世田谷若者総合支援センター

若者のための居場所

メルサポ

どんなところ？

気軽に立ち寄れて、交流できる

居場所を提供しています。事前

申し込みは不要。おしゃべりや

ボードゲームなど、自分のペー

スでゆったり過ごせるスペース

です。

利用できる方

世田谷区在住の中高生世代から

39歳までの方

コミュニケー

ションの練習

をしたい

色んな人の話を

聞いてみたい！

定期的に通える

場所が欲しい

※メルサポは世田谷若者総合支援センターのメルクマール

せたがやとせたがや若者サポートステーションが共同で運営

しているプログラムです。

お問い合わせ先

メルクマールせたがや

TEL：03-3414-7867

FAX：03-6453-4750

受付時間：10:00～18:00（日・祝を除く）

ホームページ：https://3cha.tokyo/

開室時間：毎月第2・第4土曜日

（祝日、年末年始を除く）

13:00～16:00（入退室自由）

会場： メルクマールせたがや

活動ルーム

（東京都世田谷区太子堂2-16-7

世田谷区役所三軒茶屋分庁舎5階）

メルサポQ＆A

Q.利用料金はかかりますか？

A.無料でご利用ができます。事前予約も不要ですのでお気軽にお越しください。

Q.何名くらい参加していますか？

A.ばらつきはありますが、10名程度の場合が多いです。

Q.スタッフはどのような方ですか？

A.メルクマールせたがやとせたがや若者サポートステーションのスタッフが複

数名常駐しています。

Q.スタッフに相談できますか？

A.スタッフの人数や参加者の状況にもよりますが、その場でじっくり話すこと

もできます。より専門的な相談をご希望の場合は、メルクマール/サポステへ

登録し、個人面談の機会を設けることをお勧めします。

Q.興味があるけど、いきなり行くのはちょっと･･･。まずは話を聞きたい。

A.メルクマールせたがやにお問い合わせください。TEL:03-3414-7867

世田谷若者総合支援センターについて

うまく人と話せない、何をやってもうまく

いかない、家に居づらい、孤独を感じる・・等、

生きづらさを抱えていたらメルクマールへ。

臨床心理士、精神保健福祉士等の専門のスタッフ

が丁寧に話を聞き、一緒に考えます。

安心して過ごせる居場所もあります。

開所時間：月～土曜日

10:00-18:00

※祝日、年末年始を除く

対象：中高生世代以上の

区民の方とその家族

(メルサポは中高生世代～39歳まで)

TEL：03-3414-7867

FAX：03-6453-4750

一度も働いたことがない、ブランクがある、働

いてもうまくいかない…など「働くまで」に悩

んでいたらサポステへ。あなたの「働く」こと

への悩みを聞き、一人ひとりの「働きたい」に

合わせて応援します。

開所時間：火～土曜日

10:00-18:00

※祝日、年末年始を除く

対象：15歳から49歳までの方と

その保護者の方

TEL：03-5779-8222

FAX：03-3424-7786

MAIL：y-setagaya@roukyou.gr.jp

世田谷若者総合支援センター・アクセス

令和7年4月より、下記に移転しました！

メルクマールせたがや

（東京都世田谷区太子堂2-16-7

世田谷区役所三軒茶屋分庁舎5階）

電車　東急田園都市線「三軒茶屋駅」徒歩3分

東急世田谷線「三軒茶屋駅」徒歩3分

バス　下61「三軒茶屋」徒歩1分

（駒沢陸橋～北沢タウンホール）

※駐車場・駐輪場はありません