	①古着・古布回収 日 3月15日(土)午前9時~11時(荒天中止) 場 若林公園南西側入口付近ほか3か所 備 回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。フードライブも同時開催。 問 せたがやコール ②歩こう会~目黒川沿い桜さんぽ 対 若林地区在住の方優先 日 3月29日(土)午前9時・池尻大橋駅集合~菅刈公園(目黒区)~中目黒公園~11時頃・権之助坂(目黒駅近く)解散(約5*。雨天中止) 費 33円(保険料) 備 交通費は自己負担。 申 3月12日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で若林まちづくりセンター(☎3413-1341 FAX5486-7666)へ 抽選15人
上町	胃がん(エックス線)・大腸がん検診 対 上町地区在住で8年3月31日現在40歳以上の方 日 ①5月16日(金)午前8時45分から②5月23日(金)午前9時15分から③5月28日(水)午前9時15分から 場 ①保健センター(松原6-37-10)②③上町まちづくりセンター 費 胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円 申 4月9日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記)でせたがやコールへ 胃がん検診は抽選①20人②③各15人

きたざわ

総合支所

3か月で完成~「お手軽」短期陶芸入門(第1回 片口小鉢)

対 区内在住で全3回参加できる60歳以上の方

日 4~6月の①第2土曜②第4土曜いずれも午後1時30分~3時30分

場 代田地区会館 費 2300円

担当=市民活動推進課

申 3月11日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。年齢、①②の別(重複申込可)を明記)でせたがやコールへ 抽選①②各16人

保健医療福祉総合プラザの会議室を貸し出しています

団体登録が必要です。けやきネットでは申込みできません。

担当=保健医療福祉推進課

問 保健医療福祉総合プラザ

☎6379-4301

FAX6379-4305



詳しくは、保健医療福祉総合プラザのホームページへ▶

北沢地域の市民緑地のご案内

現在、北沢地域に2か所(区内に16か所)あります。みどり豊かに保全された民有緑地で、季節を体感してみませんか。

開園時間/午前9時~午後4時(4~10月は午前9時~午後5時)

市民緑地	所在地
大原一丁目柳澤の杜市民緑地	大原1-26-1
松原一丁目日章館亀井邸市民緑地	松原1-31-6

問(一財)世田谷トラストまちづくり

☎6379-1624 FAX6379-4233



▲大原一丁目柳澤の杜市民緑地

地域版成年後見制度相談会

日 3月4日(火)午後1時~4時

場 新代田まちづくりセンター

備 相談時間は1人45分。

申 電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

駅周辺まちづくり活動合同報告会(明大前・下高井戸・桜上水)

内容/京王線連続立体交差事業を契機に設立された各駅周辺地区街づくり協議会のまちづくりの取り組みをパネルで展示・紹介

日 2月28日(金)、3月1日(土)いずれも午後1時~7時

場 松沢区民集会所

問 街づくり課

☎5478-8073 FAX5478-8019

区HPQ 22165

まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
新代田	春の歩こう会~新緑を感じて 対 新代田地区在住の方 日 4月12日(土)午前9時15分・京王井の頭線富士見ヶ丘駅(杉並区)集合~井の頭恩賜公園(武蔵野市)~午後0時30分頃・京王井の頭線吉祥寺駅解散(約5*。雨天の際は13日(日)に延期) 備 交通費は自己負担。 申 3月24日までに、電話または直接新代田まちづくりセンター(☎3322-7691 FAX5376-7031)へ 先着40人
北沢	古着・古布回収 日 3月23日(日)午前10時~正午(雨天実施) 場 きたざわ苑(北沢5-24-18) 備 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。 問 せたがやコール 古着を受け取る様子▶
松沢	①春の歩こう会 対 松沢地区在住の方優先 日 3月26日(水)午前10時30分・都営地下鉄三田線白山駅白山上方面改札前(文京区)集合~小石川植物園~午後1時30分頃・印刷博物館内小石川テラス(文京区)解散(約6キロ。雨天の際は28日(金)に延期) 備 交通費、昼食代、施設入園料は自己負担。 申 3月11日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で松沢まちづくりセンター(☎3323-8391 FAX5376-7033)へ 抽選20人 ②たこあげを開催しました 1月4日に青少年松沢地区委員会主催のたこあげを、日本大学陸上グラウンドで開催しました。当日は子どもたちが制作した個性あふれるたこが、冬晴れの青空にたくさんあがりました。 問 松沢まちづくりセンター ☎3323-8391 FAX5376-7033



▲春の陽気の中を、一緒に歩きませんか?



古着を受け取る様子▶



▲春を感じる歩こう会



▲元氣よくたこあげしている子どもたち

たまがわ 総合支所

コミュニティ講座「ハーブの寄せ植えと身近に使えるチンキ3種類」

日 3月15日(土)午前10時～11時30分
 場 奥沢区民センター本館
 講 杉村捷子(フラワーコーディネーター)
 費 1500円(材料費)
 申 午前9時～午後5時に、電話またはファクシミリ(記入例4面)で奥沢区民センター(☎3720-1973 FAX3726-9485)へ 先着20人

第45回ふかさわ文化祭

内容/区民センター利用団体による絵画、書道、切り絵等の作品展示
 日 3月1日(土)午前10時～午後4時、2日(日)午前9時～午後3時
 備 3月1日午前11時30分からお茶席も実施。
 場・問 深沢区民センター
 ☎3705-4761 FAX3705-2577

第7回せせらぎ寄席

出演(予定)/①柳家権太楼、桃月庵白酒、古今亭文菊②柳家三三
 日 4月6日(日)①午後1時～3時②午後4時30分～6時30分
 費 一般=3800円、割引=3500円
 ※割引は窓口販売のみ。割引対象は区内在住の方、70歳以上の方、障害のある方、小学生～高校生。
 備 全席指定。未就学児は入場不可。
 チケットは、玉川せせらぎホール・

北沢タウンホール・成城ホール事務室、世田谷サービス公社オンラインチケットサービス(HPhttps://www.cnplayguide.com/setagaya/)で販売。先着①②各380人。
 場・問 玉川せせらぎホール
 ☎3702-1675 FAX3702-1275

あなたを狙う悪質商法～悪質業者の手口と対処法を学ぶ

日 3月12日(水)午後2時～4時
 場 尾山台地区会館
 担当=尾山台図書館
 申 3月6日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)でせたがやコールへ 先着25人

地域版成年後見制度相談会

日 3月3日(月)午後1時～4時
 場 奥沢区民センター
 備 相談時間は1人45分。
 申 電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

フラワーランドの花暦～初花月

パンジーや水仙の可憐な姿が見られます。ぜひお越しください。
 場 フラワーランド(瀬田5-30-1) 開園時間/午前8時30分～午後5時
 問(一財)世田谷トラストまちづくり
 ☎6379-1624 FAX6379-4233

二子玉川公園 旧清水邸書院公開

内容/区文化財の近代和風建築を院内から見学

日 毎週日曜、祝日、第2月曜いずれも午前9時～午後4時30分
 備 小学生以下は保護者同伴。
 問 二子玉川公園ビジターセンター
 ☎3700-2735 FAX6805-7591

3月1～7日は春の火災予防運動週間です

火災を防ぐためには日ごろの火災予防対策が重要です。各家庭に設置されている住宅用火災警報器を点検しましょう。警報器本体の交換目安

は10年です。
 問 玉川消防署
 ☎3705-0119 FAX3705-0124

闇バイトは犯罪です

仕事やアルバイトを探す際は「高額バイト」「即日即金」「簡単高収入」等の甘い言葉にだまされないようにしましょう。申し込んでしまった場合は、すぐに警察に相談してください。

問 玉川警察署
 ☎3705-0110 FAX3705-1960

まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等	
等々力	等々力地区歩こう会 対 等々力地区在住の方 日 4月5日(土)午前8時30分・玉川せせらぎホール集合～呑川緑道～めぐろパーシモンホール(目黒区)～正午頃・目黒区立中根公園解散(約6*。・雨天中止) 備 交通費は自己負担。 申 3月5日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)でせたがやコールへ 先着30人
用賀・二子玉川	胃がん(エックス線)・大腸がん検診 対 用賀・二子玉川地区在住で、8年3月31日現在40歳以上の方 日 ①5月14日(水)②5月15日(木)③5月22日(水)④5月26日(日)いずれも午前9時15分から 場 ①玉川ボランティアビューロー(玉川2-1-15)②玉川せせらぎホール③④無量寺(用賀4-20-1) 費 胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円 申 4月9日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記でせたがやコールへ 胃がん検診は抽選①～④各15人
二子玉川	春の歩こう会～桜、咲いているかな? 楽しいまち歩き 対 二子玉川地区在住の方優先 日 3月29日(土)午前8時30分・用賀くすのき公園集合～砧公園～仙川沿いの桜並木観賞～正午頃・成城学園前駅解散(約5*。・雨天中止) 備 交通費は自己負担。飲み物持参。 申 3月10日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)でせたがやコールへ 抽選25人

きめた 総合支所

地区計画等(変更素案)説明会(外環道東名ジャンクション周辺地区)

対 東名ジャンクション周辺地区内の土地や建物の所有者、居住者等
 日 地区別の説明会=2月28日(金)午後6時30分～7時30分、3月1日(土)午前10時～午後4時30分(各回1時間程度)、全体説明会=3月1日(土)午後6時30分～8時
 場 喜多見東地区会館
 問 街づくり課
 ☎3482-2594 FAX3482-1471
 区HPQ 22484

防犯講座～啓発落語と地域の防犯

内容/消費者を狙う悪徳商法の最新情報と撃退法ほか
 日 3月12日(水)午後1時30分～3時
 場 鎌田区民センター
 講 三遊亭仁馬(落語家)、ピン芸人かける(芸人)、成城警察署鎌田駐在所署員
 申 午前9時～午後5時に、電話またはファクシミリ(記入例4面)で鎌田区民センター(☎3709-4311 FAX3709-4322)へ 先着50人

地域版成年後見制度相談会

日 3月7日(金)午後1時～4時
 場 砧区民センター
 備 相談時間は1人45分。
 申 電話で(社福)世田谷区社会福祉

協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

きめためきおはなし会

対 3歳以上
 日 3月16日(日)午後3時～3時30分
 備 先着30人。
 場・問 砧図書館
 ☎3482-2271 FAX3482-4603

岡本静嘉堂緑地バツタ広場 保全活動 体験会

日 3月4・18日いずれも火曜午後1時30分～3時30分(雨天中止)
 場 岡本静嘉堂緑地バツタ広場(岡本2-23-42)
 申 各開催日の7日前までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で(一財)世田谷トラストまちづくり(☎6379-1624 FAX6379-4233)へ



▲竹林整備活動の様子

成城ホールカルチャーシリーズ「やさしいヨガ」(全2回)

対 全回参加できる方
 日 4月15・22日いずれも火曜午前10時30分～11時40分
 場 成城ホール

講 May (ヨガインストラクター)
 費 2600円
 備 ヨガマットの無料貸出しあり。

申 電話または直接同ホール事務室(☎3482-1313 FAX3482-7832)へ 先着25人

まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等	
祖師谷	春の歩こう会～桜を見ながら砧公園と馬事公苑を散策しよう! 対 祖師谷、千歳台1・2丁目在住の方 日 3月26日(水)午前9時15分・祖師谷まちづくりセンター集合～仙川～砧公園～11時45分・馬事公苑解散(約6*。・雨天中止) 備 交通費は自己負担。 申 3月18日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で祖師谷まちづくりセンター(☎3482-2201 FAX5490-7029)へ 先着25人
成城	①「成城の歩み100年」展示 内容/成城のまちのイメージ模型や数々の歴史的な写真の展示 日 3月31日(月)まで(館内清掃日等を除く) 場 砧総合支所4階ロビー 展示の様子▶ ②成城地区の災害対策訓練 内容/事前配布している緑色の安否確認標識を終日戸外に掲示し、近隣の方へ安否を表示する訓練 対 成城地区に自宅・事業所等がある方 日 3月11日(火) 安否確認標識▶ 共通事項 問 成城まちづくりセンター ☎3482-1348 FAX3482-7208
船橋	歩こう会～春を感じて巡ろう 日 3月29日(土)午前9時15分・烏山区民センター前広場集合～烏山寺町～正午・烏山区民センター前広場解散(約5*。・雨天中止) 申 3月7日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で船橋まちづくりセンター(☎3482-0341 FAX5490-7031)へ 先着30人
喜多見	春の歩行会「野川沿いを深大寺まで歩く」 対 喜多見・宇奈根・鎌田在住の方 日 3月18日(水)午前9時30分・次大夫堀公園または喜多見駅集合～正午・深大寺(調布市)入口前解散(約8*。・雨天中止) 申 3月4日までに、電話で喜多見まちづくりセンター(☎3417-3401 FAX5494-7015)へ 抽選25人

からすやま 総合支所

「買物支援マップ」を改訂しました

烏山地区内の配達(宅配)サービスを行っている店舗情報をまとめた「買物支援マップ」の第3版を作成しました。重いものが持てない、お店が遠い等、買物にお困りの方へ、日々の生活に必要な食料品や日用品等の配達ができる店舗を紹介しています。ぜひご利用ください。
配布場所/烏山地域社会福祉協議会事務所、烏山まちづくりセンター(南烏山6-4-26)
☎070-3946-9806 FAX6733-8514

区民斎場(みどり会館)集会施設としての利用

4月1日から試験的に、けやきネット登録団体の方は、みどり会館を集会施設として利用できるようになります。葬儀がない時間での利用になるため、利用できる日は限られます。
☎3月5日から、電話でみどり会館(☎5313-3131 FAX5313-3132)へ
☎3326-9376 FAX3326-1050
区HPQ 1177

高齢者の新たな居場所“まの縁がわ”ぶんぶくテラマチ

地域のシニアの方々が気軽に訪れ、くつろいだり、多世代とふれあ

いながら活動できる場です。ぜひ、気軽にお立ち寄りください。
場 寺町通り区民集会所
備 プログラム実施日等詳しくは、区HPQ 2479 をご覧いただくか、お問い合わせください。
☎6304-3176 FAX6304-3597

「緊急時安心ツール」をご活用ください

万一に備えて必要な情報(家族、かかりつけ医療機関等)を円筒ケースに入れ、冷蔵庫に保管しておくの
▲いざという時の備えが大事です
です。救急隊が駆け付けた際に、その情報を確認することで病院への速やかな搬送につながります。



上北沢地区は「支援カード」、上祖師谷地区は「いのちのバトン」、烏山地区は「安心カード」の名称で、烏山地域社会福祉協議会事務所にて配布しています。
☎5314-1891 FAX5314-1893

地域版成年後見制度相談会

☎3月11日(火)午前10時~正午
場 烏山地域社会福祉協議会事務所
備 相談時間は1人45分。
☎電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
上祖師谷	<p>①上祖師谷「新・農ツアー」 内容/郷土研究会のガイドとたどるツアー 対 粕谷・上祖師谷在住の方 日 3月23日(日)午後1時30分・上祖師谷地区会館集合~3時30分・榎交差点(上祖師谷2-1)解散(雨天中止) 備 地場野菜の販売あり。</p> <p>②春の健康ハイク 対 粕谷・上祖師谷在住の方優先 日 3月26日(水)午前9時・上祖師谷まちづくりセンター集合~馬事公苑・食と農の博物館見学~正午・馬事公苑でお弁当を食べて解散(約5.4km。雨天の際は27日(木)に延期) 備 お弁当、レジャーシート持参。</p> <p>共通事項 費 100円 ☎電話またはファクシミリ(記入例4面)で上祖師谷まちづくりセンター(☎3305-8611 FAX5384-7196)へ 先着①15人②20人</p>
烏山	<p>①春の健歩会~健康と春を楽しむ昭和記念公園散策 対 給田・南烏山・北烏山在住の方優先 日 3月24日(月)午前9時・京王線高幡不動駅(日野市)改札前集合~多摩モノレール乗車~昭和記念公園(立川市)散策~正午・現地解散(約5km。雨天中止) 費 50円(保険料) 備 交通費は自己負担。 ☎3月10日(必着)までに、ハガキ(記入例4面。年齢も明記)で烏山まちづくりセンター(〒157-0062 南烏山6-4-26 烏山第2倉林ビル4階 ☎3300-5420 FAX6909-0038)へ 抽選20人</p> <p>②「中学生のつどい」を開催しました 2月1日に烏山区民会館ホールで「第37回中学生のつどい」を開催しました。烏山・芦花・上祖師谷中学校の生徒15人が、将来の夢やみずからの考えについて、感受性に富んだ発表をしました。また、各学校やクラブ活動の紹介映像を上映し、若々しいパワーにあふれた一日となりました。 ☎烏山まちづくりセンター ☎3300-5420 FAX6909-0038</p>



▲昨年「新・農ツアー」の様子



▲表彰を受ける生徒たち

健康づくりホットライン 3月

	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	問合せ先
世田谷	19日(水) 13:30~15:30	13日(木) 13:30~15:30	19日(水) 9:00~11:00	7日、14日、21日(金) 9:00~10:30	27日(木) 13:30~15:30	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 FAX5432-3074
北沢	28日(金) 13:30~15:30	27日(木) 14:00~16:00	24日(月) 13:00~15:00	5日、19日(水) 9:00~10:30	-	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 FAX6804-9044
玉川	5日(水)、27日(木) 13:30~15:30	6日(木) 14:30~16:30	7日(金) 13:00~15:00	5日、12日、26日(水) 9:00~10:30	-	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 FAX3705-9203
砧	3日(月)、18日(火) 13:30~15:30	5日(水) 14:30~16:30	12日(水) 9:00~11:00	7日、14日、21日(金) 9:00~10:30	-	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 FAX3483-3167
烏山	13日(木)、17日(月) 13:30~15:30	27日(木) 9:30~11:30	13日(木) 9:00~11:00	12日、26日(水) 9:00~10:30	25日(火) 13:30~15:30	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 FAX3308-3036

●全て予約制です。申込は電話でお住まいの地域の総合支所健康づくり課へ。
●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

ハガキ・ファクシミリ等の記入例

- ①行事名(コース)など
 - ②住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話またはFAX番号
 - ⑤「保育可」の催しで保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名・ふりがな・年齢
- あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所)
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
●連記・重複申込不可
●特に条件のある場合は明記します

「ケガ!」急病! どうしよう!?

- 救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) #7119(または☎03-3212-2323)
- 子どもの急病時の相談(平日18時~翌朝8時、土・日曜、祝・休日、年末年始8時~翌朝8時) #8000(または☎03-5285-8898)
- 医療機関案内(24時間) ☎03-5272-0303

あなたのお街の総合支所

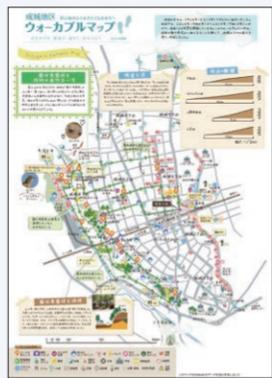
冬のお出かけ

区では、スポーツを地区・地域の身近な場所でも、いつでもできる環境づくりや、スポーツによる地域の活性化等に取り組んでいます。本号1面で紹介している5地域43名のスポーツ推進委員の皆さんが、スポーツに関する幅広い相談にお応えし、スポーツ・レクリエーションの運営を支援します。ぜひお気軽にご相談ください。また、推進委員となって一緒に活動していただける方もお待ちしています。

砧地域では、歩行会やヨガ、ボッチャの体験会など、町会や学校、関係団体と連携した催し物を各地区で行っています。また、4月にスタートした「砧地域経営方針」に基づき、「ウォーカーブル(居心地がよく歩きたくなるまち)」にも取り組んでいます。今年度は成城地区で、健康づくりの取組みである街歩きマップ「Tohode(トホデ)」をベースに、参加いただいた地区の皆さんと現地を再点検し、「ウォーカーブルマップ」を作成しました。今後は、砧地域全地区でマップづくりを実施する予定です。

また現在、砧地域では、大蔵運動公園や世田谷美術館、祖師ヶ谷大蔵駅などへのお出かけに利用いただける「オンデマンド予約制ワゴン」(砧・大蔵地区)の普及に取り組んでいます。ひととまちをつなぐコミュニティ交通として実証運行中ですので、ワゴンに乗って出かけてみてはいかがでしょうか。

暦の上では春になりました。とはいってもまだ続く寒さに、外出をためらいがちになってしまいがちですが、運動不足を解消するためにも、思い切って外に出て、スポーツやまち歩きを楽しんでみませんか。



砧総合支所長 畠目晴彦 ▲成城地区ウォーカーブルマップ