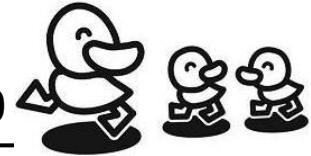


令和7年度世田谷区

# ひとり親

全3回 連続講座

各回 13:30~16:30



# 就労支援セミナー

デスクワークに求められるパソコンスキルを学びます。必須ともいえるWord・Excel・PowerPointを効率よく使えるよう習得して、実践力アップを目指します。

令和8年

2月14日 (土)

主に一般的なビジネス文書の作成(Word・Excel・PowerPointの基本的な機能)等

2月21日 (土)

集計業務に役立つExcelの関数の使い方、Wordの差し込み印刷機能等

2月28日 (土)

Excelデータを用いたグラフ作成、実業務で使えるショートカット、ビジネスマナーや会議ツール等

参加費  
無料

定員  
15名

託児  
つき

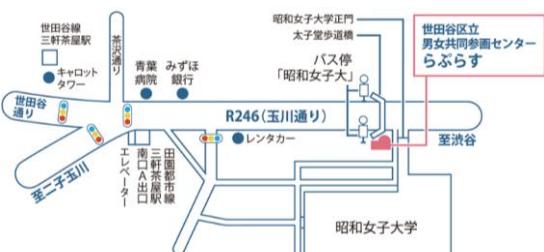
受講  
対象

- ・区内在住または在勤であること
- ・ひとり親であること
- ・Word・Excel・PowerPointの基本的な操作ができてスキルアップを希望していること

※申し込みが定員を超えた場合は、全ての講座に参加可能な方を優先としたうえでの抽選となります。

## ■ 会場

男女共同参画センターらぶらす 研修室3または1  
(世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル4階)



【徒歩】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車 徒歩7分  
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車 徒歩1分  
小田急バス(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車 徒歩9分

## ■ 託児 (希望者のみ)について

対象 : 5か月～小学6年生まで  
場所 : 5階 子ども室

※託児スペース 保育士常駐  
定員 : 4名程度 (無料・要予約)

※おむつ・飲料等必要なものをお持ちください。  
※食べ物の持ち込みはご遠慮ください。  
※学習支援をご希望の場合は、“プリント・ドリル”等をご持参ください。

## 【申込期間】

1月5日(月)～1月23日(金)

受付・  
問い合わせ

東西株式会社

【TEL】03-6703-6257 【メール】setagayaku-seminar@touzai.jp  
<受付時間>月～金曜日 (9:00～18:00)

※世田谷区ひとり親就労支援セミナーは、東西株式会社が世田谷区より委託を受け運営しています。  
※世田谷区子ども・若者部子ども家庭課と生活文化政策部人権・男女共同参画課の共催事業です。