

健康体操

主催：船橋地区身近なまちづくり推進協議会

共催：世田谷区スポーツ振興財団



日にち

令和8年8月25日（火）

または

令和8年9月29日（火）

※いずれか1回のお申込みとなります。

時間

午前10時～11時30分

会場

千歳温水プール1階集会室

椅子を使ってどなたでも無理なくご参加いただける内容です



講師：宮川 ゆう子 先生（スポーツインストラクター）

持ち物：運動を行える服、外履きを入れる袋、体操に使う長めのタオル（手ぬぐい）、汗拭きタオル、飲み物（水分補給用）

定員：先着25名

参加費：無料

申込み：8月5日（水）～14日（金）8時30分～17時に
下記事務局へ電話・FAXでお申込みください。

※参加日・氏名・連絡先・FAX番号（FAX申込の方のみ）をお知らせください。

※キャンセルする場合はお早めにご連絡ください。

<事務局（申込み先・問合せ）>

船橋まちづくりセンター

電話 03-3482-0341

FAX 03-5490-7031

※お申込みをされた方は、参加日時に直接会場へお越しください。

※次回開催は10月27日（火）、11月24日（火）でヨガを予定しています。