

～あなたの大切な人を、誰かの大切な人を守るために～

令和7年度 普通救命講習会



いざというときに役立つ講習会です。この機会にぜひご参加ください！

- 日 時 令和8年2月7日(土) 午後1時から4時
- 会 場 祖師谷まちづくりセンター第1会議室(地下体育室)
- 内 容 AED(自動体外式除細動器)の操作方法、心肺蘇生法、止血法 ほか
- 講 師 成城消防署、(公財)東京防災救急協会、災害ボランティア
- 参加費 900円(当日、受付にて集金いたします)
※ 教材費1,700円のうち区が800円補助します。

【お申込み】 (先着25名)

11月25日(火)から1月5日(月)までに

右記二次元コードをスマートフォン等で

読み取ってお申し込みください。

※お申込みが不慣れな方は祖師谷まちづくりセンターまでご相談ください。



- 持ち物・・・筆記用具、汗拭きタオル、飲み物、室内履き

※ 床で行う実技講習もございます。 動きやすい服装でお越しください。

講習会終了後、東京消防庁より救命技能認定証が交付されます！

主 催：祖師谷地区身近なまちづくり推進協議会 防災部会
事務局：祖師谷まちづくりセンター(TEL:03-3482-2201)