

ちゅうがくせい
【中学生アンケート】

すべて振り仮名をふる

【はじめに】

このアンケートは、世田谷区からお願いしています。

- ・名前は聞きません。誰が答えたか、分からないようになっていきます。
- ・答えてもらったことは、世田谷区のことを決めるために役立っています。
- ・分からないところは、とばしてもかまいません。

アンケートに答えてくれる方は、下の□に☑をいれ、「次へ」を押して始めてください。

アンケートに答えます

あなた自身についてお聞きします

問1 あなたの性別は何ですか。(1つに○)

1. 男性 2. 女性 3. 答えたくない 4. わからない 5. そのほか

問2 あなたの学校の種類と学年を教えてください。学年は数字で記入してください。

1. 公立中学生 (年生) 3. その他 (フリースクールなど)
2. 私立中学生 (年生)

問3 学校の場所を教えてください。(1つに○)

1. 世田谷区内 2. 世田谷区外

問4 だれと一緒に住んでいますか。(いくつでも○)

1. お父さん 4. 祖父母
2. お母さん 5. その他の人
3. きょうだい

あなたのことについてお聞きします

問5 あなたの最近の身体や心の調子についておたずねします。(それぞれ1つに○)

	いつも ある	ときどき ある	ごく たまにある	ほとんど ない
① よくねむれない (よくねむくなる)	1	2	3	4
② いつもつかれている感じがする	1	2	3	4
③ 食欲がわからない	1	2	3	4
④ 頭痛・頭が重い	1	2	3	4
⑤ いらいらする	1	2	3	4
⑥ ゆううつになる、気持ちが落ち込む	1	2	3	4
⑦ 身体がだるい	1	2	3	4
⑧ やる気が出ない	1	2	3	4
⑨ 朝起きることができない	1	2	3	4

問6 あなたは、以下のことをどのように^{いか}思っ^{おも}ていますか。(それぞれ1つに○)

	とても そう ^{おも} 思う	まあ そう ^{おも} 思う	どちらでも ない	あまり そう ^{おも} 思 ^{おも} わない	まったく そう ^{おも} 思 ^{おも} わない
① 周りの人は自分の意見をちゃんと聞いてくれている	1	2	3	4	5
② 自由に使える時間がある	1	2	3	4	5
③ 自分の身体や健康を大切にしたい	1	2	3	4	5
④ 孤独だと感じる	1	2	3	4	5
⑤ 自分自身のこと好きだ	1	2	3	4	5
⑥ 家族に大事にされている	1	2	3	4	5
⑦ 他の人から必要とされている	1	2	3	4	5
⑧ 学校が楽しい	1	2	3	4	5
⑨ 自分が住む地域のために力を役立てたい	1	2	3	4	5
⑩ 人の役に立ちたい	1	2	3	4	5
⑪ 社会を自分の力で変えられる	1	2	3	4	5
⑫ 地域のお祭りなどに行くのが好きだ	1	2	3	4	5
⑬ 家族の他に自分のことを真剣に考えてくれる大人がいる	1	2	3	4	5

問7 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。(それぞれ1つに○)

	毎日 5時間以 上	毎日 3～4 時間	毎日 2時間 以下	週に 3～4日	週に 1～2日	ぜんぜん しない
① ゲームをする	1	2	3	4	5	6
② LINE・Twitter・Instagram等を利用する <small>ライン ツイッター インスタグラム</small>	1	2	3	4	5	6
③ YouTube・TikTok等で動画を見る <small>ユーチューブ ティクトック どうが み</small>	1	2	3	4	5	6
④ 学習をする(学校の授業以外) <small>がくしゅう がっこう じゅぎょういがい</small>	1	2	3	4	5	6
⑤ 公園等の屋外で遊ぶ <small>こうえんどう おくがい あそぶ</small>	1	2	3	4	5	6
⑥ 親に代わって家事(洗たく、そうじ、 料理、片付けなど)をする <small>おや か かじ せん りょうり かたづ</small>	1	2	3	4	5	6
⑦ 親に代わってきょうだいの世話を する <small>おや か きょうだい せわ</small>	1	2	3	4	5	6
⑧ 親に代わって家族・親族の介護をす る <small>おや か かぞく しんぞく かいご</small>	1	2	3	4	5	6

がっこうせいかつ ほうか ごとう す かた き
学校生活と放課後等の過ごし方についてお聞きします

問 8 ^{がっこう} ^{じゅぎょう} ^{りかい}
 学校の授業が理解できますか。(1つに○)

- | | |
|--|-------------------------------|
| 1. いつも ^{りかい} 理解できる | 4. ^{りかい} 理解できないことが多い |
| 2. だいたい ^{りかい} 理解できる | 5. ほとんど ^{りかい} 理解できない |
| 3. ^{きょうか} 教科によって ^{りかい} 理解できないことがある | |

問 9 ^{がっこう} ^{じゅぎょう} ^{りかい} ^{とき}
 学校の授業が理解できない時、だれか^き聞ける人^{ひと}はいますか。(1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 9-1 問 9で「1. はい」に○をつけた人^{ひと}だけ^{こと}答えてください。それは誰^{だれ}ですか。(いくつでも○)

- | | |
|--|-------------------------------|
| 1. ^{たんじん} 担任 ^{せんせい} の先生 | 5. ^{かぞく} 家族 |
| 2. ^{たんじんいがい} 担任以外 ^{せんせい} の先生 | 6. その他 ^た [具体的に:]] |
| 3. ^{じゅく} 塾 ^{せんせい} の先生 | |
| 4. 友達 | |

問12 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）、どこですごした
いですか。（いくつでも○）

①	自分の家
②	友だちの家
③	学校の学童クラブやBOPなど
④	じゅくや習い事、スポーツクラブの活動の場
⑤	児童館
⑥	公園などの外
⑦	池之上・野毛・希望丘（アップス）青少年交流センター
⑧	図書館
⑨	お店（ゲームセンターやファストフード店など）
⑩	その他〔どこですか： 〕

問13 あなたには、ホッとでき、安心していられる場所（「ここに居たい」と感じる場所）はありま
すか。（いくつでも○）

1.	自分の部屋
2.	家族と一緒にくつろぐ部屋
3.	友だちの家
4.	おじいさん、おばあさんの家
5.	学校の教室
6.	学校の保健室
7.	学校の相談室
8.	学校の図書室
9.	学校の体育館・グラウンド
10.	学校の部屋
11.	児童館
12.	池之上・野毛・希望丘（アップス）青少年交流センター
13.	プレーパークなど地域の人が開いている遊びの場所
14.	図書館
15.	公園
16.	塾や習い事（教室）、スポーツクラブ（スポーツ少年団）
17.	ゲームセンターやファーストフード店などのお店
18.	無料で勉強を見てくれる場所や、食事や軽食を無料で安く食べることができる場所
19.	悩みごとの相談にのったり、サポートしてくれる場所（電話やオンラインを含む）
20.	インターネット空間（SNS、YouTubeやオンラインゲームなど）
21.	その他の場所〔具体的に： 〕
22.	ホッとでき、安心していられる場所（「ここに居たい」と感じる場所）はない

問14 児童館をどのくらい利用していますか。(1つに○)

1. 利用したことがない
2. ほとんど利用しない
3. ときどき利用する
4. よく利用する

問14-1 問14で児童館を「1. 利用したことがない」か「2. ほとんど利用しない」に○をつけた人だけ答えてください。児童館を利用しない理由は何ですか。(いくつでも○)

1. 児童館を知らないから
2. 家から遠いから
3. 楽しくないから
4. 他に楽しい場所があるから
5. 入りづらいから
6. 初対面の人がいるから
7. ゲームができないから
8. 職員と気が合わないから
9. ルールが多いから
10. 行きたいけど、時間や曜日が合わないから
11. 行く暇がないから
12. 学校の同級生や近所の子がいるから
13. 低年齢の子どもが多いから
14. 施設に魅力を感じないから
15. 一緒に行く友達がいないから
16. 小学生が多いから
17. 中学生向けのプログラムがないから
18. 中学生向けの設備がないから
19. 違う学校の人がいるから
20. その他〔具体的に： _____ 〕

問15 いけのうえ の げ きぼうがおか せいしょうねんこうりゅう せいのう
池之上・野毛・希望丘 (アップス) 青少年交流センターをどのくらい利用していますか。(1
つに○)

1. 利用したことがない
2. ほとんど利用しない
3. 月に1～2回
4. 週に1回
5. 週に2～3回
6. 週に4回以上

問15-1 問15で「1. 利用したことがない」か「2. ほとんど利用しない」に○をつけた人だけ答え
てください。青少年交流センターに遊びにいかない理由は何ですか。(いくつでも○)

1. 青少年交流センターを知らないから
2. 家から遠いから
3. 楽しくないから
4. 他に楽しい場所があるから
5. 入りづらいから
6. 初対面の人がいるから
7. 職員と気が合わないから
8. ルールが多いから
9. 行きたいけど、時間や曜日が合わないから
10. 行く暇がないから
11. 一緒に行く友達がいないから
12. 違う学校の人がいるから
13. 小学生が多いから
14. 学校の同級生や近所の子がいるから
15. 施設に魅力を感じないから
16. その他 [具体的に：]

子どもの権利や子ども条例などについてお聞きします

- 問 18** 子どもが一人の人間として大切にされ、自分らしく成長するために必要なことを「子どもの権利」といい、子ども一人ひとりに「子どもの権利」があります。あなた自身やあなたのまわりの子どもで、以下の「子どもの権利」は、守られていますか。(それぞれ1つに○)

	はい	いいえ	どちらでもない	わからない
① どんな理由でも差別されない	1	2	3	4
② 自分にとって一番良いことは何か、大人と一緒に考えてもらえる	1	2	3	4
③ 心も身体ものびのびと成長でき、安心して暮らしている	1	2	3	4
④ 自由に意見を言うことができ、おとなはその意見を大切にしてくれる	1	2	3	4
⑤ おうちの人からたたかれたり、ひどいことを言われたりしていない	1	2	3	4
⑥ 自分に合った方法で学ぶことができている	1	2	3	4
⑦ やりたいことを楽しみ、のびのび遊び、疲れたら休むことができている	1	2	3	4

- 問 19-1** 世田谷区では、子どもが健やかに育つことができるまちをつくっていくために、「世田谷区子ども条例」を定めています。このことを知っていましたか。(1つに○)

1. はい 2. いいえ

- 問 19-2** 世田谷区は子どものさまざまな権利を守るための相談先として「せたホッと(せたがやホッと子どもサポート)」を設置しています。「せたホッと」を知っていましたか。(1つに○)

1. はい 2. いいえ

問20 あなたは、子どもの権利を守るために、どんな仕組みがあるとよいと思いますか。

(いくつでも○)

<ul style="list-style-type: none"> 1. 子どもが困ったときにだれにも知られず相談できる場所が地域にある 2. 困ったときに電話や SNS、メールなどで相談できるところがある 3. 子どもの困ったことや大人に伝えたいことを、伝えるサポートをしてくれる人がいる 4. 子どもに子どもの権利について、もっと学校で教える 5. 大人たちに子どもの権利についてもっと伝える 6. 子どもが、国や社会に意見を伝える方法を学ぶ機会がある 7. 子どもの権利が守られているかを見守り、子どもの意見を聴いて、制度の変更などを提案できる人がいる 8. 子どもが意見を言える制度がある 9. その他〔具体的に： 〕 10. わからない 11. 特になし

あなたの意見をきかせてください

問21 あなたは自分の意見を表明したり、様々な機会に参加する権利を持っています。

世田谷区では、区へ意見を伝えたり、実現に向けて一緒に取り組む機会を充実させたいと考えています。

今後、そのような機会があれば、参加したいと思いますか。(1つに○)

1. はい	2. いいえ	3. どちらでもない・わからない
-------	--------	------------------

問22 どのような方法や手段があれば、あなたは世田谷区に意見を伝えやすいですか。

(いくつでも○)

<ul style="list-style-type: none"> 1. タブレットやパソコンを使った方法 2. 手紙などで伝える方法 3. 学校に意見をいれる箱をおくなど、身近なところでできる方法 4. 身近な大人に話して伝えてもらう方法 5. 区長や区役所の人にあって伝える方法 6. 子どもが集まり会議などで話しあって伝える方法 7. 伝えやすそうな方法はない 8. その他〔どんな方法ですか： 〕
--

- 問23 世田谷区では、子どもと若者を対象とした政策を「子ども計画」として定め、「子どもがいきいきわくわく育つまち」を目指しています。
 現在、令和7年度からの「子ども計画」の内容を検討しています。この計画に入れてほしい子どもや若者にとって「こんなまち（世田谷）になったらいいな」、「こんな社会にしたいな」等、あなたの意見や願いがあれば、自由に書いてください。

日ごろの思いや悩みについてお聞きします

- 問24 今、困っていること、悩んでいること、つらいことはどんなことですか。

(いくつでも○)

- | | |
|-------------|-----------------|
| 1. 友人のこと | 7. 性のこと |
| 2. 家族のこと | 8. 見た目のこと |
| 3. 勉強や進学のこと | 9. じゅくや習い事のこと |
| 4. 学校のこと | 10. 将来のこと |
| 5. 健康のこと | 11. その他〔具体的に： 〕 |
| 6. 恋愛のこと | 12. 特にない |

- 問25 自分の悩みを話す方法として、あなたはどのような方法を使いますか。最もあてはまる番号に○をつけてください。(1つに○)

- | | |
|--|----------------------------|
| 1. 直接会って話す | 4. メールやLINE ^{ライン} |
| 2. 電話で話す | 5. その他〔具体的に： 〕 |
| 3. Twitter・Instagram等のSNS ^{ツイッター インスタグラム} | 6. 誰にも話さない・話したくない |

悩みごとについて話したいときのために、「せたホット」を案内する。

問 26 ふだん、困っていることや悩んでいること、つらいことがある時にあなたの話を聞いてくれる人はいますか。(1つに○)

- | | | |
|-------|--------|-------------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. 誰にも話さない・話したくない |
|-------|--------|-------------------|

問 26-1 問 25 で「1. はい」に○をつけた人^{ひと}にだけ^{こた}教えてください。それは、だれですか。(いくつでも○)

- | | |
|---|---|
| 1. 親
2. きょうだい
3. 祖父母
4. 学校の先生
5. 学校のスクールカウンセラー
6. 塾や習い事の先生
7. 友達
8. 児童館や池之上 ^{いけのうえ} ・野毛 ^{のげ} ・希望丘 ^{きぼうがおか} (アップス) 青少年交流センターの職員
9. SNS やインターネットを通じてやりとりしている人
10. その他〔具体的に： |] |
|---|---|

問 27 あなたは今までに、以下のようなことがありましたか。(それぞれ1つに○)

	あった	なかった
① 学校に行きたくないと思った	1	2
② 1か月以上学校を休んだ(病気などの理由があるとき以外に)	1	2
③ いじめられた	1	2
④ 夜おそくまで子どもだけで過ごした	1	2

問 28 新型コロナウイルス感染症によって、あなたが生活の中で悩んだり、難しかったことはありますか。(1つに○)

1. はい 2. いいえ

問 28-1 問27 で「1. はい」に○をつけた人^{ひと}だけ答^{こた}えてください。それは、どのようなことですか。(いくつでも○)

1. 自分が感染したこと
2. 感染することを心配したこと
3. 学校の行事が中止になったり、制限されたこと
4. 学校や塾のオンライン授業が分かりにくかったこと
5. 部活動やスポーツクラブの活動が制限されたこと
6. 外出や外に遊びに行くこと、旅行が制限されたこと
7. マスクをしなければいけなかったこと
8. ワクチンを打たなければいけなかったこと (打たないことによる差別、活動制限も含む)
9. 友達と会えなかったこと
10. 会話が制限されたこと
11. 家庭内でのめごとが増えたこと
11. その他〔具体的に： _____ 〕

最後に

問 29 区に求めることや期待すること、大人や社会に言いたいこと、世田谷区にあったらいいなと思う場所などがありましたら、自由に書いてください。

アンケートはこれで終わりです。最後^{さいご}まで答^{こた}えてくれて、本当^{ほんとう}にありがとうございました。

みな^{みな}の意見^{いけん}は、とても大切^{たいせつ}です。すべてきちんと読んで、世田谷区^よが子ども^こにとって、

よりよいまちになるよう努力^{どりょく}していきます。