

「働く」「将来のこと」に悩んだらサポステへ

せたがや若者サポートステーション (通称: サポステ)

「働きたいけど何から始めれば?」「将来が不安...」「自分に合った仕事って?」など、働く悩みは様々。サポステでは、面談や各プログラム等を活かしながら、自分に合ったペースで就労を目指していく場所です。まずはどんなことでもお気軽にお問い合わせください。

世田谷区太子堂4-3-1 (STKハイツ4F)

※令和7年4月より、太子堂2-16-7

(三軒茶屋分庁舎5階)に移転予定

三軒茶屋駅 徒歩2分

☎ 03-5779-8222 ☎ 03-3424-7786

🕒 火～土曜日午前10時～午後6時

(日・月曜日・祝日・年末年始除く)

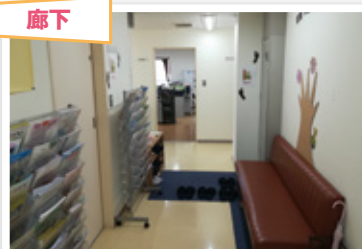
◎ 15歳から49歳までの方と保護者の方が対象です。

◎ 電話、HP問い合わせフォームより初回面談を予約

ようこそ せたがやサポステへ



入り口



廊下



セミナールーム

X (旧Twitter)、Instagramでもサポステの情報を発信しているよ～



面談室

利用者の声

ここに来た当初は就職することが怖くて、そのことをいつも相談していました。面談を通して何が不安なのかを知り、一つ一つ気持ちを確かめることで、徐々に活動できるようになっていきました。



マスコットキャラクター せぼやん

サポステのプログラム



セミナー

仕事講話やコミュニケーションセミナーなど、毎月様々な内容で開催しています。



PC 講座

Word、Excel、PowerPointの基本的な操作について学ぶことができます。



職場体験

得意不得意、職場の雰囲気などの確認を経て、就労の方向性の具体化、またはその体験先の就労を目指していきます。

ボランティア

清掃活動や子ども食堂などのボランティア活動を通して働くことの楽しさやご自身のやりがいについて考える機会となります。



「せたがやサポステ」を利用してみたいと考えている方へ！

スタッフの声



働くことに悩んでいる人は、サポステに来るだけでも大きな一歩になります。その一歩を大切にしながら、それぞれに合ったペースで一緒に働くことを考えていきますので、お気軽にご相談ください。面談以外にも様々なプログラムや職場見学・体験等も用意しております。働く前に必要なものを受けていながら準備をしていきましょう。サポステがあなたの「まずは、一歩」を応援します！

サポステホームページはここからアクセス！



メルケとサポステの共同プログラム

メルサポ

気軽に立ち寄れて交流できる居場所



利用者の声

一対一で話を丁寧に聞いてもらい、少しだけ自分のことが話せました。相談先ができて社会との接点がここで持てました。

