



産休・育休中のこころのケア講座

テーマ／産後うつを見逃さず、これからも私らしく働くために

対産休・育休を取得中または取得予定の女性、テーマに関心のある女性

日2月1日(出)午後2時～4時

場男女共同参画センターらぶらす

講生田洋子(クリニックおぐら院長)

申1月6日午前10時から、電話、ファクシミリ(記入例5面)またはホームページの申込フォームで男女共同参画センターらぶらす(☎6450-8510 FAX 6450-8511 HP<https://laplace-setagaya.net/>)へ 先着20人



せたがや生涯スポーツセミナー～健康を目指す運動不足気味の中高年集合!

日2月16日(日)午後2時～4時

場桜丘区民センター

講名執典子(リズムトレーニング・リズムステップインストラクター)

備動きやすい服装で上履き、飲み物、タオル持参。



申1月20日までに、申込フォーム(前記二次元コード)、メールまたはファクシミリ(記入例5面。年齢も明記。連記可)で(公財)世田谷区スポーツ振興財団(☎3417-2812 FAX3417-2813 ✉sesuposuikyo@gmail.com)へ 先着60人



ラグビー「リコーブラックラムズ東京」のホストゲームにご招待します

対戦相手／東芝ブレイブルーパス東京

日2月22日(出)正午キックオフ

場秩父宮ラグビー場(港区北青山2-8-35)

申2月2日午後8時までに、申込フォーム(右記二次元コードまたはHP<https://forms.office.com/r/U4eJYe15KK>)から申込み抽選150組300人

※落選者には優待申込を案内(2月5日予定)。



ブラックラムズ東京マスコットキャラクター「ラムまる」▶

問スポーツ推進課 ☎5432-2742 FAX5432-3080



あっと驚く技術がすぐそこに 区内ものづくり事業所バス見学会

日2月20日(木)午後0時30分～5時

見学先／世田谷清掃工場～資源循環センターリセタ、(株)サンネーム

備用賀駅集合・解散。詳しくは、ホームページ(HP<https://setagaya-ia.or.jp/>)をご覧ください。

担当＝工業・ものづくり・雇用促進課

申1月20日までに、申込フォーム(右記二次元コード)またはファクシミリ(記入例5面)で(公社)世田谷工業振興協会(☎3421-2863 FAX3422-4777)へ 抽選20人



遊ぼう! 知ろう! つながろう! 医療的ケアファミリーのためのスペシャルデー

日1月26日(日)午前10時～午後4時

場国立成育医療研究センター(大蔵2-10-1)▶

担当＝障害保健福祉課

問医療的ケア相談支援センター ☎03-3749-6955 FAX03-3749-6956



講演会「ふたりの妊活 プラン作りの第一歩～知っておくと安心な基礎知識」(オンライン)

日2月9日(日)午後2時～3時(予定)

講看護師・不妊カウンセラー、^{はい}胚培養士

申2月6日までに、区HPQ 21574 からオンライン手続き 先着500人



問世田谷保健所健康推進課 ☎5432-2446 FAX5432-3102



ライフデザインセミナー(オンライン)「自分自身が望む結婚・子育てのあり方」

多様な選択肢の中からみずからのライフデザインを考え、自律的・主体的に選択するためのヒントをみつけてみませんか。

内容／デジタルツールを活用したライフデザインシミュレーションの実施、将来像を描くために必要な知識や情報の提供など

対都内在住・在学・在勤の20～39歳

日1月18日(出)午前11時～午後0時30分

申1月14日までに、区HPQ 20617 からオンライン手続き

問子ども・若者支援課 ☎5432-2585 FAX5432-3050



世田谷市民大学第2回公開講座

テーマ／500年後に皆佐藤さんは本当!?～加齢経済学への招待

対区内在住・在勤・在学の18歳以上の方

日2月7日(金)午後1時20分～3時30分

場せたがや がやがや館

講吉田浩(東北大学経済学研究科教授)

備手話通訳あり。

申1月6～20日に、電話、ファクシミリまたは問合せフォーム(記入例5面)で☎せたがやコールへ 先着80人

問市民大学・生涯大学事務局 ☎3412-3071 FAX3412-3075



愛犬と楽しく暮らそう入門講座

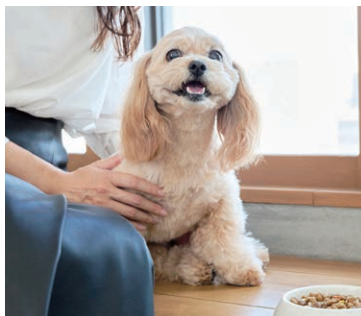
対区内在住で犬を飼いたいと考えている、または飼い始めた方

日2月9日(日)午前10時～11時30分

場区役所第2庁舎4階大会議室

講西川文二(Can!Do!Pet Dog School)

担当＝世田谷保健所生活保健課



犬を飼うときに必要な準備や、
飼い方・しつけ方について学んでみませんか▶

申1月17日までに、電話またはファクシミリ(記入例5面)で☎せたがやコールへ 先着40人 区HPQ 21540



世田谷区生涯大学 第4回公開文化講演会

テーマ／科学の進歩と真相究明! ～ヒトはウソをつくが、ブツはウソをつけない

日1月18日(出)午後1時30分～3時

場せたがや がやがや館

講押田茂實(日本大学名誉教授)

備手話通訳あり。

申1月6～15日に、区HPQ 3583 からオンライン手続き、または電話、ファクシミリ(記入例5面。勤務先・学校名、生涯大学受講生または修了生はその旨も明記)で☎せたがやコールへ

先着 オンライン手続き＝40人 ☎せたがやコール＝40人

問市民大学・生涯大学事務局 ☎3412-3071 FAX3412-3075