

“どこに相談していいかわからない” そんな時はここへ。

世田谷若者総合支援センター

安心して来られる場所。～ Chance Challenge Channel ～

メルクマールせたがや (通称:メルク)

「うまく人と話せない」「家に居づらい」
「孤独を感じる」「学校や会社に行きたくない…」
など、生きづらさを抱えていたらメルクへ。
専門のスタッフが丁寧に話を聞き、
一人ひとりに寄り添いながら、一緒に考えます。

メルクホームページは
ここからアクセス!



ソファスタイルの
相談スペース。窓
から三軒茶屋の街
並みが見えて、開放
感のある空間です。



相談室

メルクのお部屋紹介



テーブルセットの
相談スペース。プ
ライバシーが守ら
れた空間です。



活動ルーム

居場所の利用者が雑談をしたりプログラムをするス
ペースです。

④ 毎月第2木曜日 午後2時～午後4時30分
⑤ 希望丘青少年交流センター⇒施設詳細はP.14-15へ
⑥ 事前予約制
(ご希望の方は ☎ 03-3414-7867 までご連絡ください)

相談は無料です

メルクでできること

個別相談

優しいスタッフが
いつでも待ってい
ます。不安に思っ
ていることを何
でも相談して
ください。



相談は無料です

Teen's Time



外出イベント

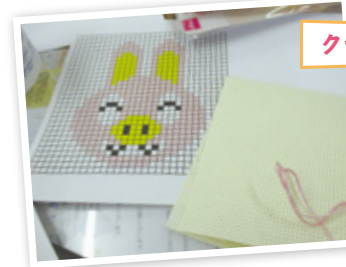
時には近隣の公園や、話題のスポ
ットへお出かけもします。みんな
でお出かけをしたいと思います。

10代の方向けのお時間です。他の
人はどう思っているんだろう、など
のモヤモヤした気持ちを話したり、
ボードゲームをしたり。スタッフを
交えながら自由にのんびり過ごし
ています。

その他にも、季節イベント、食事系プ
ログラム、運動系プログラム、講義形
式のプログラムなどがあります。



クラフト系プログラム



話すのが苦手という方も
楽しめるプログラム。ジグ
ソーパズルや手芸、塗り絵
など好きなものを選んで
マイペースに過ごせます。

メルクとサポステの共同プログラム

メルサポ

ふらっと立ち寄れる居場所!

「色々な人の話を聞いてみたい」
「どこにも居場所がない気がする
…」 「自分のペースで楽しめる居
場所がほしい」 そんなあなたのた
めの、ふらっと立ち寄れるオー
プンな居場所です。メルクとサポ
ステのスタッフが一緒にお待ちし
ています。



みんなでお喋り。
ゆったりとした
時間が流れています。

利用者の声

それぞれが好きなことを話題に雑談したり、ボ
ードゲームをして過ごしています。はじめは緊
張したけれど、通ううちに顔見知りになってき
て、今は楽しく利用させてもらっています。

登録不要!
気軽に来てね。

⑦ 開室時間: 毎月第1・4土曜日 午後1時～午後4時
⑧ メルクマールせたがや ⑨ 事前申込不要