

令和7年度

参加費無料

親子でボールとあそぼう！ 参加者募集！



日 時

場 所

競 技

募 集

令和8年1月31日(土)午前10時～午後1時(受付9時30分～)

総合運動場体育館(世田谷区大蔵4-6-1)

キンボール(チーム戦)またはショートテニス(ダブルス)

どんなスポーツなのはウラ面の説明を見てね！

小学生とその保護者 100名程度



*1～3年生は必ず保護者(おとな)といっしょに参加してね！

*小学4年生以上は子どもだけで申し込みできるよ！

*ひとりで参加する場合は、事務局で他の参加者の方とペアやチームを組ませていただきます。

*申し込み人数が多い場合、ご希望の競技に添えない場合があります

のでご了承ください。

*安全面への配慮から、小学生を対象としております。未就学児のご参加はご遠慮いただいております。ご了承ください。



持 物

*体育館履き、くつ袋、飲物、タオル。

*運動のできる服装で参加してね♪

*当選通知のメールを受付でご提示ください。

参 加 方 法

必ず1月18日までに右の二次元コードよりお申込みください。

申込みが多い場合は抽選となります。結果はメールでお送りします。

協 力

世田谷区スポーツ推進委員協議会、山野児童館、日赤奉仕団 砧分団、

(公財)世田谷区スポーツ振興財団

問 合 せ

砧まちづくりセンター ☎157-0073 世田谷区砧5-8-18

電話 03-3417-3405 フックス 03-5494-7016

当日急に来られなくなった場合の連絡先 090-2736-3219

もうしご
お申込みはこちから！



荒天中止です！
実施の有無については、当日朝8時頃に砧総合支所のXで配信しますのでそちらをご確認ください。



＊当日のスケジュール＊

うけつけ　かいかい　じゅんびたいそう
受付→開会→準備体操
そのあとは…

さんかしゃ　こうりゅう
参加者みんなであそんで交流しよう！

みんなであそんだあとは、キンボールとショートテニスに

わ　しあい
分かれ試合をするよ！！



ショートテニス

かる　ちい　かる
軽いスポンジボールと小さなラケット、小さなコートでプレイするテニスです。ショートテニスの特徴は、ラリーが続きやすいことです。初心者でも気軽に、楽しくあそべます♪



キンボール

ちよつけいやく　おも
直径約120cm、重さわずか1kg
かる　ほどの軽いボールでヒットやレシーブを繰り返すゲームです。
めい　いちど　しあい
1チーム4名で、一度の試合で3チームが対戦します。大玉をチームみんなで力を合わせて打ったり、レスブリードしたり。盛り上がること間違いないなし！



しあい　お
試合が終わったら…
せいりたいそう　ひょうしょうしき　へいかい
整理体操→表彰式→閉会

おうぼ
たくさんのご応募
ま
お待ちしています！！

