

# ★給食体験★ 2026年7月9日（木）昼食献立

幼児食	
献立名	材料
米粉のカレーライス	胚芽米 豚肉 たまねぎ、にんじん じゃがいも、りんご セロリ、レンズ豆 しょうが、にんにく はちみつ とんかつソース ケチャップ しょうゆ、食塩 カレー粉、米粉 サラダ油 鶏ガラだし
海藻サラダ	海藻ミックス はるさめ にんじん、きゅうり しょうゆ、食塩 オリーブ油、酢
小玉すいか	すいか

離乳食（後期）	
献立名	材料
ハヤシがゆ	米 かつお・昆布だし汁 豚ひき肉 にんじん、たまねぎ トマト、じゃがいも しょうゆ、きび砂糖 でんぷん
やさいスープ	かつお・昆布だし汁 にんじん きゅうり 食塩 しょうゆ
小玉すいか	すいか

離乳食（中期）	
献立名	材料
ハヤシがゆ	後期食と 同じ食材です。
やさいスープ	
小玉すいか	



幼児食には牛乳、  
後期食・中期食にはミルクを  
食事と一緒に提供します。