

Ⅱ 子育て応援講座

☆ ママパパもわくわく

* 各講座の保育・保育支援などの詳細・申込み方法等は、各ホームページや問い合わせ先にご確認ください。



行事名	日程	会場	対象	内容・その他	ホームページ	問い合わせ
女性のためのニットクラブ	7/17(水) 14:00~16:30	世田谷区立男女共同参画センター らぶらす	女性（お子さん連れ歓迎）	夢中で編み物をしているうちに気持ちがスッキリ。講師のサポートがありますので、初心者の方もお気軽にどうぞ。無料の毛糸と貸し出し用編針あり。お子さん連れ、ベビーカー参加歓迎です。保育あり（要予約、先着順）	 https://laplace-setagaya.net/event/4241/	世田谷区立男女共同参画センター らぶらす TEL6450-8510
らぶらすシネマサロン 夏休み特別編	7/14(日) 10:30~11:40	世田谷区立男女共同参画センター らぶらす	どなたでも	シネマでほっと一息、リフレッシュ。7月は夏休み特別編！上映作品は、「すみっこぐらしとびだす絵本とひみつのコ」（2019年/日本/66分）。親子参加、ベビーカー参加歓迎です。保育あり（要予約、先着順）	 https://laplace-setagaya.net/event/4442/	世田谷区立男女共同参画センター らぶらす TEL:6450-8510
「がんばるママを癒すリフレッシュヨガ（仮）」	①9/12 ②9/26 いずれも木曜日 10:30~12:00	太子堂区民センター	区内在住,在勤,在学の人	「身体の要」と呼ばれる骨盤周りから整え、股関節の柔軟性向上やストレス緩和につながるポーズを行う。 講師:YUZU(ヨガインストラクター) 保育あり（要予約、先着順） [申込期間] 8/25から9/1 [ホームページ公開期間] 8/25から9/1 [申し込み方法] 電子申請による申込	 https://www.city.setagaya.lg.jp/mokujii/bunka/004/002/d00209484.html	世田谷総合支所地域振興課 生涯学習・施設 TEL5432-2835 FAX5432-3032