



令和6年(2024年)
11/1
No.1946
毎月1日・15日
25日(地域版)発行

区のおしらせ

せたがや

SETAGAYA

第19回 世田谷246ハーフマラソン

11月10日 日 午前8時30分 駒沢オリンピック公園陸上競技場スタート/ゴール

国際陸連認証コース
日本陸上競技連盟公認競技会

世田谷246ハーフマラソンは今年で19回目を迎えます。
近隣の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、
ご理解とご協力をお願いします。

● ゲストランナー (50音順)

入船 敏さん
ベルリン世界陸上
マラソン代表

川嶋 伸次さん
シドニー五輪
マラソン代表

横田 真人さん
ロンドン五輪
800m代表

荒天中止
開催の情報など詳しくは、こちら

区HPQ 15375

交通規制実施のお知らせ

ランナー通過のため、下記のとおり交通規制を実施します。
一般車両の通行及び路線バスの運行のほか、歩行者等の横断も規制します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

スタート・フィニッシュ地点
駒沢
オリンピック公園
陸上競技場

コース
車両通行止め
車線規制

車両通行止め箇所	規制時間
1 駒沢公園通り (駒沢～深沢不動)	午前8時20分～8時40分
2 多摩堤通り(玉川三丁目三差路～二子玉川公園トンネル手前)	午前8時15分～9時10分
3 吉沢橋～砧本村～狛江市境折り返し	午前8時40分～9時30分
4 多摩堤通り(二子玉川公園トンネル～玉堤小バス停)	午前8時15分～10時5分
5 目黒通り上り(玉堤小バス停～等々力不動前)	午前9時～10時10分
6 駒八通り(産能短大～駒沢公園)	午前9時10分～10時25分
車線規制場所	規制時間
A 玉川通り(246)下り歩道側1車線規制(一部2車線)(駒沢～二子玉川)	午前8時5分～9時10分
B 目黒通り上り歩道側1車線規制(等々力不動前～産能短大)	午前9時～10時25分

※規制時間は予定です。開始・解除の時間は前後することがあります。
※当日は、コースに関わる午前8～10時台の路線バスのほとんどが連休・区間連休になります。

◀◀交通規制について詳しくは、(公財)世田谷区スポーツ振興財団(第19回世田谷246ハーフマラソン)のホームページへ

中央広場では**物産展も開催予定です。**
ぜひお立ち寄りください。

第19回世田谷246ハーフマラソンに関する問合せ先

せたがやコール
☎03-5432-3333 FAX 03-5432-3100

主催/世田谷246ハーフマラソン実行委員会
共催/(公財)東京陸上競技協会

主な内容 証明書コンビニ交付サービスをご利用ください…3面 | 皆様のご意見を区政に反映していきます…3面 | マイナンバーカードと健康保険証が一体化されます…11・12面



世田谷246ハーフマラソンを開催します

熊本哲之前区長から引き継いだ事業のひとつが「世田谷246ハーフマラソン」です。当時、交通量の多い国道をマラソンコースとして利用するために、多くの難関を乗り越えなくてはならなかったと聞いています。もうひとりの立役者は、(公財)世田谷区スポーツ振興財団の野原明前理事長でした。箱根駅伝等で競う各大学の監督の皆さんのネットワークで声をかけ、また五輪代表選手や日本陸上競技連盟の選手をゲストランナーとして招く等、他にはない大会となり、こうして19回目を迎えます。

約1800人のランナーが走るための安全確保や交通規制で、警察・消防等の関係機関のご協力をいただいています。また、多くの方にボランティアとして沿道警備や給水のご協力もいただいています。ランナーとしてだけではなく、大会を支える側としても区民の皆さんが参加されることに感謝申し上げますとともに、地域で一緒に作り上げる大会となることをうれしく思います。駒沢オリンピック公園内の中央広場では、物産展等も予定していますので、お気軽にお立ち寄りください。

●電話・ファクシミリ番号の市外局番「03」を省略して記載しています。
●本紙は、新聞折込のほか、区施設、駅、郵便局、ファミリーマート等で配布しています。



対＝対象 (特記ない場合、区内在住・在勤・在学者) 日＝日時・日程 場＝会場 日＝当日直接会場へ 講＝講師
費＝費用 (特記ない場合、無料) 備＝ほかの情報 (「保育可」は生後5か月以上で首がすわっている子～未就学児が対象)
申＝申込方法 (特記ない場合、発行日時点で申込可) 問＝問合せ先
オンライン手続き可 (はスマートフォン不可) 区HPQ 0000＝区のホームページの検索メニュー ページIDから探す へ番号入力でページを表示

能登半島復興支援のため
災害支援金に引き続き
ご協力をお願いします

能登半島地震によって多くの方が避難所での生活を余儀なくされている中、さらに9月21日、甚大な豪雨災害が発生しました。震災からの復旧・復興に向けて取り組むさなかでの災害です。能登半島の復興には息の長い多くの方の支援が必要です。

☎ せたがやコール

詳しくは、区HPQ 6096 をご覧ください▶

令和6年度 補正予算が成立しました

第3回区議会定例会において、令和6年度世田谷区一般会計第2次、一般会計第3次、特別会計第1次補正予算が、可決・成立しました。

一般会計第2次は、高齢者・障害者施設等への経営支援や保育待機児童にかかる緊急対策の取組み、高齢者新型コロナウイルスワクチン接種への対応など、速やかに対応すべき施策について補正を行いました。

一般会計第3次では、衆議院の解散に伴い、衆議院議員選挙及び最高裁判所裁判官国民審査を執行するため補正を行いました。

※補正予算書は区HPQ 11350、補正予算概要は区HPQ 11349 からご覧になれます。

●各会計予算額

区 分	補正前予算額	第2次補正額 (特別会計は第1次補正額)	第3次補正額	補正後予算額	
一般会計	3723億1866万円	48億5085万円	7650万円	3772億4601万円	
特別会計	国民健康保険事業会計	854億3960万円	1億9530万円	-	856億3490万円
	後期高齢者医療会計	260億3787万円	7億1496万円	-	267億5283万円
	介護保険事業会計	730億3755万円	30億9666万円	-	761億3421万円
	学校給食費会計	35億3310万円	2288万円	-	35億5598万円
合計	5603億6679万円	88億8065万円	7650万円	5693億2393万円	

*表の数値は、原則として表示単位未満を四捨五入しているため、合計額等が一致しない場合があります。

●特別会計の主な補正内容

内 容
●各会計における前年度繰越金の確定
●国民健康保険事業会計における前年度保険給付費等交付金等超過交付分の償還金 等
●後期高齢者医療会計における前年度保険料額確定に伴う広域連合への負担金の増 等
●介護保険事業会計における前年度国庫支出金等の超過交付分の償還金 等
●学校給食費会計における給食賄費の増 等

●一般会計第2次の主な補正内容

項目・金額	内 容	
歳入 歳入総額 48億5085万円	●国庫支出金、都支出金、繰入金、繰越金、諸収入の増	
歳出	企画総務関連 4902万円	●スライド条項の適用に伴う本庁舎等整備工事費の増
	区民生活関連 5億9953万円	●烏山まちづくりセンター等の移転に伴う経費の増 ●上祖師谷まちづくりセンター移転用地等取得 ●エコ住宅補助金の増 等
	保健福祉関連 38億5900万円	●高齢者・障害者施設等への緊急安定経営事業者支援給付金の支給 ●保育待機児童にかかる緊急対策としての新規保育施設整備 ●子どもインフルエンザ予防接種費用助成の拡充 ●高齢者新型コロナウイルスワクチン接種事業費の増 等
	都市整備関連 9286万円	●木造住宅等診断士派遣等費用の増 ●玉川野毛町公園拡張予定地拠点施設ほか整備事業費の増 等
	教育関連 2億5044万円	●スライド条項の適用に伴う瀬田小学校改築工事費の増 等

問財政課 ☎5432-2044 FAX 5432-3047

防災行政無線塔からJアラートの全国一斉試験放送を行います

●実施日時 11月20日(水)午前11時 ※日程変更または中止になる場合があります。

ミサイル落下のおそれがあるときは…

屋内にいる場合	窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。
屋外にいる場合	近くの建物の中か地下に避難する。
建物がない場合	物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

問災害対策課 ☎5432-2262 FAX 5432-3014 区HPQ 536

マイナポータルの「ぴったりサービス」で妊娠の届出ができます

☑区内在住で妊娠された方(ご本人のみ)

手続きに必要なもの／①マイナンバーカード②マイナポータルアプリがインストールされている、①が読取可能なスマートフォンまたはパソコン・ICカードリーダー

※動作環境等を確認のうえ、ご利用ください。

利用方法／マイナポータルの「ぴったりサービス」から申請

備手続き後、ネウボラ面接(妊娠期面接)を行い、母子健康手帳等を交付するため、お住まいの地域の総合支所健康づくり課への来庁が必要です。

マイナポータル▶

問世田谷保健所健康推進課 ☎5432-2446 FAX 5432-3102 区HPQ 1179

受験生チャレンジ支援貸付

内容／学習塾等の受講料、高校や大学等の受験料の無利子貸付け

☑収入等の要件を満たす、中学3年生・高校3年生等を養育している方

申請期限／7年1月31日

備高校や大学等に入学された場合、免除申請を行うことにより返済が免除されることがあります。電話でご相談のうえ、窓口で申請してください。土曜や水曜夜間の臨時窓口を開設しています。詳しくは、(社福)世田谷区社会福祉協議会のホームページ(後記二次元コード)をご覧ください。

担当＝生活福祉課

問 ぱらっとホーム世田谷分室
☎6805-2787 FAX 6453-2811

①行事名(コース)など
②住所 ③氏名(ふりがな)
④電話またはFAX番号
⑤「保育可」の催しで保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名・ふりがな・年齢

ハガキ・ファクシミリ等の記入例

- あて先は各記事の申込先
(住所の記載がないものは、〒154-8504 世田谷4-21-27 世田谷区役所)
- 往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入
- 連記・重複申込不可 ●特に条件のある場合は明記します

区役所 〒154-8504 世田谷4-21-27
HP <https://www.city.setagaya.lg.jp/>



せたがやコール ☎03-5432-3333
区HPQ 8436 FAX03-5432-3100

令和6年(2024年)11月1日

せたがや



年末調整・確定申告に必要な社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します

6年1～9月の間に国民年金保険料を納付した方に、10月下旬から11月上旬にかけて順次日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

6年10～12月の間に本年初めて国民年金保険料を納付した方には、7年2月に送付される予定です。

電子データでの受取りを希望する方で、10月上旬までの電子送付事前登録の期間に手続きできなかった場合は、マイナポータルから「ねんきんネット」を利用して「通知書の再交付申請」を行うことにより、電子データで受け取ることができます。

備送付時期や電子データでの受取り方法等詳しくは、日本年金機構のホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

担当＝国保・年金課



問ねんきんネット専用電話 ☎0570-058-555(050で始まる電話からは☎03-6700-1144)、その他の問合せ＝世田谷年金事務所 ☎6844-3871(代表) FAX6844-3872



特定健診・長寿健診の受診はお早めに

特定健診・長寿健診の受診期限は7年3月31日です。12月以降は医療機関が混み合いますので、早めの受診をおすすめします。受診券を紛失された方や、年度の途中に加入された方でお手元に受診券が届いていない方は、お問い合わせください。

※特定健診＝国民健康保険に加入している40～74歳の方、長寿健診＝後期高齢者医療制度に加入している方

問国保・年金課特定健診係 ☎5432-2936 FAX5432-3005



医療費の総額等をお知らせする「医療費通知」をお送りします

※①国民健康保険に加入している方②後期高齢者医療制度に加入している方

送付時期／7年①2月上旬②1月下旬

備通知が不要な場合は、ご連絡ください。確定申告の医療費控除については、税務署にお問い合わせください。

問①国保・年金課保険給付 ☎5432-2349 FAX5432-3038
②国保・年金課後期高齢者医療 ☎5432-2390 FAX5432-3005



「“家”の終活」から始めませんか

最近、よく耳にする「終活」。そんな終活の最初の一歩として、まずは今お住まいの家やご実家等の「“家”の終活」から始めてみませんか。

●ガイドブック「せたがや家の終活」を発行します

「知る、準備する、対処する」の3ステップで幅広い方々にご活用いただける内容です。

配布場所(11月中旬から配布)／総合支所地域振興課・まちづくりセンター、あんしんすこやかセンター等
※区HPQ 3882 からでもご覧になれます。



問建築安全課 ☎6432-7183 FAX6432-7987



加湿器によるレジオネラ症の発生を防止しましょう

加湿器の清掃等が不十分な場合、タンク内等に生物膜(ぬめり)が生成されます。ぬめりにレジオネラ属菌が繁殖し、加湿器の使用で菌が放出され、吸い込むことで感染し、肺炎の危険性が生じます。

タンク内の水は毎日新しい水道水に交換し、清掃しましょう。また、長期間使用しない場合は水を抜いて乾燥させましょう。

問世田谷保健所生活保健課 ☎5432-2905 FAX5432-3054



証明書コンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードを利用し、全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機から住民票の写し、印鑑登録証明書、課税・納税証明書、戸籍証明書を取得することができます。

取得できる証明書	利用時間	手数料
住民票の写し、印鑑登録証明書、課税・納税証明書	午前6時30分～午後11時	1通200円
戸籍全部事項証明書、戸籍個人事項証明書(いずれも世田谷区に本籍がある方)	月～土曜(第3土曜、祝・休日を除く)午前9時～午後5時	1通350円

※メンテナンス日(11月16日(土))、年末年始は利用できません。

利用の際に必要なもの／マイナンバーカード

※利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁の数字)の入力が必要です。

問住民記録・戸籍課 ☎5432-2236 FAX5432-3077

皆様のご意見を区政に反映していきます

区では、区長へのメールやハガキなどを通じ、区民の皆さんから寄せられたご意見やご要望を区政運営の参考にさせていただいています。

※区長へのメールは、区HPQ 7775 から投稿いただけます。区長へのハガキは、広報広聴課や総合支所地域振興課計画・相談担当(世田谷は計画調整・相談担当)、出張所・まちづくりセンター、図書館で配布しています。

ご意見

図書館に電源席が少なく、利用ができない。増設してほしい。

区の対応結果

順次閲覧席に電源を設置し、電源が利用できる閲覧席を増設しています。

ご意見

よく利用する「おでかけひろば※」が閉場されると聞いた。かけがえのない場所であるので、現在の場所で存続させてほしい。

※おでかけひろばとは、在宅で子育てをする親子が気軽に立ち寄れるつどいの場です。おもちゃで遊んだり、子育て情報を共有したり、経験豊富なスタッフに育児相談もできます。

区の対応結果

多くの利用者の存続を希望する声や、当該「おでかけひろば」を閉鎖した場合、この地域に空白ができてしまうことを踏まえて再検討した結果、運営を継続することとしました。

問広報広聴課 ☎5432-2014 FAX5432-3001



11月11～17日は「税を考える週間」です

- 「税を考える週間」パネル展(世田谷・北沢・玉川税務署合同展示)
小学生の絵はがきや書道、中学生の作文や標語を展示します。
- 日11月11日(月)～17日(日)午前9時～午後7時(11日は午後5時まで)
- 場教育会館1階ロビー(弦巻3-16-8)日

問課税課 ☎5432-2163 FAX5432-3037

●年末調整に関する情報等

国税庁では、ホームページや動画共有サイトに、年末調整に関する各種情報を掲載しています。動画視聴のほか、手引きや関係用紙のダウンロードにもご利用いただけますので、ぜひご活用ください。

- 国税庁のホームページ(右記二次元コード)
- インターネット番組「Web-TAX-TV」
- YouTube「国税庁動画チャンネル」



問税務署(世田谷☎6758-6900、北沢☎3322-3271、玉川☎3700-4131)

●税理士による無料相談

対象地域	開催日時	会場
世田谷 税務署管内	11月9日(土) 午後1時30分～4時	東京税理士会世田谷支部 (若林4-31-7 ベルジェ102) ※要申込
	11月7日(休)午後1時～4時	三茶しゃれなあどホール (三軒茶屋1-41-10) ※要申込
北沢 税務署管内	11月11日(月)午後1時～4時	東京税理士会北沢支部 (松原6-1-10 アイリンマンション3階) ※要申込
	11月8日(金) 午前11時～午後3時	烏山区民センター日
玉川 税務署管内	11月12日(火)午後2時～3時	二子玉川駅 改札付近日
	11月11日(月)～15日(金) 午前10時～午後4時	東京税理士会玉川支部 (玉川2-4-4 玉川酒販会館3階) ※要申込
	【相続税専用】 毎週火・木曜 午後1時～4時	

申・問世田谷税務署管内＝東京税理士会世田谷支部☎5481-0770 FAX5481-0771、北沢税務署管内＝東京税理士会北沢支部☎3322-7894 FAX3323-3571、玉川税務署管内＝東京税理士会玉川支部☎3700-0562 FAX3708-5131



看護師と社会保険労務士による がん患者等の相談

①就労相談

対がんで療養中の方とそのご家族、パートナー等(どなたかが区民)、区内の事業主や企業の担当者

日7年1月25日(土)午前9時～正午

場保健センター(松原6-37-10)

申電話またはファクシミリ(記入例3面)で保健センター(☎・FAX後記)へ

②がん相談

●一次相談窓口

看護師がお話を伺い、必要に応じて情報提供や対面での相談の予約をお取りします。

日月～金曜午前9時～午後5時(祝・休日、年末年始を除く)

場保健センター日

●電話相談

日看護師による専門相談＝第1・3木曜午前9時～午後1時、がん体験者によるピア相談＝第2・4木曜午前9時～午後1時(いずれも祝・休日、年末年始を除く)

相談専用電話／☎03-6265-7562

●対面相談(オンライン可)

日毎月第2・4土曜午前9時～正午(祝・休日、年末年始を除く)

場保健センター

申電話またはファクシミリ(記入例3面)で保健センター(☎・FAX後記)へ

共通事項 問保健センター ☎6265-7536 FAX6265-7429



新BOP学童クラブ 7年度入会児童の募集

対次の全てに該当する児童①保護者が日曜を除き、週3日以上、午後3時以降まで、かつ週20時間以上就労している等②7年4月1日現在、区内在住または区立小学校1～3年生(心身の発達等により個別的配慮を要する児童は6年生まで)

利用時間／放課後～午後6時15分(午後7時まで延長あり)

利用料／月額5000円(免除制度あり)

※延長利用の場合は別途利用料が発生。

備詳しくは、募集案内(新BOP学童クラブ、児童館、児童課にあり)をご覧ください。

申12月5～12日(8日を除く)午前9時35分～午後6時に、所定の申請書類(募集案内、区HPQ 15588)にあり)を、就学(予定)校にある新BOP学童クラブへ保護者が持参 ※国・都・私立校に就学の方等は、学区域の新BOP学童クラブへ。

問児童課 ☎5432-2308 FAX5432-3016 または各新BOP学童クラブ



世田谷区子ども基金 令和7年度助成事業の募集

対区内で子育て支援活動を行う団体等による次の事業

- ①妊娠期・乳幼児期の子どもや親への支援活動
- ②学齢期の子どもや親への支援活動
- ③中学・高校生世代に係る子どもの自立を支援する活動
- ④貧困・虐待等支援を必要とする家庭を支える活動や
児童養護施設・里親等による社会的養護に係る活動
- ⑤多世代交流や地域との連携等による子育て支援活動
- ⑥その他、区の子育て支援に貢献する活動

助成上限額／活動実績が3年以上の団体＝50万円または100万円(100万円枠は別途条件あり)、活動実績が1年以上の団体＝25万円、活動実績が1年未満の団体＝10万円、個人＝5万円

備決定通知は審査会による審査後、2月中に発送予定。詳しくは、募集要項(子ども家庭課、児童館、図書館等、区HPQ 1345)にあり)をご覧ください。

申11月11～25日(必着)に、前記区HPから②オンライン手続き、または申請書(募集要項にあり)を郵送もしくは持参で子ども家庭課(☎5432-2569 FAX5432-3081)へ

自転車安全利用五則を知っていますか？

自転車を安全に利用する上で特に重要な5つの項目です。
自転車事故の被害者にも加害者にもならないよう、自転車安全利用五則を守った安全運転をお願いします。

自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

問交通安全自転車課 ☎6432-7966 FAX6432-7996





障害者青年学級(いずみ学級) 記念式典ボランティア・見学者募集

内容／60周年を迎えた「いずみ学級」の記念式典の準備、当日の学級生(知的障害のある方)のサポート等(式典の見学のみも可)

対 高校生世代以上で活動に興味のある方(未経験者歓迎)

日 11月10・17日いずれも日曜午前9時50分～午後3時30分(式典は17日午後1時～3時)

場 世田谷中学校体育館ほか

申 ボランティアは11月7日までに、区HPQ 3587 からオンライン手続きまたは電話で生涯学習課(☎3429-4259 FAX3429-4267)へ(見学は当日直接会場へ)



消費生活講座「狙われています!子どもを取り巻くインターネットトラブル」

対 小・中学生の保護者で区内在住・在勤・在学の方及び区内在学の小・中学生の保護者

日 12月17日(火)午前10時～正午

場 消費生活センター

講 原田由里((一社)ECネットワーク理事)

備 保育可(要予約、抽選8人)。

担当＝消費生活課

申 11月17日までに、区HPQ 18202 からオンライン手続き、または電話、ファクシミリ(記入例3面。年齢、区外在住の方は保護者の区内在勤・在学先または小・中学生の区内在学先も明記)でせたがやコールへ 抽選24人



7年度障害者通所施設利用者の募集

就労移行支援／福祉作業所(世田谷、玉川)、砧工房・キタミクリーンファーム、障害者就労支援センターすきっぷ、さら就労塾@ぼればれ、就労移行支援事業所T&E、岡本福祉作業ホーム・玉堤分場、さわやかはーとあーす世田谷

就労継続支援B型／福祉作業所(世田谷、玉川・等々力分場、烏山、白梅、用賀)、下馬福祉工房、砧工房、上町工房、喜多見夢工房(本場・分室)、まもりやま工房、のぞみ園、Factory藍・分場アンシェーヌ藍、わくわく祖師谷、泉の家、世田谷更生館、岡本福祉作業ホーム・玉堤分場、コイノニアかみきた、さわやかはーとあーす世田谷
生活介護／生活実習所(九品仏・中町分場、駒沢)、福祉園(奥沢、給田、桜上水、千歳台)、福祉作業所(烏山、世田谷)、岡本福祉作業ホーム、すまいる梅丘、ほほえみ経堂、玉堤つどいの家、東北沢つどいの家、友愛デイサービスセンター、わくわく祖師谷、泉の家、あゆみ園、おおらか学園、イタル成城、にこにこみやさか、コイノニアかみきた、東京リハビリテーションセンター世田谷(通所)、三宿つくしんぼホーム

募集人数／いずれも若干名

申 11月8日までに、愛の手帳または身体障害者手帳を持って、お住まいの地域の総合支所保健福祉課(世田谷 ☎5432-2865 FAX5432-3049、北沢 ☎6804-8727 FAX6804-8813、玉川 ☎3702-2092 FAX5707-2661、砧 ☎3482-8198 FAX3482-1796、烏山 ☎3326-6115 FAX3326-6154)へ

関 障害者地域生活課 ☎5432-2223 FAX5432-3021



11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です

労働者を一人でも雇用した事業主には、労働保険(労災保険・雇用保険)への加入が義務付けられています。また、「事業主が労働保険に加入してくれない」等の問題を抱えている労働者は、ご相談ください。

担当＝工業・ものづくり・雇用促進課

関 労災保険＝渋谷労働基準監督署 ☎3780-6507 FAX3780-6595、
雇用保険＝渋谷公共職業安定所 ☎3476-8609 FAX3476-3833



SNS情報発信「ねつせた!」

「情熱せたがや、始めました。」(ねつせた!)では、高校・大学生世代の若者が若者らしい視点で集めた世田谷の魅力的な情報を、いつでも、どこでも、手軽に知ってもらえるよう、XやInstagramなどのSNSを通じて情報発信を行っています。

ねつせた! のホームページ▶



関 子ども・若者支援課 ☎5432-2585 FAX5432-3050



(仮称)世田谷区犯罪被害者等支援 条例シンポジウム

犯罪による被害に、いつ、どこで誰があうのか分かりません。また、犯罪による直接的な被害以外にも、経済的損失や心身の不調など様々な被害が生じます。

区では、犯罪被害を受けた方やご家族またはご遺族等が被った不利益等の軽減及び回復を図ること等を目的に、7年4月に「(仮称)世田谷区犯罪被害者等支援条例」の制定をめざしています。

今回のシンポジウムを通じて、犯罪被害を受けた方々が、住み慣れたまちで安全・安心に生活を送るため、私たちができることを考えてみませんか。

● (仮称)世田谷区犯罪被害者等支援条例シンポジウム

日 12月15日(日)午後2時～4時

場 烏山区民会館

備 詳しくは、区HPQ 19009 をご覧いただくか、お問い合わせください。

申 11月29日までに、前記 区HP からオンライン手続き、または電話、ファクシミリ(氏名、連絡先を明記)でせたがやコールへ 先着300人

● 犯罪被害者等相談窓口

被害を受け、どこに相談してよいかわからないときには、ご相談ください。

相談専用ダイヤル(直通)／☎03-6304-3766 FAX03-6304-3710
月～金曜午前8時30分～午後5時(祝・休日、年末年始を除く)

共通事項 関 人権・男女共同参画課 ☎6304-3453 FAX6304-3710



薬物乱用を防止するために

区では、薬物乱用防止の活動の一環として、毎年、区内の中学生を対象に薬物乱用防止ポスター・標語の募集を行っています。今年はポスター151点、標語699点、計850点の応募をいただきました。

● 入賞作品の展示

日 11月1日(金)～15日(金)

場 区役所東棟10階展望ロビー

ポスター部門最優秀賞



川島 陽茉莉さん
(梅丘中学校)

標語部門最優秀賞

正しい知識
身に付けよう
断わる勇氣

今永 新悟さん
(砧南中学校)

少しの勇氣
救おう友達
守ろう自分

小山内 千夏さん
(砧南中学校)

関 世田谷保健所健康企画課 ☎5432-2354 FAX5432-3019

あらゆる人に対する暴力の根絶をめざしています

暴力は、性別を問わず、決して許されるものではありませんが、とりわけ、女性に対する配偶者等からの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為等の暴力は、警察を含む相談機関への相談等から見ても被害が大きい状況にあります。また、暴力の一つであるDV(ドメスティック・バイオレンス)が行われている家庭では、同時に子どもに対する暴力が行われている場合があります。

こうした状況の中、国では11月12～25日を①「女性に対する暴力をなくす運動」期間、11月1～30日を②「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間としていることから、区では、女性に対する暴力の防止と児童虐待防止の啓発を一体的に行い、あらゆる人に対する暴力の根絶をめざしています。

関 ①人権・男女共同参画課 ☎6304-3453 FAX6304-3710 ②児童相談支援課 ☎6304-7745 FAX6304-7786 区HPQ 19561



世田谷清掃工場環境フェア

内容／工場見学、フードドライブ受付、苗木の配布、エコ工作等

日11月17日(日)午前9時30分～午後1時(フードドライブの受付は午後1時30分まで)

場世田谷清掃工場(大蔵1-1-1) 日

●フードドライブ

家庭で余った食品を広く地域の福祉団体等に寄附します。使い切れない未使用・未開封の食品等があれば、お持ちください。

集める食品／缶詰、インスタント・レトルト食品、調味料、嗜好品(酒類は除く)、乾物類など

条件／賞味期限(要明記)まで2か月以上あり、未開封で外装等が破損していない冷凍・冷蔵以外のもの(状態によってはお持ち帰りいただく場合があります)

問世田谷清掃工場環境フェアについて＝世田谷清掃工場 ☎3416-5355 FAX3416-5387
フードドライブについて＝清掃・リサイクル部事業課 ☎6304-3253 FAX6304-3341



「段ボール」の見分け方をご存じですか

段ボールは、週1回の資源の日に「資源・ごみ集積所」で回収しています。資源の適切な分別にご協力をお願いします。

●段ボールの見分け方

断面が波のような形に成形されており、波状の片面または両面に紙が貼り合わされたものです。

●排出にあたっての注意

次の段ボールはリサイクルできないため、週2回の「可燃ごみ」の日にお出しください。

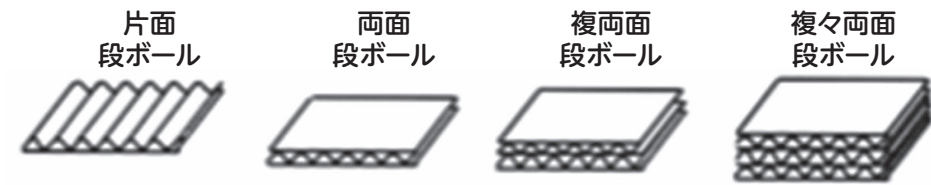
- 油や汚れ、臭いが付いた段ボール
- ワックスや蝋などで特殊な加工がされている段ボール など

その他、見分けがつかない場合は、区HPQ 397 をご覧いただくか、お問い合わせください。

●排出方法

- ①粘着テープや発泡スチロール、配達伝票は取り除いてください。
- ②折りたたんでまとめて、ひもで十字にしばってください。
※雑誌類等、その他の古紙とは分別してください。
- ③ごみ収納ボックス等に入れず、外にお出しください。

段ボールの種類(4種類)



問清掃・リサイクル部事業課 ☎6304-3267 FAX6304-3341



中高年の就労、高齢者の生きがい就業を応援します

①中高年の雇用促進・仕事探しを応援します

三茶おしごとカフェでは、経験豊かな中高年人材を求める事業所のご相談に応じています。また、仕事をお探しの中高年の方に、キャリアカウンセリングや職業相談、就職支援セミナーを実施しています。併設するワークサポートせたがやの窓口では職業紹介をしており、求人検索パソコンで全国の求人をご覧になれます。相談・紹介ともに無料です。お気軽にご利用ください。

受付時間／月～金曜(祝・休日、年末年始を除く)午前9時～午後5時(ワークサポートせたがやの相談受付は午後4時30分まで)

問三茶おしごとカフェ ☎3411-6604 FAX3411-6690、
ワークサポートせたがや ☎3413-8609

②高齢者の経験や能力を活かした仕事を提供します

(公社)世田谷区シルバー人材センターは、区内の企業や家庭、公共団体からの仕事を、高齢者会員の方々に提供しています。働くことを通じて高齢者の生きがいと健康づくりを進め、活力ある地域社会づくりに貢献しています。あなたも会員として働いてみませんか。入会手続きや仕事の依頼・相談等は、お問い合わせください。
仕事の例／駐輪管理業務、児童登下校の見守り、屋内外の清掃、家事援助、家庭の除草、植木剪定作業等

問(公社)世田谷区シルバー人材センター宮坂本部 ☎3426-9211 FAX3426-9506 <https://setagaya-sjc.com/>



エシカル消費にふれるマーケットイベント「BE Ethical Market」

内容／「エシカル消費を“自分ごと”にしよう」をテーマに、人・社会・環境に優しいお店が集まるマーケットイベント

日11月23日(木)午前11時～午後5時30分

場三軒茶屋ふれあい広場 日

問経済課 ☎3411-6653 FAX3411-6635



民家園から 日

①暮らしの歳時記 民間暦「恵比須講」

内容／農家のハレの日の行事を紹介

日11月9日(土)～20日(木)午前9時30分～午後4時30分

備お供え物のそばづくり(見学のみ)を、9日(土)午前10時～正午に次大夫堀公園民家園で開催。

②次大夫堀公園民家園企画展関連行事 水田の代掻き再現～馬に引かせる農具

内容／稲作で使われていた昔の道具を馬に引かせるなどして紹介

日11月17日(日)午前11時～正午、午後2時～3時

③せたがや民家園まつり

内容／民家園ボランティアや協力団体による実演、体験、手作り品の販売など

日11月23日(木)午前9時30分～午後3時(荒天中止)

共通事項 場①～③次大夫堀公園民家園 ①岡本公園民家園
問①～③次大夫堀公園民家園 ☎・FAX3417-8492、
①岡本公園民家園 ☎・FAX3709-6959
②③区HPQ 3559



特別公開「浄真寺」

①オンライン浄真寺修理事業講演会「未来へ繋ぐ仏像修理」

日11月30日(土)午後1時30分～3時40分

場奥沢地区会館、浄真寺(奥沢7-41-3)

講佐藤智和((公財)美術院)

申11月15日(必着)までに、区HPQ 18132 からオンライン手続き、ハガキまたはファクシミリ(記入例3面)で生涯学習課(〒154-0016 弦巻3-16-8 ☎3429-4264 FAX3429-4267)へ抽選40人 ※抽選結果は全申込者に通知。

②浄真寺三仏堂(下品堂)特別公開

内容／通常は立ち入りできない三仏堂(下品堂)の中から、堂内の木造阿弥陀如来坐像を見学

日11月30日(土)午前9時30分～11時30分

場浄真寺 日

問生涯学習課 ☎3429-4264 FAX3429-4267
区HPQ 18681



若者のみらい応援イベント「せたがや婚活イベント せた婚」

対都内在住・在学・在勤で結婚を希望する①30～39歳②20～39歳の男女

日12月7日(土)①午前11時～午後2時②午後4時～7時

場オークラレストランスカイキャロット(キャロットタワー26階)

費各回3000円

申11月29日までに、申込フォーム(右記二次元コード)へ

先着①②各32人(男女各16人)



問子ども・若者支援課 ☎5432-2585 FAX5432-3050
区HPQ 19872

若者環境デー・フォーラム2024

1 若者環境デー

内容／高校・大学生等によるワークショップやポスターセッション等
日 12月15日(日)午前の部=午前11時～午後0時30分、午後の部=午後1時30分～3時
対 主に小学生以上
場 希望丘地域体育館▶
備 上履き持参。詳しくは、若者環境デーのホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



2 若者環境フォーラム

内容／高校・大学生等の若者世代の環境団体による取組み事例の発表と意見交換(パネルディスカッション)
日 12月15日(日)午後4時～5時50分
対 中学生以上(大人も参加可)
備 オンライン開催。
申 12月13日までに、若者環境フォーラムのホームページ(右記二次元コード)へ 先着200人



共通事項 担当=環境・エネルギー施策推進課
関 若者環境デー・フォーラム事務局 ☎6413-8801 FAX 6368-6410

世田谷ラグビーフェスティバル ～ブラックラムズ東京プレシーズンマッチ

内容／ラグビー体験会、世田谷みやげなどの出展、サックス四重奏やチアリーダーの発表
日 12月7日(出)午前10時～午後3時
場 駒沢オリンピック公園総合運動場中央広場▶
備 内容等詳しくは、区HPQ 20203をご覧ください。
ブラックラムズ東京マスコットキャラクター「ラムまる」▶



関 スポーツ推進課 ☎5432-2742 FAX 5432-3080

第22回世田谷区バスケットボール フェスティバルの観戦

内容／世田谷区ミニバスケットボール大会、世田谷区中学校体育連盟オールスター戦、社会人バスケットボール公式戦(JSB関東SB2リーグ)
日 12月7日(出)午前9時～午後6時30分、8日(日)午前9時30分～午後5時
場 総合運動場体育館▶

関 スポーツ施設課 ☎5432-2744 FAX 5432-3080

都市農業課から

1 第134回世田谷の花展覧会

内容／①園芸即売市②一般観覧③区民賞投票④展示品即売等
日 11月8日(金)～10日(日)午前9時30分～午後4時(8日は正午から。②③は9日(出)のみ、④は10日(日)のみ)
場 世田谷公園▶
備 いずれも売り切れ次第終了。



▲去年の一般観覧の様子

2 第52回世田谷区農業祭

日時	会場▶	内容
11月9日(出)、10日(日) 午前9時30分～午後4時	世田谷公園	野菜宝船展示、農産物即売市※、大蔵大根即売※、一般観覧※、区民賞投票※、展示品即売※など ※10日(日)のみ。
分会场	11月14日(木) ①午前9時～11時30分 ②正午から ③午前9時30分から ④午後1時から	烏山区民センター前広場
	11月16日(出) 午前9時から	JA東京中央砧支店(喜多見5-4-3)
	11月16日(出) 午前10時から	喜多見駅前南口広場
	11月16日(出) 午前10時から	JA世田谷目黒本店(桜新町2-8-1)

備 いずれも売り切れ次第終了。

共通事項 関 せたがやコール

3 ふれあい農園「みかん狩り」▶

農園名(所在地)	開園日・時間
① 喜多見九丁目農園(喜多見9-20)	11月9日(出)～17日(日)の 毎週土・日曜午前10時～正午
② 森田農園(上用賀3-4)	11月16日(出)、23日(祝) 午前10時～正午
③ 鈴木農園(中町2-16)	11月16日(出)、17日(日)、 24日(日) 午前10時～正午
④ 大平農園(等々力7-9)	11月30日(出)、12月1日(日) 午前10時～正午
⑤ 宇田川農園(等々力7-16)	11月10日(日)、16日(出)、 17日(日)、23日(祝)、30日(出) 午前10時～午後3時
⑥ 桜丘農業広場(桜丘4-19-10)	11月16日(出)、30日(出) 午前10時～午後3時

料金／①⑥1*。400円②③1*。500円④1袋(約2*。800円⑤1袋(約2*。900円
備 混雑を避けるため、整理券の配布や入場制限を行う場合あり。実がなくなり次第終了。駐車場はありません。詳しくは、区HPQ 18263をご覧ください。

4 ふれあい農園「家族で楽しむ花の寄せ植えづくり」▶

日 11月16日(出)午前10時～正午
場 世田谷ファーム(中町4-32)▶
費 3株=600円、5株=1000円
※いずれも鉢・培養土付き。
備 先着50人。パンジーやビオラの販売もあり。駐車場はありません。

5 区ふれあい農園「花栽培農家で寄せ植えづくり」▶

内容／季節の花(パンジー・ビオラ等)の寄せ植え
日 11月15日(金)午前10時～11時30分
場 はないち農園(上祖師谷4-19)
費 2000円
備 駐車場はありません。
申 11月5日までに、区HPQ 18266 から 区オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例3面。メールアドレスも明記)で都市農業課(☎3411-6658 FAX 3411-6635)へ 抽選10人

6 ファミリー農園利用者及び待機者募集

農園名(所在地)	募集区画 予定数
第二上用賀(上用賀6-6-20)	7
中町二丁目(中町2-27-13)	40
祖師谷六丁目(祖師谷6-15-11)	34
砧五丁目(砧5-9-18)	37
成城八丁目(成城8-7-23)	4
喜多見四丁目(喜多見4-32-1)	32
岡本の丘(岡本2-34-15)	25
上祖師谷二丁目(上祖師谷2-31-7)	43
南烏山一丁目(南烏山1-12-31)※1	74
中町2-17(中町2-17-19)※1	30
弦巻五丁目(弦巻5-35-1)※1	30
千歳台二丁目(千歳台2-14-20)※2	—

※1は、7年3月新規開設予定。
※2は、待機者(登録した農園に空き区画が生じた場合に優先して利用できる方)の募集。

利用期間／7年3月1日～9年1月31日
対 区内に住民登録があり、自分で耕作し、年間を通じて区画(1区画=15平方m)を適切に管理できる方

公開抽選／12月17日(火)午前10時から三軒茶屋分庁舎で実施(結果は7年1月中旬に発送)

費 2万2080円(1年11か月分)
※生活保護受給世帯は免除。

備 利用区画は選べません。1世帯1区画で重複申込や7年2月時点で他農園の利用者は申し込みできません。落選者は、待機者として登録され、空き区画が生じた場合や利用者入替え時に繰上げ当選となります。他農園の待機者が申し込む場合は、その農園の登録が喪失します。お申込み後の農園の変更はできません。区内の保育園・幼稚園・学童クラブ等の教育・福祉団体の利用希望等詳しくは、お問い合わせください。

申 11月30日(必着)までに、ハガキ(記入例3面。希望農園名、世帯員全員の氏名も明記)またはホームページから(株)マイファーム(〒108-0073 港区三田2-14-5-508 ☎0120-975-257 HP 右記二次元コード)へ



傍聴してみませんか

●公文書管理委員会(オンライン)

日 12月6日(金)午前10時～正午

申 11月22日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で区政情報課(☎5432-2085 FAX5432-3007)へ 先着3人

●②清掃・リサイクル審議会

日 12月3日(火)午後2時～4時

場 北沢タウンホールまたはオンライン

申 11月21日までに、**区HPQ 19871** から②オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例3面)で清掃・リサイクル部管理課(☎6304-3210 FAX6304-3341)へ 先着 会場＝5人、オンライン＝100人

●世田谷清掃工場運営協議会

日 11月12日(火)午前10時～11時

場 世田谷清掃工場(大蔵1-1-1)▶

備 先着10人。

問 世田谷清掃工場

☎3416-5355 FAX3416-5387



お知らせ

男女共同参画に関する

区民意識・実態調査にご協力ください

一人ひとりの人権が尊重され、みずからの意思に基づき、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画の実現をめざしています。

対 世田谷区住民基本台帳から無作為に抽出した3000人 ※対象者に調査用紙を郵送します。

回答期限／11月22日(消印)

担当＝人権・男女共同参画課

問 ㊟せたがやコール

休業します

- 中央図書館プラネタリウム
11月17日～12月25日(予定)
機器等の入替え作業のため

- 奥沢中学校
①校庭②格技室・ミーティングルーム
①12月14日～13年4月頃(予定)
②10年4月頃～12年4月頃(予定)
奥沢中学校改築工事のため



募 集

②障害のある方を対象とした区職員 〔技能Ⅲ(作業Ⅱ)〕

業務内容／本庁舎内の清掃や維持管理業務等

対 次の①～③の全てを満たす方①身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているまたは児童相談所等により知的障害者であると判定された②平成2年4月2日～19年4月1日に生まれた③現に区の常勤職員でない

募集期限／11月22日

募集人数／若干名

備 **区HPQ 19975** から②オンライン手続き可。詳しくは、募集案内(人事課、出張所・^{きょう}きょうセンター等)にあり)をご覧ください。

問 人事課 ☎5432-2104 FAX5432-3009

②清掃事務所業務員(非常勤)

対 18歳以上

勤務日数／月3～16日

報酬／日給1万1300円(予定)

募集期限／7年3月31日

備 **区HPQ 15643** から②オンライン手続き可。任用期間は要相談。

問 清掃事務所(世田谷☎3425-3111 FAX3425-8381、玉川☎3703-2638 FAX3704-7096、砧☎3290-2151 FAX3290-2171)

②新BOP指導員(非常勤)

対 保育士、教員の資格を有する方、大学の学部で心理学等を専攻し卒業した方、児童育成事業の従事経験がある方等

勤務日数／月20日

報酬／月給18万4389円～20万228円(期末・勤勉手当あり。予定)

任用期間／7年4月1日～8年3月31日(再度任用あり)

募集期限／11月22日

備 **区HPQ 19833** から②オンライン手続き可。問 児童課 ☎5432-2583 FAX5432-3016

学校包括支援員(非常勤)

対 次のいずれかに該当する方①教員、保育士等の資格を有するまたは取得見込み②学校等で子どもに関わった経験がある ※学生不可。

勤務日数／年192日

報酬／月額20万1142円(期末・勤勉手当あり。予定)

任用期間／7年4月1日から1年間(再度任用あり)

募集期限／12月4日

問 教育指導課

☎5432-2706 FAX5432-3041

区HPQ 19845

認定こども園保育員(非常勤)

対 保育士資格を有する方

勤務日数／年192日(1日6時間勤務)

報酬／月額16万1314円(期末・勤勉手当あり)

任用期間／採用された月～7年3月31日(再度任用あり)

募集期限／11月15日

問 乳幼児教育・保育支援課

☎6453-1531 FAX6453-1534

区HPQ 16055

生活支援員(あんしん事業)

内容／高齢の方や障害のある方のご自宅を訪問し、福祉サービスの利用や公的手続、公共料金の支払い等を支援

対 区内在住の方

活動日数／月1～3日程度(1回1～2時間)

報酬／時給1330円

選考方法／書類・面接 ※面接は12月19日(休)を予定(予備日は12月20日(金)午後)。

申 11月15日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ ※申込受付後、11月22日までに手続き書類を送付します。

青少年交流センター地域サポーター (登録者)

対 中学生～大学生世代の若者が自主性を育み、地域社会で活動を広げていけるよう、活動の機会または技能を提供していただける、区内在住の方

申 電話またはファクシミリ(記入例3面)で、青少年交流センター(池之上☎3413-9504 FAX3419-0889、野毛☎3702-4587 FAX6809-8739、希望丘☎6304-6915 FAX6304-6916)へ



障害のある方

遠隔手話通訳をご利用ください

区の一部窓口では、手話を必要とする方が行政手続き等で来庁したとき、職員とのコミュニケーションを離れた場所の手話通訳者がオンラインでお手伝いします。

利用方法／各窓口に用意された二次元コードをご自身のスマートフォンのカメラ機能等で読取り

利用可能場所／総合支所くみん窓口・保健福祉課・出張所

利用可能時間／各施設の開庁時間

備 通信料(10分間で150MB程度)は、ご自身の負担となります。スマートフォン等をお持ちでない方は、窓口の端末を利用できます。

問 障害施策推進課 ☎5432-2388 FAX5432-3021



高齢者

7年度中学校通信教育課程生徒募集

対 昭和21年3月31日以前に尋常小学校卒業及び国民学校初等科を修了したが、高等学校に入学資格がない方、または都内に在住・在勤している満65歳以上で、戦後の混乱の影響等により中学校で十分に学べなかった方など

選考日／12月7日(土)

備 対象、募集要項等詳しくは、後記中学校へお問い合わせください。

担当＝学務課

申 11月22日(必着)までに、願書(後記中学校にあり)を郵送または持参で千代田区立神田一橋中学校(〒101-0003 千代田区一ツ橋2-6-14 ☎3265-5961 FAX3265-4040)へ



税 金

世田谷区納税業務案内センターを開設しました

住民税に関する納付や証明書の取得方法など、一般的な問合せに対応します。

☎03-6413-7561
午前9時～午後5時(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)

問 同センター ☎前記、納税課 FAX5432-3012



子ども・若者

②わくわくおやこひろば

内容／保育士・心理士と一緒に楽しく遊びながら、関わり方や子育てのヒントを見つける

対 おおむね3歳～就学前で発達に心配のあるお子さんと保護者

場 子ども・子育て総合センター、松沢児童館

備 日時等詳しくは、チラシ(子ども家庭課、児童館、図書館等、**区HPQ 1265** にあり)をご覧ください。

申 11月29日(必着)までに、前記 **区HP** から②オンライン手続きまたは参加申込書を郵送、ファクシミリで子ども家庭課(☎3439-8411 FAX3425-1130)へ

お子さんの様子を伺うため、 一部世帯へ訪問します

内容／乳幼児健診未受診者、未就園児、不就学児等の状況を確認

対 6月1日時点で区内に住民登録があり、要件に該当する中学校修了前のお子さんがいる家庭

訪問期間／11月頃～7年1月頃(予定)

備 区が委託した事業者が伺います。

問 児童相談支援課 ☎6304-7745 FAX6304-7786 **区HPQ 19794**

健康・衛生

12月の胃がん検診(エックス線撮影法)

対 区内在住で40歳以上の方(1年以内の受診者、胃・十二指腸を切除または治療・観察中の方、妊婦、心臓ペースメーカーを使用している方、腸閉塞・腸捻転になったことがある方を除く)

日程	会場
2日(月)、6日(金)、14日(土)、19日(木)、23日(月)、26日(木)	保健センター(松原6-37-10)
16日(月)、19日(木)、26日(木)	玉川せせらぎホール
3日(火)、5日(木)、9日(月)、18日(水)	砧総合支所
6日(金)、17日(火)、23日(月)、24日(火)	烏山区民センター

検診は午前中を予定(受付時間は当選通知をご確認ください)。所要時間は1時間程度。

費1000円(自己負担金)

備 随時受付の大腸がん検診(便潜血検査、自己負担金200円)も同時に申込可(ハガキ等に連記可)。

申 11月15日(必着)までに、電話、ファクシミリ、ハガキ(記入例3面。性別、生年月日、日程、会場(第2希望まで)も明記)またはホームページから世田谷区がん検診受付センター(〒156-0043 松原6-37-10 ☎03-6265-7573 FAX03-6265-7559 HP<https://www.setagaya-kenshin.com/>)へ抽選各日15～20人 ※抽選結果は全申込者に通知。
※保健センターでは、前記日程のほか月・木・金曜も実施(要予約、先着順)。世田谷区がん検診受付センターにお問い合わせください。

糖尿病予防教室(実践コース)

内容／運動・栄養指導、医師による講演、個別相談
対 区内在住で健康診査等で要指導と診断された、または糖尿病予防に関心のある方

日 11月28日(休)午後1時30分～4時30分

場 玉川せせらぎホール 集会室▶

備 動きやすい服・靴でお越しください。手話通訳あり。
担当＝世田谷保健所健康企画課

申 個別相談は電話で玉川医師会(☎3704-2481 FAX3704-6978)へ 先着15人

区HPQ 17483

難病の無料検診と相談

内容／専門医による診察と医療相談員等による生活・保健相談

対 パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症、多発性硬化症等の病気やその心配のある方

日 12月16日(月)午後1時30分～2時30分

場 世田谷区医師会(保健医療福祉総合プラザ内)
担当＝世田谷保健所感染症対策課

申 12月9日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で世田谷区医師会(☎6704-9111 FAX6701-7780)へ 先着5人

健康のための講座(保健センター)

1 初めてのポールウォーキング体験講座(全3回)

日 12月11～25日の水曜午前10時～11時30分

2 骨密度測定&骨に効く骨コツ体操教室(全12回)

日 12月16日～7年3月24日の月曜午後1時30分～3時(12月30日、1月13日、2月24日を除く)

対 1 区内在住・在勤で18歳以上の方 2 区内在住・在勤の18歳以上で保健センター健康度測定(5000円)、特定健診、同程度の健康診断のいずれかを1年以内に受診している方(いずれも初めての方優先)
場 保健センター(松原6-37-10)

費 1回400円(指導料)

備 1 1 2の重複申込不可。

申 11月7日までに、電話、ファクシミリ(記入例3面。性別、生年月日も明記)またはホームページで保健センター(☎6265-7473 FAX6265-7429 HP右記二次元コード)へ 抽選1 25人 2 40人
※抽選結果は当選者にのみ通知。



住まい・街づくり

入居者・入居登録者募集

	対象住宅	対象世帯 ※ ()内は募集戸数
①	区営・区立住宅 抽せん方式	一般世帯(8戸)、障害者世帯(1戸)、高齢者2人世帯(1戸)、ひとり親世帯(1戸)、子育て世帯(3戸)
②	区営・区立住宅 ポイント併用方式	高齢単身者向け(12戸)
③	都営住宅 抽せん方式	家族向け、単身者向け

備 各住宅には申込要件があります。詳しくは、「募集のご案内」(11月12日まで区営住宅等窓口センター(用賀4-13-3 2階)、区役所庁舎案内、住宅課、生活支援課、総合支所くみん窓口・出張所・まちセンター、(一財)世田谷トラストまちづくり(いずれも土・日曜、祝・休日を除く)、キャロットタワー2階住民票・印鑑証明発行窓口、烏山区民センター案内窓口(いずれも土・日曜、祝・休日も含む)で配布)をご覧ください。

申 ①②は11月15日(消印)、③は11月18日(必着)までに、所定の申込書(「募集のご案内」にあり)を郵送

問 ①②世田谷区営住宅等窓口センター ☎03-6805-6523 FAX03-6805-6573 ③東京都住宅供給公社募集センター(11月1～18日は☎0570-010-810、募集期間以外は☎03-3498-8894)

①～③区住宅課 ☎5432-2498 FAX5432-3040(いずれも土・日曜、祝・休日を除く)

建物の解体・リフォームではアスベストの使用について事前の調査が必要です

発注者(オーナー等)は事前調査への協力や費用負担を行い、調査結果について施工業者から説明を受け、内容について十分理解しなくてはなりません。

調査の結果、届出対象のアスベストが確認された場合、発注者は工事の前に区へ届出を行う必要があります。

アスベストが飛散すると、工事作業員や周辺住民に健康被害が生じるおそれがあるため、徹底した事前調査と飛散防止策が重要です。

問 環境保全課 ☎6432-7137 FAX6432-7981

区HPQ 4839

仕事・産業

保育士ミニ相談会&面接会

対 保育士・保育補助として保育園でのお仕事をお考えの方

日 11月22日(金)午後2時～4時

場 三茶おしごとカフェ

申 電話またはファクシミリ(記入例3面)でハローワーク渋谷 人材確保・就職支援コーナー(☎3476-8608 FAX3476-8826)へ

問 保育課 ☎5432-2320 FAX5432-3018

生涯現役セミナー
シニア期に向けた暮らしと働き方

対 55歳以上で就労に意欲のある方

日 12月10日(火)午後1時～3時45分

場 世田谷産業プラザ

講 荒木健一(社会保険労務士)ほか

備 筆記用具持参。

担当＝工業・ものづくり・雇用促進課

申 予約専用ダイヤル(☎03-5422-1399 ※平日午前9時～午後5時)または同セミナーのホームページ(後記二次元コード)から申込み 先着50人(予定)

問 東京しごとセンター

☎03-5211-2335

FAX03-5405-1502



訪問看護の就労支援講座
「地域の健康と暮らしを支える訪問看護」

対 看護師・准看護師の有資格者、看護学生等

日 12月14日(土)午後2時～4時

場 保健医療福祉総合プラザ

講 武田朋子(訪問看護ステーション芦花)

備 保育可(要予約、先着3人)。

申 12月12日までに、電話またはホームページで世田谷区福祉人材育成・研修センター(☎6379-4280(平日のみ) FAX6379-4281 HP<https://www.setagaya-jinzai.jp/>)へ 先着30人

催し物

子どもの虐待防止推進講演会&養育家庭体験発表会

日 12月12日(休)午後6時15分～8時30分

場 玉川せせらぎホール

講 山縣文治(関西大学人間健康学部教授)、古原靖久(俳優)、田中れいか((一社)たすけあい代表理事)

備 保育可(11月28日までに要予約、先着10人)。パソコン文字通訳あり。

申 12月8日までに、区HPQ 19885 からオンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例3面)で児童相談支援課(☎6304-7736 FAX6304-7786)へ 先着300人



▲古原靖久さん



▲田中れいかさん

せたがや学生ボランティアフォーラム

内容／学生ボランティア団体による活動発表、ポスターセッション、ワークショップ(ボランティア適性診断、環境問題・防災等に関するクイズ・ミニゲーム等)

日 11月30日(土)午後2時～4時30分

場 北沢タウンホール

申 区HPQ 19495 からオンライン手続きまたは電話で市民活動推進課(☎6304-3174 FAX6304-3597)へ

せたがやグリーンインフラフェス2024

内容／ステージショーや体験コーナーなど楽しいコンテンツをととして、グリーンインフラにふれていただくイベント

日 11月17日(日)午前11時～午後4時

場 玉川せせらぎホール▶

問 豪雨対策・下水道整備課

☎6432-7963 FAX6432-7993

区HPQ 20056

第46回いきいきせたがや文化祭

内容／演芸大会、作品展示、スタンプラリー、「正調津軽三味線プロジェクト」矢吹和仁×工藤武蔵による特別公演等

日 11月13日(水)、14日(休)午前10時～午後3時30分

場 世田谷区民会館▶

問 市民活動推進課

☎6304-3176 FAX6304-3597



▲演芸大会(昨年度の様子)

世田谷区障害者施設アート展、アトリエ・アウトス展

日 11月12日(火)～17日(日)午前10時～午後5時(12日は午後1時30分から、17日は午後4時まで)

場 世田谷美術館▶

問 障害者地域生活課

☎5432-2417 FAX5432-3021

10面へつづく【催し物】

9面からのつづき【催し物】

世田谷トラストまちづくりから

①晩秋のみつ池体験教室～秋の雑木林を楽しもう!

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

日12月21日(土)午前10時～午後2時
(小雨実施)

場成城みつ池緑地(成城4-20、22)

案内／成城みつ池を育てる会

②世田谷まちづくり交流会

～「共創」と「私たちの可能性」

日12月1日(日)午後1時30分～4時

場代田区民センター

③フラワーランド園芸講習会

「冬の手入れが春のバラの楽しみを決める!」

日12月16日(月)午後1時30分～3時30分

場フラワーランド(瀬田5-30-1)

講フラワーランド友の会

費500円

④果樹が出会いを呼ぶお庭「北沢四丁目小さな森」オープンガーデン

日12月11日(火)午後1時30分～3時
(小雨実施)

場参加者に所在地を案内

⑤すみればで自然遊び①すみればの木と遊ぼう
②おやこ自然あそび「すみればでおそといく」

対①どなたでも②2～4歳のお子さんと保護者

日①11月16日(土)午後1時30分～3時②11月23日(祝)午前10～11時

場桜丘すみれば自然庭園(桜丘4-23-12)日

備詳しくは、同庭園のブログ(HP右記二次元コード)をご覧ください。

申①は12月4日、②③は11月27日までに、④は11月11日正午から、①②は申込フォーム(前記二次元コード)またはファクシミリ(記入例3面)で、③④は申込フォーム(前記二次元コード)または電話で(一財)世田谷トラストまちづくり(☎6379-1624 FAX6379-4233)へ
抽選①30人③25人 先着②20人④15人⑤10組
問(一財)世田谷トラストまちづくり(☎・FAX前記)

中央図書館プラネタリウム日

①プラネタリウム一般投影(11月)

日土・日曜(2・3・9・10・16日)、休日(4日)

内容	時間
ちびっこタイム(幼児から小学校低学年向け) 「国際宇宙ステーションを見よう」	午前11時～11時50分
「プラネット・ジャーニー」	午後1時30分～2時30分
「プラネット・ジャーニー」	午後3時30分～4時30分

②星空CDコンサート「秋の星空と洋楽バラード」

日①11月9日(土)午後6時30分～7時30分②11月16日(土)午後3時30分～4時30分

備補聴支援システム(磁気誘導ループ)を設置。当日午前9時から観覧券販売。観覧料等詳しくは、区HPＱ 9010をご覧ください。②①は小学生以下保護者同伴。先着①②各回140人。
場・問プラネタリウム ☎・FAX3429-0780

㊟「せたがや会議～みんなで考える多文化共生のまち」日本人参加者の募集

内容／多文化共生をテーマとした外国人区民との意見交換会(グループトーク・発表を含む交流)

対区内在住の日本人

日12月14日(土)午後2時～4時30分

場三茶しゃれなあどホール(三軒茶屋1-41-10)

申11月14日(必着)までに、区HPＱ 18664から㊟オンライン手続き、ファクシミリまたはハガキ(記入例3面)で文化・国際課(〒156-0043 松原6-3-5 ☎6304-3439 FAX6304-3710)へ 抽選20人

㊟6年度世田谷区生涯大学第3回公開文化講演会

テーマ／「人生での開かれた運命」を描く～グレイス・ペイリーの短編小説

日11月16日(土)午後1時30分～3時

場三茶しゃれなあどホール(三軒茶屋1-41-10)

講大場昌子(日本女子大学文学部教授)

備手話通訳あり。

申11月13日までに、区HPＱ 3583から㊟オンライン手続き、または電話、ファクシミリ(記入例3面。勤務先・学校名、生涯大学受講生または修了生はその旨も明記)で㊟せたがやコールへ先着 オンライン手続き=50人、㊟せたがやコール=70人

問市民大学・生涯大学事務局

☎3412-3071 FAX3412-3075

第25回世田谷ダンスネットワーク公演(区民文化祭)

日12月1日(日)午後6時30分～8時

場世田谷区民会館

費大人1000円、小学生以下300円 ※当日券あり。

申電話またはメールで世田谷ダンスネットワーク(☎070-6560-8835(電話は午後のみ) 区HPsetagayadancenet@yahoo.co.jp)へ

問生涯学習課

☎3429-4257 FAX3429-4267

男女共同参画センターらぶらすから

①今こそ考えよう! 介護や相続の役割分担

～ジェンダーの視点で取り組む終活

内容／①いまだき供養事情②相続税きほんのき③介護と成年後見

対どなたでも

日①12月8日②1月19日③2月9日いずれも日曜午後1時～3時

費各500円

講①遠藤耕治(一級葬祭ディレクター)②中田恵美(税理士)③森川敦子(認定社会福祉士)

申開催日前月の1日午前10時から、電話またはメール(記入例3面。①～③の別も明記)で実家なんとかし隊(☎070-8478-4814(月～水曜午前10時～午後4時) 区HPjikkanantokashitai@gmail.com)へ 先着各回20人

②女性がん患者のためのからだところのケア講座

対乳がん・婦人科がん経験のある女性

日12月22日(日)午後2時～4時

講竹内恵美(はりきゅう・あん摩マッサージ指圧師)

申11月1日午前10時から、電話、ファクシミリ(記入例3面)またはホームページで男女共同参画センターらぶらす(☎6450-8510 FAX6450-8511 区HPhttp://www.laplace-setagaya.net/)へ先着20人

備保育可(要予約)。

場・問男女共同参画センターらぶらす(☎・FAX前記)

こども劇場せたがや特別鑑賞会

内容／①大型人形劇「オズのまほうつかい」②ミニステージ&プレイスペース日③ミニライブ&ワークショップ

日7年2月16日(日)①午後3時～4時40分②午前11時～午後2時③午前11時～午後0時30分

場世田谷区民会館

費①大人2500円、子ども(3～18歳)・シニア(75歳以上)500円 ※当日券あり。③500円

備申込方法等詳しくは、こども劇場せたがやのホームページ(後記二次元コード)をご覧ください。

問生涯学習課

☎3429-4257 FAX3429-4267

こども劇場せたがや

☎6804-4425

区HPozwizard@kogekei-setagaya.org



「わたしも大事 あなたも大事」からはじまるグリーンサポート講演会

日11月17日(日)午後1時～4時

場保健医療福祉総合プラザ日

担当＝世田谷保健所健康推進課

問(一社)グリーンサポートせたがや

☎6453-4925 区HPgriefsetagaya@yahoo.co.jp

講座・講習

㊟乳幼児から成人向け英語教室～国際理解教育事業

対①区内在住の乳幼児とその保護者②区内在住・在勤・在学の高校生以上

日12月7日(土)午前9時30分～午後4時

場教育総合センター(若林5-38-1)

備対象者の年齢層により内容が異なります。詳しくは、区HPＱ 3666をご覧ください。

申11月7日午前9時～14日午後5時に、前記区HPから㊟オンライン手続き 抽選①各20組40人②20人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問教育総合センター事業推進担当課

☎6453-1536 FAX6453-1534

世田谷の空き家等活用ゼミナール(全2回)

対区内に空き家等を所有する方、建物を活用した地域貢献活動に関心のある方で、両日参加できる方

日12月14・21日いずれも土曜午前10時～午後4時

場烏山区民センター

講東京建築士会世田谷支部

備申込方法等詳しくは、ホームページ(区HPhttps://www.setagayatm.or.jp/trust/support/akiya/planning-study.html)をご覧ください。先着20人。

問世田谷区空き家等地域貢献活用相談窓口((一財)世田谷トラストまちづくり)

☎03-6379-1621 FAX03-6379-4233

外国人のための日本語教室(第5期)

対区内在住・在勤・在学の日本語を初めて学ぶ方

日12月7日～2月26日の毎週水曜午後6時30分～8時、毎週土曜午前10時～11時30分(全20回)

場男女共同参画センターらぶらす

費4510円(テキスト代)

備12月4日(火)にオリエンテーションあり。講座の日程等詳しくは、ホームページ(区HPhttps://crossing-setagaya.com/)をご覧ください。

申ホームページの申込フォーム、または申込書(前記区HPにあり)をファクシミリ、郵送または持参でせたがや国際交流センター(〒154-0004 太子堂4-1-1 キャロットタワー2階 ☎5432-1538 FAX5432-1570 区HP前記URL)へ 先着20人

メルクマールせたがやから

①ひきこもりに悩む家族を対象とした

家族セミナー

テーマ／ひきこもり支援の現場から～家族だからできること、できないこと

対区内在住の方

日11月16日(土)午前10時30分～午後0時30分

場STKハイツ4階(太子堂4-3-1)

講石井正宏(NPO法人パノラマ)

②世田谷若者総合支援センター出張セミナー

テーマ／ひきこもりのサバイバルプラン～親なき後のための生活設計

対テーマに関心のある方

日11月30日(土)午後1時30分～4時

場梅丘パークホール集会室

講村井英一(働けない子どものお金を考える会ファイナンシャル・プランナー)

申①は11月15日午後5時、②は11月29日午後5時までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)でメルクマールせたがや(☎3414-7867 FAX6453-4750)へ 先着①20人②40人

第5回子育て支援者養成研修(全6回)

対 修了後、援助会員として子どもの一時預かりや送迎ができる18～おおむね70歳の方(高校生不可)
日 7年①1月7日(火)午前10時～午後3時②1月16日(木)午前9時30分～午後3時40分③1月17日(金)午前9時30分～午後1時10分④1月27日(月)または28日(火)午前10時～午後1時⑤1月29日(水)午前9時30分～午後4時⑥1月31日(金)午前9時30分～午後4時
場 成城ホール集会室
費 2500円(テキスト代)
備 保育士・看護師等の有資格者は、一部科目の受講が任意となります。詳しくは、お問い合わせください。オンラインでも受講できます。詳しくは、社会福祉協議会のホームページ(後記二次元コード)をご覧ください。
申 12月10日(必着)までに、電話、ファクシミリ、ハガキ(記入例3面。年齢、④は希望日があれば明記)または同ホームページから世田谷区ファミリーサポートセンター(〒157-0066 成城6-3-10 4階 ☎5429-1200 FAX5429-1202)へ 抽選60人



「家族なんだから」の呪いの言葉に悩まないで～10年後を考えよう(家族相談会)

対 区内在住で、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方の家族、その支援者

日 12月4日(水)午前10時～午後0時30分
場 保健医療福祉総合プラザ
講 常岡俊昭(精神科医)
申 12月3日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で保健センター専門相談課(☎6265-7546 FAX6265-7549)へ 先着15人

食の安全・安心リスクコミュニケーション「健康へ影響する食べ物は何だろう？」

日 12月9日(月)午後2時～4時
場 北沢タウンホール▶
講 登田美桜(国立医薬品食品衛生研究所)
備 先着100人。手話通訳(タブレット表示)あり。
問 世田谷保健所生活保健課
☎5432-2911 FAX5432-3054
区HPQ 10848

「出会ったらどうする? トコジラミ」(くらしと健康セミナー)

日 12月10日(火)午後1時30分～3時

場 北沢タウンホール
講 小松謙之((公社)東京都ベストコントロール協会技術委員)
備 手話通訳あり(要予約)。
担当=世田谷保健所生活保健課
申 11月20日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で☎セタがやコールへ 先着50人
区HPQ 19697

土と農の交流園講座～フレッシュクリスマスリース作り

日 11月30日(土)午後1時～3時
場 東京農業大学グリーンアカデミー(桜丘3-9-31)
講 大出英子(東京農業大学グリーンアカデミー講師)
費 3000円
担当=市民活動推進課
申 11月8日(消印)までに、ハガキまたはファクシミリ(記入例3面)で東京農業大学グリーンアカデミー(〒156-0054 桜丘3-9-31 ☎5477-2561 FAX5477-2647)へ 抽選20人 ※抽選結果は全申込者に通知。

区の世帯と人口 (令和6年10月1日現在)		()内は前月との増減		
住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	50万2587世帯 (458増 ▲)	内訳：日本人人口	内訳：外国人人口
	人口	92万3135人 (387増 ▲)	89万5458人 (130減 ▼)	2万7677人 (517増 ▲)
	男性	43万7017人 (236増 ▲)	42万2693人 (13増 ▲)	1万4324人 (223増 ▲)
	女性	48万6118人 (151増 ▲)	47万2765人 (143減 ▼)	1万3353人 (294増 ▲)

【後期高齢者医療制度】マイナンバーカードと健康保険証が一体化されます 12月2日からのマイナンバーカードと健康保険証の一体化に伴い、保険証の交付を終了します。

- 発行済の保険証は、7年7月31日までお使いいただけます
ただし、住所や自己負担割合など、保険証の記載事項に変更があった場合は使えなくなります。
- 12月2日から資格確認書を交付します
当面の間、住所や自己負担割合に変更があった場合や、資格取得の際(75歳になるときなど)は資格確認書を交付します。資格確認書を医療機関等に提示することで、保険診療を受けることができます。

- 限度額適用認定証及び限度額適用・標準負担額減額認定証は、12月2日以降、新規の交付は終了となります
12月1日時点でお持ちの認定証は、12月2日以降も7年7月31日まで引き続きお使いいただけます。ただし、記載事項に変更があった場合は使えなくなります。
マイナ保険証のご利用で、医療費の負担が限度額までとなります。
マイナ保険証をお持ちでない方は、申請により、限度額の区分を記載した資格確認書の交付を受けて提示することで、限度額を超える支払が免除されます。申請については、
区HPQ 343 をご覧いただくか、お問い合わせください。

マイナ保険証を使うメリットは12面をご覧ください。

問 国保・年金課後期高齢者医療 ☎5432-2390 FAX5432-3005 区HPQ 335

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込や問合せ等は
各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)
◆憲法学習会(浜矩子氏講演)
11/1(金)18時半～20時45分 三茶しゃれなあどホール(生かそう憲法! 今こそ9条を! 世田谷の会☎3418-3341西村)
♣だれでもサッカー(レベルに合わせたミニサッカーやウォーキングサッカー)
11/21(水)9時半～14時 J&Sフィールド(給田1-1)(世田谷サッカー協会☎070-5454-2773上村)
♣もっと語ろう不登校part294
11/2(出)14～17時 人の泉・オープンスペース“Be!”(赤堤1-15)またはZoom会議 300円 Zoom参加はメールでもっと語ろう不登校・佐藤(☎090-9248-1355 ✉yurinoki11513@gmail.com)
♣ニューモラルセミナー「明日をつくる心づかい」
11/2(出)13時半～16時半 三茶しゃれなあどホール 1500円 FAXまたはメールで世田谷ニューモラルの会・稲葉(☎3425-7203 FAX6745-1941 ✉moralogy21199@gmail.com)
♣お酒に困っている本人・家族が酒の害について語り合う会(初回のみ要連絡)①例会②玉川懇談会③砧懇談会④五心会
①11/3(水)14～16時=経堂地区会館②11/5(火)=用賀区民集会所③11/14(水)=砧総合支所区民集会所④11/19(火)=太子堂区民センター②③④いずれも18時半～20時半 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会☎3439-8873山田)

◆たまがわ むすび市(雨天決行)
11/3(水)①出店=10～16時②講演「二子玉川の歴史を語る」=13～14時 二子玉川諏訪神社社務所(玉川3-26) 電話またはメールで同団体・川辺(☎3700-9627 ✉tamagawa.musubi1@gmail.com)
◆アメリカ人・マークさんと楽しむ英会話無料体験
11/5・12いずれも火曜10～11時半 ひだまり友遊会館 要申込(世田谷ヴィンテージ英会話☎090-2166-2445堀江)
◆頭の体操 初級英会話 年齢に関係なく学習しよう
11/6(水)・22(金)13～14時 三軒茶屋区民集会所 1回千円 要申込(セブンミニッツ☎080-4118-4509小林)
◆行政書士による遺言・相続無料相談会
11/13(水)9～16時 三茶しゃれなあどホール 要申込(城南法務研究会☎080-9715-9608吉信)
◆シニア(60代～)世代こそ学んで生きた証を!(健康寿命・人間関係・人づきあい力で快適人生を!)
11/15、12/20いずれも金曜10～12時 二子玉川地区会館 1回千円 要申込(いきいき・コミュニケーションクラブ☎090-5829-1337奥田)
♣第21回世田谷高齢者のつどい
11/16(出)13時半～16時 東京土建世田谷支部会館(上馬5-34)(同実行委員会☎090-1051-8527森山)
◆①白銀と極夜クリスマスの世界・アレンジメント②和モダンお正月・熊手飾り
①11/16(出)②12/1(日)いずれも10～12時、14～16時 成城ホール集会室 1回5500円

掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に関係するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望号の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。

※掲載の申込方法等詳しくは、
区HPQ 6261 をご覧いただくか、お問い合わせください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。
問 広報広聴課 ☎5432-2009 区5432-3001

電話またはメールで北欧フラワーデザイン
タイカクッカ・竹内(☎090-8311-6377 ✉shibuya42.hiromi@gmail.com)
◆第24回和綴じ体験講座(友禅和紙で手帳2冊を作成)
11/17(日)13時半～16時 ひだまり友遊会館 千円 要申込(和綴じの会「いろは」☎080-1263-6018森) 先着15人
◆令和6年度 福音寮まつり(バザー・出店)
11/17(日)11～15時 (社福)福音寮(上北沢3-1)(同団体☎3302-5600塩野)
◆詩吟でボイストレーニング体験会(声・のど・呼吸を鍛えよう!)
11/21・12/5いずれも木曜15～17時 九品仏地区会館 2回千円 要申込(岳清流世田谷会☎090-4367-4236佐藤)
♣日本体育大学公開講座①突然の死を回避するための日常生活習慣②トレーニングのすゝめ 筋トレの基礎
①11/23(水)10時半～12時②12/1(日)14～16時 同大学東京・世田谷キャンパス(深沢7-1) ①②各千円 ホームページから同大学スポーツプロモーション・オフィス(☎5706-0911平日8時半～17時に [HPhttps://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html](https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html))
◆ビーズで作るネックレス烏山ビーズアート体験会
11/26(水)9時半～12時 烏山区民センター 1885円 要申込(烏山ビーズアート☎3300-0803佐々木)
◆見直しませんか?「私の防災」
11/27(水)13時半～15時 八幡山3丁目近辺 300円 要申込(いっぴがさんち☎6750-5840飯塚)

♣①音楽絵本ミニコンサート②音楽物語コンサートVol.6「幸福の王子」(世田谷百華)
11/30(土)①13時半～14時②15時～16時20分 オークッドミュージックサロン(玉川2-2) ①500円②千円 電話またはホームページで音楽物語研究会 音の葉・押見(☎070-8475-8770 [HPhttps://x.gd/A33ii](https://x.gd/A33ii))
◆超入門!! 今から始めるジャズダンス&すっきりのびのびストレッチ
11月の毎週火曜20～22時 代田区民センター 1回千円 要申込(チーム世田谷☎090-7406-3206宮崎 17時以降に)
♣世田谷・リサイクルマーケット(検索=リサイクル推進友の会、町会の無料出店登録あり)
①12/1(日)=駒沢オリンピック公園 ②12/8(日)=世田谷公園いずれも9～15時(いずれも雨天中止) 出店申込はホームページでリサイクル推進友の会(☎3412-6857(月～金曜10～16時に) [HPhttp://www.frma.jp/](http://www.frma.jp/))
♣第116回世田谷区民大会(後期)(バドミントン)
1/12(日)9～21時 大蔵第二運動場体育館 1600円(ペア) 12月20日までに申込書で世田谷区バドミントン協会・安藤(〒157-0074 大蔵5-8-6 ☎3415-0692(18～21時に))

会員募集

◆ブーゲンビリア(初心者フラダンス歓迎)
毎週金曜10～11時半 主に八幡山区民集会所 入:5千円(施設費別) 月:4千円(☎3306-0902 ✉liliue.928@gmail.com杉浦)

【国民健康保険】

マイナンバーカードと健康保険証が一体化されます

12月2日以降、紙の保険証は発行しません。お持ちの保険証は有効期限まで利用できます。

12月2日からマイナンバーカードと健康保険証が一体化され、「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行します。移行に伴い、紙の保険証の交付は終了となります。

マイナ保険証を使うメリット

① 限度額適用認定証の申請が省略できる

限度額適用認定証がなくても、医療費の負担が限度額までとなります。

一度に高額な負担をしなくて済むわ



② より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

よく覚えてない内容もあるから助かるわね



③ マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできる

医療費の領収書を管理・保管しなくても、マイナポータルとe-Taxを連携することでデータを自動入力できるため、確定申告時の医療費控除申請が簡単になります。

手続きがとっても楽になった！



- 「マイナ保険証」とは、健康保険証として利用登録をしたマイナンバーカードのことをいいます。
- 利用登録は、マイナポータルやセブン銀行ATMのほか、医療機関等に備え付けの顔認証付きカードリーダーから行うことができます。

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
(平日午前9時30分～午後8時、土・日曜、祝・休日午前9時30分～午後5時30分)

紙の保険証は有効期限まで利用できます

12月2日以降も、お持ちの紙の保険証は、記載の有効期限まで引き続きお使いいただけます。

ただし、社会保険に加入するなど保険が変わった場合や、住所や氏名など保険証の記載内容に変更が生じた場合は使えなくなります。

12月2日以降、新たに国民健康保険に加入する方や、世帯主変更等の理由で、紙の保険証の記載内容が変更となる方、及び紙の保険証を紛失、汚損した方等には、資格確認書を交付します。

資格確認書を医療機関等に提示することで、引き続き保険診療を受けることができます。

- 限度額適用認定証及び限度額適用・標準負担額減額認定証
- マイナ保険証のご利用で、医療費の負担が限度額までとなります。
- マイナ保険証をお持ちでない方には、今までどおり限度額適用認定証等を交付します。現在認定証をお持ちの方は、世帯状況に変更がなければ有効期限までご利用いただけます。

☎ 国保・年金課保険給付 ☎5432-2349 ☎5432-3038
69歳までの方 ☑HPQ 322
70～74歳の方 ☑HPQ 323

75歳以上の方などの後期高齢者医療制度については、11面をご覧ください。

☎ 国保・年金課資格賦課 ☎5432-2331 ☎5432-3038 ☑HPQ 11215

世田谷区にも、ふるさと納税

世田谷区民の方も、世田谷区にふるさと納税することができます。ふるさと納税は、ふるさとやゆかりのある自治体を寄附で応援する仕組みです。区では、子どもや福祉、みどり保全等様々な分野の取組みにふるさと納税(寄附)を募っています。

取組みの内容や寄附の方法について詳しくは、☑HPQ 6248 をご覧ください。

※区民の方が区にふるさと納税した場合も、税金の控除対象となります。
※制度上、区民の方に返礼品をお贈りすることはできません。ご了承ください。

Pick Up

● 文化振興基金
～文化・芸術振興のために

区には、文化・芸術の創造・発信の拠点となる施設がたくさんあり、これらの施設は老朽化により更新が必要な時期を迎えています。寄附金は、これからも施設を安全に快適に利用できるようにするための改修や区内のアーティストや文化・芸術活動団体等の活動を支えるために活用します。



▲Opti1hでフルチャージ! オーボエ、クラリネット、ピアノによる木のぬくもりコンサート

● みどりのトラスト基金
～みどりを守り、増やすために

公園の整備・魅力向上やみどりの普及啓発、特別保護区の保全など、大切なみどりを守り、ふれあえる場所を増やします。



経堂五丁目特別保護区▶

● 気候危機対策基金～地球温暖化防止のために

持続可能な環境を次世代に引き継ぐため、限りある資源を無駄遣いしない暮らしや、再生可能エネルギーの導入を後押しする取組みなどにより、地球温暖化対策を進めます。

☎ ふるさと納税対策担当課 ☎5432-2190 ☎5432-3047