

世田谷若者総合支援センター 若者のための居場所 メルサポ



どんなところ？

気軽に立ち寄れて、交流できる居場所を提供しています。事前申し込みは不要。おしゃべりやボードゲームなど、自分のペースでゆったり過ごせるスペースです。

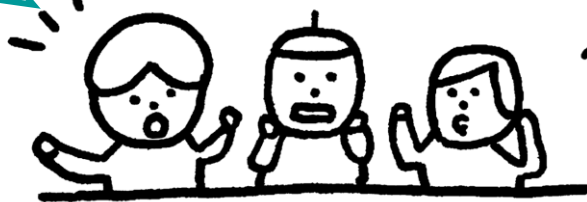
利用できる方

世田谷区在住の中高生世代から39歳までの方

定期的に通える
場所が欲しい

色んな人の話を
聞いてみたい！

コミュニケー
ションの練習
をしたい



メルクマールせたがや



せたがや若者
サポートステーション

※メルサポは世田谷若者総合支援センターのメルクマールせたがやとせたがや若者サポートステーションが共同で運営しているプログラムです。

開室時間：毎月第2・第4土曜日
(祝日、年末年始を除く)
13:00～16:00 (入退室自由)

会場：メルクマールせたがや
活動ルーム
(東京都世田谷区太子堂2-16-7
世田谷区役所 三軒茶屋分庁舎5階)

お問い合わせ先

メルクマールせたがや
TEL：03-3414-7867
FAX：03-6453-4750

受付時間：10:00～18:00 (日・祝を除く)
ホームページ：<https://3cha.tokyo/>



メルサポQ&A

Q.利用料金はかかりますか？

A.無料でご利用ができます。事前予約も不要ですのでお気軽にお越しください。

Q.何名くらい参加していますか？

A.ばらつきはありますが、10名程度の場合が多いです。

Q.スタッフはどのような方ですか？

A.メルクマールせたがやとせたがや若者サポートステーションのスタッフが複数名常駐しています。

Q.スタッフに相談できますか？

A.スタッフの人数や参加者の状況にもよりますが、その場でじっくり話すこともできます。より専門的な相談をご希望の場合は、メルクマール/サポステへ登録し、個人面談の機会を設けることをお勧めします。

Q.興味があるけど、いきなり行くのはちょっと…。まずは話を聞きたい。

A.メルクマールせたがやにお問い合わせください。TEL:03-3414-7867

世田谷若者総合支援センターについて

うまく人と話せない、何をやってもうまくいかない、家に居づらい、孤独を感じる・・・等、生きづらさを抱えていたらメルクマールへ。臨床心理士、精神保健福祉士等の専門のスタッフが丁寧に話を聞き、一緒に考えます。安心して過ごせる居場所もあります。



開所時間：月～土曜日
10:00-18:00
※祝日、年末年始を除く
対象：中高生世代以上の
区民の方とその家族
(メルサポは中高生世代～39歳まで)
TEL：03-3414-7867
FAX：03-6453-4750

一度も働いたことがない、ブランクがある、働いてもうまくいかない…など「働くまで」に悩んでいたならサポステへ。あなたの「働く」ことへの悩みを聞き、一人ひとりの「働きたい」に合わせて応援します。



開所時間：火～土曜日
10:00-18:00
※祝日、年末年始を除く
対象：15歳から49歳までの方と
その保護者の方
TEL：03-5779-8222
FAX：03-3424-7786
MAIL：y-setagaya@roukyou.gr.jp



世田谷若者総合支援センター・アクセス

令和7年4月より、下記に移転しました！

メルクマールせたがや
(東京都世田谷区太子堂2-16-7
世田谷区役所 三軒茶屋分庁舎5階)

電車 東急田園都市線「三軒茶屋駅」徒歩3分
東急世田谷線「三軒茶屋駅」徒歩3分

バス 下61「三軒茶屋」徒歩1分
(駒沢陸橋～北沢タウンホール)

※駐車場・駐輪場はありません

