

第4章 子どもの生活

1. 子どもの食

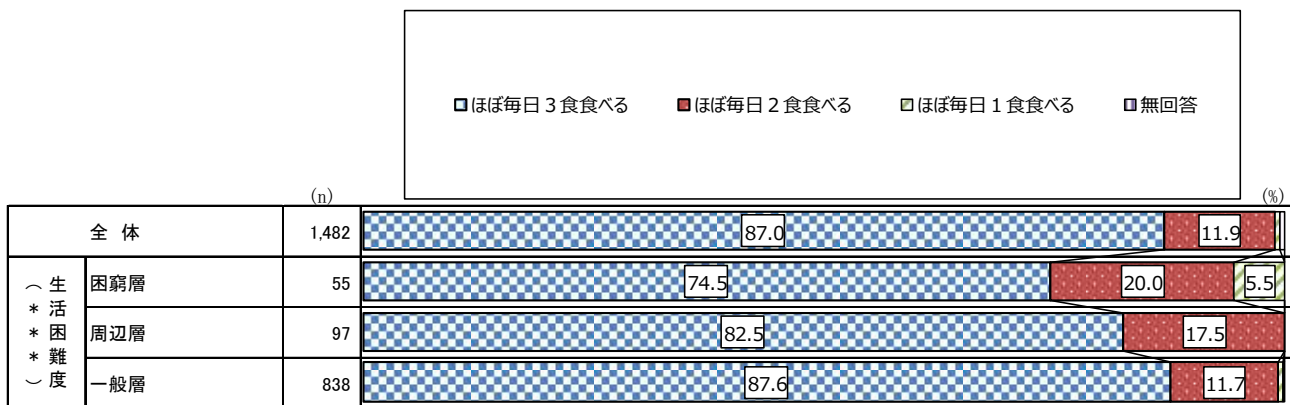
(1) 平日の食事回数

子どもの食生活の状況を把握するために、子ども本人に平日に食事をとる頻度について聞いた。その結果、全体の87.0%が「ほぼ毎日3食食べる」と回答していた。

生活困難度別に見たところ、統計的に有意な差が確認された。具体的には「ほぼ毎日3食食べる」と答えた子どもの割合が、一般層では87.6%、周辺層では82.5%であったのに対し、困窮層では74.5%であった。生活が困窮するほど、食事をする頻度が低くなる傾向がある。

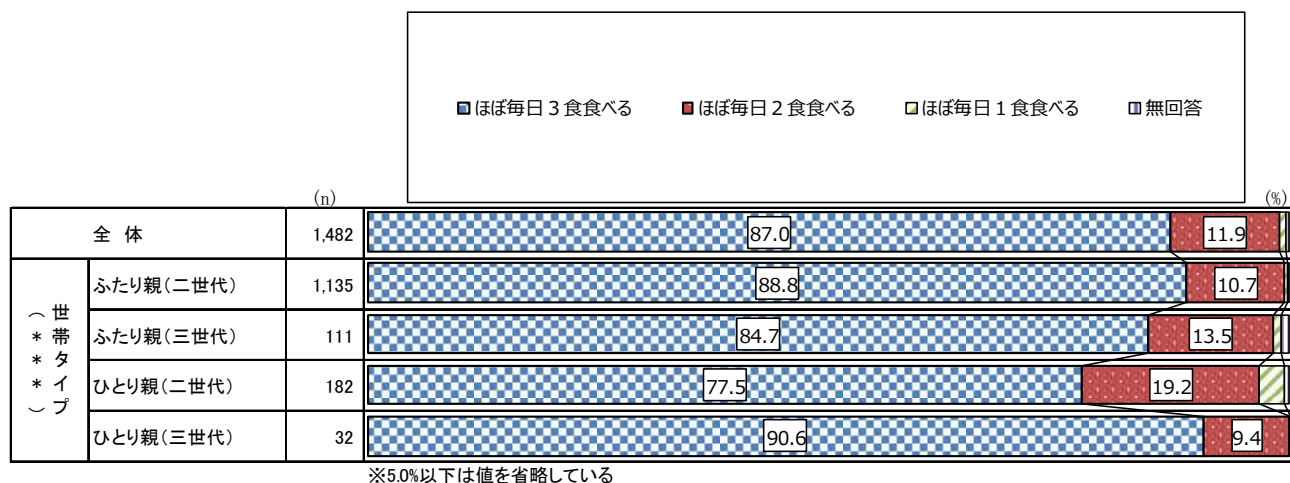
世帯タイプ別に見たところ、統計的に有意な差が確認された。具体的には、「ほぼ毎日3食食べる」と答えた子どもの割合が、ふたり親（二世帯）世帯は88.8%、ふたり親（三世帯）世帯は84.7%、ひとり親（三世帯）世帯は90.6%であるのに対し、ひとり親（二世帯）世帯は77.5%であった。ひとり親（二世帯）世帯は、他の世帯タイプより食事をとる頻度が低い傾向にある。

図表 4-1-1 平日の食事回数：全体、生活困難度別(***)



※5.0%以下は値を省略している

図表 4-1-2 平日の食事回数：全体、世帯タイプ別(***)



図表 4-1-3 平日の食事回数：全体、生活困難度別(***)、世帯タイプ別(***)

		該 当 数	ほ ぼ 毎 日 3 食 食 べ る	ほ ぼ 毎 日 2 食 食 べ る	ほ ぼ 毎 日 1 食 食 べ る	無 回 答
全 体		1,482	1,289	177	9	7
		100.0	87.0	11.9	0.6	0.5
(生活困難度)	困窮層	55	41	11	3	0
		100.0	74.5	20.0	5.5	0.0
	周辺層	97	80	17	0	0
		100.0	82.5	17.5	0.0	0.0
	一般層	838	734	98	4	2
		100.0	87.6	11.7	0.5	0.2
(世帯タイプ)	ふたり親(二世代)	1,135	1,008	121	3	3
		100.0	88.8	10.7	0.3	0.3
	ふたり親(三世代)	111	94	15	1	1
		100.0	84.7	13.5	0.9	0.9
	ひとり親(二世代)	182	141	35	5	1
		100.0	77.5	19.2	2.7	0.5
	ひとり親(三世代)	32	29	3	0	0
		100.0	90.6	9.4	0.0	0.0

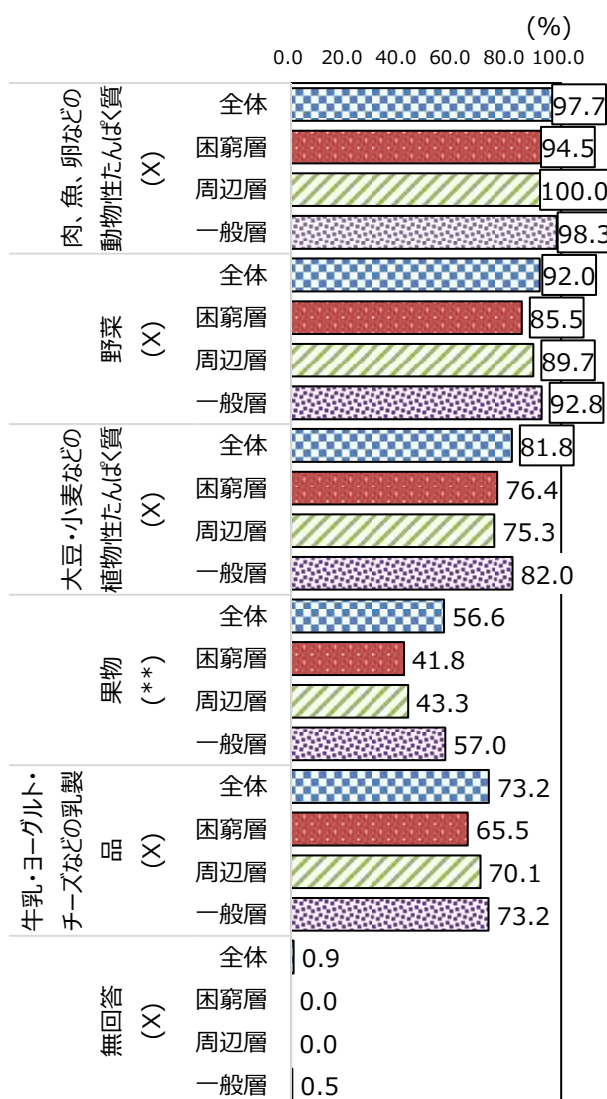
（２）食品群別の摂取頻度

子どもに、「肉、魚、卵などの動物性たんぱく質」「野菜」「大豆・小麦などの植物性たんぱく質」「果物」「牛乳・ヨーグルト・チーズなどの乳製品」を１日１回は食べているか聞いたところ、「肉、魚、卵などの動物性たんぱく質」は 97.7%、「野菜」は 92.0%、「大豆・小麦などの植物性たんぱく質」は 81.8%、「果物」は 56.6%、「牛乳・ヨーグルト・チーズなどの乳製品」は 73.2%が「食べている」と回答した。

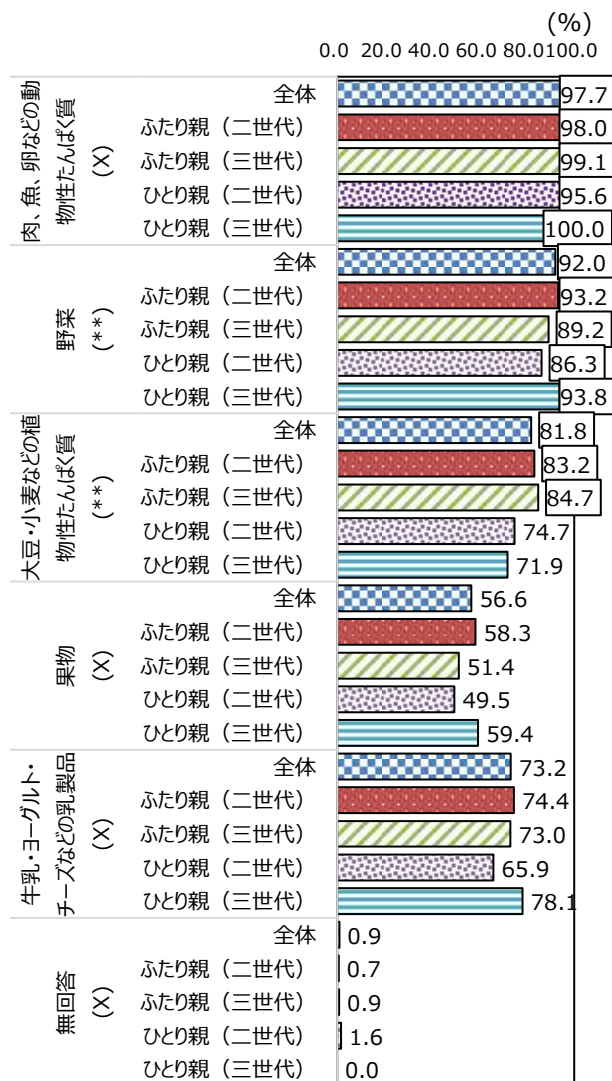
生活困難度別に見たところ、「果物」で統計的に有意な差が確認され、一般層では 57.0%が「１日１回は食べている」と回答したのに対し、困窮層では 41.8%にとどまった。

世帯タイプ別に見たところ、「野菜」「大豆・小麦などの植物性たんぱく質」で統計的に有意な差が確認され、「野菜」はひとり親（二世帯）世帯で、「大豆・小麦などの植物性たんぱく質」はひとり親（二世帯）世帯およびひとり親（三世帯）世帯にて食べている割合が低い傾向が見られた。

図表 4-1-4 食品群別の摂取頻度：全体、生活困難度別



図表 4-1-5 食品群別の摂取頻度：全体、世帯タイプ別



図表 4-1-6 食品群別の摂取頻度：全体、生活困難度別、世帯タイプ別

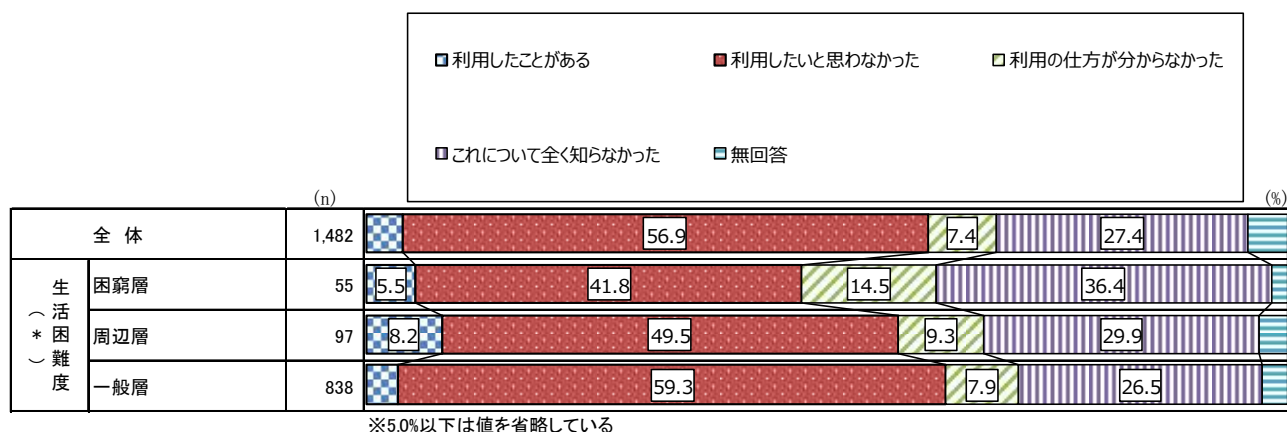
		該 当 数	た肉、 ん、魚、 ぱく、卵 質などの 動物性	野菜	た大豆 んばく・ く小麦 などの 植物性	果 物	ズ牛乳・ などの ヨーグル ト・チー ーズ	無 回 答
全 体		1,482 100.0	1,448 97.7	1,364 92.0	1,212 81.8	839 56.6	1,085 73.2	14 0.9
生 活 困 難 度	困窮層	55 100.0	52 94.5	47 85.5	42 76.4	23 41.8	36 65.5	0 0.0
	周辺層	97 100.0	97 100.0	87 89.7	73 75.3	42 43.3	68 70.1	0 0.0
	一般層	838 100.0	824 98.3	778 92.8	687 82.0	478 57.0	613 73.2	4 0.5
世 帯 タ イ プ	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	1,112 98.0	1,058 93.2	944 83.2	662 58.3	845 74.4	8 0.7
	ふたり親(三世帯)	111 100.0	110 99.1	99 89.2	94 84.7	57 51.4	81 73.0	1 0.9
	ひとり親(二世帯)	182 100.0	174 95.6	157 86.3	136 74.7	90 49.5	120 65.9	3 1.6
	ひとり親(三世帯)	32 100.0	32 100.0	30 93.8	23 71.9	19 59.4	25 78.1	0 0.0

(3) 食に関する支援事業

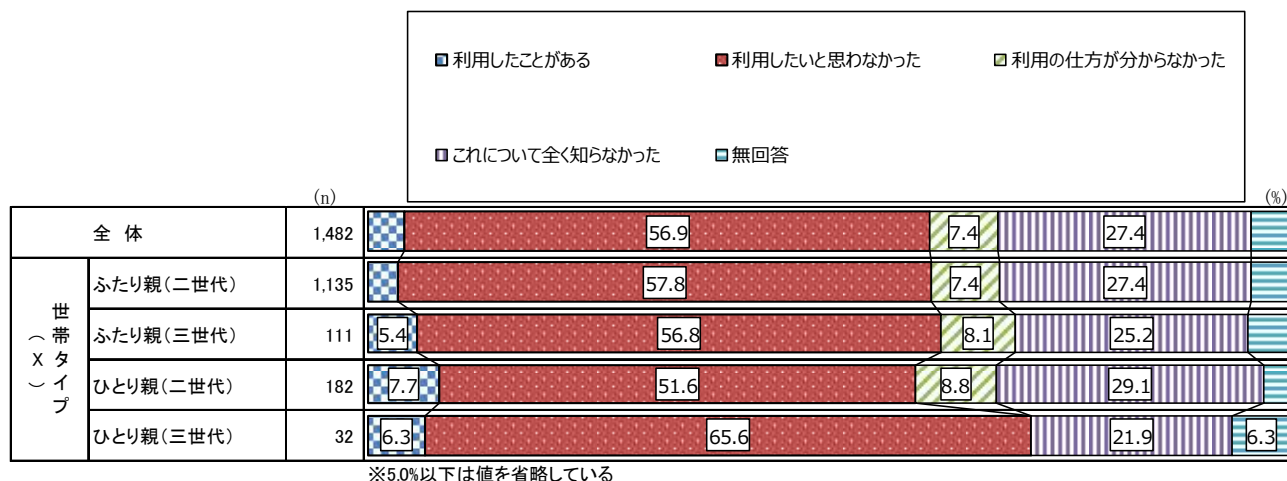
次に、子ども本人に食に関する支援事業の認知と利用状況について聞いた。まず、子ども食堂について使ってみたことがあるかを聞いたところ、「利用したことがある」と回答した割合は 4.0%であり、27.4%は「これについて全く知らなかった」と回答している。

生活困難度別に見ると、統計的に有意な差が確認された。「利用したいと思わなかった」と回答する割合が困窮層では少なくなる傾向が見られた。一方で、「利用の仕方が分からなかった」「これについて全く知らなかった」割合が一般層では 34.4%であったのに対し、困窮層では 50.9%にのぼった。これは、子ども食堂について情報が行き届いていないことを示唆している。なお、世帯タイプ別には、統計的に有意な差が確認されなかった。

図表 4-1-7 子ども食堂の利用状況：全体、生活困難度別(*)



図表 4-1-8 子ども食堂の利用状況：全体、世帯タイプ別(X)



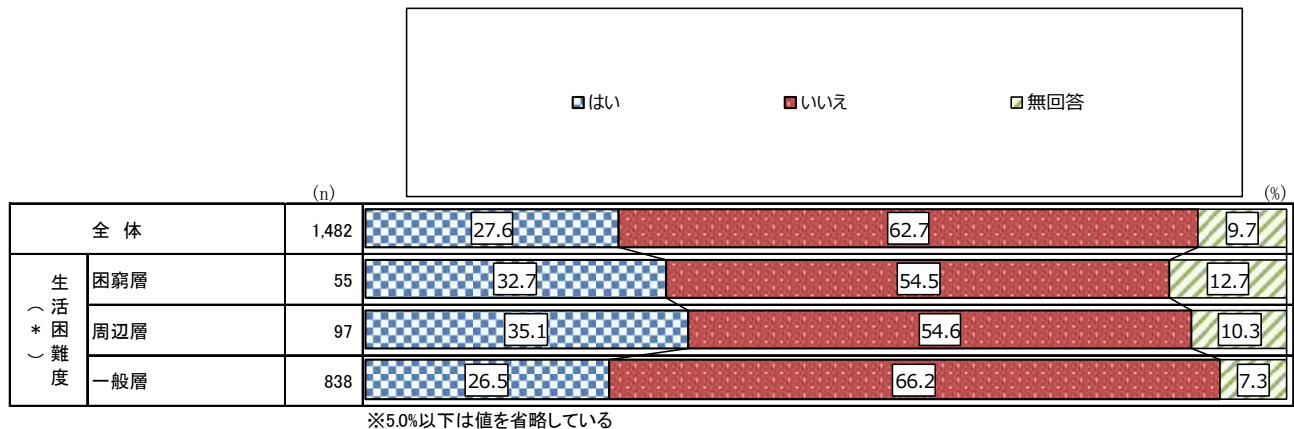
図表 4-1-9 子ども食堂の利用状況：全体、生活困難度別(*)、世帯タイプ別(X)

		該 当 数	利 用 し た こ と が あ る	た 利 用 し た い と 思 わ な か つ	か 利 用 の 仕 方 が 分 か ら な か つ	か こ れ に つ い て 全 く 知 ら な か つ	無 回 答
全 体		1,482 100.0	60 4.0	843 56.9	110 7.4	406 27.4	63 4.3
生 活 困 難 度 (*)	困窮層	55 100.0	3 5.5	23 41.8	8 14.5	20 36.4	1 1.8
	周辺層	97 100.0	8 8.2	48 49.5	9 9.3	29 29.9	3 3.1
	一般層	838 100.0	30 3.6	497 59.3	66 7.9	222 26.5	23 2.7
世 帯 タ イ プ (X)	ふたり親(二世代)	1,135 100.0	37 3.3	656 57.8	84 7.4	311 27.4	47 4.1
	ふたり親(三世代)	111 100.0	6 5.4	63 56.8	9 8.1	28 25.2	5 4.5
	ひとり親(二世代)	182 100.0	14 7.7	94 51.6	16 8.8	53 29.1	5 2.7
	ひとり親(三世代)	32 100.0	2 6.3	21 65.6	0 0.0	7 21.9	2 6.3

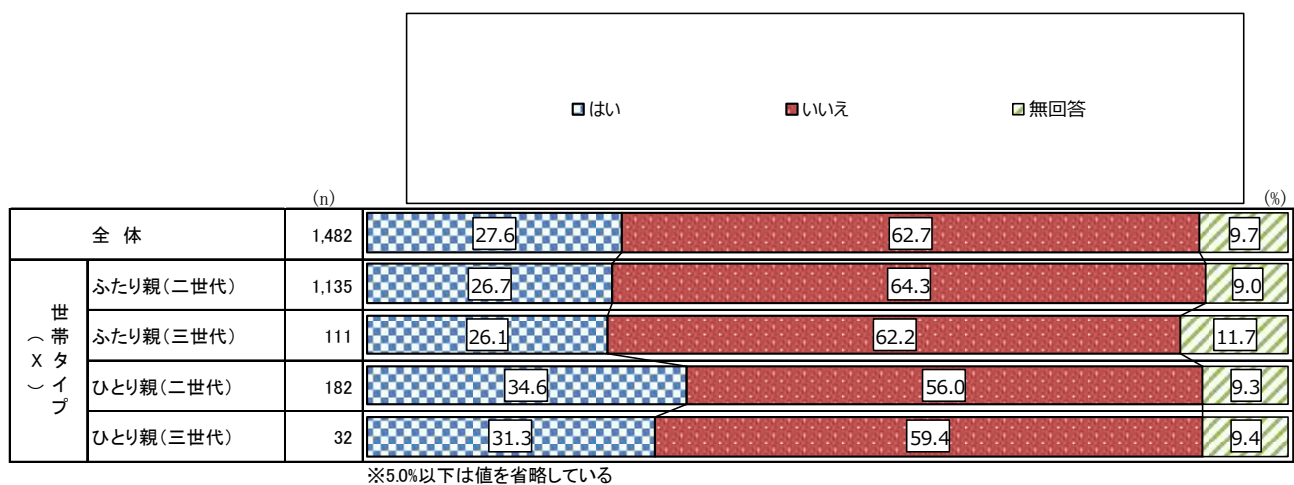
次に、子ども食堂の利用意向について、「機会があれば、利用したいか」という質問により聞いたところ、「はい」と回答した割合は 27.6%であった。

生活困難度別に見ると、統計的に有意な差が確認され、「はい」と回答した割合は一般層では 26.5%であったのに対し、困窮層では 32.7%、周辺層では 35.1%にのぼった。なお、世帯タイプ別には、統計的に有意な差が確認されなかった。

図表 4-1-10 子ども食堂の利用意向：全体、生活困難度別(*)



図表 4-1-11 子ども食堂の利用意向：全体、世帯タイプ別(X)



図表 4-1-12 子ども食堂の利用意向：全体、生活困難度別(*)、世帯タイプ別(X)

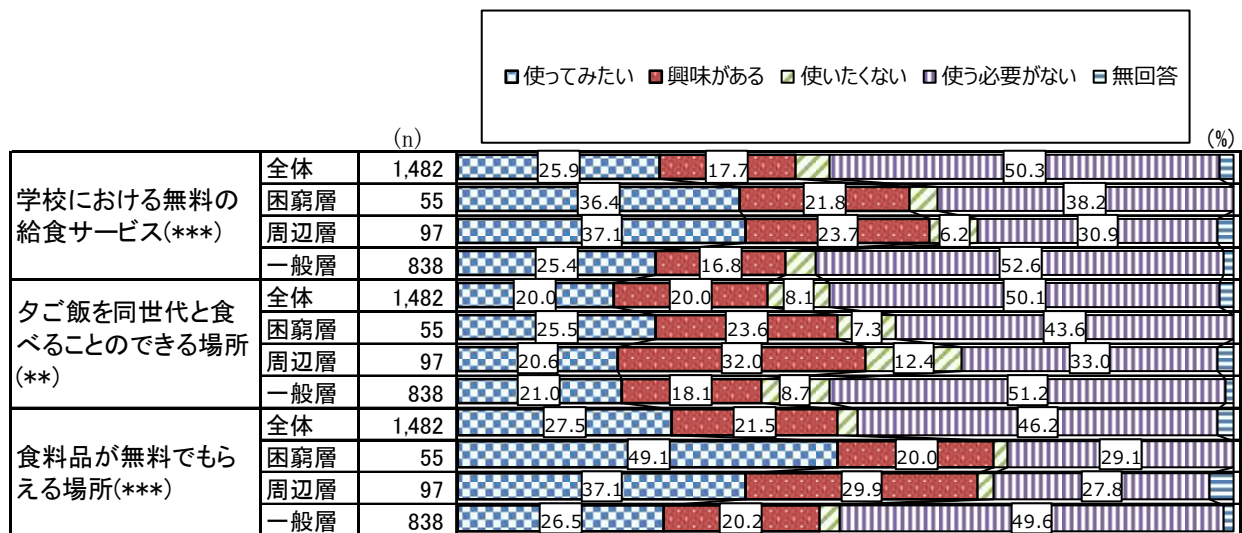
		該 当 数	は い	い い え	無 回 答
全 体		1,482 100.0	409 27.6	929 62.7	144 9.7
生 活 困 難 度 (*)	困窮層	55 100.0	18 32.7	30 54.5	7 12.7
	周辺層	97 100.0	34 35.1	53 54.6	10 10.3
	一般層	838 100.0	222 26.5	555 66.2	61 7.3
世 帯 タ イ プ (X)	ふたり親(二世代)	1,135 100.0	303 26.7	730 64.3	102 9.0
	ふたり親(三世代)	111 100.0	29 26.1	69 62.2	13 11.7
	ひとり親(二世代)	182 100.0	63 34.6	102 56.0	17 9.3
	ひとり親(三世代)	32 100.0	10 31.3	19 59.4	3 9.4

次に、「学校における無料の給食サービス」「夕ご飯を同世代と食べることのできる場所」「食料品が無料でもらえる場所」といった支援事業について、利用に対する関心の度合いを聞いたところ、「学校における無料の給食サービス」は43.6%が、「夕ご飯を同世代と食べることができる場所」は40.0%が、「食料品が無料でもらえる場所」は49.0%が、「使ってみたい」または「興味がある」と回答していた。

生活困難度別に見ると、「学校における無料の給食サービス」「夕ご飯を同世代と食べることのできる場所」「食料品が無料でもらえる場所」のいずれの項目でも統計的に有意な差が確認され、一般層よりも、生活困難層の方が「使ってみたい」または「関心がある」と回答した割合が高く、困窮層では、「学校における無料の給食サービス」は58.2%が、「夕ご飯を同世代と食べることができる場所」は49.1%が、「食料品が無料でもらえる場所」は69.1%が、「使ってみたい」または「興味がある」と回答していた。

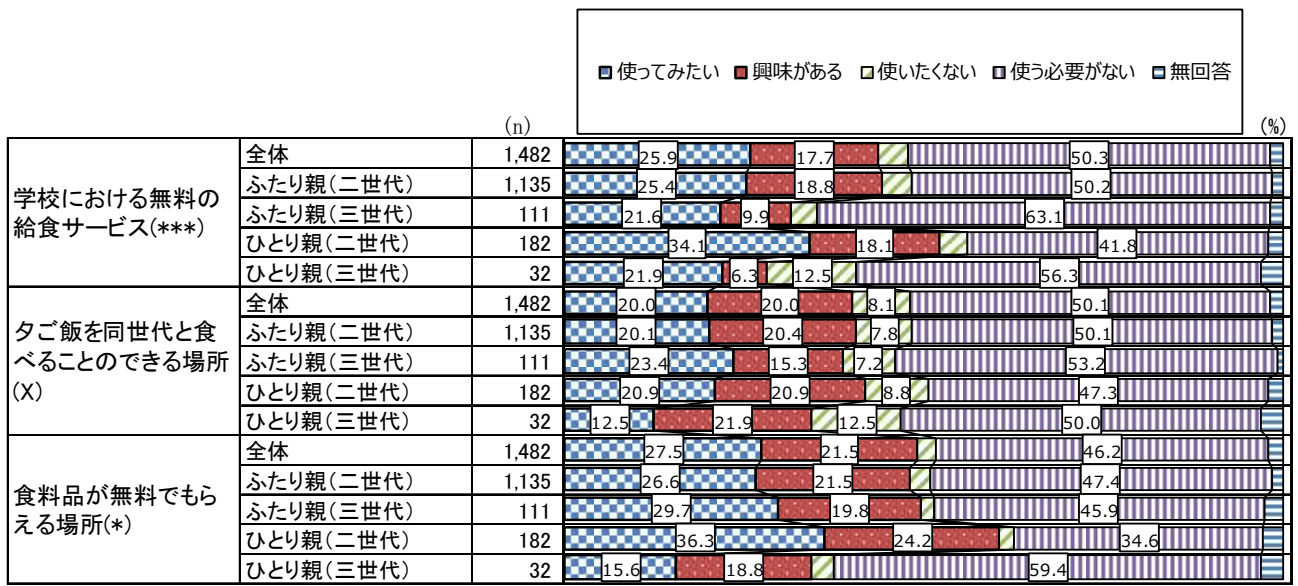
世帯タイプ別に見ると、「学校における無料の給食サービス」「食料品が無料でもらえる場所」にて統計的に有意な差が確認された。特にひとり親（二世帯）世帯にて「使ってみたい」または「関心がある」と回答した割合が高く、「学校における無料の給食サービス」では52.2%、「食料品が無料でもらえる場所」では60.5%にのぼった。

図表 4-1-13 食に関する各種支援事業の利用意向：全体、生活困難度別



※5.0%以下は値を省略している

図表 4-1-14 食に関する各種支援事業の利用意向：全体、世帯タイプ別



※5.0%以下は値を省略している

図表 4-1-15 食に関する各種支援事業の利用意向：全体、生活困難度別

		該当数	使 っ て み たい	興 味 が あ る	使 い た く な い	使 う 必 要 が な い	無 回 答
食 学 サ 校 ー にお ビ ス ける （ 無 料 の 給 * * * * *	全体	1,482 100.0	384 25.9	262 17.7	63 4.3	745 50.3	28 1.9
	困窮層	55 100.0	20 36.4	12 21.8	2 3.6	21 38.2	0 0.0
	周辺層	97 100.0	36 37.1	23 23.7	6 6.2	30 30.9	2 2.1
	一般層	838 100.0	213 25.4	141 16.8	33 3.9	441 52.6	10 1.2
タ ー ゴ 飯を同世代と食 （ * * ） べ る ことのできる場所	全体	1,482 100.0	296 20.0	296 20.0	120 8.1	743 50.1	27 1.8
	困窮層	55 100.0	14 25.5	13 23.6	4 7.3	24 43.6	0 0.0
	周辺層	97 100.0	20 20.6	31 32.0	12 12.4	32 33.0	2 2.1
	一般層	838 100.0	176 21.0	152 18.1	73 8.7	429 51.2	8 1.0
食 料 品 が 無 場 所 料 で も （ * * * * ） ら え	全体	1,482 100.0	407 27.5	319 21.5	39 2.6	685 46.2	32 2.2
	困窮層	55 100.0	27 49.1	11 20.0	1 1.8	16 29.1	0 0.0
	周辺層	97 100.0	36 37.1	29 29.9	2 2.1	27 27.8	3 3.1
	一般層	838 100.0	222 26.5	169 20.2	21 2.5	416 49.6	10 1.2

図表 4-1-16 食に関する各種支援事業の利用意向：全体、世帯タイプ別

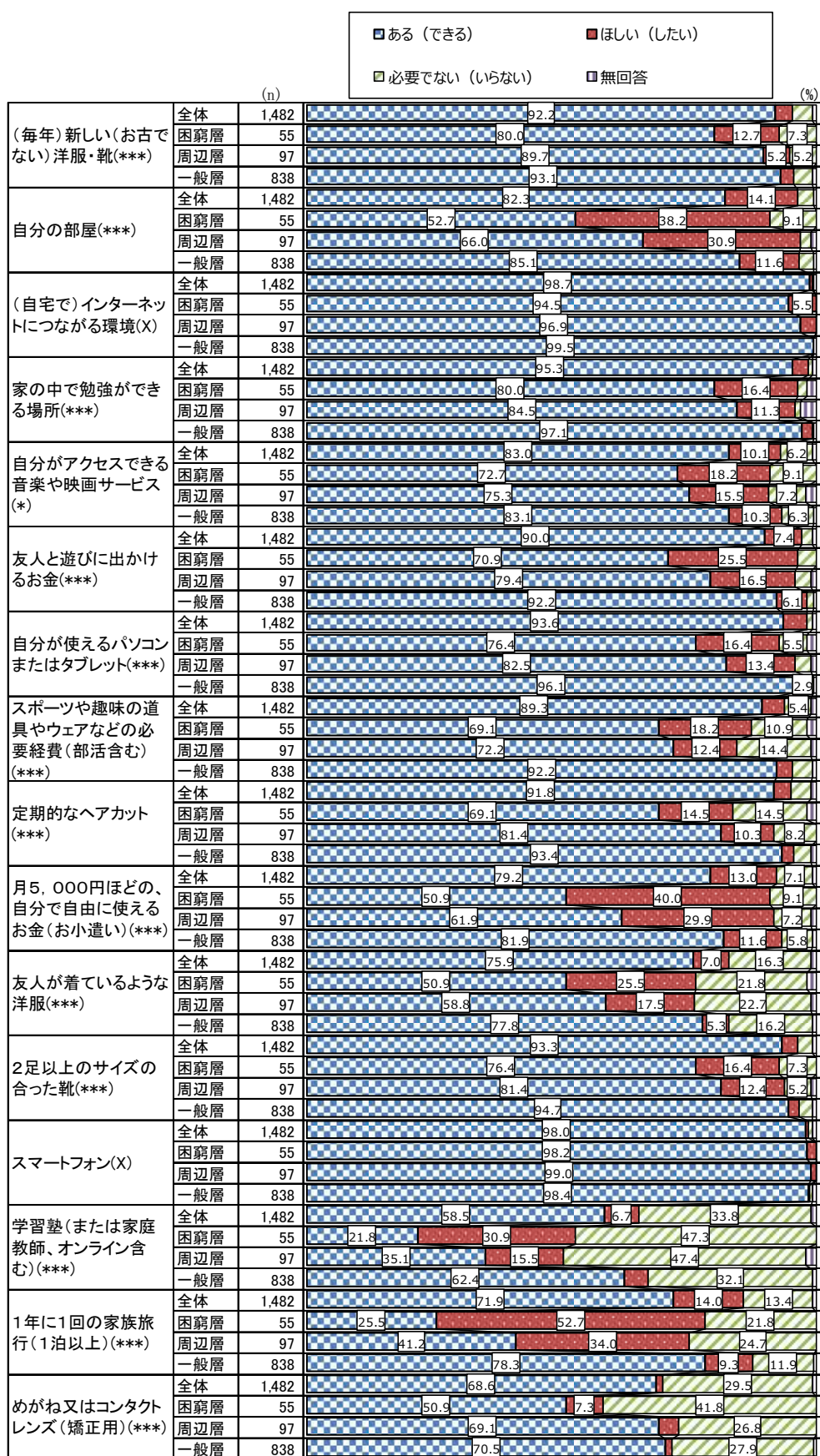
		該 当 数	使 っ て み た い	興 味 が あ る	使 い た く な い	使 う 必 要 が な い	無 回 答
学校における無料の給食サービス（***）	全体	1,482 100.0	384 25.9	262 17.7	63 4.3	745 50.3	28 1.9
	ふたり親（二世帯）	1,135 100.0	288 25.4	213 18.8	46 4.1	570 50.2	18 1.6
	ふたり親（三世帯）	111 100.0	24 21.6	11 9.9	4 3.6	70 63.1	2 1.8
	ひとり親（二世帯）	182 100.0	62 34.1	33 18.1	7 3.8	76 41.8	4 2.2
	ひとり親（三世帯）	32 100.0	7 21.9	2 6.3	4 12.5	18 56.3	1 3.1
夕ご飯を同世代と食べる場所（X）	全体	1,482 100.0	296 20.0	296 20.0	120 8.1	743 50.1	27 1.8
	ふたり親（二世帯）	1,135 100.0	228 20.1	232 20.4	89 7.8	569 50.1	17 1.5
	ふたり親（三世帯）	111 100.0	26 23.4	17 15.3	8 7.2	59 53.2	1 0.9
	ひとり親（二世帯）	182 100.0	38 20.9	38 20.9	16 8.8	86 47.3	4 2.2
	ひとり親（三世帯）	32 100.0	4 12.5	7 21.9	4 12.5	16 50.0	1 3.1
食料品が無料でもらえる場所（*）	全体	1,482 100.0	407 27.5	319 21.5	39 2.6	685 46.2	32 2.2
	ふたり親（二世帯）	1,135 100.0	302 26.6	244 21.5	32 2.8	538 47.4	19 1.7
	ふたり親（三世帯）	111 100.0	33 29.7	22 19.8	2 1.8	51 45.9	3 2.7
	ひとり親（二世帯）	182 100.0	66 36.3	44 24.2	4 2.2	63 34.6	5 2.7
	ひとり親（三世帯）	32 100.0	5 15.6	6 18.8	1 3.1	19 59.4	1 3.1

2. 子どもの所有物・体験

子ども本人に、現在の日本において多くの子どもが所有している物品等について「ある」「ほしい（したい）」「必要でない（いらない）」の選択肢で所有・体験の状況を聞いた。「ある（できる）」と回答した割合が高い項目は「（自宅で）インターネットにつながる環境」「スマートフォン」「家の中で勉強ができる場所」、反対に「ある（できる）」と回答した割合が低い項目は「学習塾（または家庭教師、オンライン含む）」「めがね又はコンタクトレンズ」「1年に1回の家族旅行（1泊以上）」だった。

生活困難度別に見ると、「（自宅で）インターネットにつながる環境」「スマートフォン」以外の項目で統計的に有意な差が確認され、一般層よりも生活困難層の方が「ほしい（したい）」と回答した割合が高い傾向が見られた。「自分の部屋」「学習塾（または家庭教師、オンライン含む）」「1年に1回の家族旅行（1泊以上）」については、全体では82.3%、58.5%、71.9%が所有・体験していたのに対し、困窮層では52.7%、21.8%、25.5%にとどまった。

図表 4-2-1 子どもの所有物・体験：全体、生活困難度別



※5.0%以下は値を省略している

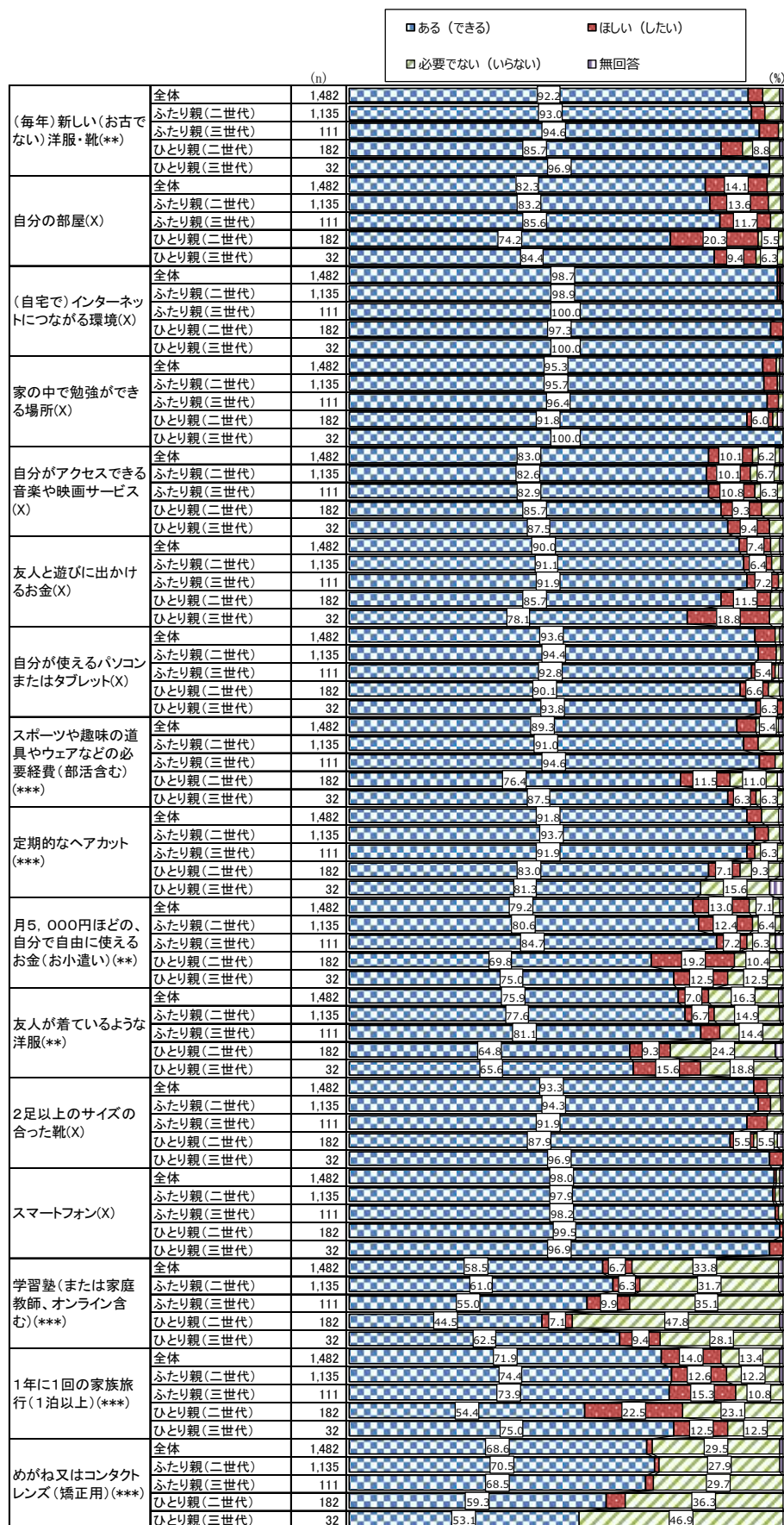
図表 4-2-2 子どもの所有物・体験：全体、生活困難度別

		該当数	ある (できる)	ほしい (したい)	必要でない (いらない)	無回答			該当数	ある (できる)	ほしい (したい)	必要でない (いらない)	無回答
(毎年)新しい(お古でない)洋服・靴 (****)	全体	1,482 100.0	1,366 92.2	47 3.2	61 4.1	8 0.5	定期的なヘアカット (****)	全体	1,482 100.0	1,361 91.8	49 3.3	60 4.0	12 0.8
	困窮層	55 100.0	44 80.0	7 12.7	4 7.3	0 0.0		困窮層	55 100.0	38 69.1	8 14.5	8 14.5	1 1.8
	周辺層	97 100.0	87 89.7	5 5.2	5 5.2	0 0.0		周辺層	97 100.0	79 81.4	10 10.3	8 8.2	0 0.0
	一般層	838 100.0	780 93.1	22 2.6	30 3.6	6 0.7		一般層	838 100.0	783 93.4	18 2.1	30 3.6	7 0.8
自分の部屋(****)	全体	1,482 100.0	1,219 82.3	209 14.1	47 3.2	7 0.5	月5,000円ほどの金(お小遣い)(****)	全体	1,482 100.0	1,174 79.2	193 13.0	105 7.1	10 0.7
	困窮層	55 100.0	29 52.7	21 38.2	5 9.1	0 0.0		困窮層	55 100.0	28 50.9	22 40.0	5 9.1	0 0.0
	周辺層	97 100.0	64 66.0	30 30.9	2 2.1	1 1.0		周辺層	97 100.0	60 61.9	29 29.9	7 7.2	1 1.0
	一般層	838 100.0	713 85.1	97 11.6	25 3.0	3 0.4		一般層	838 100.0	686 81.9	97 11.6	49 5.8	6 0.7
ネット(自宅で)インターネットにつながる環境 (X)	全体	1,482 100.0	1,463 98.7	10 0.7	2 0.1	7 0.5	友人が着ているような洋服(****)	全体	1,482 100.0	1,125 75.9	103 7.0	241 16.3	13 0.9
	困窮層	55 100.0	52 94.5	3 5.5	0 0.0	0 0.0		困窮層	55 100.0	28 50.9	14 25.5	12 21.8	1 1.8
	周辺層	97 100.0	94 96.9	3 3.1	0 0.0	0 0.0		周辺層	97 100.0	57 58.8	17 17.5	22 22.7	1 1.0
	一般層	838 100.0	834 99.5	1 0.1	0 0.0	3 0.4		一般層	838 100.0	652 77.8	44 5.3	136 16.2	6 0.7
家の中で勉強ができる場所(****)	全体	1,482 100.0	1,413 95.3	49 3.3	10 0.7	10 0.7	2足以上のサイズの合った靴(****)	全体	1,482 100.0	1,382 93.3	49 3.3	42 2.8	9 0.6
	困窮層	55 100.0	44 80.0	9 16.4	1 1.8	1 1.8		困窮層	55 100.0	42 76.4	9 16.4	4 7.3	0 0.0
	周辺層	97 100.0	82 84.5	11 11.3	1 1.0	3 3.1		周辺層	97 100.0	79 81.4	12 12.4	5 5.2	1 1.0
	一般層	838 100.0	814 97.1	18 2.1	3 0.4	3 0.4		一般層	838 100.0	794 94.7	16 1.9	23 2.7	5 0.6
自分がアクセスできる音楽や映画サービス (****)	全体	1,482 100.0	1,230 83.0	150 10.1	92 6.2	10 0.7	スマートフォン(X)	全体	1,482 100.0	1,452 98.0	8 0.5	12 0.8	10 0.7
	困窮層	55 100.0	40 72.7	10 18.2	5 9.1	0 0.0		困窮層	55 100.0	54 98.2	1 1.8	0 0.0	0 0.0
	周辺層	97 100.0	73 75.3	15 15.5	7 7.2	2 2.1		周辺層	97 100.0	96 99.0	1 1.0	0 0.0	0 0.0
	一般層	838 100.0	696 83.1	86 10.3	53 6.3	3 0.4		一般層	838 100.0	825 98.4	3 0.4	5 0.6	5 0.6
友人と遊びに出かけるお金(****)	全体	1,482 100.0	1,334 90.0	109 7.4	30 2.0	9 0.6	学習塾(または家庭教師、オンライン含む)(****)	全体	1,482 100.0	867 58.5	99 6.7	501 33.8	15 1.0
	困窮層	55 100.0	39 70.9	14 25.5	2 3.6	0 0.0		困窮層	55 100.0	12 21.8	17 30.9	26 47.3	0 0.0
	周辺層	97 100.0	77 79.4	16 16.5	3 3.1	1 1.0		周辺層	97 100.0	34 35.1	15 15.5	46 47.4	2 2.1
	一般層	838 100.0	773 92.2	51 6.1	10 1.2	4 0.5		一般層	838 100.0	523 62.4	40 4.8	269 32.1	6 0.7
自分またはタブレットコン	全体	1,482 100.0	1,387 93.6	68 4.6	19 1.3	8 0.5	1年に1回の家族旅行上(****)	全体	1,482 100.0	1,066 71.9	207 14.0	199 13.4	10 0.7
	困窮層	55 100.0	42 76.4	9 16.4	3 5.5	1 1.8		困窮層	55 100.0	14 25.5	29 52.7	12 21.8	0 0.0
	周辺層	97 100.0	80 82.5	13 13.4	3 3.1	1 1.0		周辺層	97 100.0	40 41.2	33 34.0	24 24.7	0 0.0
	一般層	838 100.0	805 96.1	24 2.9	6 0.7	3 0.4		一般層	838 100.0	656 78.3	78 9.3	100 11.9	4 0.5
スポーツや趣味の道具やウェアなどの必要経費(部活含む)(****)	全体	1,482 100.0	1,324 89.3	66 4.5	80 5.4	12 0.8	めがね又はコンタクトレンズ(矯正用)(****)	全体	1,482 100.0	1,016 68.6	21 1.4	437 29.5	8 0.5
	困窮層	55 100.0	38 69.1	10 18.2	6 10.9	1 1.8		困窮層	55 100.0	28 50.9	4 7.3	23 41.8	0 0.0
	周辺層	97 100.0	70 72.2	12 12.4	14 14.4	1 1.0		周辺層	97 100.0	67 69.1	4 4.1	26 26.8	0 0.0
	一般層	838 100.0	773 92.2	27 3.2	33 3.9	5 0.6		一般層	838 100.0	591 70.5	10 1.2	234 27.9	3 0.4

世帯タイプ別に子どもの所有物・体験の状況を見ると、「（毎年）新しい（お古でない）洋服・靴」「スポーツや趣味の道具やウェアなどの必要経費（部活含む）」「定期的なヘアカット」「月 5,000 円ほどの、自分で自由に使えるお金（お小遣い）」「友人が着ているような洋服」「学習塾（または家庭教師、オンライン含む）」「1 年に 1 回の家族旅行（1 泊以上）」「めがね又はコンタクトレンズ（矯正用）」について、ひとり親（二世帯）世帯にて「ほしい（したい）」と回答した割合が高い傾向が見られ、統計的に有意な差が確認された。

「（毎年）新しい（お古でない）洋服・靴」ではふたり親（二世帯）が 2.9%であったのに対しひとり親（二世帯）は 4.9%、「スポーツや趣味の道具やウェアなどの必要経費（部活含む）」ではふたり親（二世帯）が 3.4%であったのに対しひとり親（二世帯）は 11.5%、「定期的なヘアカット」ではふたり親（二世帯）が 3.0%であったのに対しひとり親（二世帯）は 7.1%、「月 5,000 円ほどの、自分で自由に使えるお金（お小遣い）」ではふたり親（二世帯）が 12.4%であったのに対しひとり親（二世帯）は 19.2%、「友人が着ているような洋服」ではふたり親（二世帯）が 6.7%であったのに対しひとり親（二世帯）は 9.3%、「学習塾（または家庭教師、オンライン含む）」ではふたり親（二世帯）が 6.3%であったのに対しひとり親（二世帯）は 7.1%、「1 年に 1 回の家族旅行（1 泊以上）」ではふたり親（二世帯）が 12.6%であったのに対しひとり親（二世帯）は 22.5%、「めがね又はコンタクトレンズ（矯正用）」ではふたり親（二世帯）が 1.0%であったのに対しひとり親（二世帯）は 4.4%にのぼった。また、「友人が着ているような洋服」がふたり親（三世帯）は 4.5%であったのに対し、ひとり親（三世帯）は 15.6%と割合が高く、統計的に有意な差が確認された。

図表 4-2-3 子どもの所有物・体験：全体、世帯タイプ別



図表 4-2-4 子どもの所有物・体験：全体、世帯タイプ別

		該当数	ある (できる)	ほしい (したい)	必要でない (いらない)	無回答
(毎年)新しい洋服・靴(お古でない)(*)	全体	1,482 100.0	1,366 92.2	47 3.2	61 4.1	8 0.5
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	1,055 93.0	33 2.9	42 3.7	5 0.4
	ふたり親(三世帯)	111 100.0	105 94.6	5 4.5	1 0.9	0 0.0
	ひとり親(二世帯)	182 100.0	156 85.7	9 4.9	16 8.8	1 0.5
	ひとり親(三世帯)	32 100.0	31 96.9	0 0.0	1 3.1	0 0.0
	自分の部屋(X)	1,482 100.0	1,219 82.3	209 14.1	47 3.2	7 0.5
自分の部屋(X)	全体	1,135 100.0	944 83.2	154 13.6	32 2.8	5 0.4
	ふたり親(二世帯)	111 100.0	95 85.6	13 11.7	3 2.7	0 0.0
	ふたり親(三世帯)	182 100.0	135 74.2	37 20.3	10 5.5	0 0.0
	ひとり親(二世帯)	32 100.0	27 84.4	3 9.4	2 6.3	0 0.0
	ひとり親(三世帯)	1,482 100.0	1,463 98.7	10 0.7	2 0.1	7 0.5
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	1,122 98.9	5 0.4	2 0.2	6 0.5
(自宅で)インターネットにつながらる環境(X)	全体	111 100.0	111 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	ふたり親(二世帯)	182 100.0	177 97.3	5 2.7	0 0.0	0 0.0
	ひとり親(二世帯)	32 100.0	32 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	ひとり親(三世帯)	1,482 100.0	1,413 95.3	49 3.3	10 0.7	10 0.7
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	1,086 95.7	35 3.1	7 0.6	7 0.6
	ひとり親(二世帯)	182 100.0	167 91.8	11 6.0	2 1.1	2 1.1
家の中で勉強ができる場所(X)	全体	32 100.0	32 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	ふたり親(二世帯)	1,482 100.0	1,230 83.0	150 10.1	92 6.2	10 0.7
	ふたり親(三世帯)	1,135 100.0	937 82.6	115 10.1	76 6.7	7 0.6
	ひとり親(二世帯)	182 100.0	156 85.7	17 9.3	8 4.4	1 0.5
	ひとり親(三世帯)	32 100.0	28 87.5	3 9.4	1 3.1	0 0.0
	自分映画アクセスできる音楽や	1,482 100.0	1,334 90.0	109 7.4	30 2.0	9 0.6
自分映画アクセスできる音楽や友人と遊びに出かけるお金(X)	全体	1,135 100.0	1,034 91.1	73 6.4	22 1.9	6 0.5
	ふたり親(二世帯)	111 100.0	102 91.9	8 7.2	1 0.9	0 0.0
	ふたり親(三世帯)	182 100.0	156 85.7	21 11.5	4 2.2	1 0.5
	ひとり親(二世帯)	32 100.0	25 78.1	6 18.8	1 3.1	0 0.0
	ひとり親(三世帯)	1,482 100.0	1,387 93.6	68 4.6	19 1.3	8 0.5
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	1,072 94.4	46 4.1	12 1.1	5 0.4
自分が使えるパソコンまたはタブレット(X)	全体	111 100.0	103 92.8	6 5.4	1 0.9	1 0.9
	ふたり親(二世帯)	182 100.0	164 90.1	12 6.6	5 2.7	1 0.5
	ひとり親(二世帯)	32 100.0	30 93.8	2 6.3	0 0.0	0 0.0
	ひとり親(三世帯)	1,482 100.0	1,324 89.3	66 4.5	80 5.4	12 0.8
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	1,033 91.0	39 3.4	54 4.8	9 0.8
	ふたり親(三世帯)	111 100.0	105 94.6	4 3.6	2 1.8	0 0.0
スポーツや趣味の道具やウェア(必要経費)(部活含む)(*)	全体	182 100.0	139 76.4	21 11.5	20 11.0	2 1.1
	ひとり親(二世帯)	32 100.0	28 87.5	2 6.3	2 6.3	0 0.0
定期的なヘアカット(****)	全体	1,482 100.0	1,361 91.8	49 3.3	60 4.0	12 0.8
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	1,063 93.7	34 3.0	29 2.6	9 0.8
	ふたり親(三世帯)	111 100.0	102 91.9	2 1.8	7 6.3	0 0.0
	ひとり親(二世帯)	182 100.0	151 83.0	13 7.1	17 9.3	1 0.5
	ひとり親(三世帯)	32 100.0	26 81.3	0 0.0	5 15.6	1 3.1
	ひとり親(三世帯)	1,482 100.0	1,174 79.2	193 13.0	105 7.1	10 0.7
月5,000円ほどの自分で使えるお金(お小遣金)(****)	全体	1,135 100.0	915 80.6	141 12.4	73 6.4	6 0.5
	ふたり親(二世帯)	111 100.0	94 84.7	8 7.2	7 6.3	2 1.8
	ふたり親(三世帯)	182 100.0	127 69.8	35 19.2	19 10.4	1 0.5
	ひとり親(二世帯)	32 100.0	24 75.0	4 12.5	4 12.5	0 0.0
	ひとり親(三世帯)	1,482 100.0	1,125 75.9	103 7.0	241 16.3	13 0.9
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	881 77.6	76 6.7	169 14.9	9 0.8
友人の着ているような洋服(****)	全体	111 100.0	90 81.1	5 4.5	16 14.4	0 0.0
	ふたり親(二世帯)	182 100.0	118 64.8	17 9.3	44 24.2	3 1.6
	ひとり親(二世帯)	32 100.0	21 65.6	5 15.6	6 18.8	0 0.0
	ひとり親(三世帯)	1,482 100.0	1,382 93.3	49 3.3	42 2.8	9 0.6
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	1,070 94.3	33 2.9	26 2.3	6 0.5
	ひとり親(二世帯)	182 100.0	160 87.9	10 5.5	10 5.5	2 1.1
2足以上のサイズの合った靴(X)	全体	32 100.0	31 96.9	1 3.1	0 0.0	0 0.0
	ふたり親(二世帯)	1,482 100.0	1,452 98.0	8 0.5	12 0.8	10 0.7
	ふたり親(三世帯)	1,135 100.0	1,111 97.9	5 0.4	11 1.0	8 0.7
	ひとり親(二世帯)	182 100.0	181 99.5	1 0.5	0 0.0	0 0.0
	ひとり親(三世帯)	32 100.0	31 96.9	1 3.1	0 0.0	0 0.0
	ひとり親(三世帯)	1,482 100.0	1,452 98.0	8 0.5	12 0.8	10 0.7
スマートフォン(X)	全体	1,135 100.0	1,111 97.9	5 0.4	11 1.0	8 0.7
	ふたり親(二世帯)	182 100.0	181 99.5	1 0.5	0 0.0	0 0.0
	ひとり親(二世帯)	32 100.0	31 96.9	1 3.1	0 0.0	0 0.0
	ひとり親(三世帯)	1,482 100.0	1,382 93.3	49 3.3	42 2.8	9 0.6
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	1,070 94.3	33 2.9	26 2.3	6 0.5
	ひとり親(二世帯)	182 100.0	160 87.9	10 5.5	10 5.5	2 1.1
学習塾または家庭教師、オンライン含む(****)	全体	111 100.0	102 91.9	8 7.2	1 0.9	0 0.0
	ふたり親(二世帯)	182 100.0	156 85.7	21 11.5	4 2.2	1 0.5
	ひとり親(二世帯)	32 100.0	25 78.1	6 18.8	1 3.1	0 0.0
	ひとり親(三世帯)	1,482 100.0	1,387 93.6	68 4.6	19 1.3	8 0.5
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	1,072 94.4	46 4.1	12 1.1	5 0.4
	ふたり親(三世帯)	111 100.0	103 92.8	6 5.4	1 0.9	1 0.9
1年に1回の家族旅行(泊以上)(****)	全体	182 100.0	164 90.1	12 6.6	5 2.7	1 0.5
	ひとり親(二世帯)	32 100.0	30 93.8	2 6.3	0 0.0	0 0.0
	ひとり親(三世帯)	1,482 100.0	1,016 68.6	21 1.4	437 29.5	8 0.5
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	800 70.5	11 1.0	317 27.9	7 0.6
	ふたり親(三世帯)	111 100.0	76 68.5	2 1.8	33 29.7	0 0.0
	ひとり親(二世帯)	182 100.0	108 59.3	8 4.4	66 36.3	0 0.0
メガネ又はコンタクトレンズ(矯正用)(****)	全体	32 100.0	17 53.1	0 0.0	15 46.9	0 0.0

3. 子どもの日常的な活動

(1) ゲーム機の利用・テレビやインターネットの視聴・SNSの利用

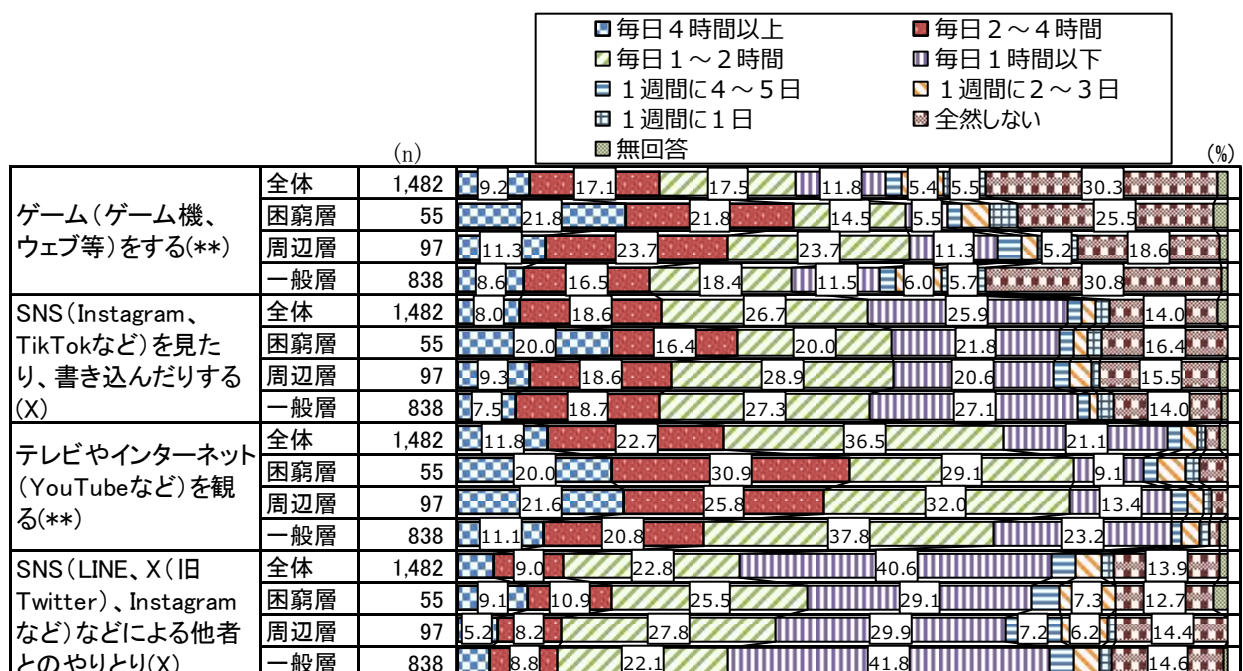
子ども本人に、「ゲーム（ゲーム機、ウェブ等）をする」「SNS（Instagram、TikTok など）を見たり、書き込んだりする」「テレビやインターネット（YouTube など）を観る」「SNS（LINE、X（旧 Twitter）、Instagram など）などによる他者とのやりとり」のそれぞれについて、普段どれぐらい行いかを聞いたところ、「毎日 2 時間以上」と答えた子どもは、「ゲーム（ゲーム機、ウェブ等）をする」では 26.3%、「SNS（Instagram、TikTok など）を見たり、書き込んだりする」では 26.6%、「テレビやインターネット（YouTube など）を観る」では 34.5%、「SNS（LINE、X（旧 Twitter）、Instagram など）などによる他者とのやりとり」では 13.8%であった。

反対に、「全然しない」と答えた子どもは、「ゲーム（ゲーム機、ウェブ等）をする」では 30.3%、「SNS（Instagram、TikTok など）を見たり、書き込んだりする」では 14.0%、「テレビやインターネット（YouTube など）を観る」では 1.7%、「SNS（LINE、X（旧 Twitter）、Instagram など）などによる他者とのやりとり」では 13.9%であった。

生活困難度別に見ると、「ゲーム（ゲーム機、ウェブ等）をする」および「テレビやインターネット（YouTube など）を観る」にて統計的に有意な差が確認され、困窮層ほど頻度が多くなる傾向が見られた。「ゲーム（ゲーム機、ウェブ等）をする」頻度が毎日 2 時間以上の子どもは一般層では 25.1%であったのに対し困窮層では 43.6%、「テレビやインターネット（YouTube など）を観る」頻度が毎日 2 時間以上の子どもは一般層では 31.9%であったのに対し困窮層では 50.9%にのぼった。

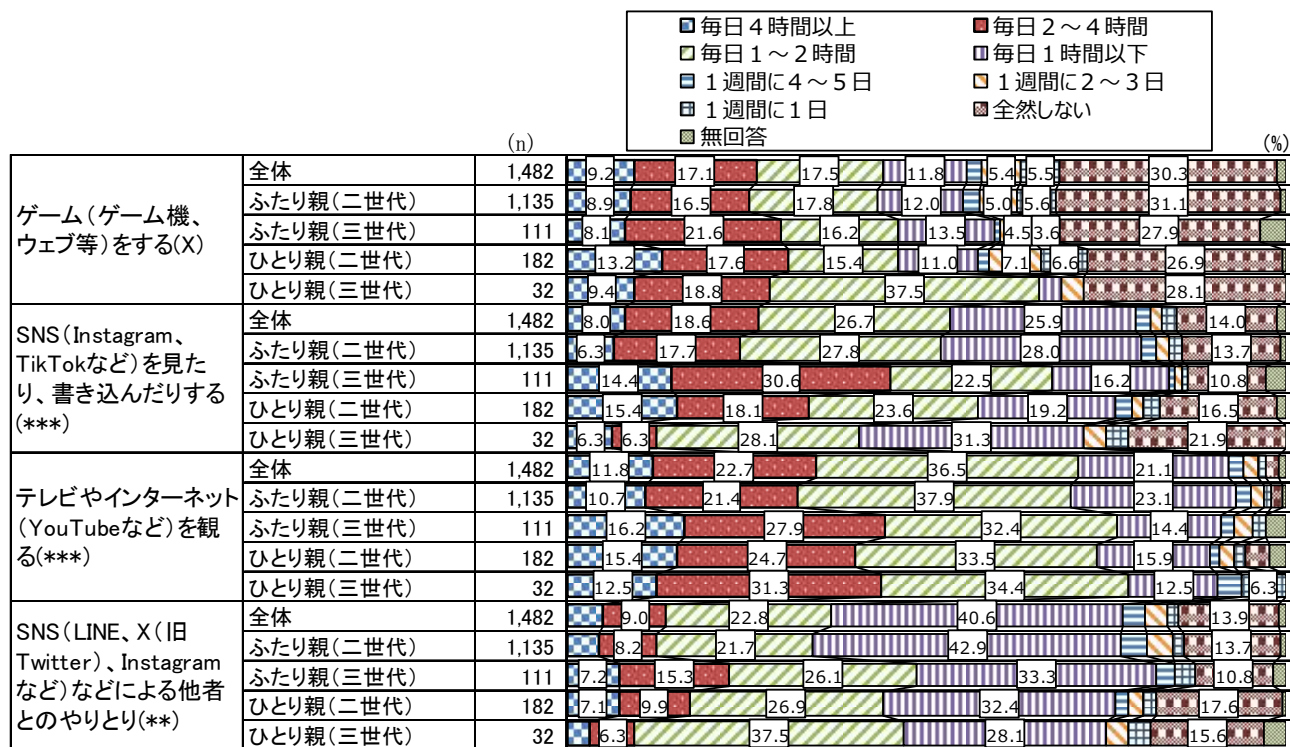
世帯タイプ別に見ると、「SNS（Instagram、TikTok など）を見たり、書き込んだりする」「テレビやインターネット（YouTube など）を観る」「SNS（LINE、X（旧 Twitter）、Instagram など）などによる他者とのやりとり」にて統計的に有意な差が確認され、特にふたり親（三世代）で毎日 2 時間以上実施している子どもが多い傾向が見られた。

図表 4-3-1 子どものゲーム機の利用・テレビやインターネットの視聴・SNS の利用にかかる状況
：全体、生活困難度別



※5.0%以下は値を省略している

図表 4-3-2 子どものゲーム機の利用・テレビやインターネットの視聴・SNS の利用にかかる状況
：全体、世帯タイプ別



※5.0%以下は値を省略している

図表 4-3-3 子どものゲーム機の利用・テレビやインターネットの視聴・SNS の利用にかかる状況

：全体、生活困難度別

		該当数	毎日4時間以上	毎日2～4時間	毎日1～2時間	毎日1時間以下	1週間に4～5日	1週間に2～3日	1週間に1日	全然しない	無回答
ゲーム機・ ウェブ等（**） （*）	全体	1,482 100.0	137 9.2	253 17.1	260 17.5	175 11.8	30 2.0	80 5.4	81 5.5	449 30.3	17 1.1
	困窮層	55 100.0	12 21.8	12 21.8	8 14.5	3 5.5	1 1.8	2 3.6	2 3.6	14 25.5	1 1.8
	周辺層	97 100.0	11 11.3	23 23.7	23 23.7	11 11.3	3 3.1	2 2.1	5 5.2	18 18.6	1 1.0
	一般層	838 100.0	72 8.6	138 16.5	154 18.4	96 11.5	16 1.9	50 6.0	48 5.7	258 30.8	6 0.7
SNS（Instagram、Twitter、Facebookなど） （X）	全体	1,482 100.0	119 8.0	275 18.6	395 26.7	384 25.9	29 2.0	26 1.8	28 1.9	208 14.0	18 1.2
	困窮層	55 100.0	11 20.0	9 16.4	11 20.0	12 21.8	1 1.8	1 1.8	1 1.8	9 16.4	0 0.0
	周辺層	97 100.0	9 9.3	18 18.6	28 28.9	20 20.6	2 2.1	3 3.1	1 1.0	15 15.5	1 1.0
	一般層	838 100.0	63 7.5	157 18.7	229 27.3	227 27.1	13 1.6	7 0.8	19 2.3	117 14.0	6 0.7
テレビやインターネット （YouTubeなど） （**）	全体	1,482 100.0	175 11.8	337 22.7	541 36.5	313 21.1	28 1.9	30 2.0	17 1.1	25 1.7	16 1.1
	困窮層	55 100.0	11 20.0	17 30.9	16 29.1	5 9.1	1 1.8	2 3.6	1 1.8	2 3.6	0 0.0
	周辺層	97 100.0	21 21.6	25 25.8	31 32.0	13 13.4	2 2.1	2 2.1	1 1.0	2 2.1	0 0.0
	一般層	838 100.0	93 11.1	174 20.8	317 37.8	194 23.2	10 1.2	20 2.4	10 1.2	12 1.4	8 1.0
SNS（LINE、Twitter、Instagram、YouTubeなど） （X）	全体	1,482 100.0	71 4.8	134 9.0	338 22.8	601 40.6	47 3.2	47 3.2	24 1.6	206 13.9	14 0.9
	困窮層	55 100.0	5 9.1	6 10.9	14 25.5	16 29.1	2 3.6	4 7.3	0 0.0	7 12.7	1 1.8
	周辺層	97 100.0	5 5.2	8 8.2	27 27.8	29 29.9	7 7.2	6 6.2	1 1.0	14 14.4	0 0.0
	一般層	838 100.0	35 4.2	74 8.8	185 22.1	350 41.8	27 3.2	27 3.2	14 1.7	122 14.6	4 0.5

図表 4-3-4 子どものゲーム機の利用・テレビやインターネットの視聴・SNS の利用にかかる状況
：全体、世帯タイプ別

		該当数	毎日4時間以上	毎日2～4時間	毎日1～2時間	毎日1時間以下	1週間に4～5日	1週間に2～3日	1週間に1日	全然しない	無回答
ゲーム等（ゲーム機・ウェブ）をする（X）	全体	1,482 100.0	137 9.2	253 17.1	260 17.5	175 11.8	30 2.0	80 5.4	81 5.5	449 30.3	17 1.1
	ふたり親（二世帯）	1,135 100.0	101 8.9	187 16.5	202 17.8	136 12.0	26 2.3	57 5.0	64 5.6	353 31.1	9 0.8
	ふたり親（三世帯）	111 100.0	9 8.1	24 21.6	18 16.2	15 13.5	1 0.9	5 4.5	4 3.6	31 27.9	4 3.6
	ひとり親（二世帯）	182 100.0	24 13.2	32 17.6	28 15.4	20 11.0	3 1.6	13 7.1	12 6.6	49 26.9	1 0.5
	ひとり親（三世帯）	32 100.0	3 9.4	6 18.8	12 37.5	1 3.1	0 0.0	1 3.1	0 0.0	9 28.1	0 0.0
	（※※※）										
SNS（Instagram、Twitter、Bookなど）を見る（※※※）	全体	1,482 100.0	119 8.0	275 18.6	395 26.7	384 25.9	29 2.0	26 1.8	28 1.9	208 14.0	18 1.2
	ふたり親（二世帯）	1,135 100.0	72 6.3	201 17.7	316 27.8	318 28.0	24 2.1	19 1.7	21 1.9	155 13.7	9 0.8
	ふたり親（三世帯）	111 100.0	16 14.4	34 30.6	25 22.5	18 16.2	1 0.9	1 0.9	1 0.9	12 10.8	3 2.7
	ひとり親（二世帯）	182 100.0	28 15.4	33 18.1	43 23.6	35 19.2	4 2.2	3 1.6	4 2.2	30 16.5	2 1.1
	ひとり親（三世帯）	32 100.0	2 6.3	2 6.3	9 28.1	10 31.3	0 0.0	1 3.1	1 3.1	7 21.9	0 0.0
	（※※※）										
テレビやインターネット（YouTubeなど）を観る（※※※）	全体	1,482 100.0	175 11.8	337 22.7	541 36.5	313 21.1	28 1.9	30 2.0	17 1.1	25 1.7	16 1.1
	ふたり親（二世帯）	1,135 100.0	122 10.7	243 21.4	430 37.9	262 23.1	22 1.9	23 2.0	9 0.8	18 1.6	6 0.5
	ふたり親（三世帯）	111 100.0	18 16.2	31 27.9	36 32.4	16 14.4	2 1.8	3 2.7	2 1.8	0 0.0	3 2.7
	ひとり親（二世帯）	182 100.0	28 15.4	45 24.7	61 33.5	29 15.9	2 1.1	4 2.2	3 1.6	6 3.3	4 2.2
	ひとり親（三世帯）	32 100.0	4 12.5	10 31.3	11 34.4	4 12.5	1 3.1	0 0.0	2 6.3	0 0.0	0 0.0
	（※※※）										
SNS（LINE、Twitter、Instagram、YouTubeなど）を利用する（※※※）	全体	1,482 100.0	71 4.8	134 9.0	338 22.8	601 40.6	47 3.2	47 3.2	24 1.6	206 13.9	14 0.9
	ふたり親（二世帯）	1,135 100.0	49 4.3	93 8.2	246 21.7	487 42.9	40 3.5	41 3.6	17 1.5	155 13.7	7 0.6
	ふたり親（三世帯）	111 100.0	8 7.2	17 15.3	29 26.1	37 33.3	3 2.7	0 0.0	3 2.7	12 10.8	2 1.8
	ひとり親（二世帯）	182 100.0	13 7.1	18 9.9	49 26.9	59 32.4	3 1.6	4 2.2	3 1.6	32 17.6	1 0.5
	ひとり親（三世帯）	32 100.0	1 3.1	2 6.3	12 37.5	9 28.1	0 0.0	1 3.1	1 3.1	5 15.6	1 3.1
	（※※※）										

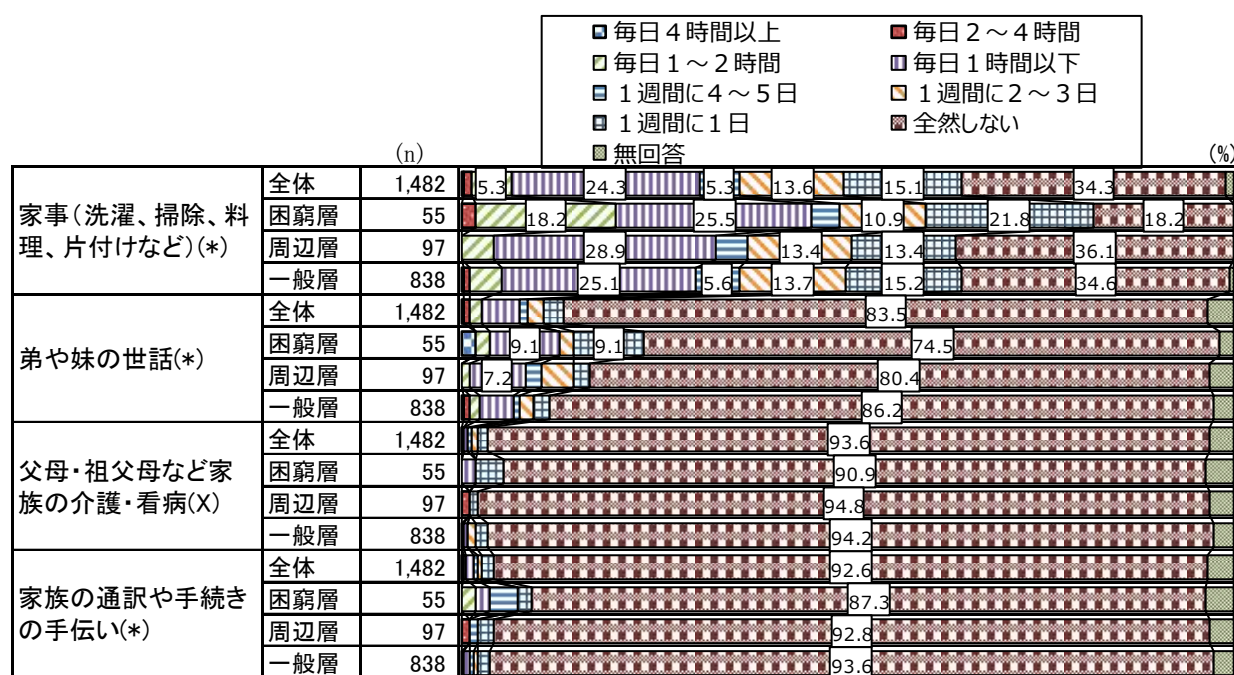
(2) 家事・家族の世話

子ども本人に、「家事（洗濯、掃除、料理、片付けなど）」「弟や妹の世話」「父母・祖父母など家族の介護・看病」「家族の通訳や手続きの手伝い」のそれぞれについて、普段どれぐらい行うかを聞いたところ、「毎日2時間以上」と答えた子どもは、「家事（洗濯、掃除、料理、片付けなど）」では1.2%、「弟や妹の世話」では1.0%、「父母・祖父母など家族の介護・看病」では0.2%、「家族の通訳や手続きの手伝い」では0.3%であった。

反対に、「全然しない」と答えた子どもは、「家事（洗濯、掃除、料理、片付けなど）」では34.3%、「弟や妹の世話」では83.5%、「父母・祖父母など家族の介護・看病」では93.6%、「家族の通訳や手続きの手伝い」では92.6%であった。

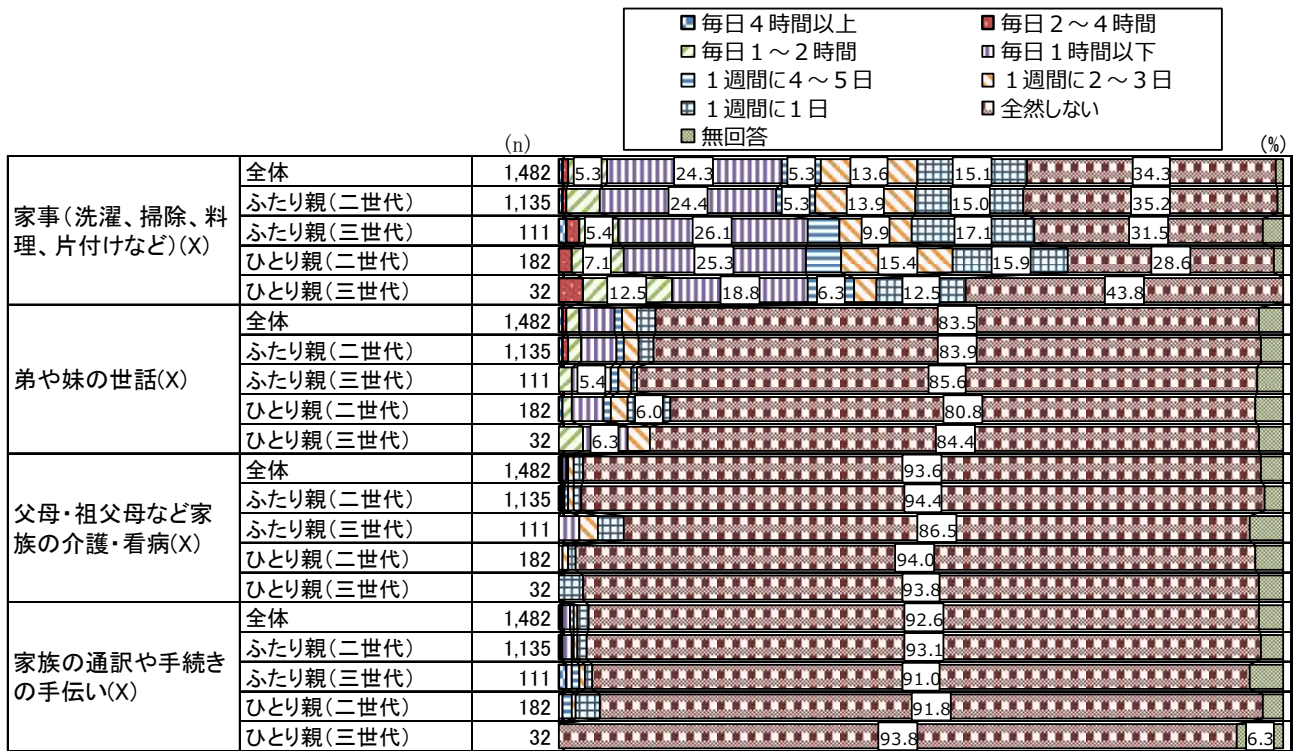
生活困難度別に見ると、「家事（洗濯、掃除、料理、片付けなど）」「弟や妹の世話」「家族の通訳や手続きの手伝い」にて統計的に有意な差が確認され、困窮層にて「全然しない」割合が低かった。具体的には、「家事（洗濯、掃除、料理、片付けなど）」では一般層が34.6%であったのに対し困窮層が18.2%、「弟や妹の世話」では一般層が86.2%であったのに対し困窮層では74.5%、「家族の通訳や手続きの手伝い」では一般層が93.6%であったのに対し困窮層では87.3%にとどまった。一方で、世帯タイプ別には統計的に有意な差が確認されなかった。

図表 4-3-5 家族・家事の世話：全体、生活困難度別



※5.0%以下は値を省略している

図表 4-3-6 家族・家事の世話：全体、世帯タイプ別



※5.0%以下は値を省略している

図表 4-3-7 家族・家事の世話：全体、生活困難度別

		該 当 数	毎 日 4 時 間 以 上	毎 日 2 ～ 4 時 間	毎 日 1 ～ 2 時 間	毎 日 1 時 間 以 下	1 週 間 に 4 ～ 5 日	1 週 間 に 2 ～ 3 日	1 週 間 に 1 日	全 然 し な い	無 回 答
家事、 （洗濯、片付けなど） （*）	全体	1,482 100.0	5 0.3	13 0.9	78 5.3	360 24.3	78 5.3	201 13.6	224 15.1	508 34.3	15 1.0
	困窮層	55 100.0	0 0.0	1 1.8	10 18.2	14 25.5	2 3.6	6 10.9	12 21.8	10 18.2	0 0.0
	周辺層	97 100.0	0 0.0	0 0.0	4 4.1	28 28.9	4 4.1	13 13.4	13 13.4	35 36.1	0 0.0
	一般層	838 100.0	3 0.4	6 0.7	35 4.2	210 25.1	47 5.6	115 13.7	127 15.2	290 34.6	5 0.6
弟や妹の世話（*）	全体	1,482 100.0	5 0.3	10 0.7	25 1.7	72 4.9	15 1.0	31 2.1	37 2.5	1,238 83.5	49 3.3
	困窮層	55 100.0	1 1.8	0 0.0	1 1.8	5 9.1	0 0.0	1 1.8	5 9.1	41 74.5	1 1.8
	周辺層	97 100.0	0 0.0	0 0.0	1 1.0	7 7.2	2 2.1	4 4.1	2 2.1	78 80.4	3 3.1
	一般層	838 100.0	2 0.2	6 0.7	11 1.3	37 4.4	8 1.0	14 1.7	17 2.0	722 86.2	21 2.5
父母・祖父母など家族 の介護・看病（×）	全体	1,482 100.0	2 0.1	1 0.1	3 0.2	7 0.5	5 0.3	12 0.8	20 1.3	1,387 93.6	45 3.0
	困窮層	55 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.8	0 0.0	0 0.0	2 3.6	50 90.9	2 3.6
	周辺層	97 100.0	0 0.0	1 1.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.0	92 94.8	3 3.1
	一般層	838 100.0	1 0.1	0 0.0	1 0.1	4 0.5	1 0.1	8 1.0	13 1.6	789 94.2	21 2.5
家族の通訳や手続きの 手伝い（*）	全体	1,482 100.0	2 0.1	3 0.2	2 0.1	15 1.0	8 0.5	7 0.5	23 1.6	1,373 92.6	49 3.3
	困窮層	55 100.0	0 0.0	0 0.0	1 1.8	1 1.8	2 3.6	0 0.0	1 1.8	48 87.3	2 3.6
	周辺層	97 100.0	0 0.0	1 1.0	0 0.0	0 0.0	1 1.0	0 0.0	2 2.1	90 92.8	3 3.1
	一般層	838 100.0	1 0.1	0 0.0	1 0.1	8 1.0	3 0.4	4 0.5	14 1.7	784 93.6	23 2.7

図表 4-3-8 家族・家事の世話：全体、世帯タイプ別

		該 当 数	毎 日 4 時 間 以 上	毎 日 2 ～ 4 時 間	毎 日 1 ～ 2 時 間	毎 日 1 時 間 以 下	1 週 間 に 4 ～ 5 日	1 週 間 に 2 ～ 3 日	1 週 間 に 1 日	全 然 し な い	無 回 答
家事 (洗濯、掃除、料理、片付けなど)(X)	全体	1,482 100.0	5 0.3	13 0.9	78 5.3	360 24.3	78 5.3	201 13.6	224 15.1	508 34.3	15 1.0
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	4 0.4	7 0.6	53 4.7	277 24.4	60 5.3	158 13.9	170 15.0	399 35.2	7 0.6
	ふたり親(三世帯)	111 100.0	1 0.9	2 1.8	6 5.4	29 26.1	5 4.5	11 9.9	19 17.1	35 31.5	3 2.7
	ひとり親(二世帯)	182 100.0	0 0.0	3 1.6	13 7.1	46 25.3	9 4.9	28 15.4	29 15.9	52 28.6	2 1.1
	ひとり親(三世帯)	32 100.0	0 0.0	1 3.1	4 12.5	6 18.8	2 6.3	1 3.1	4 12.5	14 43.8	0 0.0
弟や妹の世話(X)	全体	1,482 100.0	5 0.3	10 0.7	25 1.7	72 4.9	15 1.0	31 2.1	37 2.5	1,238 83.5	49 3.3
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	4 0.4	9 0.8	20 1.8	55 4.8	12 1.1	24 2.1	25 2.2	952 83.9	34 3.0
	ふたり親(三世帯)	111 100.0	0 0.0	0 0.0	2 1.8	6 5.4	1 0.9	2 1.8	1 0.9	95 85.6	4 3.6
	ひとり親(二世帯)	182 100.0	1 0.5	0 0.0	2 1.1	8 4.4	2 1.1	4 2.2	11 6.0	147 80.8	7 3.8
	ひとり親(三世帯)	32 100.0	0 0.0	0 0.0	1 3.1	2 6.3	0 0.0	1 3.1	0 0.0	27 84.4	1 3.1
父母・祖父母など家族の介護・看病(X)	全体	1,482 100.0	2 0.1	1 0.1	3 0.2	7 0.5	5 0.3	12 0.8	20 1.3	1,387 93.6	45 3.0
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	2 0.2	1 0.1	3 0.3	3 0.3	5 0.4	8 0.7	13 1.1	1,071 94.4	29 2.6
	ふたり親(三世帯)	111 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 2.7	0 0.0	3 2.7	4 3.6	96 86.5	5 4.5
	ひとり親(二世帯)	182 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.5	0 0.0	1 0.5	2 1.1	171 94.0	7 3.8
	ひとり親(三世帯)	32 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 3.1	30 93.8	1 3.1
家族の通訳や手続きの手伝い(X)	全体	1,482 100.0	2 0.1	3 0.2	2 0.1	15 1.0	8 0.5	7 0.5	23 1.6	1,373 92.6	49 3.3
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	1 0.1	3 0.3	2 0.2	13 1.1	4 0.4	5 0.4	16 1.4	1,057 93.1	34 3.0
	ふたり親(三世帯)	111 100.0	1 0.9	0 0.0	0 0.0	1 0.9	1 0.9	1 0.9	1 0.9	101 91.0	5 4.5
	ひとり親(二世帯)	182 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.5	2 1.1	1 0.5	6 3.3	167 91.8	5 2.7
	ひとり親(三世帯)	32 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	30 93.8	2 6.3

4. 子どものための支出

一般的に子どものために支出されている9項目（「毎月お小遣いを渡す」「毎年新しい（お古でない）洋服・靴を買う」「習い事（音楽、スポーツ、習字等）に通わせる」「学習塾に通わせる（または家庭教師に来てもらう、オンライン含む）」「お誕生日のお祝いをする」「1年に1回くらい家族旅行に行く」「クリスマスのプレゼントや正月のお年玉をあげる」「修学旅行などお金がかかる学校の活動」「パソコンやタブレットを与える」「スマートフォンを与える」）について、保護者にそれらを支出しているかを聞いた。

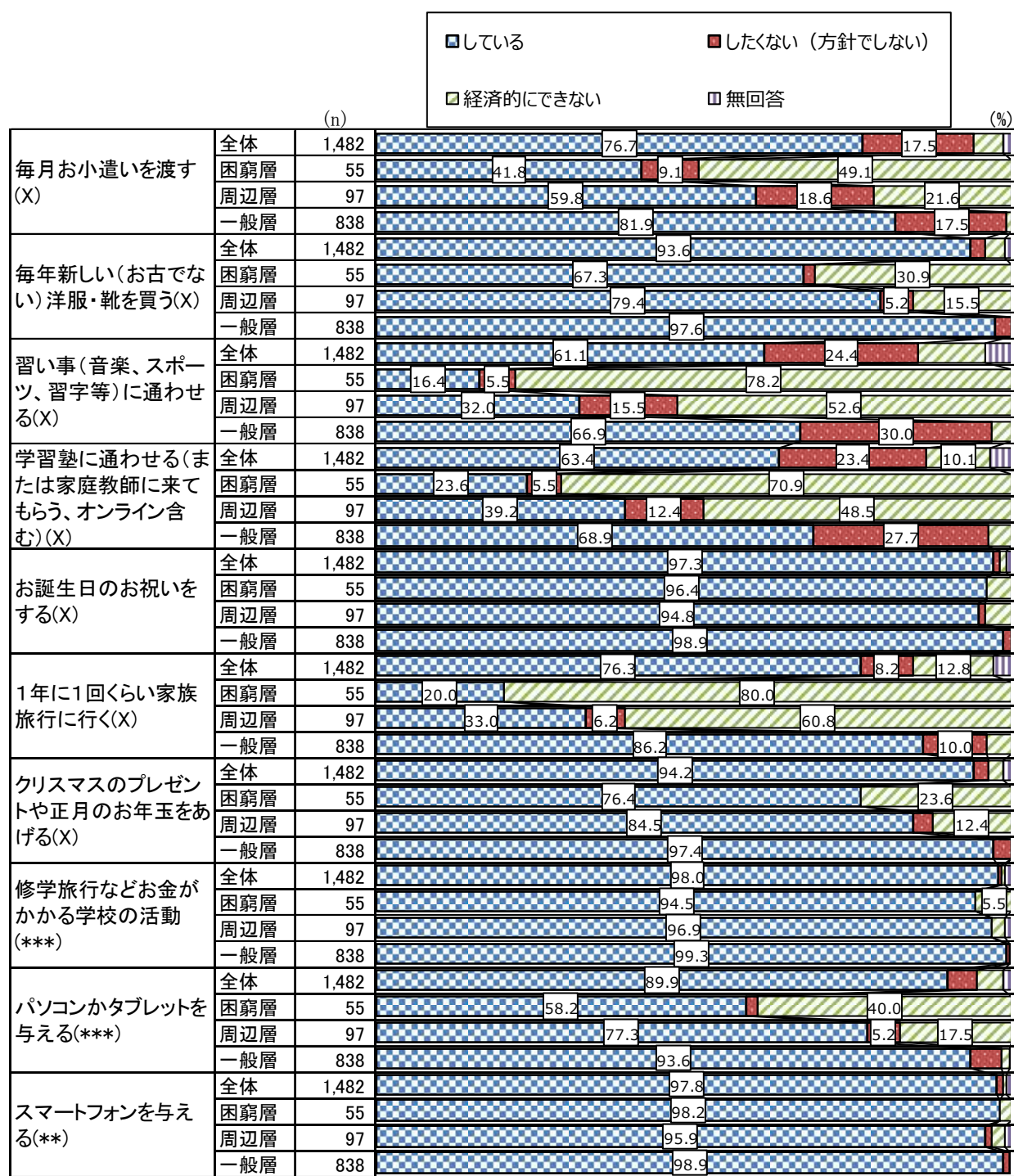
「している」と回答した割合は、「毎月お小遣いを渡す」では76.7%、「毎年新しい（お古でない）洋服・靴を買う」では93.6%、「習い事（音楽、スポーツ、習字等）に通わせる」では61.1%、「学習塾に通わせる（または家庭教師に来てもらう、オンライン含む）」では63.4%、「お誕生日のお祝いをする」では97.3%、「1年に1回くらい家族旅行に行く」では76.3%、「クリスマスのプレゼントや正月のお年玉をあげる」では94.2%、「修学旅行などお金がかかる学校の活動」では98.0%、「パソコンやタブレットを与える」では89.9%、「スマートフォンを与える」では97.8%であった。

反対に、「経済的にできない」と回答した割合は、「毎月お小遣いを渡す」では4.5%、「毎年新しい（お古でない）洋服・靴を買う」では3.1%、「習い事（音楽、スポーツ、習字等）に通わせる」では10.5%、「学習塾に通わせる（または家庭教師に来てもらう、オンライン含む）」では10.1%、「お誕生日のお祝いをする」では1.0%、「1年に1回くらい家族旅行に行く」では12.8%、「クリスマスのプレゼントや正月のお年玉をあげる」では2.4%、「修学旅行などお金がかかる学校の活動」では0.4%、「パソコンやタブレットを与える」では4.2%、「スマートフォンを与える」では0.4%であった。

生活困難度別に見ると、「修学旅行などお金がかかる学校の活動」「パソコンやタブレットを与える」「スマートフォンを与える」にて統計的な有意な差が確認され、一般層と比べて、生活困難層の方が「している」と回答した割合が低い傾向が見られた。なお、それ以外の項目については、「無回答」が困窮層・周辺層・一般層のいずれも0人であり、検定に馴染まなかったため、各項目について、「経済的にできない」を選択しているか否かということについて統計的に有意な差があるかを確認したところ、生活困難度別ではすべての項目について、一般層より生活困難層の方が「経済的にできない」割合が高い傾向が見られ、統計的に有意な差が確認された。

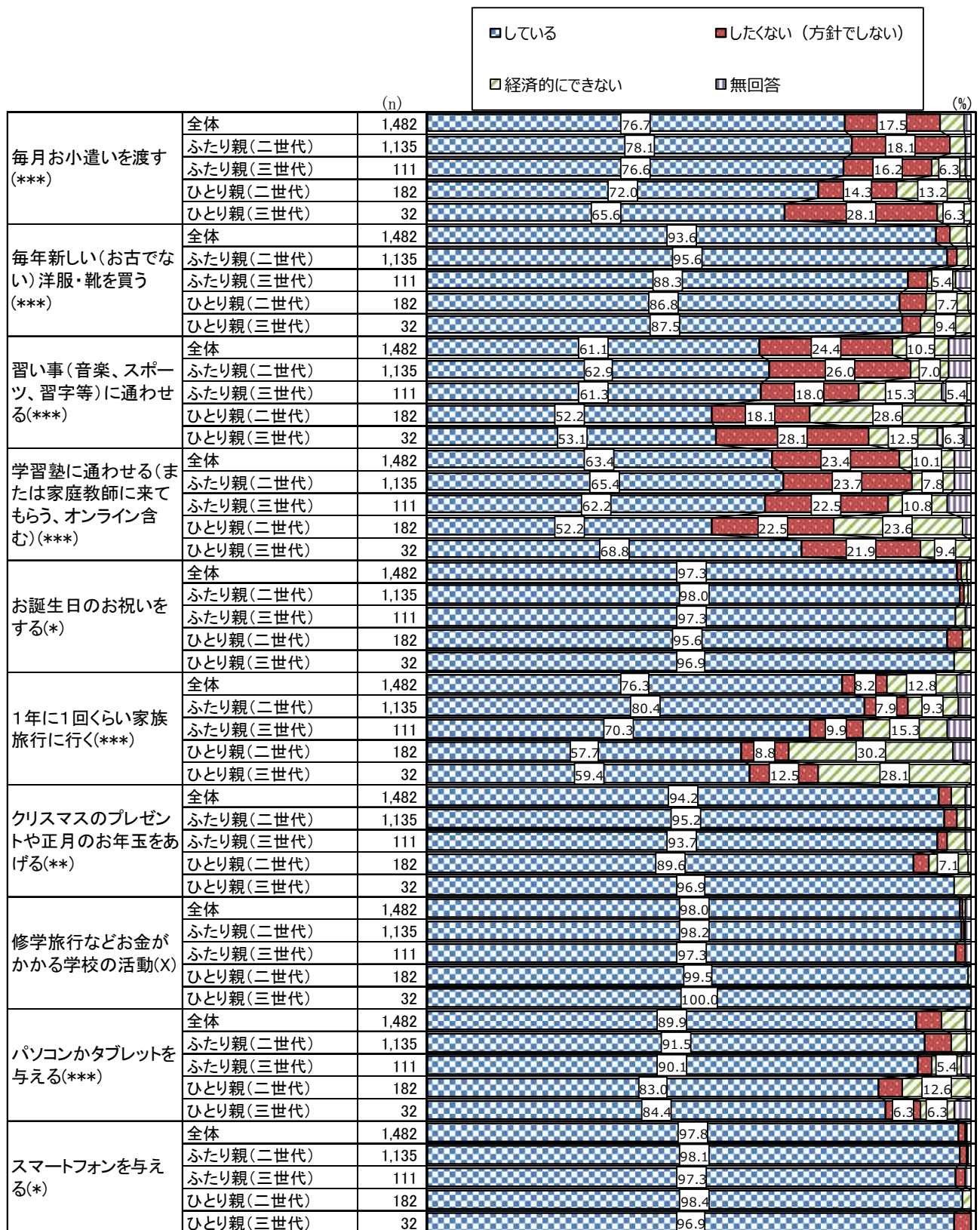
世帯タイプ別に見ると、「毎月お小遣いを渡す」「毎年新しい（お古でない）洋服・靴を買う」「習い事（音楽、スポーツ、習字等）に通わせる」にて、ふたり親世帯よりもひとり親世帯の方が「している」割合が低い傾向が見られ、統計的に有意な差が確認された。また、生活困難度別に見た場合と同様、各項目について、「経済的にできない」を選択しているか否かということについて統計的に有意な差があるかを確認したところ、世帯タイプ別では「毎月お小遣いを渡す」「毎年新しい（お古でない）洋服・靴を買う」「習い事（音楽、スポーツ、習字等）に通わせる」「1年に1回くらい家族旅行に行く」「パソコンやタブレットを与える」といった項目で、ふたり親世帯よりひとり親世帯の方が「経済的にできない」割合が高い傾向が見られ、統計的に有意な差が確認された。

図表 4-4-1 子どものための支出の状況：全体、生活困難度別



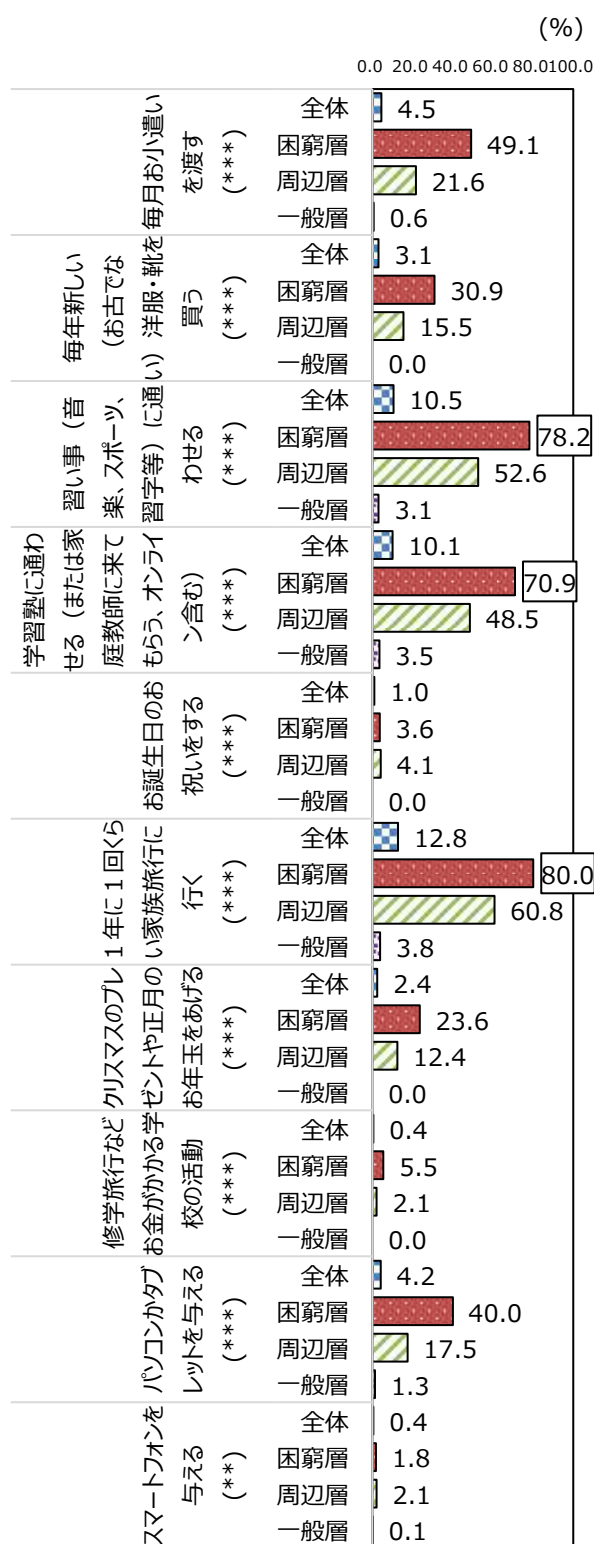
※5.0%以下は値を省略している

図表 4-4-2 子どものための支出の状況：全体、世帯タイプ別

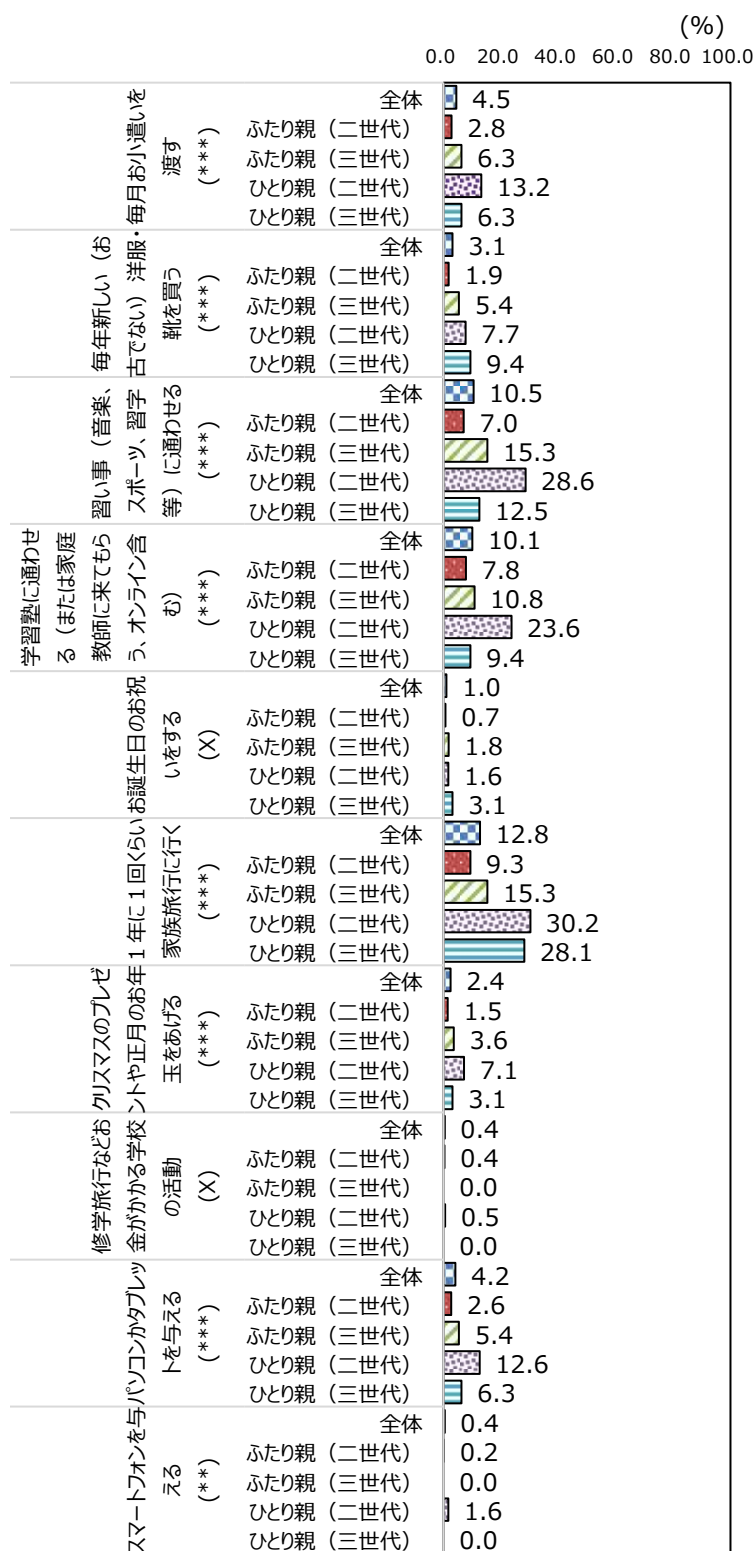


※5.0%以下は値を省略している

図表 4-4-3 子どものための支出が「経済的にできない」割合：全体、生活困難度別



図表 4-4-4 子どものための支出が「経済的にできない」割合：全体、世帯タイプ別



図表 4-4-5 子どものための支出の状況：全体、生活困難度別

		該当数	している	いたくない (方針でしな	経済的に できない	無回答			該当数	している	いたくない (方針でしな	経済的に できない	無回答
毎月お小遣いを渡す (X)	全体	1,482 100.0	1,137 76.7	260 17.5	67 4.5	18 1.2	1年に1回くらい家族旅行に行く(X)	全体	1,482 100.0	1,131 76.3	122 8.2	189 12.8	40 2.7
	困窮層	55 100.0	23 41.8	5 9.1	27 49.1	0 0.0		困窮層	55 100.0	11 20.0	0 0.0	44 80.0	0 0.0
	周辺層	97 100.0	58 59.8	18 18.6	21 21.6	0 0.0		周辺層	97 100.0	32 33.0	6 6.2	59 60.8	0 0.0
	一般層	838 100.0	686 81.9	147 17.5	5 0.6	0 0.0		一般層	838 100.0	722 86.2	84 10.0	32 3.8	0 0.0
毎年新しい洋服・靴を買う(X)	全体	1,482 100.0	1,387 93.6	36 2.4	46 3.1	13 0.9	クリスマスやお正月のプレゼントをあげる(X)	全体	1,482 100.0	1,396 94.2	34 2.3	36 2.4	16 1.1
	困窮層	55 100.0	37 67.3	1 1.8	17 30.9	0 0.0		困窮層	55 100.0	42 76.4	0 0.0	13 23.6	0 0.0
	周辺層	97 100.0	77 79.4	5 5.2	15 15.5	0 0.0		周辺層	97 100.0	82 84.5	3 3.1	12 12.4	0 0.0
	一般層	838 100.0	818 97.6	20 2.4	0 0.0	0 0.0		一般層	838 100.0	816 97.4	22 2.6	0 0.0	0 0.0
習い事(音楽、スポーツ等)に通わせる(X)	全体	1,482 100.0	905 61.1	362 24.4	155 10.5	60 4.0	修学旅行などお金がかかる学校の活動(X)	全体	1,482 100.0	1,453 98.0	8 0.5	6 0.4	15 1.0
	困窮層	55 100.0	9 16.4	3 5.5	43 78.2	0 0.0		困窮層	55 100.0	52 94.5	0 0.0	3 5.5	0 0.0
	周辺層	97 100.0	31 32.0	15 15.5	51 52.6	0 0.0		周辺層	97 100.0	94 96.9	0 0.0	2 2.1	1 1.0
	一般層	838 100.0	561 66.9	251 30.0	26 3.1	0 0.0		一般層	838 100.0	832 99.3	5 0.6	0 0.0	1 0.1
学習塾に通わせる(または家庭教師に来てもらう、オンライン含む)(X)	全体	1,482 100.0	939 63.4	347 23.4	149 10.1	47 3.2	パソコンやタブレットを与える(X)	全体	1,482 100.0	1,333 89.9	70 4.7	62 4.2	17 1.1
	困窮層	55 100.0	13 23.6	3 5.5	39 70.9	0 0.0		困窮層	55 100.0	32 58.2	1 1.8	22 40.0	0 0.0
	周辺層	97 100.0	38 39.2	12 12.4	47 48.5	0 0.0		周辺層	97 100.0	75 77.3	5 5.2	17 17.5	0 0.0
	一般層	838 100.0	577 68.9	232 27.7	29 3.5	0 0.0		一般層	838 100.0	784 93.6	41 4.9	11 1.3	2 0.2
誕生日のお祝いをする(X)	全体	1,482 100.0	1,442 97.3	14 0.9	15 1.0	11 0.7	スマートフォンを与える(X)	全体	1,482 100.0	1,449 97.8	17 1.1	6 0.4	10 0.7
	困窮層	55 100.0	53 96.4	0 0.0	2 3.6	0 0.0		困窮層	55 100.0	54 98.2	0 0.0	1 1.8	0 0.0
	周辺層	97 100.0	92 94.8	1 1.0	4 4.1	0 0.0		周辺層	97 100.0	93 95.9	1 1.0	2 2.1	1 1.0
	一般層	838 100.0	829 98.9	9 1.1	0 0.0	0 0.0		一般層	838 100.0	829 98.9	7 0.8	1 0.1	1 0.1

図表 4-4-6 子どものための支出の状況：全体、世帯タイプ別

		該当数	している	いたくない (方針でしな	経済的に できない	無回答			該当数	している	いたくない (方針でしな	経済的に できない	無回答
毎月お小遣いを渡す (****)	全体	1,482 100.0	1,131 76.3	122 8.2	189 12.8	40 2.7	1年に1回くらい家族旅行に行く (*****)	全体	1,482 100.0	1,131 76.3	122 8.2	189 12.8	40 2.7
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	886 78.1	205 18.1	32 2.8	12 1.1		ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	912 80.4	90 7.9	106 9.3	27 2.4
	ふたり親(三世帯)	111 100.0	85 76.6	18 16.2	7 6.3	1 0.9		ふたり親(三世帯)	111 100.0	78 70.3	11 9.9	17 15.3	5 4.5
	ひとり親(二世帯)	182 100.0	131 72.0	26 14.3	24 13.2	1 0.5		ひとり親(二世帯)	182 100.0	105 57.7	16 8.8	55 30.2	6 3.3
	ひとり親(三世帯)	32 100.0	21 65.6	9 28.1	2 6.3	0 0.0		ひとり親(三世帯)	32 100.0	19 59.4	4 12.5	9 28.1	0 0.0
毎年新しい(お古でない)洋服・靴を買う(*****)洋	全体	1,482 100.0	1,387 93.6	36 2.4	46 3.1	13 0.9	月のお年玉をあげる(*****)や正	全体	1,482 100.0	1,396 94.2	34 2.3	36 2.4	16 1.1
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	1,085 95.6	22 1.9	21 1.9	7 0.6		ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	1,080 95.2	27 2.4	17 1.5	11 1.0
	ふたり親(三世帯)	111 100.0	98 88.3	4 3.6	6 5.4	3 2.7		ふたり親(三世帯)	111 100.0	104 93.7	2 1.8	4 3.6	1 0.9
	ひとり親(二世帯)	182 100.0	158 86.8	9 4.9	14 7.7	1 0.5		ひとり親(二世帯)	182 100.0	163 89.6	5 2.7	13 7.1	1 0.5
	ひとり親(三世帯)	32 100.0	28 87.5	1 3.1	3 9.4	0 0.0		ひとり親(三世帯)	32 100.0	31 96.9	0 0.0	1 3.1	0 0.0
習い事(音楽、スポーツ、習字等)に通わせる(*****)習	全体	1,482 100.0	905 61.1	362 24.4	155 10.5	60 4.0	修学旅行などお金がかかる学校の活動(X*****)学	全体	1,482 100.0	1,453 98.0	8 0.5	6 0.4	15 1.0
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	714 62.9	295 26.0	80 7.0	46 4.1		ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	1,115 98.2	5 0.4	4 0.4	11 1.0
	ふたり親(三世帯)	111 100.0	68 61.3	20 18.0	17 15.3	6 5.4		ふたり親(三世帯)	111 100.0	108 97.3	2 1.8	0 0.0	1 0.9
	ひとり親(二世帯)	182 100.0	95 52.2	33 18.1	52 28.6	2 1.1		ひとり親(二世帯)	182 100.0	181 99.5	0 0.0	1 0.5	0 0.0
	ひとり親(三世帯)	32 100.0	17 53.1	9 28.1	4 12.5	2 6.3		ひとり親(三世帯)	32 100.0	32 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
家庭教師塾に通わせる(またはオンライン含む)(*****)家	全体	1,482 100.0	939 63.4	347 23.4	149 10.1	47 3.2	パソコンかタブレットを与える(*****)	全体	1,482 100.0	1,333 89.9	70 4.7	62 4.2	17 1.1
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	742 65.4	269 23.7	89 7.8	35 3.1		ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	1,039 91.5	56 4.9	30 2.6	10 0.9
	ふたり親(三世帯)	111 100.0	69 62.2	25 22.5	12 10.8	5 4.5		ふたり親(三世帯)	111 100.0	100 90.1	3 2.7	6 5.4	2 1.8
	ひとり親(二世帯)	182 100.0	95 52.2	41 22.5	43 23.6	3 1.6		ひとり親(二世帯)	182 100.0	151 83.0	8 4.4	23 12.6	0 0.0
	ひとり親(三世帯)	32 100.0	22 68.8	7 21.9	3 9.4	0 0.0		ひとり親(三世帯)	32 100.0	27 84.4	2 6.3	2 6.3	1 3.1
誕生日のお祝いをする (*****)	全体	1,482 100.0	1,442 97.3	14 0.9	15 1.0	11 0.7	スマートフォンを与える (*****)	全体	1,482 100.0	1,449 97.8	17 1.1	6 0.4	10 0.7
	ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	1,112 98.0	8 0.7	8 0.7	7 0.6		ふたり親(二世帯)	1,135 100.0	1,113 98.1	14 1.2	2 0.2	6 0.5
	ふたり親(三世帯)	111 100.0	108 97.3	0 0.0	2 1.8	1 0.9		ふたり親(三世帯)	111 100.0	108 97.3	2 1.8	0 0.0	1 0.9
	ひとり親(二世帯)	182 100.0	174 95.6	5 2.7	3 1.6	0 0.0		ひとり親(二世帯)	182 100.0	179 98.4	0 0.0	3 1.6	0 0.0
	ひとり親(三世帯)	32 100.0	31 96.9	0 0.0	1 3.1	0 0.0		ひとり親(三世帯)	32 100.0	31 96.9	1 3.1	0 0.0	0 0.0

5. まとめ

(1) 子どもの食

子どもの食生活については困窮層とひとり親（二世帯）世帯において、平日に食事をとる頻度が低くなる傾向があった（**図表 4-1-1、図表 4-1-2、図表 4-1-3**）。また、食事の内容の面でも一部で世帯の状況に応じた差が見られ、果物を毎日食べる子どもは一般層では 57.0%であったのに対し、困窮層では 41.8%であった（**図表 4-1-4、図表 4-1-6**）。

食に関する支援・サービスの一つである「子ども食堂」については、約 4 人に 1 人のニーズがあり、特に困窮層については 32.7%・周辺層については 35.1%と、約 3 人に 1 人のより高いニーズが確認できた（**図表 4-1-10、図表 4-1-12**）。また、「学校における無料の給食サービス」では 43.6%、「夕ご飯を同世代と食べることができる場所」では 40.0%が、「食料品が無料でもらえる場所」では 49.0%が「使ってみたい」または「興味がある」と回答しており、一定のニーズの存在が明らかになった。特に、困窮層においては、「学校における無料の給食サービス」では 58.2%が、「夕ご飯を同世代と食べることができる場所」では 49.1%が、「食料品が無料でもらえる場所」では 69.1%が「使ってみたい」または「興味がある」と回答しており、高いニーズが確認できた（**図表 4-1-13、図表 4-1-15**）。

(2) 子どもの所有物・体験

子どもの所有物・体験の状況を見ると「スマートフォン」を持っている子どもの割合が 98.0%にものぼり、「自分が使えるパソコンまたはタブレット」も 93.6%と、子どもたちにとって情報機器が身近な存在であることが伺える。特に「（自宅で）インターネットにつながる環境」「スマートフォン」については、生活困難度や世帯タイプによる所有状況の差が確認されなかった。反対に、生活困難度による差が大きかったのは「自分の部屋」「学習塾（または家庭教師、オンライン含む）」「1 年に 1 回の家族旅行（1 泊以上）」である。それぞれ、困窮層の約 4 割、約 3 割、約 5 割が、「ほしい（したい）」と回答している（**図表 4-2-1、図表 4-2-3**）。

(3) 子どもの日常的な活動

子どもたちが日常的に行っている活動を見ると、「ゲーム（ゲーム機、ウェブ等）をする」では 26.3%が、「SNS（Instagram、TikTok などを見たり、書き込んだりする）」では 26.6%が、「テレビやインターネット（YouTube など）を観る」では 34.5%が、「SNS（LINE、X（旧 Twitter）、Instagram など）などによる他者とのやりとり」では 13.8%が、2 時間以上行っていると回答していた。特に困窮層においては、2 時間以上「ゲーム（ゲーム機、ウェブ等）をする」割合が 43.6%、2 時間以上「テレビやインターネット（YouTube など）を観る」割合が 50.9%と、高い割合を示していた（**図表 4-3-1、図表 4-3-3**）。

このようなゲーム機の利用・テレビやインターネットの視聴・SNS の利用については、過度な利用に対する懸念や、有害情報に接してしまう・トラブルに巻き込まれるといった子どものインターネットや SNS 等の利用に伴う様々なリスクが存在していることから、このような機器との適切な向き合い方を子どもに普及啓発していく必要性が生じている。

また、「家事（洗濯、掃除、料理、片付けなど）」「弟や妹の世話」「父母・祖父母など家族の介護・看病」「家族の通訳や手続きの手伝い」について、毎日 2 時間以上実施している割合はそれぞれ 1.2%・1.0%・0.2%・0.3%であった。世田谷区においても、少数だがヤングケアラー傾向にある子どもが存在することが確認できる（**図表 4-3-5、図表 4-3-7**）。

(4) 子どものための支出

子どもための支出を見ると、多くの項目において生活困難度と世帯タイプによる差が見られた。一般層に比べて、周

辺層や困窮層、ふたり親世帯に比べて、ひとり親世帯において、経済的な理由から子どものための支出をできないと回答した保護者の割合が高かった。特に、困窮層における「習い事（音楽、スポーツ、習字等）に通わせる」（78.2%）、「学習塾に通わせる（または家庭教師に来てもらう、オンライン含む）」（70.9%）といった定期的な教育費の支出ができない保護者の割合の高さは注目に値する。これらの値は世帯タイプ別で見た際のひとり親世帯における割合よりも高い（**図表 4-4-1、図表 4-4-2、図表 4-4-3、図表 4-4-4、図表 4-4-5、図表 4-4-6**）。