



多世代が交流し、
誰もが安心して暮らし続けられる
ささえあい・助け合いのある
街を目指した取り組み

チームささえあい用賀



用賀地区の 概要と特色

地区の概要と特色



面積：2.472km

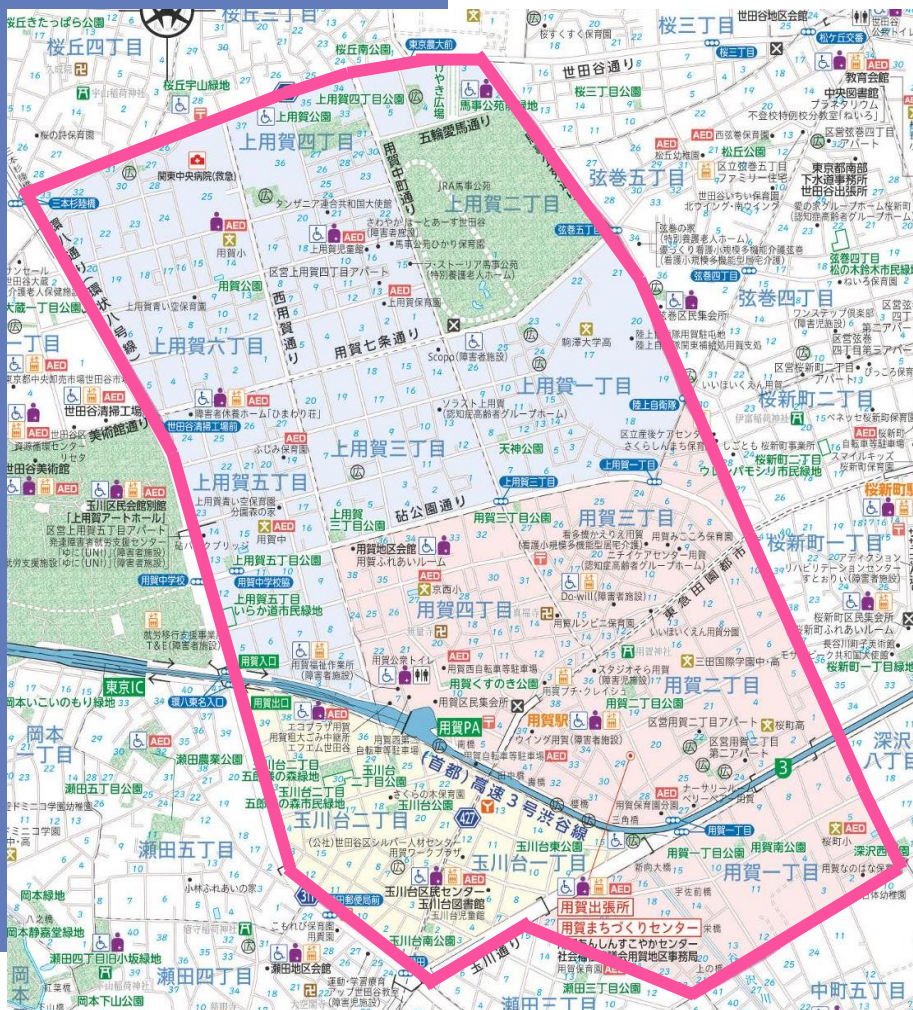
人口：37,087人

上記共に9番目

高齢者人口：7,567人

高齢化率：20.40%

【令和7年1月1日現在】



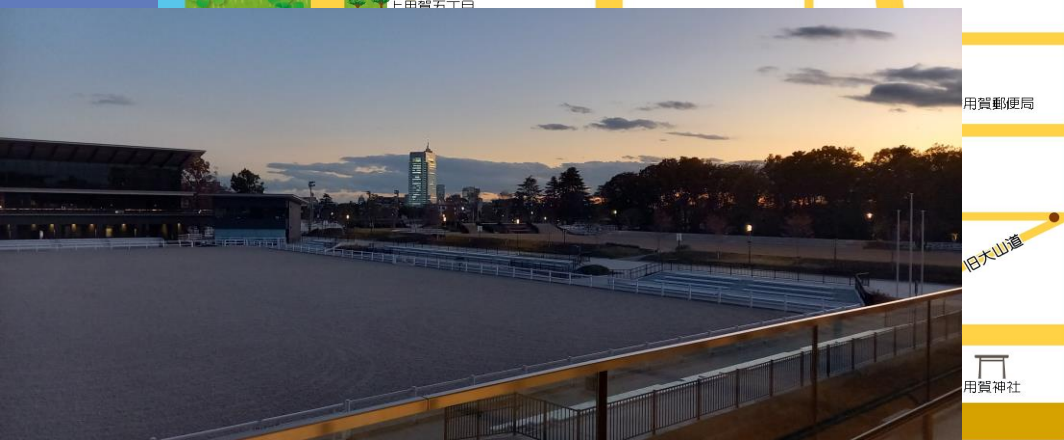
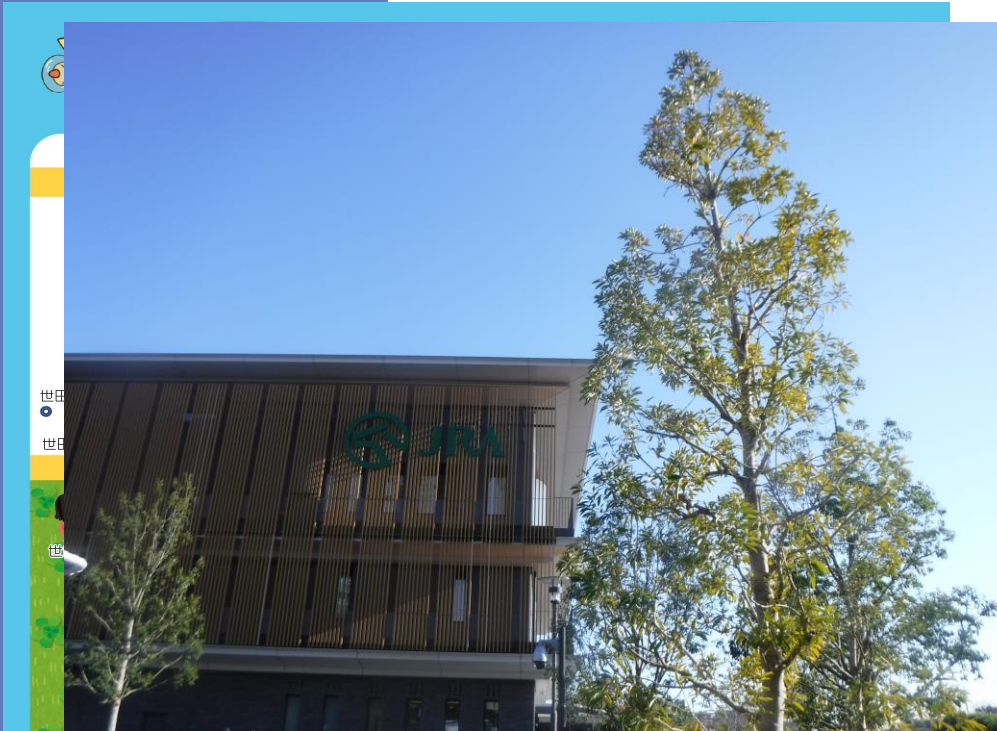
地区の概要と特色



緑が多くあり、
碁盤の目のよう
に整備された条
通り

主要道路へのア
クセスが容易

南北公共交通に
課題



地区の概要と特色



商店街やランドマーク

くすのき公園イベント

コミュニティの醸成



地域包括事業の紹介

地域包括事業の紹介

ぽーとたまがわ



児童館
(上用賀・玉川台)



チーム
ささえあい用賀

社会福祉協議会



あんしんすこやかセンター



まちづくりセンター





- 連携事業の進捗確認
- 地区課題の共有
- 解決の取り組み検討
- 困りごとの共有と意見交換
- 参加団体の活動情報

など

地域包括事業の紹介



- ささえあい通信
- 出張相談会
- ちょこグリLABO
- スペース2020
- 四者連携会議
- 地域ケア会議
- 健康貯金スタンプラリー
- 子育てファミリーのリフレッシュDay
- 子ども子育てネットワーク検討会
- チームささえあい用賀座談会

まちづくりセンター オリジナルキャラクター 「よ～よ」の紹介

まちづくりセンター オリジナルキャラクター 「よ～よ」の紹介





- ・「よ～よ」令和３年度に誕生
- ・児童館の子どもたちから募集したイラストをもとにデザイン
- ・子どもたちが出した候補から投票で名前を決定
- ・地域包括事業のPRチラシなどで活用、オリジナルグッズの作成も検討
- ・地区のイベントに参加し「よ～よ」

今日の 活動報告事業

本日の活動報告事業



- ①健康貯金スタンプラリー
- ②子育てファミリーのリフレッシュDay
- ③スペース2020

①健康貯金 スタンプラリーから はじまった

用賀地区のとりくみ



スタンプラリーを

始めた経緯



スタンプラリーを始めた経緯



令和6年度 健康貯金スタンプラリー

りょうぜんじ だいほうじ

～四国お遍路『靈山寺～大寶寺編』～

登録会開催のお知らせ



健康貯金スタンプラリーの参加登録会を行います！

【日時】9月20日（金） 10：00～12：00

【場所】用賀まちづくりセンター・3階活動フロア

スタンプラリーで楽しく学びながら、健康のための習慣を身につけていきましょう！

ステーションを回りながら「用賀のまち」や「人とのつながり」を再発見してみてください！

※ 実施期間：令和6年10月1日（火）～12月13日（金）

※ コロナ・インフルエンザなど感染予防対策としてマスク着用・手指消毒・検温にご協力ください。

※ 体調不良の方は参加をご遠慮願います。

初めての方も大歓迎！興味がある方は、下記連絡先までお問い合わせください。

スタンプラリーって？

スタンプは1日1個、用賀地区に6か所あるこのスタンプステーションでも押すことが出来ます。ステーションには生活のお役立つ情報なども盛りだくさん！

スタンプカードって？

スタンプラリー参加者にお渡しします。スタンプを押してカードを埋めていきましょう。1枚達成するごとに次のカードをお渡しします。

スタンプラリー達成！

カードにスタンプが貯まるとラリー達成！表彰式へご招待します。さらに2コース目への挑戦も…？

< お申込み・お問い合わせ >

用賀あんしんすこやかセンター（用賀地区地域包括支援センター）

受付時間：月～土曜日（日祝を除く）午前8時30分～午後5時00分 担当：山口・新島

電話：03-3708-4457 FAX：3700-6511

～コロナ禍の

閉じこもり予防の課題から
生まれたスタンプラリー～



コロナ禍であった時期に
あんすこでスタート

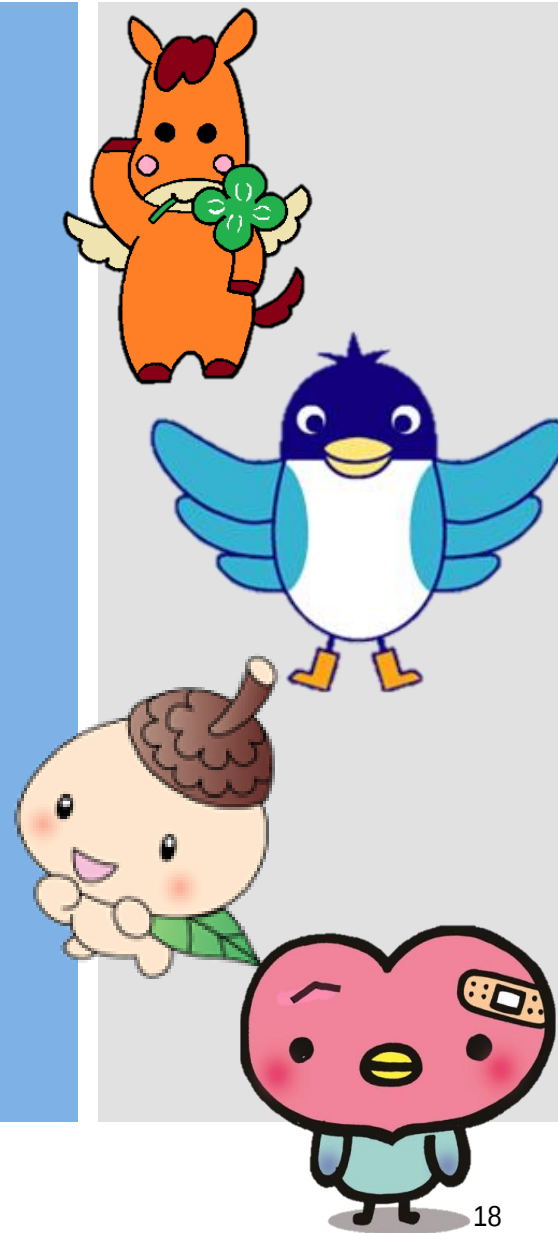


あんすこのみでスタート
五者での取り組みとなる



年1～3回のペースで開催

スタンプラリーの 基本



スタンプラリーが目指すもの



参加者にとって良い

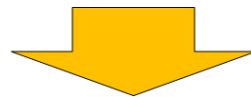
参加者の健康増進

地域にとって良い

地域事業の活性化

五者にとって良い

事業の推進、新たな展開
連携体制の構築



地域包括ケア、

地域共生社会の実現

参加までの流れ



- 事前登録会にて参加登録して
スタンプカードをもらう

- 全ステーションの中から
1か所選び、1個だけ押せる
(1日1か所)



- 参加者は主に高齢者であるが、
どなたでも参加OK

スタンプカード



スタンプカード① 《徳島巡礼コース》 NO:()
 【霊山寺～安楽寺カード】 ニックネーム()



① 霊山寺



⇒ ② 極楽寺



⇒ ③ 金泉寺

④へ
続く



④ 大日寺



⇒ ⑤ 地藏寺



⇒ ⑥ 安楽寺

⑦へ
続く

おもて面

地域住民の作品を紹介します！！



アニメーション制作会社に勤めて
 いました。
 お問い合わせ・仕事の依頼など
 は「ぼーとたまがわ」までご連絡
 ください！

うら面

玉川地域在住のアニメーション作家:Kさんの作品①



スタンプを押す

スタンプステーションに行く

スタンプを集める

達成したら
表彰式交流会へ
招待



スタンプステーション一覧



障害：福祉作業所、就労移行支援事業所、
発達障害者就労支援センター、障害者休養ホーム



高齢：通所介護サービス 公共施設等：リサイクル普及啓発施設、区民センター

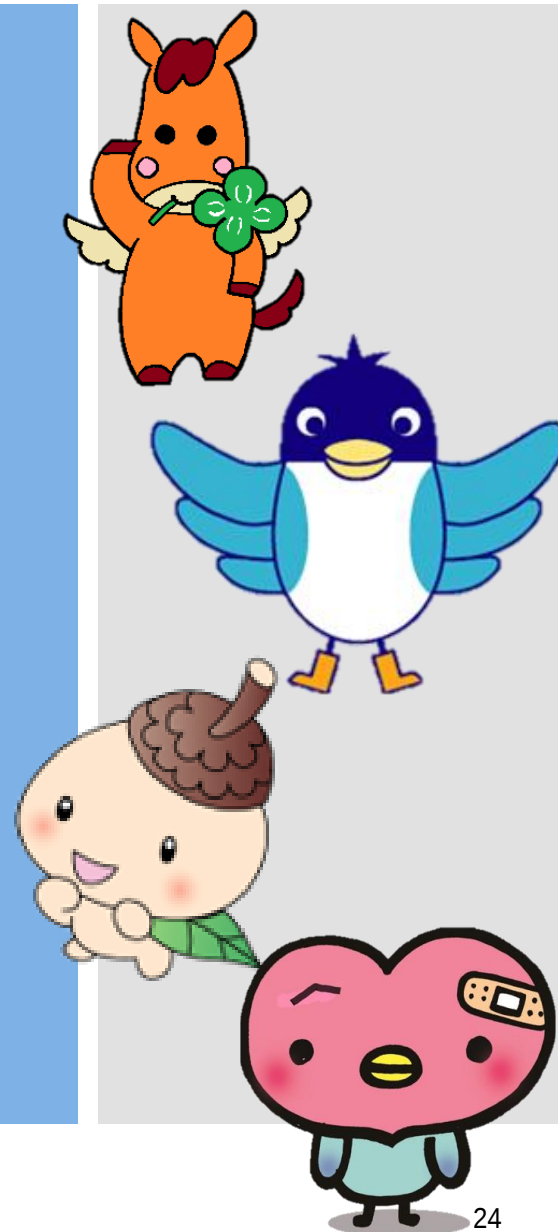


子ども：児童館

その他：消防署、銭湯



スタンプラリーで できること



自己実現する場の創造・提供



例)

- ・ 高齢者サロンなどで作った作品をラリー達成者への記念品として進呈し作品が喜ばれたことが、励みになった。
- ・ 福祉作業所の利用者に、表彰式の会場ボランティアスタッフを担ってもらい、交流や活動の場ができた。
- ・ 「ボランティア登録したが活動場所がない」など声が挙がる高齢者ボランティアに対し、イベント等でボランティア活動の場を提供する。
- ・ 自分の強みを生かした作品や活動を喜んでもらえる。作品の展示、カードのデザイン、イベント等

◇展示



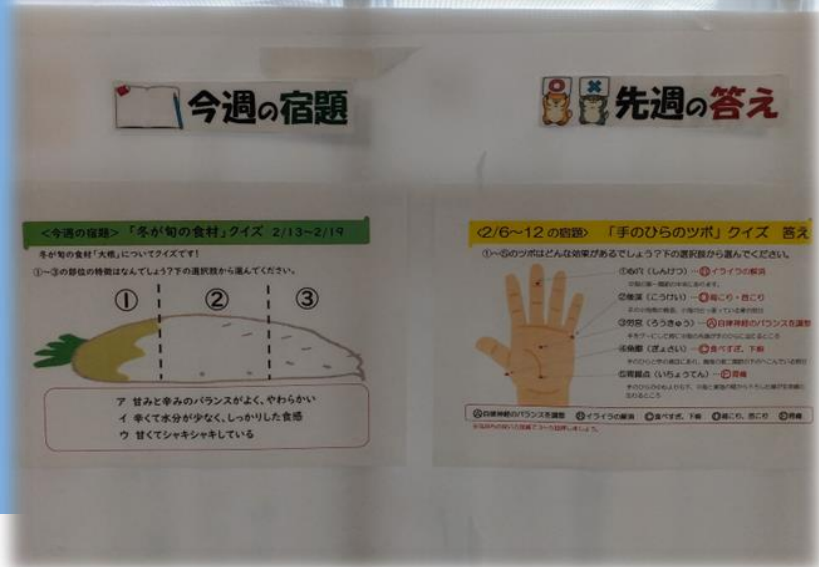
スタンプラリー参加者の中から
作品展示をしたい方を募り、
特別展示を行いました。



◇宿題



- ・ 週 1 回更新
- ・ 『アタマもカラダも元気に』
- ・ 防災に関する内容など
ためになるクイズ



◇イベント



折り紙



あやとり



玉川台児童館
上用賀児童館で開催

駒回し



折り紙



【イベント】

- ・ イベントラリー
期間に開催
- ・ テーマに沿った
内容を企画

～子どもがテーマ～

児童館とコラボし
高齢者と子供が一緒に
遊びを楽しむイベント

◇ボッチャ



～障害者がテーマ～

「グループホーム入所者」「町会」
「スタンプラリー参加者」「民生委員」
「地区サポーター」を集めて、
ボッチャイベントを開催



認知症カフェでも行いました。

スタンプカードのデザインとして提供いただいた作品



障害のある方が、
製作した作品を展示。
「次のステップに
踏み出すことができ
希望を持てた」
との感想をいただいた。

◇表彰式 & 交流会



【参加者（高齢者）の為に】

- ・ 参加者の健康推進（介護予防）
- ・ 参加者の交流機会



【参加者（高齢者）の為に】

・定期的な情報発信



用賀あんしんすこやかセンター の公式LINEができました！！



介護予防のイベント情報などを
配信していきます!!!

スマホをお持ちの方、LINEをご
利用の方はぜひお友達登録をお
願いします



⚠ 配信専用の為、個別のご相談やチャット対応は受け付けていません

※LINEのお友達追加の方法※

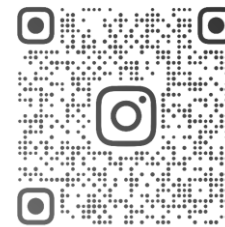
- ① スマホのカメラ（バーコード読み取り）を起動します
- ② 下記の二次元コードを読みとります。
- ③ 表示されたリンクを押して
「用賀あんしんすこやかセンター公式」を友だち追加してくだ
さい



これを読み取ってくださいね！！

登録のやり方が分からなときは、お気軽にお声かけください♪

皆さまのご登録をお待ちしております！



YUGAANSUKO



↑のQRコードからカメラを
使ってフォローできます

用賀あんしんすこやかセンター

インスタ開設しました。フォローお願いします！！

用賀あんすこの活動報告などを投稿していきます。

みなさんからのたくさんの「いいね♥」お待ちしております。

【電話】03-3708-4457

【営業日】月～土曜日 8時30分～17時（日・祝日・年末年始を除く）



【五者が協働することで得られるもの】

- **連携して取り組む経験や実績を積む**
1から何に取り組むのか？を話しあうのではなく、
今あるものを活用する。
※連携の経験やノウハウが得られる、他の連携事業に生かせる
- **連携事業所の業務内容や強み、守備範囲を理解できる**
- **五者それぞれがもつ地域資源情報を共有できる**
スタンプラリーで活用した資源は各々の事業で利用できる

スタンプラリーで できたこと





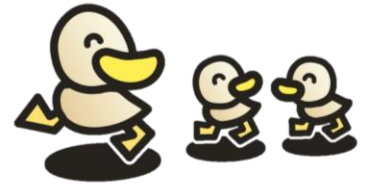
参加者の笑顔



② 子育てファミリーの リフレッシュDay



子育てファミリーのリフレッシュDay



いつも頑張ってる家族にありがとう

子育てファミリーの リフレッシュDay

上戸賀児童館キャラクター
ひげボ〜

日時 7月3日(水) 10:00~12:00

場所 上戸賀児童館 (上戸賀4-14-3)

参加費無料

リフレッシュプラティス 要予約

(10:30~11:30)

定員: 親子10組(0歳~3歳)

【受付】

6月10日(月)9:30から 先着順

※右上の二次元コード(Googleフォーム)か電話

電話: 社協 用賀地区事務局 090-9818-3740

育児そうだん 予約なし

(10:00~12:00)

担当: 玉川総合支所 健康づくり課 保健師

お子様に関する様々な疑問や問題やお母さん
お父さんの悩み、どんなご相談でも大丈夫です。

親子体操タイム 予約なし

(11:45~12:00)

親子で楽しく! 体操の時間です♪

ぜひ一緒に参加ください!!

保育園関係そうだん 予約なし

(10:00~12:00)

担当: 上戸賀保育園

保育園の入園などについて説明します!

お気軽にご相談ください。

おでかけひろば まーぶる・おでかけひろば ULALA

手作りおもちゃ作り 予約なし

(10:00~12:00)

簡単に作れる手作りおもちゃコーナーです!

おもちゃは持ち帰れます♪

子育て関係そうだん 予約なし

(10:00~12:00)

担当: 世田谷区地域子育て支援コーディネーター

地域情報や、子育てに関することなんでも、
お気軽にご相談ください。

ファミサポの利用そうだん 予約なし

(10:00~12:00)

担当: ファミリーサポートセンターアドバイザー

ファミリーサポート事業の利用についてお気軽に
ご相談ください。

読み聞かせ 予約なし

(10:30~11:05、11:40~)

おはなしランドさんによる読み聞かせです。

親子おしゃべりひろば 予約なし

(10:00~12:00※随時)

児童館来館者同士でちょこっとフリースペースませんか?

子育て中同士の皆さんで交流を深めましょう♪

共催 上戸賀児童館・用賀地区社会福祉協議会
(用賀地区子ども子育てネットワーク)

お申込み・お問い合わせ

社会福祉協議会 用賀地区事務局 野木・桑野

住所 用賀2-29-22 (用賀まちづくりセンター内)

TEL 090-9818-3740

(平日8:30~17:00)

※この事業は皆さまからいただいた社会費をもとに運営しております。

【児童館HP】

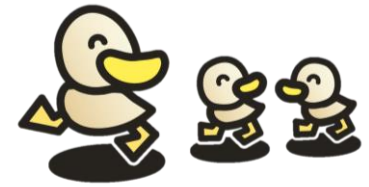
○共催 地区社会福祉協議会
児童館

○会場 児童館

○対象 乳幼児親子

子育てファミリーのリフレッシュDay

リフレッシュピラティス



身体を動かして
スッキリしました！



自分の時間を
久しぶりにとれました。

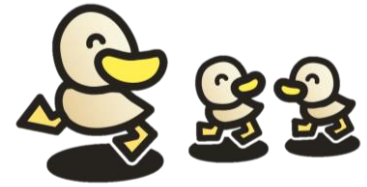
対 象：親子10組（0～3歳）

申込み：Googleフォームか電話にて受付

※サポーターによる保育あり

子育てファミリーのリフレッシュDay

読み聞かせ

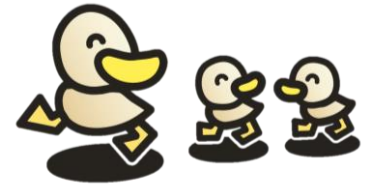


0歳から楽しめる
コーナーがあって
よかったです。

子どもはもちろん
大人も聞き入って
しまいました。

子育てファミリーのリフレッシュDay

おもちゃの手作り

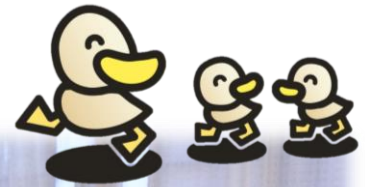


思ったよりも
子どもが集中していて
びっくりしました！

とてもかわいくて
うれしいです。
家でかざります！

子育てファミリーのリフレッシュDay

なんでもそうだん



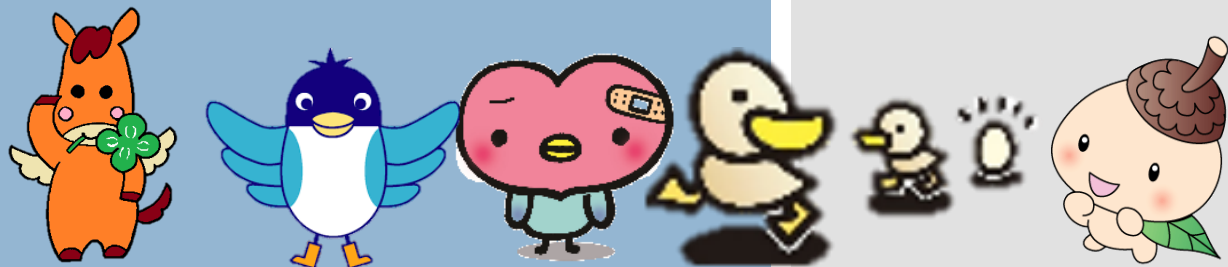
地域の保育園の
ことを知りたい！

離乳食の進め方が
気になる.....。

「ファミサポ」の
登録どうすればいい？

子どもの発達が
心配.....。

③スペース 2020



スペース 2020 ～取り組み経緯①～



地区サポーター懇談会 開催！

懇談会ではミニ講座として、
ぽーとたまがわによる主な支援内容を紹介



地区サポーターが集い、日ごろの
活動について意見交換！



用賀地区では・・・
精神疾患の方向けの居場所がない



どなたでも通うことのできる居場所が必要！

スペース 2020 ～取り組み経緯②～



お気軽相談会の開催

出張版
福祉の相談窓口を開催！

相談窓口から離れた上用賀6丁目にある
「デイホームふきのとう」にて相談会を開催。
普段、なかなか相談に行こう！と踏み切れなかった
引きこもりの男性と暮らす母親からの相談が。

息子がほっとできる居場所がほしい



コミュニティフェ♪ふきのとう
福祉の **お気軽相談会**
「いつでも気軽に行ける居場所があればいいのに」
「こういう相談、誰にしたらいいのかわから」
そんな皆様からの声を受け、身近に相談できる場所が出来ました！
予約は不要ですので、お気軽にお越し下さい♪

開催場所：ふきのとうデイホーム 1階(上用賀6-19-21)
開催日時：令和元年9月4日(水) 13:00~15:00

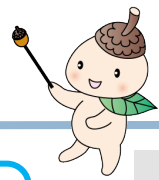
コミュニティフェ♪ふきのとう
どなたでも気軽に立ち寄れるみんなの居場所です♪
のんびり過ごしたり、もの作りなどの企画もあります。
「ふきのとうお弁当ランチ」(要予約)や近隣農家の
野菜販売などもあるので、ぜひ遊びにいらしてください。

開催時間：毎週水曜日 13:00~15:00
時間内出入り自由です(ランチ利用は12時半~)

参加費：お茶とお菓子付き 100円
※プログラム開催時は別途材料費

問合せ：社会福祉協議会用賀地区事務局 村本・新藤 090-9818-3740
主催：用賀地区eー場所ネット検討会
協力：用賀まちづくりセンター・用賀あんしんすこやかセンター・
社会福祉協議会用賀地区事務局

スペース 2020 ～取り組み内容①～



開催場所の開拓



さわやかは一とあーす世田谷へ訪問！
B型就労のカフェスペースを利用
できることに！

人材の募集

懇談会に参加した地区サポーターや
傾聴ボランティアの経験のある
サポーターを中心にお誘い！



一緒に住みやすい用賀を作りたい！

決起集会の開催

- ・居場所の立ち上げに向けて、地区サポーターと
経緯や思いを再確認
- ・社協からの他の居場所づくりの事例紹介

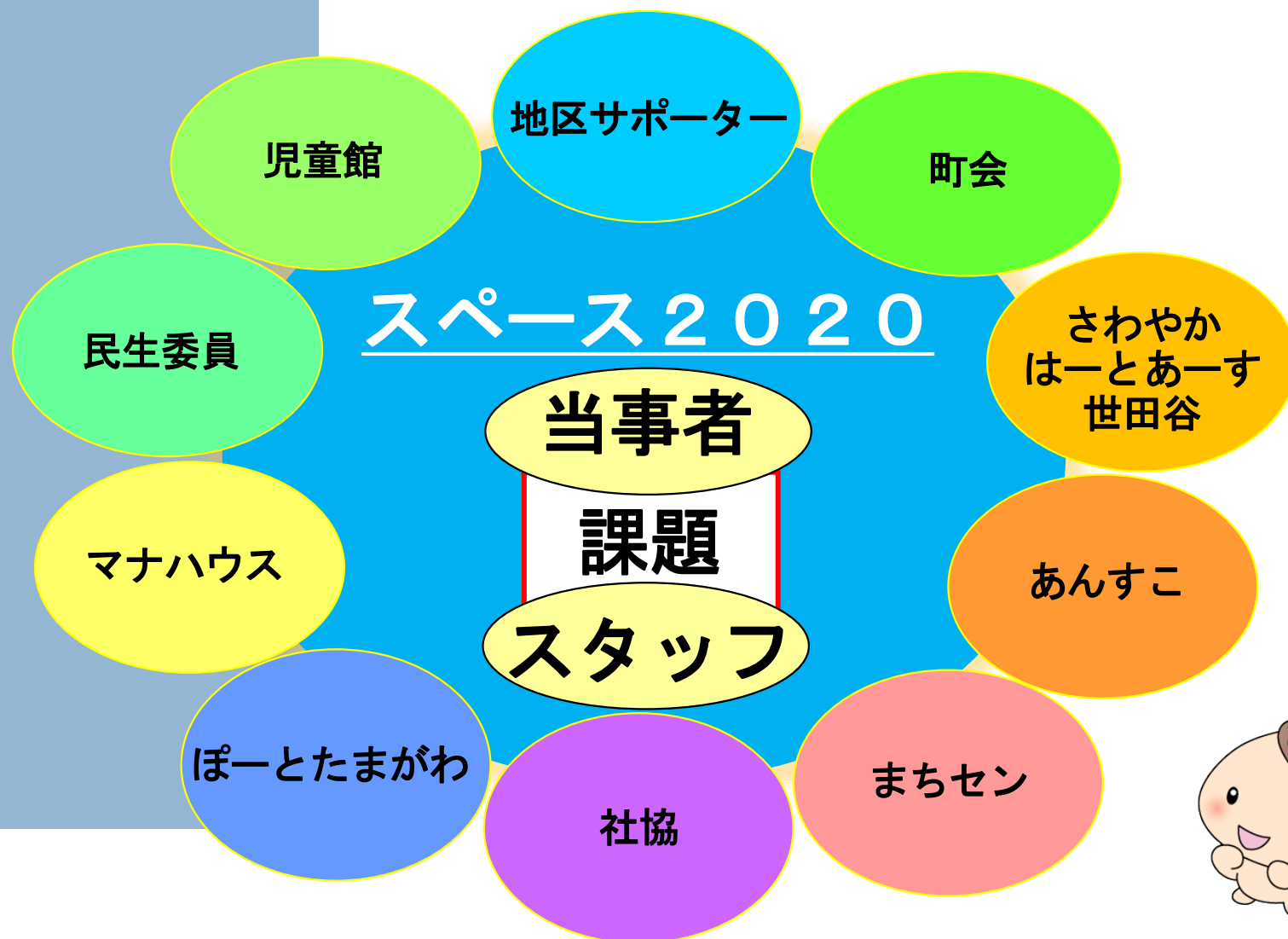
相談会にて・・・
「精神疾患を抱えた息子の居場所がない」
という声があったことを共有



スペース 2020 ～取り組み内容②～



スペース 2020 検討会を立ち上げ！



スペース 2020 ～取り組み内容③～



スペース 2020 検討会

- ・ 居場所づくりの経緯の説明
- ・ 居場所の名称の検討
- ・ 開催周知方法の検討
- ・ 障害に関する勉強会の開催



勉強会をしては？

居場所づくりの目的の共有

チラシが必要！

周知方法は？

チラシは絵が得意な
民生委員の手作り！



～お願い～

- ・ マスク着用
- ・ ご自宅で検温
- ・ 発熱や咳が長引いている方など体調
い方は参加をお控えください。

主催: スペース 2020 後援: 社会福祉協議会用賀地区事務局
お問い合わせ: 090-9818-3740

スペース 2020 ～取り組み内容④～



スペース 2020 検討会

居場所づくりに向けた勉強会の開催！

- ・ 長く居場所づくりに携わっている方から活動の紹介
- ・ 運営の注意点や、やりがいなどを勉強

子どもも大人も受け止められるような居場所の事例を勉強！



プレ開催に向けて検討！

- ・ スタッフの人数は？
- ・ 受付について
- ・ 対応で気を付けることは何？
- ・ どのような人たちに情報が届けばよい？



スペース 2020 ～取り組み内容⑤～



スペース 2020 プレ開催の実施

プレ開催はカフェスペースを
お借りして、開催♪



他のカフェ利用者と混ざって
温かい雰囲気の中でお話♪



児童館よりお借りしたボードゲームを
使って、コミュニケーション♪



スペース2020 ～取り組み内容⑥～



スペース2020 定期開催中！

★ 私たちが暮らす街に居場所をつくります ★

ほっとできる
どなたでも!!
あっとひびく
ふいと立ちあがる

そんな場所
12/19 開催!

毎月第3木曜日
14:00～15:30

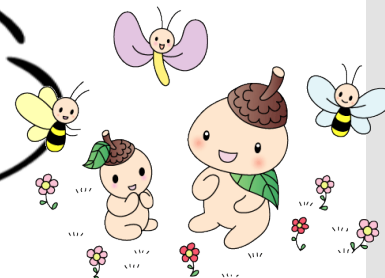
さわやかは一とあーす 3階
(上用賀4-16-11)

～ お 願 い ～

○マスクの着用 ○ご自宅での検温
○発熱や咳が長引く方など、体調の優れない方は参加をご遠慮ください。

主催:スペース2020 後援:社会福祉協議会用賀地区事務局
お問合せ:社会福祉協議会用賀地区事務局090-9818-3740

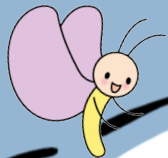
毎月第3木曜日に開催!
定期参加者も増えました♪



スペース 2020 ～取り組み内容⑦～



スペース 2020 開催の様子



個別でお話希望の方へは
地区サポーター、関係機関の職員で
じっくりお話を伺います



参加者同士交流したい方は
グループでのお話に参加♪



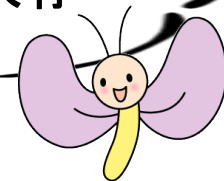
スペース 2020 ～取り組み内容⑧～



スペース 2020 スタッフミーティング



終了後、スタッフ間で
参加者の様子を共有



次回開催時に気を付けること、
受け入れ方など話し合い！

スペース 2020 ～取り組みのポイント～



あんすこからのつなぎ

参加のきっかけケース①

【認知症のある妻を介護している高齢者夫婦の世帯】

- ・夫婦で参加できる場として息抜きできる機会となるように
- ・夫の負担軽減の時間となるように

→ ・夫は他者と話す機会も作れ、妻と離れる時間が作れている
・妻もスタッフとの交流を毎月楽しみに参加している



ぽーとからのつなぎ

参加のきっかけケース②

【自閉症・統合失調症のある男性】

心身の浮き沈みが大きいですが、ご本人より体調を整えるため、定期的に話せる場への参加したいという希望がきっかけに

→ スタッフと話す機会も楽しみにされており、スペース2020が唯一の参加の場になる

スペース 2020 ～取り組みのポイント～



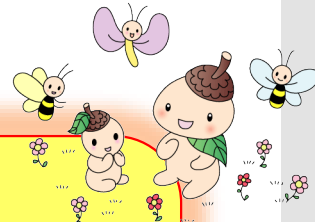
取り組みの効果

- ・ 妻の介護をしている夫、夫婦が楽しみながら、参加できる場に
- ・ 心に不安を抱えた方が唯一参加できる集い場に
- ・ ひとり暮らし高齢者男性が気軽にお話ができる場に
- ・ 地区サポーター、あんすこ、ぽーと、社協と連携を図り、参加者の状況を共有⇒支援のきっかけになる！

★今後の展望

- ・ 閉じこもりがち、つながりが希薄な方が住民同士でつながりをもってもらうきっかけ、機会となるようにしていく
- ・ 参加者とスタッフで話す機会を持つことで、普段話せない話や気軽に話してもらえるよう関わりを継続する

＊ 個別で話したい方、参加者同士話したい方、どちらも参加してよかった！と思えるような場を作っていく





ご清聴ありがとうございます



チームささえあい用賀

