



進化系防災訓練 防災コミュニティラボ

日時 12月7日(土)13:00~16:00

場所 駒沢小学校体育館 (世田谷区駒沢2-10-6)



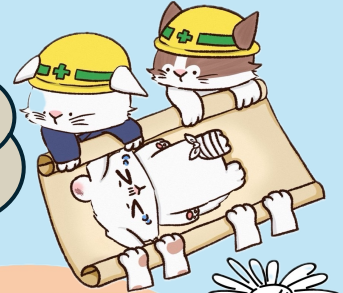
《実施競技》

消火活動バケツリレー
負傷者搬送障害物リレー
応急処置競技

《その他の催物》

非常食試食会
防災知識クイズ
一緒に工作防災グッズ

競技に参加せず
その他催物のみ
参加することも
可能です！



主催

駒澤大学
内海ゼミナール
&
世田谷区



※ 競技に参加する方は動きやすい服装、靴でお越しください。

※ 競技(消火活動バケツリレー、負傷者搬送障害物リレー、応急処置競技)は保護者と一緒に参加いただきます。

お申込みは申込票を
区窓口へ提出
or
Googleフォームから
お願いします！



《お問い合わせ・区窓口》

世田谷総合支所地域振興課地域振興
・防災担当
世田谷区世田谷4-22-33
世田谷区役所西棟2階203番窓口
TEL: 03-5432-2831
FAX: 03-5432-3032

防災コミュニティラボとは？



“楽しく”体と頭を動かして“人と人の絆”を深めながら防災知識を高める“進化系防災訓練”！

このプロジェクトの背景は？

- ・地域コミュニティの希薄化
- ・防災訓練への参加率の低さ



この課題を克服するために駒澤大学内海ゼミがこのプロジェクトを開始しました！

どのような競技をするの？

- ・消火活動バケツリレー
- ・負傷者搬送障害物リレー
- ・応急処置競技



体を動かしながら災害時に必要な知識と動きを身につけることができます！

競技だけしか行わないの？

競技以外にも楽しく防災を学べる催物があります！



- 非常食試食会
- 防災知識クイズ
- 一緒に工作
防災グッズ



私たちと一緒に楽しく
防災について学びませんか？
お待ちしております！





“消火活動バケツリレー”

みんなで協力しながら消火に必要な手順と知識を身につけよう！
世田谷区は災害時に火災の危険性が高い地域。もし、身の回りで火事が起きたときに備えて、水に見立てたお手玉を目標物にめがけて投下する競技。みんなで力を合わせてバケツをつなぎ目標物を全て倒せばクリアだよ。



“負傷者搬送障害物リレー”

災害現場から身の回りのもので負傷者を助け出そう！
毛布や椅子などの身近な素材をつかって、負傷者を災害現場から運び出す競技だよ。災害現場を想定したルートには様々な障害物があるよ。それをチームメンバーが力をあわせてゴールするよ。



“応急処置競技”

災害でケガをしたときのために応急手当の知識と技術を身につけよう！
ケガの状況と処置の方法が書かれた応急処置カードを各人が受け取り、チームメンバー全ての処置を消防士さんに見てもらう。チームメンバー全ての処置が終了したら競技種目クリアだよ。

みんなで力を合わせて競技する「防災競技」

非常食をみんなでつくって試食し、
色々な非常食を食べ比べ
非常食の知識を身につけよう！



お家にある、身近な材料だけで防災グッズを作ることができるよ。
ビーズやシールなどでデコレーションして、世界に一つだけの防災グッズを作ろう！



美味しく備えるための
「非常食試食会」

災害時に必要なものを工作する
「一緒に工作防災グッズ」

プログラム（予定）

- 12:30 受付
- 13:00 開会式・チーム分け
チームメンバーが同じユニホームを着て互いに自己紹介 仲良くなろうね
- 13:20頃 「防災競技」準備運動・消火活動バケツリレー
休憩（15分） 休憩の間に「非常食試食会」「工作防災グッズ」
- 13:50頃 「防災競技」応急処置競技
休憩（15分） 休憩の間に「非常食試食会」「工作防災グッズ」
- 14:20頃 「防災競技」負傷者搬送障害物リレー
- 15:20頃 「防災クイズ」とアンケート
- 15:50頃 閉会式
- 16:00頃 終了



【防災コミュニティラボ】 参加申込票

【防災コミュニティラボ】は、楽しく体と頭を動かして、人と人の絆を深めながら防災知識を高める“進化系防災訓練”です。2024年12月7日（土）13時～16時、駒沢小学校体育館で開催致します。この【防災コミュニティラボ】では、防災競技・非常食試食会・一緒に工作防災グッズ・防災知識クイズなどを実施します。幅広い年代の皆さまが楽しめる内容となっていますので奮ってご参加いただければ幸いです。イベントの詳しい内容は、本パンフレットに記載されていますのでご覧ください。参加者のご年齢、性別などに基づき、チーム分けを行いますので、下記のアンケートへのご協力をよろしくお願い致します。なお、ご回答いただいた情報は、参加者の人数の把握とイベントのチーム分けのみに使用し、他の目的には使用いたしません。

(1) 本イベントへの参加を希望しますか？

☐ はい ☐ いいえ

(2) 防災競技（消火バケツリレー・応急処置競技・負傷者搬送障害物リレー）に参加しますか？（10歳以下の方は保護者と一緒に参加いただきます。）

☐ 防災競技に参加します

☐ 防災競技は観覧のみとし、非常食試食会・一緒に工作防災グッズ・防災知識クイズに参加します

(3) 参加者のお名前・ご年齢

☐ 大人：11歳（小学校5年生）以上の方

【お名前（ふりがな）： 】【ご年齢： 歳】

☐ 子供：10歳（小学校4年生）以下の方

【お名前（ふりがな）： 】【ご年齢： 歳】

注）10歳以下の方は、保護者の方とご一緒にご参加ください。下に保護者のお名前・年齢を記入ください。

【お名前（ふりがな）： 】【ご年齢： 歳】

(4) 性別（イベントのチーム分けの参考にいたします）

<参加者：大人の方>	☐ 男性	☐ 女性	☐ 回答しない
<参加者：子供（10歳以下）の方>	☐ 男性	☐ 女性	☐ 回答しない
<10歳以下の参加者の保護者の方>	☐ 男性	☐ 女性	☐ 回答しない

以上で入力内容は終了です！ご記入ありがとうございました。

申込締切日：2024年11月18日



☞ 左のQRコードからも申込できます。

【問い合わせ先】

世田谷総合支所地域振興課地域振興・防災担当世田谷区世田谷 4-22-33
世田谷区役所西棟2階203番窓口

電話：03-5432-2831（9時～17時）FAX：03-5432-3032