

はじめに

みなさんは、毎日どのような日々を送っていますか。

この本は、主に中学生から39歳までの若者のみなさんに向けて世田谷区が制作したもので、“遊びたい・ゆっくり何もせずくつろぎたい・勉強できる場所がほしい・悩みを相談したい”といった、毎日の中で感じる『〇〇したい』を実現するためのエッセンスがたくさん詰まった冊子です。

「Cheer! ～わかものライフガイド～」が、学校生活や仕事、就職活動など、忙しい毎日を過ごすみなさんのお役に立てることを願っています。

世田谷区

掲載アイコン説明

🏠 住所 🚗 交通手段

☎ 電話番号 📠 ファックス番号

🕒 開館時間、お問合せ受付時間

✉ 電子メールアドレス、メールフォームアドレス

🌐 ホームページアドレス

■ Cheer! に込められた意味

“Cheer”という言葉には「応援・歓声・励まし」という意味があります。

また、“Cheer”に“s”を付けて複数形(Cheers)にすると、

「こんにちは」などのカジュアルな挨拶も意味します。

この冊子が、みなさんの日常を応援し、

少しでも励ますことができるといいな。

そして、みなさんの挨拶＝出会いのきっかけになるといいな。

Cheer!という冊子名には、私たちのそんな願いが込められています。



もくじ

はじめに	P.2
Cheer!'s MAP	P.4
SNS 情報発信「情熱せたがや、始めました。」	P.6

おすすめの居場所をご紹介します P.9

● 池之上青少年交流センター	P.10
● 野毛青少年交流センター	P.12
● 希望丘青少年交流センター	P.14
● 児童館	P.16
● あいりす	P.18
● たからばこ	P.19
● プレーパーク	P.20

相談・活動支援に関するご案内 P.21

● メルクマールせたがや	P.22
● せたがや若者サポートステーション	P.24
● 無料学習支援／ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業／ 給付型奨学金	P.26
● せたがやホッと子どもサポート／こころスペース	P.27
● 三茶おしごとカフェ／みつけばハウス	P.28
● 教育相談	P.29
● 子ども家庭支援課／せたがや子ども・子育てテレフォン／ 児童相談所／せたエール	P.30
● ヤングケアラーさぼーとるーむ／こころの健康相談／ 地域障害者相談支援センター／障害者就労支援センター	P.31
● 国・東京都の相談窓口	P.32

