～あなたの大切な人を、誰かの大切な人を守るために～

令和8年度
普通救命講習会



いざというときに役立つ講習会です。この機会にぜひご参加ください！

- 日　時　　令和９年１月 27 日(水)　午後１時から４時
- 会　場　　祖師谷まちづくりセンター第１会議室(地下体育室)
- 内　容　　AED(自動体外式除細動器)の操作方法、
  心肺蘇生法、止血法 ほか
- 講　師　　成城消防署、(公財)東京防災救急協会、災害ボランティア
- 参加費　　900 円(当日、受付にて集金いたします)
  ※ 教材費 1,700 円のうち区が 800 円補助します。

- 持ち物・・・筆記用具、汗拭きタオル、飲み物、室内履き

※ 床で行う実技講習もございます。動きやすい服装でお越しください。

主催：祖師谷まちづくりセンター（TEL：03-3482-2201）

【お申込み】（先着 25 名）

１１月１日(日)から１２月１８日(金)までに

右記二次元コードをスマートフォン等で

読み取ってお申し込みください。