

ちゅうがくせい 中学生アンケート

【はじめに】

このアンケートは、世田谷区からおねがいでいます。

- ・ 名前は聞きません。誰が答えたか、わからないようになっています。
- ・ 答えてもらったことは、世田谷区のことをきめるために役立てます。
- ・ 30分くらいかかります。

アンケートに答えてくれる人は、下の「アンケートに答えます」を押して、始めてください。

わからないところは飛ばしても
いいので、最後まで答えてみよう！
それではスタート！



ログインID

パスワード

アンケートにこたえます

あなた自身についてお聞きします

問1 あなたの性別は何ですか。(1つ選ぶ)

1. 男性 2. 女性 3. 答えたくない 4. わからない 5. そのほか

問2 あなたの学校の種類と学年を教えてください。学年は数字を入力してください。

(1つ選ぶ)

1. 公立中学生 (年生) 3. その他 (フリースクールなど)
2. 私立中学生 (年生)

問3 がっこう ばしょ おし 学校の場所を教えてください。(1つ選ぶ) えら

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. <small>せたがやくない</small> 世田谷区内 | 2. <small>せたがやくがい</small> 世田谷区外 |
|---------------------------------|---------------------------------|

問4 いっしょ す だれと一緒に住んでいますか。(いくつでも選ぶ) えら

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| 1. <small>とう</small> お父さん | 4. <small>そふぼ</small> 祖父母 |
| 2. <small>かあ</small> お母さん | 5. <small>ほかひと</small> その他の人 |
| 3. きょうだい | |

あなたのことについてお聞きします き

問5 さいきん からだ こころ ちょうし あなたの最近の身体や心の調子についておたずねします。(それぞれ1つずつ選ぶ) えら

ヨコ <small>かいとう</small> に回答→	いつも ある	ときどき ある	ごく たまにある	ほとんど ない
① よくねむれない (よくねむくなる)	1	2	3	4
② <small>つか</small> いつも疲れている感じ <small>かん</small> がする	1	2	3	4
③ <small>しょくよく</small> 食欲がわからない	1	2	3	4
④ <small>ずつう あたま おも</small> 頭痛・頭が重い	1	2	3	4
⑤ いらいらする	1	2	3	4
⑥ ゆううつになる、 <small>きもち</small> 気持ちが落ち込む <small>おこ</small>	1	2	3	4
⑦ <small>からだ</small> 身体がだるい	1	2	3	4
⑧ やる <small>き</small> 気が出ない	1	2	3	4
⑨ <small>あさお</small> 朝起きることができない	1	2	3	4

問6 あなたは、以下のことをどのように思っていますか。(それぞれ1つずつ選ぶ)

ヨコに回答→	とても そう思う	まあ そう思う	どちらでも ない	あまり そう おも 思わない	まったく そう おも 思わない
① 周りの人は自分の意見をちゃんと聞いてくれている	1	2	3	4	5
② 自由に使える時間がある	1	2	3	4	5
③ 自分の身体や健康を大切にしたい	1	2	3	4	5
④ 孤独だと感じる	1	2	3	4	5
⑤ 自分自身のが好きだ	1	2	3	4	5
⑥ 家族に大事にされている	1	2	3	4	5
⑦ 他の人から必要とされている	1	2	3	4	5
⑧ 学校が楽しい	1	2	3	4	5
⑨ 自分が住む地域のために力を役立てたい	1	2	3	4	5
⑩ 人の役に立ちたい	1	2	3	4	5
⑪ 社会を自分の力で変えられる	1	2	3	4	5
⑫ 地域のお祭りなどに行くのが好きだ	1	2	3	4	5
⑬ 家族の他に自分のことを真剣に考えてくれる大人がいる	1	2	3	4	5

問7 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。(それぞれ1つずつ選ぶ)

ヨコ ^{かいとう} に回答→	まいにち 毎日 5時間 いじょう 以上	まいにち 毎日 3~4 じかん 時間	まいにち 毎日 2時間 い か 以下	しゅう 週に 3~4日	しゅう 週に 1~2日	ぜんぜん しない
① ゲームをする	1	2	3	4	5	6
② LINE・X (エックス:旧Twitter)・ Instagram等 ^{りよう} を利用する	1	2	3	4	5	6
③ YouTube・TikTok等 ^{どうが} で動画を見る	1	2	3	4	5	6
④ 学習 ^{がくしゅう} をする (学校の授業 ^{がっこう} 以外 ^{じゅぎょういがい})	1	2	3	4	5	6
⑤ 公園 ^{こうえん} 等の屋外 ^{おくがい} で遊ぶ ^{あそぶ}	1	2	3	4	5	6
⑥ 親 ^{おや} に代わ ^か って家事 ^{かじ} (洗 ^{せん} たく、そうじ、 料理 ^{りょうり} 、片付け ^{かたづ} など) をする	1	2	3	4	5	6
⑦ 親 ^{おや} に代わ ^か ってきょうだいの世話を する	1	2	3	4	5	6
⑧ 親 ^{おや} に代わ ^か って家族 ^{かぞく} ・親族 ^{しんぞく} の介護 ^{かいご} をする	1	2	3	4	5	6

がっこうせいかつ ほうか ごなど す かた き
学校生活と放課後等の過ごし方についてお聞きします

問8 学校の授業^{がっこう}が理解^{じゅぎょう}できますか。(1つ選ぶ)

- | | |
|---|---|
| 1. いつも理解 ^{りかい} できる | 4. 理解 ^{りかい} できないことが多い ^{おほい} |
| 2. だいたい理解 ^{りかい} できる | 5. ほとんど理解 ^{りかい} できない |
| 3. 教科 ^{きょうか} によって理解 ^{りかい} できないことがある | |

ちょっとストレッチ



問9 学校の授業が理解できない時、だれか聞ける人はいますか。(1つ選ぶ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

【問9で1を選んだ人が回答】

問9-1 それはだれですか。(いくつでも選ぶ)

1. 担任の先生	5. 家族
2. 担任以外の先生	6. その他〔具体的に： 〕
3. 塾の先生	
4. 友達	

問10 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)、どこで過ごしますか。

1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数を教えてください。(それぞれ1つずつ選ぶ)

ヨコに回答→	週に5日 (毎日)	週に 3～4日	週に 1～2日	そこでは まったく 過ごさない
① 自分の家	1	2	3	4
② 友達の家	1	2	3	4
③ 学校(部活動など)	1	2	3	4
④ 塾や習い事、スポーツクラブの活動の場	1	2	3	4
⑤ 児童館	1	2	3	4
⑥ 公園などの外	1	2	3	4
⑦ 池之上・野毛・希望丘(アップス)青少年交流センター	1	2	3	4
⑧ 図書館	1	2	3	4
⑨ お店(ゲームセンターやファストフード店など)	1	2	3	4
⑩ その他〔具体的に： 〕	1	2	3	4

問13

あなたには、ホッとでき、安心していられる場所（「ここに居たい」と感じる場所）はありますか。（いくつでも選ぶ）

1. 自分の部屋
2. 家族と一緒にくつろぐ部屋
3. 友達の家
4. おじいさん、おばあさんの家
5. 学校の教室
6. 学校の保健室
7. 学校の相談室
8. 学校の図書室
9. 学校の体育館・グラウンド
10. 学校の部屋
11. 児童館
12. 池之上・野毛・希望丘（アップス）青少年交流センター
13. プレーパークなど地域の人が開いている遊びの場所
14. 図書館
15. 公園
16. 塾や習い事（教室）、スポーツクラブ（スポーツ少年団）
17. ゲームセンターやファストフード店などのお店
18. 無料で勉強を見られる場所や、食事や軽食を無料か安く食べることができる場所
19. 悩みごとの相談にのったり、サポートしてくれる場所（電話やオンラインを含む）
20. インターネット空間（SNS、YouTubeやオンラインゲームなど）
21. その他の場所〔具体的に： _____ 〕
22. ホッとでき、安心していられる場所（「ここに居たい」と感じる場所）はない

【問 13 で 1 から 21 を選んだ人が回答】

問13-1 ホットでき、安心していらられる場所（「ここに居たい」と感じる場所）はどのような場所ですか。（いくつでも選ぶ）

1. いつでも行きたい時に行ける
2. 一人で過ごせたり、何もせずのんびりできる
3. ありのままでいられる、自分を否定されない
4. 好きなことをして自由に過ごせる
5. 自分の意見や希望を受け入れてもらえる
6. 新しいことを学べたり、やりたいことにチャレンジできる
7. 悩みごとの相談にのってもらったり、一緒に遊んでくれる大人がいる
8. いろいろな人と出会える、友人と一緒に過ごせる
9. スポーツや外遊びなど体を思い切り動かすことができる
10. その他〔具体的に： 〕

問14 児童館をどのくらい利用していますか。（1つ選ぶ）

1. 利用したことがない
2. ほとんど利用しない
3. ときどき利用する
4. よく利用する

つか
疲れたから、ちょっと休けいして
またやろうかな



【問14で児童館を「1. 利用したことがない」か「2. ほとんど利用しない」を選んだ人が回答】

問14-1 児童館を利用しない理由は何ですか。(いくつでも選ぶ)

1. 児童館を知らないから
2. 家から遠いから
3. 楽しくないから
4. 他に楽しい場所があるから
5. 入りづらいから
6. 初対面の人がいるから
7. ゲームができないから
8. 職員と気が合わないから
9. ルールが多いから
10. 行きたいけど、時間や曜日が合わないから
11. 行く暇がないから
12. 学校の同級生や近所の子がいるから
13. 低年齢の子どもが多いから
14. 施設に魅力を感じないから
15. 一緒に行く友達がいらないから
16. 小学生が多いから
17. 中学生向けのプログラムがないから
18. 中学生向けの設備がないから
19. 違う学校の人がいるから
20. その他〔具体的に： _____ 〕

問15 いけのうえ のげ きぼうがおか 池之上・野毛・希望丘 (アップス) せいしょうねんこうりゅう 青少年交流センターをどのくらい利用りようしていますか。
(1つ選ぶ)

1. 利用りようしたことがない
2. ほとんど利用りようしない
3. 月つきに1～2回かい
4. 週しゅうに1回かい
5. 週しゅうに2～3回かい
6. 週しゅうに4回以上かいじょう

【問15で「1. 利用したことがない」か「2. ほとんど利用しない」を選んだ人が回答】

問15-1 せいしょうねんこうりゅう 青少年交流センターに遊びあそにいけない理由りゆうなんは何えらですか。(いくつでも選ぶ)

1. 青少年交流センターを知らないから
2. 家いえから遠とおいから
3. 楽しくないから
4. 他ほかに楽しい場所たのばしょがあるから
5. 入りづらいから
6. 初対面しょたいめんの人ひとがいるから
7. 職員しょくいんと気きが合あわないから
8. ルールが多おほいから
9. 行きたいけど、時間じかんや曜日ようびが合あわないから
10. 行く暇ひまがないから
11. 一緒いっしょに行く友達ともだちがいないから
12. 違う学校ちががっこうの人ひとがいるから
13. 小学生しょうがくせいが多おほいから
14. 学校がっこうの同級生どうきゅうせいや近所きんじよの子こがいるから
15. 施設しせつに魅力みりょくを感じないから
16. その他ほか [具体的ぐたいてきに :]

しょうらい き
将来についてお聞きします

とい しょうらい がっこう しんがく おも えら
問16 将来、どの学校まで進学したいと思いますか。(1つ選ぶ)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 中学校まで | 5. 大学またはそれ以上 |
| 2. 高等学校まで | 6. その他〔具体的に： 〕 |
| 3. 専門学校まで | 7. まだわからない、考えていない |
| 4. 高等専門学校・短期大学まで | |

とい も ねんご じぶん こた
問17 あなたが持っている20年後の自分のイメージについてお答えください。

(それぞれ1つつ選ぶ)

ヨコに回答→	とても そう思う	まあ そう思う	どちらでも ない	あまり そう思わない	おも そう思わない
① 自分がやりたいと思っている ことをしている	1	2	3	4	5
② 何でも話せる人が自分の周り にいる	1	2	3	4	5
③ 健康的に生活している	1	2	3	4	5
④ 結婚している・パートナーと 生活している	1	2	3	4	5
⑤ 子どもを育てている	1	2	3	4	5
⑥ 生きがい、やりがいを見つけて いる	1	2	3	4	5
⑦ 共通のしゅみを持った仲間が いる	1	2	3	4	5
⑧ 地域や周りの人に認められて いる	1	2	3	4	5

子どもの権利や子ども条例などについてお聞きします

子どもが一人の人間として大切にされ、自分らしく成長するために必要なことを「子どもの権利」といい、子ども一人ひとりに「子どもの権利」があります。

あなた自身やあなたのまわりの子どもで、次の「子どもの権利」は、守られていますか。

問18 - ① どんな理由でも差別されない (1つ選ぶ)

- | | | | |
|-------|--------|------------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. どちらでもない | 4. わからない |
|-------|--------|------------|----------|



【イラスト提供：セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン】

あなた自身やあなたのまわりの子どもで、次の「子どもの権利」は、守られていますか。

問18 - ② 自分にとって一番よいことは何か、大人と一緒に考えてもらえる (1つ選ぶ)

- | | | | |
|-------|--------|------------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. どちらでもない | 4. わからない |
|-------|--------|------------|----------|



【イラスト提供：セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン】

あなた自身やあなたのまわりの子どもで、次の「子どもの権利」は、守られていますか。
 問18-③ 心も身体ものびのびと成長でき、安心して暮らしている（1つ選ぶ）

- | | | | |
|-------|--------|------------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. どちらでもない | 4. わからない |
|-------|--------|------------|----------|



【イラスト提供：セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン】

あなた自身やあなたのまわりの子どもで、次の「子どもの権利」は、守られていますか。
 問18-④ 自由に意見を言うことができ、大人はその意見を大切にしてくれる（1つ選ぶ）

- | | | | |
|-------|--------|------------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. どちらでもない | 4. わからない |
|-------|--------|------------|----------|



【イラスト提供：セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン】

あなた自身やあなたのまわりの子どもで、次の「子どもの権利」は、守られていますか。
 問18-⑤ おうちの人からたたかれたり、ひどいことを言われたりしていない（1つ選ぶ）

- | | | | |
|-------|--------|------------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. どちらでもない | 4. わからない |
|-------|--------|------------|----------|



【イラスト提供：セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン】

あなた自身やあなたのまわりの子どもで、次の「子どもの権利」は、守られていますか。
 問18-⑥ 自分に合った方法で学ぶことができている（1つ選ぶ）

- | | | | |
|-------|--------|------------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. どちらでもない | 4. わからない |
|-------|--------|------------|----------|



【イラスト提供：セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン】

あなた自身やあなたのまわりの子どもで、次の「子どもの権利」は、守られていますか。

問18-⑦ やりたいことを楽しみ、のびのび遊び、疲れたら休むことができている（1つ選ぶ）

1. はい 2. いいえ 3. どちらでもない 4. わからない



【イラスト提供：セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン】

問19-1 世田谷区では、子どもが健やかに育つことができるまちをつかっていくために、「世田谷区子ども条例」を定めています。このことを知っていますか。（1つ選ぶ）

1. はい 2. いいえ

問19-2 世田谷区は子どものさまざまな権利を守るための相談先として「せたホッと（せたがやホッと子どもサポート）」を設置しています。「せたホッと」を知っていますか。（1つ選ぶ）

1. はい 2. いいえ

問20 あなたは、子どもの権利を守るために、どんな仕組みがあるとよいと思いますか。

(いくつでも選ぶ)

1. 子どもが困ったときにだれにも知られず相談できる場所が地域にある
2. 困ったときに電話やSNS、メールなどで相談できるところがある
3. 子どもの困ったことや大人に伝えたいことを、伝えるサポートをしてくれる人がいる
4. 子どもに子どもの権利について、もっと学校で教える
5. 大人達に子どもの権利についてもっと伝える
6. 子どもが、国や社会に意見を伝える方法を学ぶ機会がある
7. 子どもの権利が守られているかを見守り、子どもの意見を聴いて、制度の変更などを提案できる人がいる
8. 子どもが意見を言える制度がある
9. その他〔具体的に： 〕
10. わからない
11. 特になし

あなたの意見をきかせてください

問21 あなたは自分の意見を表明したり、さまざまな機会に参画する権利を持っています。世田谷区では、区へ意見を伝えたり、実現に向けて一緒に取り組む機会を充実させたいと考えています。

今後、そのような機会があれば、参加したいと思いますか。(1つ選ぶ)

1. はい
2. いいえ
3. どちらでもない・わからない

とい
問22

どのような方法や手段があれば、あなたは世田谷区に意見を伝えやすいですか。

(いくつでも選ぶ)

1. タブレットやパソコンを使った方法
2. 手紙などで伝える方法
3. 学校に意見を入れる箱をおくなど、身近なところでできる方法
4. 身近な大人に話して伝えてもらう方法
5. 区長や区役所の人に会って伝える方法
6. 子どもが集まり会議などで話しあって伝える方法
7. 伝えやすそうな方法はない
8. その他 [どんな方法ですか:]

とい
問23

世田谷区では、子どもと若者を対象とした政策を「子ども計画」として定め、「子どもがいきいきわくわく育つまち」を目指しています。

現在、令和7年度からの「子ども計画」の内容を検討しています。この計画に入れてほしい子どもや若者にとって「こんなまち（世田谷）になったらいいな」、「こんな社会にしたいいな」等、あなたの意見や願いがあれば、自由に入力してください。

あと少し！

応援しているよ！



ひ おも なや き
日ごろの思いや悩みについてお聞きします

とい いま こま なや
問24 今、困っていること、悩んでいること、つらいことはどんなことですか。

(いくつでもえら
選ぶ)

- | | |
|-------------|-----------------|
| 1. 友人のこと | 7. 性のこと |
| 2. 家族のこと | 8. 見た目のこと |
| 3. 勉強や進学のこと | 9. 塾や習い事のこと |
| 4. 学校のこと | 10. 将来のこと |
| 5. 健康のこと | 11. その他〔具体的に： 〕 |
| 6. 恋愛のこと | 12. 特にない |

とい じぶん なや はな ほうほう ほうほう つか もっと
問25 自分の悩みを話す方法として、あなたはどのような方法を使いますか。最もあてはまる
ほうほう おし えら
方法を教えてください。(1つ選ぶ)

- | | |
|--|--------------------|
| 1. 直接会って話す | 4. メールやLINE |
| 2. 電話で話す | 5. その他〔具体的に： 〕 |
| 3. X (エックス：旧 Twitter)・Instagram等の
SNS | 6. だれにも話さない・話したくない |

【問 28 で「1. はい」を選んだ人が回答】

問28-1 それは、どのようなことですか。(いくつでも選ぶ)

1. 自分が感染したこと
2. 感染することを心配したこと
3. 学校の行事が中止になったり、制限されたこと
4. 学校や塾のオンライン授業がわかりにくかったこと
5. 部活動やスポーツクラブの活動が制限されたこと
6. 外出や外に遊びに行くこと、旅行が制限されたこと
7. マスクをしなければいけなかったこと
8. ワクチンを打たなければいけなかったこと (打たないことによる差別、活動制限も含む)
9. 友達と会えなかったこと
10. 会話が制限されたこと
11. 家庭内でもめごとが増えたこと
12. その他 [具体的に：]

さいご
最後に

問29 区に求めることや期待すること、大人や社会に言いたいこと、世田谷区にあったらいいな
と思う場所などがありましたら、自由に入力してください。

「おわり」をおすと、今まで答えたことを変えることができなくなります。

変えたいときは、「もどる」をおしてください。

今まで答えたことでよければ、「おわり」をおしてください。

もどる

おわり

ご回答ありがとうございました。

アンケートはこれで終わりです。

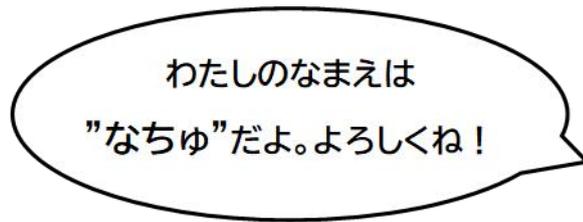
最後まで答えてくれて、本当にありがとうございました。

みなさんの意見は、とても大切です。

すべてきちんと読んで、世田谷区が子どもにとって、よりよいまちになるよう努力していきます。

困ったとき、話を聞いてほしいときは、「せたホッと」に連絡してね。

秘密は必ず守ります。



子どもの権利をまもる

せたホッと

せたがやホッと子どもサポート

せたがやくこ じんけんようごきかん
世田谷区子どもの人権擁護機関

そうだんじかん
★相談時間

げつ きん ごご じ ごご じ
月～金：午後1時～午後8時

ど ごぜん じ ごご じ
土：午前10時～午後6時

にちよう しゆくじつ ねんまつねんし
(日曜・祝日・年末年始をのぞく)

フリーダイヤル



電話で

ほつとにきゆうさい
0120-810-293

けいたいでんわ こうしゆうでんわ むりよう
※携帯電話・公衆電話からも無料でかけられます。



FAX

03-3439-6777



Eメール

<https://www.city.setagaya.lg.jp/inquiry/mailform999992.html>

こ そうだん けいたいようにゆうりよく
(子ども相談メール携帯用入力フォーム)



食べて

or

手紙・ハガキ

156-0051

せたがやくみやさか
世田谷区宮坂3-15-15

こ こそだ そうごう かい
子ども・子育て総合センター3階 せたホッと あて

もっと子どもの権利について知りたい人はこちらへ

<https://www.savechildren.or.jp/oyakonamikata/kodomo-no-kenri/>

しゅってん
【出典：セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン】