

認知症になっても 楽しく暮らす



アクション講座

(世田谷区版認知症サポーター養成講座)

認知症は誰もがなり得るものです。

あなた自身や、ご家族、ご友人になるかもしれません。

認知症があってもなくても、自分らしく
希望を持って暮らせるまちづくりのために、

当事者の声に耳を傾けて、

認知症を自分ごととして学び考えてみませんか。

見て、聞いて、認知症を知る、はじめの一步です。



開催日時

2026.2.28 土
13:30~15:00

会場

代沢まちづくりセンター 活動フロア

参加対象

どなたでも ※はじめての方向けのやさしい内容です

申込方法

電話、窓口または二次元コードより
(先着60名、1月26日より受付開始)



問い合わせ

代沢まちづくりセンター (代沢5-1-15 地下1F)

電話3413-0513 (平日午前8時30分~午後5時)

主催：代沢まちづくりセンター・代沢あんしんすこやかセンター

協力：代沢地区四者連携会議

(代沢まちづくりセンター・代沢あんしんすこやかセンター・代田南児童館・
社会福祉協議会代沢地区事務局・池之上青少年交流センター)