
世田谷区 令和5年度「子どもの生活実態調査」 報告書

2024 年 3 月
世田谷区

目次

第1章 調査の概要	6
1. 調査の目的・対象・方法等	6
(1) 調査の目的	6
(2) 調査対象者	6
(3) 抽出方法	6
(4) 主な調査項目	6
(5) 調査方法	6
(6) 調査期間	7
2. 有効回答数（率）と回答者属性	7
3. 結果の概要	9
第2章 世帯構成と親の就労状況	20
1. 世帯構成	20
(1) 世帯タイプ	20
(2) 世帯内の子ども数	20
(3) 外国にルーツを持つ子ども	21
2. 親の就労状況	22
(1) 母親の就労状況	22
(2) 母親の就労時間	26
(3) 母親の日中以外の勤務	28
(4) 父親の就労状況	31
(5) 父親の就労時間	32
(6) 父親の日中以外の勤務	33
(7) 共働きの状況	34
(8) 母親の新型コロナウイルス感染症拡大による就労状況の変化	36
(9) 父親の新型コロナウイルス感染症拡大による就労状況の変化	39
(10) 母親の新型コロナウイルス感染症拡大による収入の変化	40
(11) 父親の新型コロナウイルス感染症拡大による収入の変化	44
(12) 母親の新型コロナウイルス感染症拡大による労働時間の変化	45
(13) 父親の新型コロナウイルス感染症拡大による労働時間の変化	49
3. まとめ	50
(1) 世田谷区における子育て世帯の世帯構成	50
(2) 外国にルーツを持つ子ども	50
(3) 親の就労状況	50
(4) 新型コロナウイルス感染症の影響	50
第3章 生活困難の状況	51
1. 生活困難度の定義	51
2. 世田谷区的生活困難度の分布	53

(1) 世田谷区の生活困難層	53
(2) 世帯タイプ別	55
(3) 子どもの人数別	57
(4) 学校の種類別	59
(5) 地域別	61
(6) 外国にルーツを持つ子ども	62
3. 家計の状況	63
(1) 食料を買えなかった経験	63
(2) 衣類を買えなかった経験	65
(3) 公共料金等が支払えなかった経験	67
(4) 暮らしの状況	71
(5) 家計の状況	73
4. 住居の状況	75
(1) 住宅の種類	75
(2) 住宅費	77
5. まとめ	81
(1) 世田谷区における子育て世帯の生活困難度	81
(2) 食料・衣類が買えなかった経験・公共料金等が払えなかった経験	81
(3) 家計の状況・住居の状況	81
第4章 子どもの生活	82
1. 子どもの食	82
(1) 平日の食事回数	82
(2) 食品群別の摂取頻度	84
(3) 食に関する支援事業	87
2. 子どもの所有物・体験	95
3. 子どもの日常的な活動	101
(1) ゲーム機の利用・テレビやインターネットの視聴・SNS の利用	101
(2) 家事・家族の世話	105
4. 子どものための支出	109
5. まとめ	116
(1) 子どもの食	116
(2) 子どもの所有物・体験	116
(3) 子どもの日常的な活動	116
(4) 子どものための支出	116
第5章 子どもの学び	118
1. 子どもの学習状況	118
(1) 就学状況	118
(2) 授業の理解度	120
(3) 授業がわからなくなった時期	122

(4) 授業以外の勉強時間	124
(5) 自宅の学習環境	126
(6) 塾や家庭教師の有無	128
2. 学習支援事業	130
3. 不登校・いじめの経験	137
(1) 不登校経験	137
(2) いじめられた経験	140
4. 進学意向	142
(1) 希望する進学先	142
(2) 子どもの進学予定	146
(3) 保護者の進学期待	151
(4) 子ども本人の高等教育の修学支援新制度の認知と利用意向	155
(5) 保護者の高等教育の修学支援新制度の認知と利用意向	159
5. まとめ	163
(1) 子どもの学習状況	163
(2) 無料学習支援の利用意向	163
(3) 不登校・いじめの経験	164
(4) 高校卒業後の進学と高等教育の修学支援新制度	164
第6章 子どもの人間関係と居場所	165
1. 子どもの人間関係	165
(1) 友人関係	165
(2) 家族との関係	168
(3) 他の人との会話の頻度	172
(4) 相談相手	177
(5) 相談事業	182
2. 逆境体験	188
3. 子どもの過ごし方	190
(1) 部活動	190
(2) 夜遅くまで子どもだけで過ごした経験	195
(3) 居場所事業	197
4. まとめ	200
(1) 子どもの人間関係	200
(2) 逆境体験	200
(3) 部活動・居場所事業	201
第7章 子どもの仕事	202
1. 子どもの就労状況	202
(1) 就労状況	202
(2) 雇用形態	206
(3) 就労時期・就労日数・就労時間	208

(4) 収入と使途	221
2. 職場での経験	225
3. まとめ	229
(1) 子どもの就労状況と収入の使途	229
(2) 職場での経験	229
第8章 子どものこころ	230
1. 自己肯定感	230
2. 子どもの抑うつ傾向	235
3. まとめ	239
(1) 自己肯定感	239
(2) 子どもの抑うつ傾向	239
第9章 子どもの健康	240
1. 健康状態についての主観的評価	240
(1) 子どもの主観的健康状態	240
(2) 保護者から見た子どもの健康状態	242
2. 医療機関での受診状況	244
(1) 受診抑制経験	244
(2) 受診抑制の理由	246
3. まとめ	248
(1) 子どもの健康状態	248
(2) 医療機関での受診状況	248
第10章 保護者の状況	249
1. 保護者の健康状態	249
(1) 母親の主観的健康状態	249
(2) 母親の抑うつ傾向	251
2. 保護者の成育環境	255
(1) 母親の最終学歴	255
(2) 父親の最終学歴	258
(3) 15歳当時の暮らし向き	261
(4) 成人するまでに体験した困難	265
3. 保護者の所有物・体験	268
4. 保護者の相談相手の有無	272
5. まとめ	274
(1) 保護者の健康状態・成育環境	274
(2) 保護者の学歴	274
(3) 保護者の所有物・体験	274
(4) 保護者の相談相手の有無	274
第11章 制度・サービスの利用	276
1. 様々な支援サービス	276

(1) 支援サービスの利用状況	276
(2) 支援サービスの利用意向	280
2. 経済的支援制度	284
(1) 経済的支援制度の利用状況.....	284
(2) 経済的支援制度の利用意向.....	289
3. 公的機関への相談	293
4. まとめ	298
(1) 様々な支援サービス.....	298
(2) 経済的支援制度	298
(3) 公的機関への相談.....	298