

## 所得税等の申告はe-Taxが便利です

スマートフォンとマイナンバーカードを利用して、ご自宅から確定申告ができるe-Taxをご利用ください。また、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、自動計算で確定申告書を作成することができ、そのままe-Taxで送信できます。

☎ 税務署(世田谷 ☎6758-6900、北沢 ☎3322-3271、玉川 ☎3700-4131)

詳しくは、国税庁のホームページへ▶



## 年金

### 海外へ転出される方へ 国民年金の任意加入制度があります

海外に転出する届出(住民票の異動手続き)をし、海外に居住する場合は、国民年金の強制加入対象者ではなくなります。しかし、20～65歳の日本国籍の方は、海外居住中も国民年金に任意で加入できます。なお、昭和40年4月1日以前生まれの方に限り、65歳到達時に受給資格(120月)を満たしていない場合は、70歳までの間、受給資格を満たすまで加入できます。任意加入をすると、将来の年金額を増やすことや、障害基礎年金等の受給資格を確保することができます。

#### ●加入には手続きが必要です

・最終住民登録地が世田谷区で、日本在住の親族が協力者になれる場合⇒世田谷区役所

・最終住民登録地が世田谷区で、協力者を立てることができない場合⇒世田谷年金事務所

☎ 代理人が届け出る場合は、委任状が必要です。なお、任意加入した方が帰国し、日本国内に住居登録した際は、改めて加入の手続きが必要です。

☎ 国保・年金課国民年金係 ☎5432-2356 FAX 5432-3051、世田谷年金事務所 ☎6844-3871 FAX 6844-3872(音声案内「2」→「2」)

## 子ども・若者

### 入学予定校連絡票の回答はお済みですか

4月に新小学1年生・新中学1年生になるお子さんがいるご家庭へ1月中旬に就学通知書をお送りしています。

就学通知書に同封している「入学予定校連絡票」は、教育委員会及び各学校においてお子さんが入学する学校を確認し、準備を進めるために必要なものです。☎HPQ 1928 からオンライン手続きまたは郵送で必ずご回答ください。なお、国立・都立・私立・その他の学校に就学が決まった方は、入学する学校が発行する「入学承諾(許可)書」を添付し、ご回答ください。

☎ 学務課 ☎5432-2683 FAX 5432-3067

### 7年度ペアレント・トレーニング(全8回)

☎ おおむね3歳～小学3年生のお子さんを育てる区内在住の保護者で、お子さんとの関わり方や育て方に悩みや不安があり、全回参加できる方

☎ 4月16・30日、5月14・28日、6月11・25日、7月9日、10月1日(振り返りの回)いずれも水曜午前9時45分～11時30分

☎ 場 梅丘分庁舎

☎ 講 公認心理師

☎ 備 保育可(要予約、抽選4人程度)。

☎ 申 2月17～28日に、電話またはファクシミリ(記入例3面)で児童相談支援課(☎6304-7731 FAX 6304-7786)へ 抽選8人程度

☎ 区HPQ 22174

## 教育総合センター STEAM教育講座(3月)

☎ 対 区内在住・在園・在学の4歳児(年中)～中学3年生 ※講座により対象が異なります。

☎ 日 3月1・8・15・22日いずれも土曜、26日(休)～29日(出)、31日(月)

☎ 場 教育総合センター(若林5-38-1)

☎ 備 詳しくは、☎HPQ 3582 をご覧いただくか、お問い合わせください。

☎ 申 前記 ☎HP からオンライン手続き

☎ 問 教育総合センター事業推進担当課

☎ ☎6453-1536 FAX 6453-1534

## 養育費相談会

☎ 対 区内在住の離婚を考えている方やひとり親の方で、養育費に関する悩みをお持ちの方

☎ 日 3月2日(日)午前9時30分～11時30分

☎ 場 二子玉川地区会館▶

☎ 講 区家庭相談員

☎ 備 先着10人程度。保育可(2月10～21日に、電話または ☎HPQ 17487 からオンライン手続きで要予約、先着3人)。

☎ 問 子ども家庭課

☎ ☎5432-2569 FAX 5432-3081

## 第9回のげ青フェスティバル▶

☎ 日 3月2日(日)午後0時30分～4時30分

☎ 備 詳しくは、野毛青少年交流センターのホームページ(☎HP <https://nogesei.com/nogeseifes.html>)をご覧ください。

☎ 場・問 同センター

☎ ☎3702-4587 FAX 6809-8739

## アップスフェス2025▶

☎ 日 3月8日(出)午後1時30分～7時

☎ 備 詳しくは、希望丘青少年交流センターのホームページ(☎HP <https://ups-s.com/topics/fes>)をご覧ください。車での来場はご遠慮ください。

☎ 場・問 同センター

☎ ☎6304-6915 FAX 6304-6916

## 健康・衛生

### 健康のための講座(保健センター)

☎ 1 コレステロールと食事の講座(全2回)

☎ 日 4月2・9日いずれも水曜午後2時20分～3時50分

☎ 2 春のポールウォーキング体験講座(全3回)

☎ 日 4月9～23日の毎週水曜午前10時～11時30分

☎ 3 マシン&カラダ引き締め講座(全8回)

☎ 日 4月10日～5月29日の毎週木曜午後6時20分

### 休日保育をご利用ください

日曜や祝・休日に就労のため、家庭で保育ができない場合に利用できます。

☎ 対 区内在住で保育園等に通っている児童(区内認可保育園に通っている他区市在住の児童も利用可能)

☎ 利用方法 / 予約システム(後記二次元コード)に登録のうえ、利用希望日の前々月21日午前9時～25日午後11時50分に申込み(希望者多数の場合は抽選)。空き枠がある場合は前月1日正午～20日午後11時50分に先着順で予約を受け付けます。

☎ 制度について=

☎ 保育課 ☎5432-2320 FAX 5432-3018

☎ 区HPQ 1536



予約システムの  
利用登録・申込はこちら▶

～7時40分

☎ 4 ヨーガで腰痛予防&筋力アップ講座(全6回)

☎ 日 4月12日～6月28日の第2・4土曜午前9時～10時30分

☎ 対 区内在住・在勤で1218歳以上の方3418～59歳の方(いずれも初めての方優先)

☎ 場 保健センター(松原6-37-10)

☎ 費 1回400円(指導料)

☎ 備 234の重複申込は不可。

☎ 申 2月19日までに、電話、ファクシミリ(記入例3面。性別、生年月日も明記)またはホームページ(右記二次元コード)で保健センター(☎6265-7473 FAX 6265-7429)へ

☎ 抽選 124人220人34各40人

☎ ※抽選結果は当選者にのみ通知。



## 暮らし・環境

### 無料特別相談「多重債務110番」

借金の返済等について弁護士が相談に応じます。

☎ 日 3月3日(月)、4日(火)いずれも午前10時～正午、午後2時～4時

☎ 場 消費生活センター

☎ 備 1人50分以内。

☎ 申 電話で消費生活センター(☎3410-6521 FAX 3411-6845)へ 先着各日4人

## 仕事・産業

### 中小企業者の方へ ～支援事業等をご利用ください

☎ 1 中小企業診断士による総合経営相談(要予約)

☎ 2 中小企業診断士による創業融資相談(要予約)

☎ 3 創業メール相談

☎ 創業前、創業間もない方の簡単な質問にメール(☎keiei@setagaya-icl.or.jp)で回答します。

☎ 4 融資あっせん制度

☎ 事業経営に必要な資金の調達を支援します。

☎ 5 政府系金融機関融資への利子補助

☎ 日本政策金融公庫の「小規模事業者経営改善資金融資(マル経融資)」、日本政策金融公庫または商工組合中央金庫の「新事業育成資金」の融資を受けた中小企業者に利子の一部を補助します。

☎ 場 12世田谷産業プラザ

☎ 備 詳しくは、お問い合わせください。

☎ 問 1～4(公財)世田谷区産業振興公社 ☎3411-6603 FAX 3411-6610、5 商業課 ☎3411-6652 FAX 3411-6635

☎ 6面へつづく【仕事・産業】

実施保育園	所在地	問合せ先
経堂	経堂4-13-10	☎6413-1330 FAX 3427-4028
松原	松原5-33-16	☎6379-0154 FAX 6379-0164
等々力	奥沢8-4-14(仮園舎)	☎3704-5103 FAX 3704-5135
スマイルキッズ 桜新町	桜新町2-6-4(A棟)	☎3425-4433 FAX 6804-4443
砧	祖師谷4-3-17	☎3483-1950 FAX 3483-1955
烏山	南烏山6-22-14	☎3326-1700 FAX 3326-1701