

虐待・DVについて
相談したい

学校や家庭に
なじめない...

そんなあなたへ。

世田谷区子ども家庭支援課

子育てや虐待についての相談、DV等に関する女性相談ができます。

☎ 世 03-5432-2915 北 03-6804-7525 玉 03-3702-2173 碓 03-3482-1415 鳥 03-3326-6155

① (月～金) 午前8時30分～午後5時 ※祝・休日・年末年始を除く

せたがや子ども・子育てテレフォン



学校のことや家庭
のこと、子育てなど
についての相談が
できる、“夜と休日
の相談窓口”です。

親子のための 相談LINE

子育てや親子関係につ
いて悩んだときに、子
ども(18歳未満)とそ
の保護者の方などが相
談できる窓口です。

友だち登録は、
こちらから。



こども家庭庁

☎ 03-5451-1211

① (月～金) 午後5時～午後10時
(土日祝) 午前9時～午後10時
※年末年始を除く

① (月～金) 午前9時～午後11時

(土日祝・年末年始) 午前9時～午後5時

※上記時間以外に連絡した際は、翌受付時間中に返信されます。
※ライン公式アカウントを友だち登録し、お住まいの都道府県
(東京都)と市区町村(世田谷区)を選択してください。

世田谷区児童相談所

原則18歳未満の子どもの虐待・非行・育成・障害・里親等に関する相談ができます。
児童福祉司・児童心理司・保健師などの専門スタッフが相談にあたります。

☎ 世田谷区松原6丁目41番7号 2F・3F
※詳しくは区のホームページをご覧ください。



親を頼ることができない

そんなあなたへ。

せたエール(世田谷区児童養護施設退所者等相談支援事業)

児童養護施設等を退所した方の自立に向けた悩み、
進路等に関する相談ができます。(事前予約制)
水・金・日・祝日に居場所も開所しています。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 世田谷区北沢2-10-15 藤和下北沢ハイタウンA614
🚶 下北沢駅 徒歩1分

相談予約

☎ 03-6407-0901 ① 午前10時～午後6時(月・土曜日除く) ✉ setayell@b4s.jp



ヤングケアラー
について相談したい

そんなあなたへ。

世田谷区ヤングケアラーさぽーとるーむ

家族のこと、学校のこと、勉強や進学のこと、友達のこと
…どんなことでも、気軽につぶやいたり相談したり
できます。元ヤングケアラーなどがお返事します。

① (月～金) 正午～午後8時に返信します。
※相談は24時間受け付けています。



毎日元気が出ない...

そんなあなたへ。



こころの健康相談(世田谷区健康づくり課)

気持ちの落ち込みや疎外感など、こ
ころの不調に関する相談ができます。お
住まいの管轄の健康づくり課へご相
談ください。

☎ 世 03-5432-2896 北 03-6804-9667
玉 03-3702-1982 碓 03-3483-3166
鳥 03-3308-8246

① (月～金) 午前8時30分～午後5時
※祝日・年末年始を除く

障害の相談がしたい

そんなあなたへ。

地域障害者相談支援センター “ぼーと”

障害種別を問わず、障害に関するさまざまなご相談をお受け
します。お住まいの地域の“ぼーと”にご相談ください。

*全ぼーと共通 ① (月～土) 午前8時30分～午後5時

地域障害者相談支援センター ぼーとせたがや

☎ 世田谷区下馬3-22-13 サザン三軒茶屋2階
☎ 03-6804-0405 ㊚ 03-6383-2156

地域障害者相談支援センター ぼーときぬた

☎ 世田谷区祖師谷3-21-1 祖師谷ふれあいセンター内3階
☎ 03-6411-5680 ㊚ 03-6411-4150

地域障害者相談支援センター ぼーときたざわ

☎ 世田谷区松原3-40-7 バインフィールドビル201
☎ 03-6379-0262 ㊚ 03-3325-9519

地域障害者相談支援センター ぼーとからすやま

☎ 世田谷区南鳥山1-13-16
☎ 03-5357-8760 ㊚ 03-5357-8761

地域障害者相談支援センター ぼーとたまがわ

☎ 世田谷区中町4-6-7
☎ 03-6411-6590 ㊚ 03-6411-6316



障害者就労支援センター

障害のある方の就職をお手伝いします。
就職後も、仕事の悩みや生活上の相談に乗るなど、長く働き続けられるようサポートします。

*3センター共通 日・祝日・年末年始を除く

【すきっぷ就労相談室】…おもに知的障害のある方

☎ 03-3302-7927 ① (月～金) 午前8時30分～午後5時15分

【しごとねっと】…おもに精神障害のある方

☎ 03-3418-1432

【ゆに(UNI)】…おもに知的な遅れを伴わない発達障害のある方

☎ 03-5797-2343 ① (火～土) 午前10時～午後5時30分

