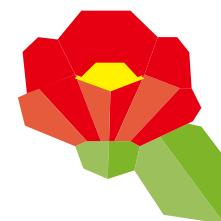
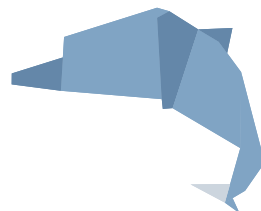
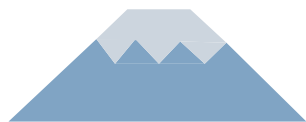
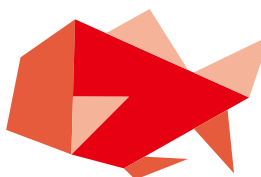


「十人十色」

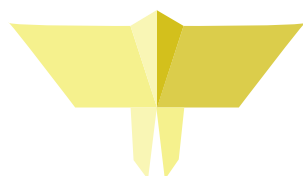
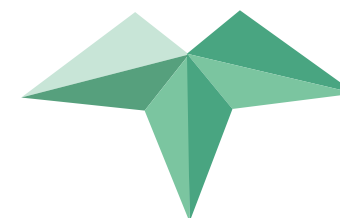
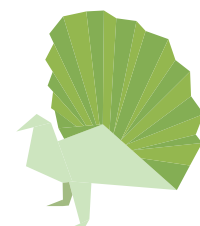
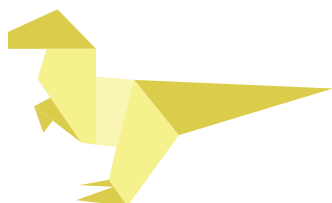
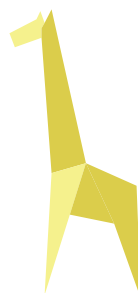
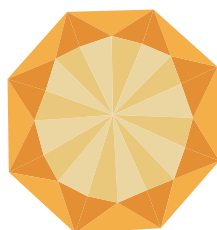
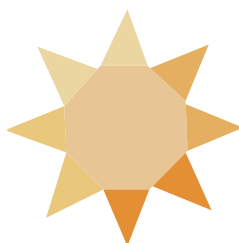
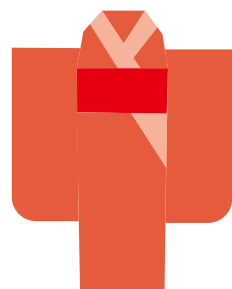


価値観の移り変わりが激しく、個々に求められるものが多い今、
各々が自分らしく輝けるよう胸を張って生き抜いていこうという願いを込めて…



令和7年 世田谷区 二十歳のつどい

十人十色



「十人十色」 令和7年 世田谷区二十歳のつどい

2024年（令和6年）11月発行

（世田谷区広報印刷物 登録番号 No.2289）

編集 / 二十歳のつどい実行委員会

発行 / 世田谷区 生活文化政策部

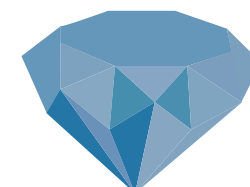
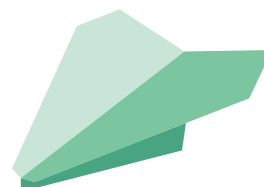
区民健康村・ふるさと・交流推進課

〒156-0043

東京都世田谷区松原6-3-5 梅丘分庁舎3階

TEL: 03-6304-3593

FAX: 03-6304-3714





世田谷区長
保坂 展人

区長あいさつ

二十歳の皆さん、おめでとうございます。

二十歳という、人生の大きな節目を迎えられた皆さんは、未来への夢と希望を胸に、期待を膨らませていることと思います。皆さんの中には社会の一員として活躍されている方、学業に励んでおられる方など、それぞれに社会との関わりを持たれていることと思います。これからは、二十歳を過ぎて「大人」として、これまで以上に自身の行動に責任を持つことが期待されています。新たな人生の一步を踏み出すにあたり、今日という日を節目として、改めて、これまで支えてくださった家族をはじめ、恩師や友人など周囲の方々への感謝を忘れず、これからの人生への思いや決意を新たに胸に刻んでほしいと思います。

さて、令和6年の元日に発生した、能登半島地震から1年が経とうとしています。また、地震だけでなく、近年全国各地で台風や豪雨等の自然災害が相次ぎ、多くの被害をもたらしています。改めて、深刻な気候危機の異変を感じとり、また不安定な世界情勢も見渡すと、これからの時代の荒波を認識せずにはいられません。ひとりの力には限りがありますが、知恵と力を合わせて、この困難な時代を共に生きるためには、友人や仲間がとても大切です。

社会が顕著に変化する時代に、人生を左右するような大きな決断を迫られる場面は幾度となくやって来るでしょう。「これからどう生きるのか、生きたいのか」自問自答しながら、決して臆することなく、自らの選んだ道を信じて歩んでください。

これからの皆さんの人生が、輝かしいものになることを願うとともに、皆さん一人ひとりの未来に対して、心からエールを送ります。

令和6年11月

令和7年 世田谷区 二十歳のつどい

十人十色



- P.1 区長あいさつ
- P.2 区長インタビュー
- P.3 私たちの20年鑑
- P.5 コロナ禍あるある！
～コロナに負けず、面白さを求めた私たち～
- P.7 世田谷映え #gayabae
- P.8 世田谷区の昔と今
- P.9 世田谷ロケ地・聖地めぐり
- P.11 お役立ち情報
- P.12 行政情報
- P.13 令和7年二十歳のつどい 実行委員紹介
- P.14 世田谷区民健康村（川場村）の紹介

世田谷区長 保坂 展人

宮城県仙台市生まれ。教育問題などを中心にジャーナリストとして活躍し、1996年から2009年まで（2003年から2005年を除く）衆議院議員を3期11年務める。2009年10月から2010年3月まで総務省顧問。2011年4月より世田谷区長（現在4期目）。
尊敬する人物は中国の作家の鲁迅（1881年－1936年）。



区長インタビュー

2024.9.9



世田谷区役所新庁舎にて、保坂区長にインタビューをしてきました！



前列左から大賀、保坂区長、小林
後列左から中村、森

Q1 現代社会は、選択肢が豊富にあります。
それは良いことだと思うのですが、多すぎて決められないことが
悩みになることもあります。
決断力を養うためにアドバイスがあればお願いします。

A1 決断力を養うためには、周りの声を多く聞くことと、自分自身によるさまざまな勉強を積み重ねることで経験値を上げることが必要です。そのため、決断する行為そのものより、決断するための事前の準備が何より重要だと考えます。例えば、世田谷区で多岐にわたる施策を進めていく中で、事前の準備として大切なことは、区民一人ひとりの現場の声を集積していくことだと私は考えます。
これにより、物事を判断する材料が生まれ、判断する方向性を大きく間違えることのない、バックグラウンドができていきます。
特に進路に迷いが生じる二十代の頃は、さまざまな世代の人々や、自分とは全く違う世界と関わって、話を聞くという経験が、自分のもつ価値観を柔らかくし、より良い決断をすることにつながっていくのではないのでしょうか。

Q2 私たちと同じ二十歳の頃の悩み・苦勞が区長にもあったと思いますが、行き詰まったときに、どのように乗り越えてきましたか？

A2 二十歳の手前にいる頃は、『アンパンマンのマーチ』の歌詞にもあるように、「何のために生まれて、何をして生きるのか」といったように、自分の人生は「何に向けての人生なんだろうか」と一番悩んでいた時期でした。
文章を書くのが好きだった私は、ノートを開き、今考えていることを文章化してみました。しかし、当時の私が書く言葉は、これまで読んできた好きな本等から抜き出したような、“借り物の言葉”ばかりでした。
そこで、意地になって毎日2時間ノートとにらめっこを続けていると、やっと自分の言葉で3行程度は書ける様になり、さらには独特の言葉づかいで、詩も書けるようになりました。
この経験が予想外に役立ったことがあります。私が23歳の頃、全国各地で“校内暴力事件”が多発していたときのことで、学校現場取材した際、多くの人は教師や保護者などの大人を取材していましたが、私はジャーナリストとして生徒を取材しました。その取材記事を小学5年生が理解できる言葉で表現し、多くの子どもたちが読む『月刊明星』に掲載しました。これが、大きな反響を呼んだのです。
皆さんには、「内なる自分」や「未来のなりたい自分」と“対話”をして、自分を自分らしく表現し、ありのままのあなたの姿で大人になって欲しいと願っています。



Q3 未来の世田谷区を見据えたとき、子育て環境や子どもの遊び場など、特に教育面の視点から区長の思い描くビジョンをお聞かせください。

A3 現代社会は、「未来が輝いている社会」では決してありません。以前なら8.9月はここまで暑くなかったし、台風もそう多くはありませんでした。
気候の激変によって遊び方も変化していきます。それに加え、子どもたちは遊びよりも塾や習い事で忙しいのが現状です。「未来のために」ということが先行して、「今、楽しめる、挑戦できる」という時間が失われているとも言えるでしょう。
私たち大人ができることは何よりもまず、「子どもの声を聞く」ということです。
子どもたち自身の今に耳を傾け、その思いや考えを積極的に政策に取り入れていきたいと考えています。

区長オススメ
二十歳の皆さんに読んでほしい本
・鲁迅
・ミヒヤエル・エンデ『モノ』
・島崎藤村『夜明け前』



左：島崎藤村『夜明け前 第一部〔上〕』（新潮文庫刊）
右：島崎藤村『夜明け前 第二部〔上〕』（新潮文庫刊）





おでこで体温を測られる時の
鉄砲を向けられている感覚



お店の入り口で測る自動計測体温計に
疑問を抱く瞬間



BUSON

2,647 投稿 65.2万
フォロワー

(2024年 10月3日時点)

大人気イラストレーター!!
「BUSON」さん全面協力🥹

コロナ禍

～コロナに負けず、



いまだにマスクを外した顔を
知らない知人



メガネをしたままマスクを外すと
高確率で引っかかる



マスクをしていることを忘れる瞬間ありがち



透明シート越しで店員さんが
なんて言っているのか聞き取れない時がある

あるある

面白さを求めた私たち～



肌荒れしがち



顔認証とマスクの相性の悪さ





世田谷 回々地・聖地めぐり

世田谷区にゆかりのあるスポットを実行委員が厳選して紹介します！

Scene 1 世田谷代田駅 /silent

川口春奈さん・目黒蓮さん出演ドラマで、2人が再会する時などのシーンが多数撮影されました。駅前の自動販売機では、ドラマでも登場したコーンスープが販売されており、大人気だったそうです。小田急線沿いの駅ではあまり大きい駅ではありませんが、ドラマにより一気に注目を浴びました。



Scene 2 木村屋 / 花束みたいな恋をした

千歳烏山駅から徒歩約10分のところにある手作りパン屋さん。ここで、2人が焼きそばパンを買うシーンが撮影されました。個性的なパンが売られていて、プリンが丸ごと一個乗った「プリンパン」が名物。菅田将暉さんと有村架純さんのサインも飾られていて、「はな恋」の聖地として愛されています。



Scene 3 桜新町 / サザエさん

長谷川町子氏によって描かれた国民的人気漫画・アニメで舞台のモデルとなっています。作者が実際に住んでいた町で、作品の温かい家庭生活を象徴する場所として設定されています。サザエさん通りには、家族のブロンズ像も設置され、町全体が作品と深く結びついています。また、長谷川町子美術館もあります。



Scene 4 祖師ヶ谷大蔵駅 / ウルトラマン

祖師ヶ谷大蔵駅前にはウルトラマンの立像。駅からすぐ始まる商店街は「ウルトラマン商店街」。駅メロまでもウルトラマンづくしの街です。生みの親、円谷英二氏のご自宅が祖師ヶ谷3丁目、円谷プロダクションの本社が碓7丁目にあったことからこのような形になりました。ウルトラマン発祥の地が世田谷にあるなんて驚きです！



© 円谷プロ

Scene 5 給田 / パッキングガム

バンド「水曜日のカンパネラ」の楽曲で、歌詞に度々出てくる「世田谷宮殿」という言葉は、世田谷区の町名「給田」と「宮殿」をかけています。MVも下北沢にあるパッキングガム宮殿 Suzunari というお店で撮影されており、世田谷づくしの楽曲です。



Scene 6 駒沢オリンピック公園 / 黒子のバスケ

バスケットボールを題材にした藤巻忠俊氏作のバスケットアニメです。作中の試合や練習シーンで、駒沢公園が舞台として描かれることがあります。アニメ内で、黒子と青峰がシュートの特訓をしていた場所のモデルとなっています。



Scene 7 下北沢 / ぼっち・ざ・ろっく！

ガールズバンドをテーマにした映画「ぼっち・ざ・ろっく！」では活動拠点として下北沢周辺が多く登場します。主人公が楽器を買ったお店やアー写を撮った場所のモデルが聖地巡礼スポットとして人気です。小田急線下北沢駅とコラボし、劇場版公開記念イベントやフォトスポットが設置されていました。



Scene 8 Cafe+8101/ ブラッシュアップライフ

ドラマの第4話で登場します。主人公の近藤麻美（安藤サクラ）が親友の美佐とカフェで再会します。落ち着いた雰囲気の中、彼女たちは人生やこれからの目標について話し、深い対話を交わします。麻美が3周目の人生をどう進めていくかを考える中で、この会話が彼女の今後の選択に影響を与える重要なシーンとなっています。

※現在は閉業しています。



ご存じですか？国民年金制度のあれこれ

20歳になると学生や自営業者は国民年金第1号被保険者となります。将来年金を受け取るために、国民年金保険料を納付期限までに納付することが大切です。支払は、日本年金機構から届く納付書を使用して、金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・電子納付（Pay-easy）・スマートフォンアプリで納付できます。また、年金事務所で手続きしていただくことにより、口座振替やクレジットカードによる納付に切り替えることもできます（おトクなまとめ払いがあります）。納付が困難な時は未納のまま放置せず「免除」「納付猶予」、学生の場合は「学生納付特例」という制度の申請をしてください（所得要件あり）。これら免除が承認された期間は、10年以内であれば後払いで保険料を納付できる「追納」制度があります（追納しないと、保険料を全額納付した場合と比べて将来受け取る年金額が低額となります）。

詳しくはこちらから！

手続きについて	制度について	保険料の納付・免除について		
		納付方法	学生納付特例制度	免除・納付猶予制度
 https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/kanyu/hatachi-tetsuduki.html	 https://www.youtube.com/watch?v=BaXR5Hu6qD8	 https://www.youtube.com/watch?v=k13lzbAL1WM	 https://www.youtube.com/watch?v=ns_ls3oGsEk&t=18s	 https://www.youtube.com/watch?v=6ABQ5nz0vqA

マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルから電子申請ができます。

厚生年金加入者（第2号被保険者）やその扶養する配偶者（第3号被保険者）が、退職や扶養から外れる等で第1号被保険者となる場合は、忘れずに区役所等で加入の届出をしてください（加入・免除の手続きはマイナポータルから電子申請ができます）。

ご存じですか？国民健康保険の加入・脱退について

職場の健康保険に加入したら、世帯主またはご自身が**脱退の届出**をしてください。職場の健康保険の「資格取得日」から、国民健康保険の保険証は使えなくなります。一方、退職や扶養から外れるなどで、職場の健康保険の資格がなくなった場合は、**加入の届出**が必要です。空白の期間があると、その期間の医療費は**全額自己負担**になりますのでご注意ください。

マイナンバーカードを健康保険証として使用できます（申込が必要です）。

詳しくは
マイナンバー総合
フリーダイヤルへ
0120-95-0178



らぶらすのご案内 世田谷区立男女共同参画センター 三軒茶屋駅、徒歩7分

すべての人が性別にかかわらず自分らしく暮らすことができる世田谷を目指しています。らぶらすは一緒に学び、考え、交流する場所です。どうぞ気軽にご来館ください！

- ★おひとりでもグループでも、**どなたでも**ご利用いただけます。
- ★Free Wi-Fi あり。夜21時まで**自習室（無料）**を開設しています。
- ★参加費無料・ひととき保育つき の講座やイベント多数。
- ★さまざまな**相談**ができます。
女性のための悩みごとやDVの相談は、LINEでもOK。
働き方の相談、セクシュアル・マイノリティや男性相談も。
- ★約23,000冊の**書籍**や**雑誌**を所蔵。**DVD**も貸出OK。



〒154-0004 世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階
TEL 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511 HP <https://laplace-setagaya.net/>



イラスト転載禁止 © 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

行政情報

《税金に関する情報》

税金は、公共サービスの運営をはじめ、みなさんの暮らしを支える大切なものです。申告と納税は、忘れずに行ってください。

問 世田谷区課税課
住民税（世田谷地域） TEL 03-5432-2169
（北沢・砧地域） TEL 03-5432-2174
（玉川・烏山地域） TEL 03-5432-2184
軽自動車税種別割
（原動機付自転車の登録・廃車について）
TEL 03-5432-2163

世田谷区納税課（納付について）
TEL 03-5432-2208
FAX 03-5432-3012

FAX（共通）
03-5432-3037

《契約や商品・サービスのトラブルに関する相談》

問 世田谷区消費生活センター
TEL 03-3410-6522（消費生活相談専用）
相談日時
月～金曜（電話・来所）午前9時～午後4時30分
土曜（電話のみ） 午前9時～午後3時30分
日曜・祝日は、消費者ホットライン
（国民生活センター）
☎（局番なし）188 午前10時～午後4時

《マイナンバーカードの申請に関する情報》

マイナンバーカードの申請は予約が必要です。
問 世田谷区マイナンバー制度コールセンター
TEL 03-3570-5031
FAX 044-555-4880

《国民健康保険の加入・脱退に関する情報》

問 世田谷区国保・年金課
資格賦課
TEL 03-5432-2331
FAX 03-5432-3038

《危険ドラッグ・薬物乱用防止に関する情報》

問 世田谷保健所健康企画課
TEL 03-5432-2354
FAX 03-5432-3019

《エイズ・性感染症・結核に関する情報》

問 世田谷保健所
感染症対策課
TEL 03-5432-2441
FAX 03-5432-3022

《選挙に関する情報》

問 世田谷区選挙管理委員会事務局
TEL 03-5432-2751
FAX 03-5432-3045

《区議会に関する情報》

問 世田谷区議会事務局
TEL 03-5432-2779
FAX 03-5432-3030

《世田谷区の手続きや施設・イベント案内に関する情報》

問 せたがやコール
TEL 03-5432-3333（午前8時～午後9時 年中無休）
FAX 03-5432-3100

区ホームページからもお問合せいただけます。



《国民年金に関する情報》

20歳になった方に国民年金加入のお知らせが届きます（厚生年金等に加入中の方を除く）。保険料の納付が難しいときは、免除・納付猶予・学生納付特例制度がありますのでお問い合わせください。
問 世田谷区国保・年金課国民年金係
TEL 03-5432-2356
FAX 03-5432-3051
世田谷年金事務所
TEL 03-6844-3871（代表）
FAX 03-6844-3872
ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/>
（日本年金機構）

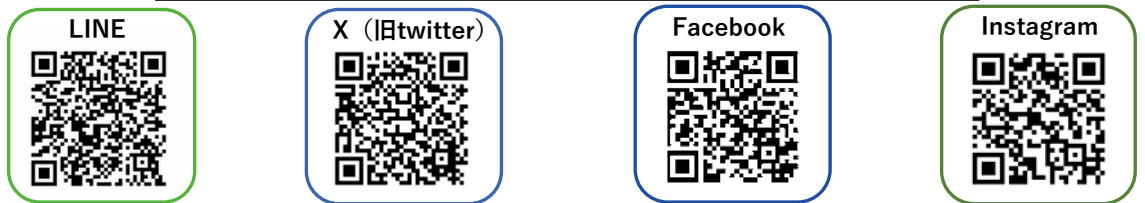
自動音声案内に従って「2」→「2」と押してください

《就職に関する相談》

就職活動中または就労中の方を対象に、就職・仕事に関する様々な情報発信・相談を実施しております。右記二次元コードにアクセスいただくと、世田谷区のホームページより目的に合わせた内容がご確認いただけます。



地域のイベント等の情報をSNSでお届けします！



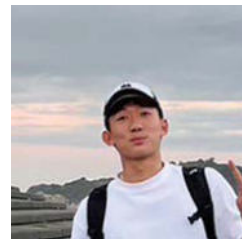
令和7年 二十歳のつどい

実行委員紹介

明るく楽しい7名のメンバーの
①子どもの頃の夢②最近嬉しかったことを紹介します♪



大賀 朱理
(おおが あかり)
①テレビの中の人★
②大学の単位2単位しか
落とさなかった！



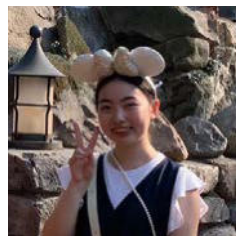
委員長：小林 寛
(こばやし かん)
①宇宙飛行士🚀
②二十歳のつどいの運営に
関わることが決まった！



副委員長：金子 愛実
(かねこ めぐみ)
①魔法使い🪄
②楽器買った！



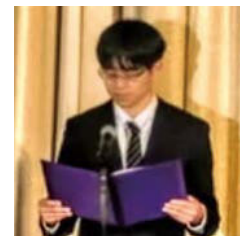
森 美咲
(もり みさき)
①ケーキ屋さん🍰
②テニスの教え子が
いい成績残してくれる！



中村 咲月
(なかむら さつき)
①人魚姫🧜‍♀️
②パンダアイテムが増えた！



木原 菜桜
(きはら なお)
①警察官👮



山崎 陽介
(やまさき ようすけ)
①技術科の先生👨🏫
②響けユーフォニアムのライブ
に行ける！

来年度実行委員になりませんか？
世田谷区在住/在勤/在学の18~24歳であれば
実行委員になれます！（高校生は除く）

一お問い合わせ・お申込みはー
世田谷区 区民健康村・ふるさと・交流推進課
TEL：03-6304-3593
FAX：03-6304-3714

一活動予定一
7月 説明会・概要説明
8~9月 冊子/式典内容検討
10~11月 各コーナー制作/内容検討
12月 リハーサル
1月 前日準備
2月 二十歳のつどい当日
反省会・打ち上げ

一緒に楽しく活動してくれる仲間を募集しています♪

世田谷区民健康村

群馬県 川場村

20歳の皆さんは今から9年前、小学5年生のときに行った、川場村のことを覚えていますか？どこまでも広がる空、青々と茂る森、道から手が届いてしまうリンゴの樹。あの頃の景色は今も変わらず皆さんをお待ちしています。大人になった皆さんならではの、新たな川場村の楽しみ方を見つけてみてはいかがでしょうか？

世田谷区と川場村は、昭和56年に「緑組協定」を結び、令和3年に40周年を迎えました。お互いの住民共々、支えあいつつ発展していくことを目指しています。これからの人生、社会の中で悩むことが増えるかもしれません。そんなときは、少し頭を休め、雄大な自然を誇る川場村に遊びに来てみてください。世田谷区の雰囲気とは違った「ふるさと感」の中に身を投じてみれば、身も心もリフレッシュができるはずです。



アクセス



宿泊施設紹介



ふじやまビレジ
・源泉かけ流し温泉「せせらぎの湯」
・600㎡の多目的スペース「村の会堂」
・冬場は川場スキー場の利用に最適

利用料金
大人（中学生以上） ¥5,900～
小人（小学生） ¥4,400～
幼児（小学生未満） ¥1,620～

※16歳以上 大人のみの別途入湯税100円が必要



なかのビレジ
・80haの広さを誇る「友好の森」
・赤城山や浅間山が一望できる絶景
・野球場を完備する公園

利用料金
大人（中学生以上） ¥5,600～
小人（小学生） ¥4,250～
幼児（小学生未満） ¥1,620～

※16歳以上

利用申込 お問合せ

世田谷区民健康村予約センター
TEL：0278-52-3311（受付 8:00～18:00）
FAX：0278-52-3313
URL：https://www.furusatokousha.co.jp

・上記金額は区内在住・在学・在勤の方の利用料金です。区外の方の料金は別途お尋ねください。
・11月1日から4月30日の間、平日に実施している割引については当面休止となります。
・予約受付は予約対象月の6ヶ月前にあたる月の1日からです。
・年末年始の予約は抽選となり、料金も異なります。
・ご利用前日の21時以降のキャンセルは料金が発生します。