

✿ いつも頑張っている家族にありがとう ✿

子育てファミリーのリフレッシュDay

日時

12月18日(木) 10:00~12:00 (開場: 9:50~)

場所

新町児童館 (新町2-23-4)

すべて無料です♪

リフレッシュ体操 (保育あり)

(①10:00~10:30 ②10:40~11:10)

対象: 乳幼児親子 各回7組 (0歳~3歳)

事前予約制 (受付) 11月4日(火) 9:30~
右記、二次元コードより

講師: 運動指導員

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル、ねんねのお子さんはバスタオル
その他: 動きやすい服装でお越しください。子育てサロン「おちゃかい」の
手作りおもちゃで遊ぼう!
(10:00~11:15)**予約なし****持ち物** 使わなくなったフェイスタオルもしくは
タオルハンカチをお持ちください。ウサギの
パペットやくまさんが作れます!

おでかけひろばの親子リトミック

(①10:00~10:30 ②10:40~11:10)

人数: 乳幼児親子 各回7組 (0歳~3歳)

事前予約制 (受付) 11月4日(火) 9:30~
右記、二次元コードより

ピアノを取り入れたリトミックで色んな音やリズムを楽しもう!!

おでかけひろばの工作
(10:00~11:15)**予約なし**

手形や足形をデコレーション!



(※ご確認ください)

- ・発熱や風邪の症状がある場合はご遠慮ください。
- ・ハンカチ(手拭きタオル)、飲み物を必ずご持参ください。
- ・予告なく内容を変更、中止させていただく場合がございます。その際はご了承ください。

共催

深沢地区子育て関係団体ネットワーク

(参加団体)

社会福祉協議会深沢地区事務局・新町児童館・深沢児童館・深沢まちづくりセンター
 深沢地区民生委員児童委員・おでかけひろばすぷーん・ふかめし・ふかさわおでかけひろばワークスペース・
 おでかけひろばCIRCUS・地域子育て支援コーディネーター・寺子屋いづみ・子育てサロンおちゃかい・お母
 さんと遊ぼう・SakuraFamilyHealth&CareSalon・桜新町みんなの食堂・駒沢ピノキオ食堂・SOMPOの
 子ども食堂・こまざわなごみ食堂・玉川総合支所健康づくり課・ファミリーサポートたまがわ

お申込み・お問い合わせは

ココロ

社会福祉協議会 深沢地区事務局

住所 駒沢4-33-12 (深沢まちづくりセンター内)

TEL 070-3946-9800 (平日9:00~17:00)

※この事業は皆さまからいただいた社協会費をもとに運営しております。



【児童館HP】



児童館

(2025.10)

「寺子屋いづみ」の出張育児そうだん
(10:00~11:15)**事前予約制** (お一人15分程度)(受付) 11月4日(火) 9:30~
右記、二次元コードより

これまで接した多くの子供、自身も重い障がいを持つ
 子供がいるという立場から育児・教育など、お子様の
 学習や発達についての悩み、どんなご相談も大丈夫です。
 一般社団法人 寺子屋いづみの岩岡さんが担当します。

※予約に空きがあれば当日予約も可能です。

ファミサポの利用そうだん

(10:00~11:15)

事前予約制 (お一人15分程度)(受付) 11月4日(火) 9:30~ 上記、二次元コードより
お子様の預かりや送迎について お気軽にご相談ください。

※予約に空きがあれば当日予約も可能です。

保健師の健康そうだん (10:00~11:15)

事前予約制 (お一人15分程度)(受付) 11月4日(火) 9:30~
右記、二次元コードより

保健師に子育てや健康に関する相談ができます。

※予約に空きがあれば当日予約も可能です。

助産師のハンドマッサージ

(10:00~11:15)

当日先着予約 (お一人15分程度)

助産師に相談しながらハンドマッサージが受けられます。

リラックス



パネルシアター&交流会 (11:20~12:00)

予約なし 駒沢ピノキオ食堂のパネルシアターをやります♪
内容はお楽しみ♪その後みんなで交流会を行います♪

地域子育て支援
 コーディネーターも会
 場にいるのでお気軽
 にご相談ください♪

子どものお守り ボランティア募集!

子育てファミリーのリフレッシュDay開催中に、
親御さんが体操をしている間、
子ども(乳幼児)のお守りをさせていただく
ボランティアを募集します!
親御さんの近くでお子さんを見てもらいます。



みなさまのご協力お待ちしております♪

世田谷区社協キャラクター

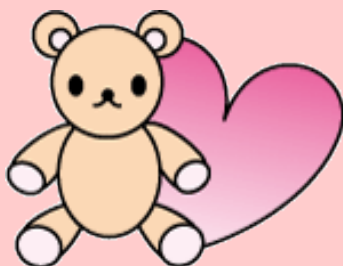
ココロン

日 付 : 令和7年12月18日(木)

時 間 : 9:30~12:00 ※短時間でもOKです

場 所 : 新町児童館(新町2-23-4)

その他: 資格は問いません! 子どもが好き、
子育て支援に興味がある方など、
事務局までお電話ください。



●お申し込み・お問い合わせ先●

社会福祉協議会 深沢地区事務局

住所: 駒沢4-33-12(深沢まちづくりセンター内)

電話: 070-3946-9800(平日: 9:00~17:00)