



## 『憩いの家』 について

憩いの家は、  
社会福祉法人 青少年と共に歩む会が  
運営する 自立援助ホームです。

義務教育を終えた

15歳からおおむね22歳までの若者が、  
家庭での生活が難しい場合などに、  
安心して生活しながら自立に向けて  
準備をする場所です。

生活支援や就労支援、相談支援などを行い、  
若者が社会の中で自分らしく生活できるよう  
サポートしています。



## 場所

世田谷区経堂2-3-8 但馬屋ビル1・2F  
(小田急線 経堂駅徒歩2分)

## 連絡先

電話番号：調整中

メールアドレス：setayell@ikoi-setagaya.jp

LINE：https://lin.ee/0xiB4zV



親を頼れない若者のための  
相談・居場所

せた:エール  
setayell

ひとりで悩まないで。  
話せる場所があります。

現在、内装工事を行っています。  
工事の状況により、開始日が決まり  
次第お知らせいたします。

相談支援・アウトリーチ支援は  
4月1日より開始予定です。  
ご相談はメール・LINEよりお気軽  
にご連絡ください。

運営



憩いの家



世田谷区 社会的養護自立支援拠点事業

# せたエールとは

児童養護施設や里親家庭などを  
巣立つ若者をはじめ、  
親を頼ることが難しい若者が、安定して  
社会的自立を目指せるよう、  
一人ひとりの状況に応じたサポートを行う  
相談支援機関です。  
(概ね39歳以下)

相談だけでなく、  
気軽に立ち寄って過ごすことができる  
居場所も開いています。

## できること

- 相談 (生活・仕事・お金・人間関係など)
- 居場所利用 (のんびり過ごす・おしゃべり)
  - 食事の提供
- 必要に応じた支援機関の紹介・同行支援

## 対象者

- 親を頼れない若者  
(中学生以上・概ね39歳以下)

## 費用

- 居場所利用・相談 : 無料
- 食事 : 18歳未満 無料  
18歳以上 1食300円

# 居場所

- 予約不要
- 利用登録あり

曜日	時間	活動内容
月・水	16:00~21:00	学習
火・金	16:00~21:00	軽作業・食事
土	10:00~15:00	食事・イベント

## のんびりスペース (毎週月・火・水・金)

おしゃべりをしたり、ゆっくり休んだり、  
心と体を休めることができる場所です。

## 学習スペース (毎週月・水)

静かな環境で学習スペースを開いています。  
教材はご自身でご持参してください。  
分からないことはスタッフも一緒に考えます。

## 軽作業スペース (毎週火・金)

品物の仕分けや整理などの簡単な作業を  
スタッフと一緒にいきます

## 食事スペース

18歳未満 無料  
それ以外の方 1食300円  
※食事を利用したいけれど、  
支払いが難しいときはご相談ください。

# 相談

- 個別相談は予約制です  
必要に応じて、
  - ・ 通院や関係機関等への同行支援
  - ・ 出張相談 (ご希望の場所での相談)  
にも対応しています

曜日	時間
月・火・水・金	10:00~18:00
土	10:00~15:00

## 2階

学習・ 作業スペース	相談スペース	事務所
---------------	--------	-----

## 1階

食事スペース	のんびりスペース
--------	----------