

# こ せい かつ じつ た い ち ょ う さ し ょ う が く せ い ひ ょ う 子どもの生活実態調査（小学生票）

## ねが お願い



- これは、世田谷区の子どもの夢や悩み、生活状況などを調べるためのアンケートです。
  - このアンケートは、世田谷区に住む小学5年生全員に送っています。みなさんの答えをなるべく多く集め、世田谷区の子どもたちがもっと“いきいきわくわく”すごせるまちになるために何が必要かを考える材料にします。そのために、みなさんのご協力をぜひお願いします。
  - このアンケートは、小学生のあなたが自分で書いてください。おうちの方に相談して書く必要はありません。
  - 黒か青のボールペン、シャープペン、えんぴつで書いてください。
  - 名前は、書かないでください。あなたが答えたことは、他の人にはわかりません。
  - 答えたくない質問は、答えなくてよいです。自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。答えが思いうかばない場合や答えたくない質問はそのまま飛ばして次に進んでください。
  - 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、数字や文章で書いてください。
  - のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまる番号1つに○」や「あてはまる番号すべてに○」などと書いてありますので、それにしがってください。
- 例1 本を読むことは好きですか。（あてはまる番号1つに○）
- ①. あてはまる 2. まああてはまる 3. あまりあてはまらない 4. あてはまらない
- 例2 次のうち、あなたが飼っている生物を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）
- ①. イヌ 2. ネコ 3. ウサギ 4. 鳥  
⑤. 魚 6. ハムスター ⑦. その他（カメ） 8. 生物は飼っていない
- 全部書き終わったら、自分でできいろの封筒に入れて、とじてください。それを、おうちの方の封筒と一緒に、大きい封筒に入れて郵便で送ってください。
  - 日本語以外の言葉をよく使っているみなさんにも読みやすいよう、ふりがなをつけています。

● アンケートの質問の中で分からないときは（どれに○をつけたら、どう答えたらよいか）、

株式会社 タイム・エージェント まで電話してください。電話番号 03-5459-3861

● アンケートについて、疑問・質問・意見があれば（なぜやるのか、どう使われるのか等）、

世田谷区 子ども・若者部 子ども家庭課 まで電話してください。電話番号 03-5432-2406

# あなたのことについておたずねします

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 男子	2 女子	3 答えたくない
------	------	----------



問2 あなたの身長・体重を教えてください。(カッコの中に数字で教えてください)

答えたくない場合は、「X 答えたくない」に○をつけてください。

A 身長	( )センチ	X 答えたくない
B 体重	( )キログラム	
C 測った月	平成( )年 ( )月ごろ測定	

問3 あなたの学校の種類を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

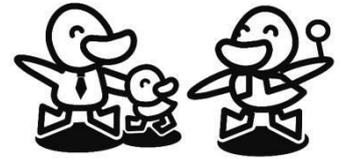
1 公立(区立・都立)	2 私立	3 国立	4 その他(フリースクールなど)
-------------	------	------	------------------

問4 あなたには、自分が使うことができる、以下のものがありますか。ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 自分だけの本(学校の教科書やマンガはのぞく)	→ 1	2	3
B 子ども部屋(きょうだいと使っている場合もふくみます)	→ 1	2	3
C (自宅で)インターネットにつながるパソコン(タブレットもふくみます)	→ 1	2	3
D 自宅で宿題をすることができる場所	→ 1	2	3
E 自分専用の勉強机	→ 1	2	3
F スポーツ用品(野球のグローブや、サッカーボールなど)	→ 1	2	3
G ゲーム機	→ 1	2	3
H たいていの友だちが持っているおもちゃ	→ 1	2	3
I 自転車	→ 1	2	3
J おやつや、ちょっとしたおもちゃを買うおこづかい	→ 1	2	3
K 友だちと遊びに行くための交通費やおこづかい	→ 1	2	3
L 友だちが着ているのと同じような服	→ 1	2	3
M 2足以上のサイズのあった靴	→ 1	2	3
N けいたい電話、スマートフォン	→ 1	2	3
O けいたい音楽プレーヤーなど	→ 1	2	3

## あなたの「ゆめ」についておたずねします

問5 あなたは、将来のゆめがありますか。(あてはまる番号1つに○)



- 1 ある                      2 ない →問5-2へ

問5-1 将来のゆめが「1 ある」と答えた人におききます。

そのゆめは何ですか。(下の枠の中に入れてください)

問5-2 将来のゆめが「2 ない」と答えた人におききます。

ゆめがない理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○)

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 1 もうすべてに満足しているから     | 3 具体的に、何も思いうかばないから |
| 2 ゆめがかたうのがむずかしいと思うから | 4 わからない            |

## あなたの友だちのことについておたずねします

全員におききます。

問6 あなたの一番仲が良い友だちは、どのような友だちですか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 学校の友だち
- 2 学校はいっしょではないけれども、近所に住んでいる友だち
- 3 サッカーや野球などのスポーツ・チームやクラブの友だち
- 4 塾の友だち
- 5 習い事や民間の学童クラブの友だち
- 6 その他の友だち
- 7 とくに仲が良い友だちはいない

問7 あなたと友だちの関係について、どのように思いますか。もっとも近いものに○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても そう思う	そう思う	あまりそう おもわない	そう おもわない
A 友だちといっしょにたくさん遊んでいると思う →	1	2	3	4
B 友だちと仲良くしていると思う →	1	2	3	4
C 友だちに好かれていると思う →	1	2	3	4
D 自分は友だちとくらべて違うところがあると思う →	1	2	3	4

あなたの<sup>せいかつ</sup>毎日の生活についておたずねします

問8 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。（あてはまる番号1つに○）

- 1 家族（おじいちゃん・おばあちゃん、親せきなどもふくみます）
- 2 きょうだい（いとこなど親せきもふくみます）など子ども（17歳まで）だけにいる
- 3 児童館、新BOP（区立小学校に通っている人）、その他の施設の職員
- 4 その他の大人（近所の大人、塾や習い事、民間の学童クラブの先生など）
- 5 学校の友だち
- 6 学校以外の友だち（地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど）
- 7 一人にいる

問9 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）、どこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	まいにち 毎日	しゅう 週に 3～4日	しゅう 週に 1～2日	そこでは全 く過ごさない
A 自分 <span>じぶん</span> の家 <span>いえ</span>	1	2	3	4
B 友だち <span>とも</span> の家 <span>いえ</span>	1	2	3	4
C 塾 <span>じゅく</span> や習い事 <span>ならごと</span> （スポーツはのぞく）、民間 <span>みんかん</span> の学童クラブ <span>がくどうくらぶ</span>	1	2	3	4
D 児童館 <span>じどうかん</span>	1	2	3	4
E 学校 <span>がっこう</span> （クラブ活動 <span>くらぶかつどう</span> 、新BOP（区立小学校で行なっているおこ放課後の遊び場 <span>あそびば</span> のこと）など）	1	2	3	4
F 学校 <span>がっこう</span> （教育相談室 <span>きょういくそうだんしつ</span> 、保健室 <span>ほけんしつ</span> ）	1	2	3	4
G スポーツクラブ <span>すぽーつくらぶ</span> の活動 <span>かつどう</span> の場 <span>ば</span> （野球場 <span>やきゅうじょう</span> 、サッカー場 <span>さっかーじょう</span> など）	1	2	3	4
H 公園 <span>こうえん</span>	1	2	3	4
I 図書館 <span>としょかん</span>	1	2	3	4
J 商店街 <span>しょうてんがい</span> やショッピングモール <span>しょっぴんぐもーる</span>	1	2	3	4
K ゲームセンター <span>げーむせんたー</span>	1	2	3	4
L その他 <span>たぐたいでき</span> （具体的に）	1	2	3	4

問10 上の問9のA～Lの場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んで、その記号をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、「X ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。

記号 ( ) X ほっとできる居場所はない

問 11 あなたは、平日（学校に行く日）の夜間（夕方6時から8時くらいまで）はだれと過すごしますか。一緒に過すごすることが一番多い人に○をつけてください。（あてはまる番号1つに○）

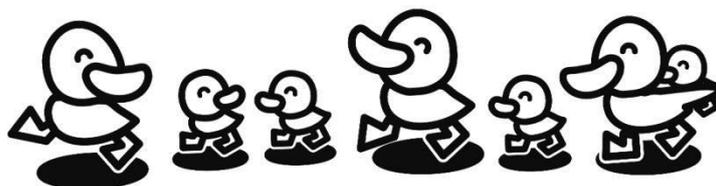
- 1 家族（おじいちゃん・おばあちゃん、親せきなどもふくみます）
- 2 きょうだい（いとこなど親せきもふくみます）など子ども（17歳まで）だけにいる
- 3 その他の大人（近所の大人、塾や習い事、民間の学童クラブの先生など）
- 4 学校の友だち
- 5 学校以外の友だち（地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど）
- 6 一人にいる

問 12 あなたは、平日（学校に行く日）の夜間（夕方6時から8時くらいまで）、どこで過すごしますか。1週間のうち、そこで過すごすおおよその日数に○をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	まいにち 毎日	しゅう 週に 3～4日	しゅう 週に 1～2日	そこでは全 く過 <small>す</small> ごさない
A 自分 <small>じぶん</small> の家 <small>いえ</small>	1	2	3	4
B 友だち <small>とも</small> の家 <small>いえ</small>	1	2	3	4
C 塾 <small>じゅく</small> や習い事 <small>ならごと</small> （スポーツはのぞく）、民間 <small>みんかん</small> の学童クラブ <small>がくどうくらぶ</small>	1	2	3	4
D スポーツクラブ <small>すぽーつくらぶ</small> の活動 <small>かつどう</small> の場 <small>ば</small> （野球場 <small>やきゅうじょう</small> 、サッカー場 <small>さっかーじょう</small> など）	1	2	3	4
E 公園 <small>こうえん</small>	1	2	3	4
F 図書館 <small>としょかん</small>	1	2	3	4
G 商店街 <small>しょうてんがい</small> やショッピングモール <small>しょっぴんぐもーる</small>	1	2	3	4
H ゲームセンター <small>げーむせんたー</small>	1	2	3	4
I その他 <small>たぐたいでき</small> （具体的に）	1	2	3	4

問 13 上の問12のA～Iの場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選えらんで、その記号をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、「X ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。

記号（                      ）                      X ほっとできる居場所はない



くりつしょうがっこう かよ ひと  
区立小学校に通っている人におきします。

とい 問14 あなたは、新BOPに参加していますか。(あてはまる番号1つに○)

1 <small>さんか</small> 参加している	2 <small>さんか</small> 参加していない
-----------------------------	------------------------------

とい 問14-1 新BOPに「2 参加していない」と答えた人におきします。

さんか りゆう なん ばんごう  
参加しない理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1 <small>いえ じじょう かぞく せわ かじ</small> 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
2 <small>じゅく なら ごと びんかん がくどうくらぶ いそが</small> 塾や習い事、民間の学童クラブが忙しいから
3 <small>しんぼつぷ</small> 新BOPがおもしろくないから
4 <small>しんぼつぷ とも</small> 新BOPに友だちがいないから
5 <small>しんぼつぷ し</small> 新BOPのことを知らないから
6 <small>た ぐたいてき</small> その他(具体的に )

ぜんいん  
全員におきします。

とい 問15 あなたは、休日(学校がお休みの日)の午後はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人  
に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 <small>かぞく</small> 家族(おじいちゃん・おばあちゃん、親せきなどもふくみます)
2 <small>しん</small> きょうだい(いとこなど親せきもふくみます)など子ども(17歳まで)だけにいる
3 <small>じどうかん しんぼつぷ くりつしょうがっこう かよ ひと た しせつ しょくいん</small> 児童館、新BOP(区立小学校に通っている人)、その他の施設の職員
4 <small>た おとな きんじょ おとな じゅく なら ごと びんかん がくどうくらぶ せんせい</small> その他の大人(近所の大人、塾や習い事、民間の学童クラブの先生など)
5 <small>がっこう とも</small> 学校の友だち
6 <small>がっこういがい とも ちいき すぽーつくらぶ きんじょ とも</small> 学校以外の友だち(地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど)
7 <small>ひとり</small> 一人にいる

とい 問16 あなたは、休日(学校がお休みの日)の午後、どこで過ごしますか。一番多く過ごす場所に○を  
つけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 <small>じぶん いえ</small> 自分の家	6 <small>すぽーつくらぶ かつどう ぼ やきゅうじょう さっかーじやう</small> スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など)
2 <small>とも いえ</small> 友だちの家	7 <small>こう えん</small> 公園
3 <small>じゅく なら ごと すぽーつ びんかん</small> 塾や習い事(スポーツはのぞく)、民間の <small>がくどうくらぶ</small> 学童クラブ	8 <small>としよかん</small> 図書館
4 <small>じどうかん しんぼつぷ</small> 児童館・新BOP	9 <small>しょうてんがい しょうびんぐもーる</small> 商店街やショッピングモール
5 <small>がっこう あそ ばかいほう</small> 学校(遊び場開放など)	10 <small>げーむせんたー</small> ゲームセンター
	11 <small>た</small> その他 (具体的に )

問17 あなたは、以下の活動を、いかにかかつどう、いかにだんどれくらいしますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	まいにち 毎日 2時間 以上	まいにち 毎日 1~2 時間	まいにち 毎日 1時間 以下	しゅうかん 1週間に 4~5日	しゅうかん 1週間に 2~3日	しゅうかん 1週間に 1日	ぜんぜん しない
A ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
B テレビを見る	1	2	3	4	5	6	7
C パソコンを使う (インターネット、ゲーム、SNSなど)	1	2	3	4	5	6	7
D タブレットを使う (インターネット、ゲーム、SNSなど)	1	2	3	4	5	6	7
E スマートフォンを使う (インターネット、ゲーム、SNSなど)	1	2	3	4	5	6	7
F 室内でのほかの活動 (読書、室内あそびなど)	1	2	3	4	5	6	7
G 公園で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
H 家事 (洗濯、掃除、料理、片付けなど)	1	2	3	4	5	6	7
I きょうだいなどの世話	1	2	3	4	5	6	7

問18 あなたは、30分以上からだを動かす遊びやならごときを、1週間でいかにくらいしますか。(あてはまる番号1つに○) ※例：ボール遊び、自転車、サッカー、野球、空手、剣道、体操、バレエ、水泳など

1 ほとんどしない・全くしない	3 しゅうかん 週に3~4回	5 ほぼ毎日
2 週に1~2回	4 しゅうかん 週に5~6回	

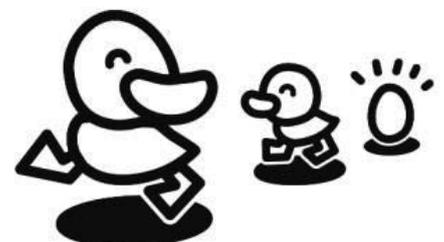
問19 あなたは、この1か月の間に本を何冊いかにくらいしますか。(あてはまる番号1つに○)

※自宅以外で読んだ本も数えてください。

※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も数えてください。

※雑誌やマンガは、内容に関わらず、数にふくめないでください。

1 読まなかった	3 2~3冊	5 8~11冊
2 1冊	4 4~7冊	6 12冊以上



問20 あなたはふだん、困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、他の人にどれくらい話しますか。「1 よく話す」から「4 ぜんぜん話さない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINEも「話した」と考えて答えてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よく話す	ときどきは時々話す	あまり話さない	ぜんぜん話さない
A 家族(親)	1	2	3	4
B 家族(きょうだい)	1	2	3	4
C 家族(おじいちゃん・おばあちゃんなど)	1	2	3	4
D 学校の学級や教科の先生	1	2	3	4
E 学校の保健室の先生	1	2	3	4
F 学校のスクールカウンセラー	1	2	3	4
G 児童館・新BOPの職員	1	2	3	4
H 友だち	1	2	3	4
I その他の大人(地域のスポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生など)	1	2	3	4

問21 あなたは、赤ちゃん(1歳くらいまで)のお世話で次のことをしたことがありますか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

A オムツ替え	1 たくさんある	2 まあまあある	3 少しある	4 ない
B 離乳食をあげる	1 たくさんある	2 まあまあある	3 少しある	4 ない
C 抱っこ	1 たくさんある	2 まあまあある	3 少しある	4 ない

### 食事のことや健康のことについておたずねします

問22 あなたは、平日(学校に行く日)に毎日、朝ごはんを食べますか。(あてはまる番号1つに○)

1 いつも食べる(週に5日)	3 食べないほうが多い(週に1、2日)
2 食べるほうが多い(週に3、4日)	4 いつも食べない

問23 あなたは、平日(学校に行く日)に朝ごはんをだれと食べますか。(あてはまる番号すべてに○)

1 家族(親)	4 家族以外の人
2 家族(きょうだい)	5 一人で食べる
3 その他の家族(おじいちゃん・おばあちゃんなど)	6 朝ごはんは食べない

問24 あなたは、平日(学校に行く日)に夕ごはんをだれと食べますか。(あてはまる番号すべてに○)

1 家族(親)	4 家族以外の人
2 家族(きょうだい)	5 一人で食べる
3 その他の家族(おじいちゃん・おばあちゃんなど)	6 夕ごはんは食べない

問25 あなたは、給食をのぞいて、以下の食物・飲み物をふだんどれくらい食べ（飲み）ますか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	まいにち 毎日食べる の (飲む)	しゅうかん 1週間に にち 4～5日	しゅうかん 1週間に にち 2～3日	しゅうかん 1週間に にち いか 1日以下	た 食べない の (飲まない)
A 野菜 →	1	2	3	4	5
B くだもの →	1	2	3	4	5
C にく さかな 肉か魚 →	1	2	3	4	5
D かつぶ いんすたんと カップめん・インスタントめん →	1	2	3	4	5
E コンビニのおにぎり・お弁当 →	1	2	3	4	5
F ファストフード店で買った ハンバーガーやピザなど ※お店で食べる場合や出前を頼む 場合もふくみます。 →	1	2	3	4	5
G お菓子 →	1	2	3	4	5
H エナジードリンク 例)レッドブル、モンスターエナジーなど →	1	2	3	4	5

問26 あなたは、ふだんどれくらい外食をしますか。一人でいく場合も、家族や親せきなどといく場合もあわせて考えて教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1	ほとんど毎日(1週間に5回以上)	4	月に2、3回	7	ほとんどしない
2	1週間に2～4回	5	月に1回		
3	1週間に1回	6	2か月に1回くらい		

問27 あなたは、自分の健康状態についてどう感じていますか。(あてはまる番号1つに○)

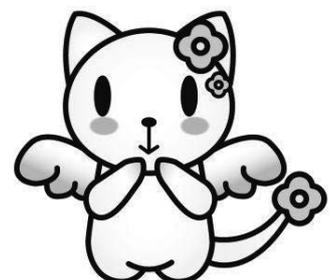
1 よい	2 まあよい	3 ふつう	4 あまりよくない	5 よくない
------	--------	-------	-----------	--------

問28 あなたは、今、虫歯がおおよそ何本くらいありますか。治療中のものもふくみます。(数字で教えてください)

※虫歯がない場合は、0本と書いてください。治療が終わったものは数えません。

ほん  
本

わたしはだれでしょう。  
みなさん、知っていますか。  
あとのページでまたできます。



学校のことや勉強のことについておたずねします

問29 あなたの学校生活についておたずねします。次の項目について、「1 とても楽しみ」から「4 楽しみではない」のもっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		とても楽しみ	楽しみ	少し楽しみ	楽しみではない
A	学校の授業(体育・音楽・図工・家庭科以外)	1	2	3	4
B	体育	1	2	3	4
C	音楽	1	2	3	4
D	図工	1	2	3	4
E	家庭科	1	2	3	4
F	先生に会うこと	1	2	3	4
G	学校の友だちに会うこと	1	2	3	4
H	学校のクラブ活動	1	2	3	4
I	学校の休み時間	1	2	3	4
J	学校の給食(お弁当など)	1	2	3	4

問30 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

1 いつもわかる	4 わからないことが多い	}
2 だいたいわかる	5 ほとんどわからない	
3 あまりわからない		

問30-1 学校の授業が「4 わからないことが多い」または「5 ほとんどわからない」と答えた人におききます。

いつごろから、授業がわからなくなりましたか。(あてはまる番号1つに○)

1 1年生のころ	3 3年生のころ	5 5年生になってから
2 2年生のころ	4 4年生のころ	6 わからない

全員におききます。

問31 勉強がわからないときは、誰に教えてもらいますか。(あてはまる番号すべてに○)

1 親	5 塾や習い事、民間の学童クラブの先生
2 親以外の家族(きょうだいや、おじいちゃん・おばあちゃんなど)	6 その他の大人
3 学校の先生	7 友だち
4 児童館や新BOPなどの職員	8 教えてもらえる人がいない

問32 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

1 上のほう	3 真ん中のあたり	5 下のほう
2 やや上のほう	4 やや下のほう	6 わからない

問33 あなたの得意な教科は、どれですか。(あてはまる番号すべてに○)

1 算数	4 社会	7 音楽
2 国語	5 体育	8 家庭科
3 理科	6 図工	9 どれもあてはまらない

問34 あなたは、ふだん(月～金曜日)学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

※ 塾などでの時間もふくみます。

1 まったくしない	4 1時間以上、2時間より少ない
2 30分より少ない	5 2時間以上、3時間より少ない
3 30分以上、1時間より少ない	6 3時間以上

問35 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらっていますか。通っている(来てもらっている)場合、1週間に何日通って(来てもらって)いますか。(あてはまる番号1つに○)

1 通って(来てもらって)いない	4 週に3日	7 週に6日
2 週に1日	5 週に4日	8 毎日
3 週に2日	6 週に5日	

問36 あなたは、自宅で以下の教材を使っていますか。(あてはまる番号すべてに○)

1 学校で配られるドリルなど	3 通信教育の教材(紙・冊子)	5 1～4以外の教材
2 本屋で売っているドリルや参考書	4 パソコンなどを使った教材	6 使っていない

問37 あなたは、学校での補習教室に参加していますか。もっとも近いものに○をつけてください。

(あてはまる番号1つに○)

1 いつも参加している	2 時々参加している	3 たまに参加している	4 参加したことはない
-------------	------------	-------------	-------------

問37-1 学校での補習教室に「3 たまに参加している」または、「4 参加したことはない」と答えた人におききます。あまり参加しない理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○)

1 興味はあるが、学校でやっていないから	
2 家の事情(家族の世話、家事など)があるから	
3 塾、スポーツ、習い事、民間の学童クラブなどで時間がないから	
4 興味がないから	
5 必要がないから	
6 補習教室のことを知らなかったから	
7 その他の理由(具体的に )	

あなたがだん <sup>かんが</sup> 考 えて いる こと について おたずね します

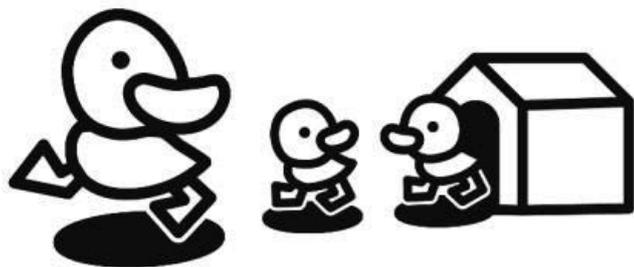
<sup>ぜんいん</sup> 全 員 におきき します。

問38 あなたの <sup>おも</sup> 思い や <sup>きも</sup> 気持 ち について、「1 <sup>おも</sup> とても 思 う」から「4 <sup>おも</sup> 思 わない」の <sup>ちか</sup> もっと も 近 い もの に ○ を つけ てください。(それぞれ、あてはまる <sup>ばんごう</sup> 番 号 1 つ に ○)

		<sup>おも</sup> とても 思 う	<sup>おも</sup> 思 う	<sup>おも</sup> あまり 思 わない	<sup>おも</sup> 思 わない
A	がんばれば、むくわれると思う →	1	2	3	4
B	自分は価値のある人間だと思う →	1	2	3	4
C	自分は家族に大事にされていると思う →	1	2	3	4
D	自分は友だちに好かれていると思う →	1	2	3	4
E	不安に感じることはないと思う →	1	2	3	4
F	孤独を感じることはない →	1	2	3	4
G	自分の将来が楽しみだ →	1	2	3	4
H	自分のことが好きだ →	1	2	3	4

問39 あなたは、これまでに <sup>い か</sup> 以下 の よう な こと が あり ました か。(それぞれ、あてはまる <sup>ばんごう</sup> 番 号 1 つ に ○)

		よく あった	<sup>ときどき</sup> 時々 あった	あまり なかった	なかった	わからない
A	学校に行きたくないと思った →	1	2	3	4	5
B	1か月以上学校を休んだ(病気の時をのぞく) →	1	2	3	4	5
C	いじめられた →	1	2	3	4	5
D	夜遅くまで子どもだけで過ごした →	1	2	3	4	5



問40 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったかあてはまるところに○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		いつもそうだ	ときどき時々そうだ	そんなことはない
A	楽しみにしていることがたくさんある	→ 1	2	3
B	とても良く眠れる	→ 1	2	3
C	泣きたいような気がする	→ 1	2	3
D	遊びに出かけるのが好きだ	→ 1	2	3
E	逃げ出したいような気がする	→ 1	2	3
F	おなかが痛くなることがある	→ 1	2	3
G	元気いっぱいだ	→ 1	2	3
H	食事が楽しい	→ 1	2	3
I	いじめられても自分で「やめて」と言える	→ 1	2	3
J	生きていても仕方がないと思う	→ 1	2	3
K	やろうと思ったことがうまくできる	→ 1	2	3
L	いつものように何をしても楽しい	→ 1	2	3
M	家族と話すのが好きだ	→ 1	2	3
N	こわい夢を見る	→ 1	2	3
O	ひとりぼっちの気がする	→ 1	2	3
P	落ち込んでいてもすぐに元気になれる	→ 1	2	3
Q	とても悲しい気がする	→ 1	2	3
R	とても退屈な気がする	→ 1	2	3

DSRS-C バールソン児童用抑うつ性尺度(株式会社三京房許可済)

問41 あなたは、近所の人(友だちをのぞく)とどの程度つきあいがありますか。最も近いものに○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1	近所の人のお家を訪ねることがある	4	会えばあいさつをする
2	特に用事がなくても話すことがある	5	まったくつきあっていない
3	地域の行事(おまつりなど)で話す		

あとすこし、がんばって



問42 あなたは、以下のような場所があれば使ってみたいと思いますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	使ってみたい	興味がある	使いたくない	使う必要はない
A (家以外) 平日の放課後に夜までいることができる場所 →	1	2	3	4
B (家以外) 休日にいることができる場所 →	1	2	3	4
C 家の人がいないうち、夕ごはんをみんなで食べることができる場所 →	1	2	3	4
D 家で勉強できない時、静かに勉強ができる場所 →	1	2	3	4
E 大学生のお兄さんやお姉さんが、勉強を無料でみてくれる場所 →	1	2	3	4
F (学校以外) なんでも相談できる場所 →	1	2	3	4

問43 あなたは、以下の場所を知っていますか。また、使ったことがありますか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	知っている				知らない		
	使ったことがある	使ってみたい	使いたくない	使う必要はない	使ってみたい	使いたくない	使う必要はない
A 無料学習支援 せたゼミ、かるがもスタディールーム など ※月謝のいらぬ勉強を教えるところ →	1	2	3	4	5	6	7
B 子ども食堂 ※地域の大人がやっている無料または安くご飯が食べられる場所 →	1	2	3	4	5	6	7
C せたホッと(せたがやホッと子どもサポート) ※困ったときやつらいときに電話やメールなどで相談できる場所(無料) →	1	2	3	4	5	6	7



せたホッとのマスコットキャラクター「なちゅ」です。

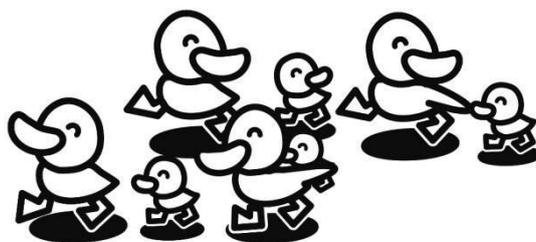
みなさん、知っていましたか。

せたホッとのは、ふうとうに入っていた、「小学5年生と中学2年生のみなさんへ」のお手紙のうら面にくわしく書いてあります。

問44 あなたが、世田谷区になんでも要望できるとすれば、どのようなことを要望しますか。なんでもいいので、書いてください。

問45 このアンケートの感想や大人の人に言いたいことなどがありましたら、下のらんに書いてください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。



世田谷区子ども・若者部  
イメージキャラクター「かもちゃん」

