

第5回子育て支援者養成研修(全6回)

対 修了後、援助会員として子どもの一時預かりや送迎ができる18～おおむね70歳の方(高校生不可)
日 7年①1月7日(火)午前10時～午後3時②1月16日(木)午前9時30分～午後3時40分③1月17日(金)午前9時30分～午後1時10分④1月27日(月)または28日(火)午前10時～午後1時⑤1月29日(水)午前9時30分～午後4時⑥1月31日(金)午前9時30分～午後4時
場 成城ホール集会室
費 2500円(テキスト代)
備 保育士・看護師等の有資格者は、一部科目の受講が任意となります。詳しくは、お問い合わせください。オンラインでも受講できます。詳しくは、社会福祉協議会のホームページ(後記二次元コード)をご覧ください。
申 12月10日(必着)までに、電話、ファクシミリ、ハガキ(記入例3面。年齢、④は希望日があれば明記)または同ホームページから世田谷区ファミリーサポートセンター(〒157-0066 成城6-3-10 4階 ☎5429-1200 FAX5429-1202)へ 抽選60人



「家族なんだから」の呪いの言葉に悩まないで～10年後を考えよう(家族相談会)

対 区内在住で、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方の家族、その支援者

日 12月4日(水)午前10時～午後0時30分
場 保健医療福祉総合プラザ
講 常岡俊昭(精神科医)
申 12月3日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で保健センター専門相談課(☎6265-7546 FAX6265-7549)へ 先着15人

食の安全・安心リスクコミュニケーション「健康へ影響する食べ物は何だろう？」

日 12月9日(月)午後2時～4時
場 北沢タウンホール
講 登田美桜(国立医薬品食品衛生研究所)
備 先着100人。手話通訳(タブレット表示)あり。
問 世田谷保健所生活保健課
☎5432-2911 FAX5432-3054
区HPQ 10848

「出会ったらどうする? トコジラミ」(くらしと健康セミナー)

日 12月10日(火)午後1時30分～3時

場 北沢タウンホール
講 小松謙之((公社)東京都ベストコントロール協会技術委員)
備 手話通訳あり(要予約)。
担当=世田谷保健所生活保健課
申 11月20日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)でせたがやコールへ 先着50人
区HPQ 19697

土と農の交流園講座～フレッシュクリスマスリース作り

日 11月30日(土)午後1時～3時
場 東京農業大学グリーンアカデミー(桜丘3-9-31)
講 大出英子(東京農業大学グリーンアカデミー講師)
費 3000円
担当=市民活動推進課
申 11月8日(消印)までに、ハガキまたはファクシミリ(記入例3面)で東京農業大学グリーンアカデミー(〒156-0054 桜丘3-9-31 ☎5477-2561 FAX5477-2647)へ 抽選20人 ※抽選結果は全申込者に通知。

区の世帯と人口 (令和6年10月1日現在)

()内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	50万2587世帯 (458増 ▲)	内訳：日本人人口	89万5458人 (130減 ▼)	内訳：外国人人口	2万7677人 (517増 ▲)
	人口	92万3135人 (387増 ▲)		42万2693人 (13増 ▲)		1万4324人 (223増 ▲)
	男性	43万7017人 (236増 ▲)		47万2765人 (143減 ▼)		1万3353人 (294増 ▲)
	女性	48万6118人 (151増 ▲)				

【後期高齢者医療制度】マイナンバーカードと健康保険証が一体化されます

12月2日からのマイナンバーカードと健康保険証の一体化に伴い、保険証の交付を終了します。

- 発行済の保険証は、7年7月31日までお使いいただけます
ただし、住所や自己負担割合など、保険証の記載事項に変更があった場合は使えなくなります。
- 12月2日から資格確認書を交付します
当面の間、住所や自己負担割合に変更があった場合や、資格取得の際(75歳になるときなど)は資格確認書を交付します。資格確認書を医療機関等に提示することで、保険診療を受けることができます。

- 限度額適用認定証及び限度額適用・標準負担額減額認定証は、12月2日以降、新規の交付は終了となります
12月1日時点でお持ちの認定証は、12月2日以降も7年7月31日まで引き続きお使いいただけます。ただし、記載事項に変更があった場合は使えなくなります。
マイナ保険証のご利用で、医療費の負担が限度額までとなります。
マイナ保険証をお持ちでない方は、申請により、限度額の区分を記載した資格確認書の交付を受けて提示することで、限度額を超える支払が免除されます。申請については、**区HPQ 343** をご覧くださいか、お問い合わせください。

マイナ保険証を使うメリットは12面をご覧ください。

問 国保・年金課後期高齢者医療 ☎5432-2390 FAX5432-3005 区HPQ 335

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込や問合せ等は
各団体の連絡先へ。

掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に係るものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望日の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。

※掲載の申込方法等詳しくは、**区HPQ 6261** をご覧くださいか、お問い合わせください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。
問 広報広聴課 ☎5432-2009 FAX5432-3001

催し物

- ♣は区の後援事業
- ◆憲法学習会(浜矩子氏講演)
11/1(金)18時半～20時45分 三茶しゃれなあどホール(生かそう憲法! 今こそ9条を! 世田谷の会 ☎3418-3341 西村)
- ♣だれでもサッカー(レベルに合わせたミニサッカーやウォーキングサッカー)
11/21(火)9時半～14時 J&Sフィールド(給田1-1)(世田谷サッカー協会 ☎070-5454-2773 上村)
- ♣もっと語ろう不登校part294
11/2(出)14～17時 人の泉・オープンスペース「Be!」(赤堤1-15)またはZoom会議 300円 Zoom参加はメールでもっと語ろう不登校・佐藤(☎090-9248-1355 ㊟ yurinoki11513@gmail.com)
- ♣ニューモラルセミナー「明日をつくる心づかい」
11/2(出)13時半～16時半 三茶しゃれなあどホール 1500円 FAXまたはメールで世田谷ニューモラルの会・稲葉(☎3425-7203 FAX6745-1941 ㊟ morality21199@gmail.com)
- ♣お酒に困っている本人・家族が酒の害について語り合う会(初回のみ要連絡)①例会②玉川懇談会③砧懇談会④五心会
①11/3(水)14～16時=経堂地区会館②11/5(木)=用賀区民集会所③11/14(水)=砧総合支所区民集会所④11/19(火)=太子堂区民センター②③④いずれも18時半～20時半 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会 ☎3439-8873 山田)

- ◆たまがわ むすび市(雨天決行)
11/3(水)①出店=10～16時②講演「二子玉川の歴史を語る」=13～14時 二子玉川諏訪神社社務所(玉川3-26) 電話またはメールで同団体・川辺(☎3700-9627 ㊟ tamagawa.musubi1@gmail.com)
- ◆アメリカ人・マークさんと楽しむ英会話無料体験
11/5・12(いずれも火曜)10～11時半 ひだまり友遊会館 要申込(世田谷ヴィンテージ英会話 ☎090-2166-2445 堀江)
- ◆頭の体操 初級英会話 年齢に関係なく学習しよう
11/6(水)・22(金)13～14時 三軒茶屋区民集会所 1回千円 要申込(セブンミニッツ ☎080-4118-4509 小林)
- ◆行政書士による遺言・相続無料相談会
11/13(水)9～16時 三茶しゃれなあどホール 要申込(城南法務研究会 ☎080-9715-9608 吉信)
- ◆シニア(60代～)世代こそ学んで生きた証を!(健康寿命・人間関係・人づきあいで快適人生を!)
11/15、12/20(いずれも金曜)10～12時 二子玉川地区会館 1回千円 要申込(いきいき・コミュニケーションクラブ ☎090-5829-1337 奥田)
- ♣第21回世田谷高齢者のつどい
11/16(出)13時半～16時 東京土建世田谷支部会館(上馬5-34)(同実行委員会 ☎090-1051-8527 森山)
- ◆①白銀と極夜クリスマスの世界・アレンジメント②和モダンお正月・熊手飾り
①11/16(出)②12/1(日)いずれも10～12時、14～16時 成城ホール集会室 1回5500円

- 電話またはメールで北欧フラワーデザイン タイカクッカ・竹内(☎090-8311-6377 ㊟ shibuya42.hiromi@gmail.com)
- ◆第24回和綴じ体験講座(友禅和紙で手帳2冊を作成)
11/17(日)13時半～16時 ひだまり友遊会館 千円 要申込(和綴じの会「いろは」 ☎080-1263-6018 森) 先着15人
- ◆令和6年度 福音まつり(バザー・出店)
11/17(日)11～15時 (社福)福音寮(上北沢3-1)(同団体 ☎3302-5600 塩野)
- ◆詩吟でボイストレーニング体験会(声・のど・呼吸を鍛えよう!)
11/21・12/5(いずれも木曜)15～17時 九品仏地区会館 2回千円 要申込(岳清流世田谷会 ☎090-4367-4236 佐藤)
- ♣日本体育大学公開講座①突然の死を回避するための日常生活習慣②トレーニングのすゝめ 筋トレの基礎
①11/23(水)10時半～12時 ②12/1(日)14～16時 同大学東京・世田谷キャンパス(深沢7-1) ①②各千円 ホームページから同大学スポーツプロモーション・オフィス(☎5706-0911 平日8時半～17時に ㊟ https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html)
- ◆ビーズで作るネックレス烏山ビーズアート体験会
11/26(日)9時半～12時 烏山区民センター 1885円 要申込(烏山ビーズアート ☎3300-0803 佐々木)
- ◆見直しませんか?「私の防災」
11/27(日)13時半～15時 八幡山3丁目近辺 300円 要申込(いづかさん ☎6750-5840 飯塚)

- ♣①音楽絵本ミニコンサート②音楽物語コンサートVol.6「幸福の王子」(世田谷百華)
11/30(出)①13時半～14時②15時～16時20分 オークドミュージックサロン(玉川2-2) ①500円②千円 電話またはホームページで音楽物語研究会 音の葉・押見(☎070-8475-8770 ㊟ <https://x.gd/A33ii>)
- ◆超入門!! 今から始めるジャズダンス&すっきりのびのびストレッチ
11月の毎週火曜20～22時 代田区民センター 1回千円 要申込(チーム世田谷 ☎090-7406-3206 宮崎 17時以降に)
- ♣世田谷・リサイクルマーケット(検索=リサイクル推進友の会、町会の無料出店登録あり)
①12/1(日)=駒沢オリンピック公園 ②12/8(日)=世田谷公園(いずれも9～15時(いずれも雨天中止) 出店申込はホームページでリサイクル推進友の会(☎3412-6857(月～金曜10～16時に) ㊟ <http://www.frma.jp/>)
- ♣第116回世田谷区民大会(後期)(パドミントン)
1/12(日)9～21時 大蔵第二運動場 体育館 1600円(ペア) 12月20日までに申込書で世田谷区パドミントン協会・安藤(〒157-0074 大蔵5-8-6 ☎3415-0692(18～21時に))

会員募集

- ◆ブーゲンビリア(初心者フラダンス歓迎)
毎週金曜10～11時半 主に八幡山区民集会所入:5千円(施設費別) 月:4千円(☎3306-0902 ㊟ liliue.928@gmail.com 杉浦)