

介護予防筋力アップ教室(体操、講話等)

☑最近つまづきやすくなった、階段の昇り降りが
つらくなってきた等の状態にあり、改善に取り組
みたい要支援相当の方 ※要介護の方を除く。
☑12月～7年3月(全12回)1回120分程度
費2400円
備申込方法等詳しくは、お問い合わせください。
担当=介護予防・地域支援課
☑あんしんすこやかセンター
※お住まいの地区のあんしんすこやかセンターは
☎せたがやコールでご確認ください。

在宅療養・ACP講座「わたらしい生き方、 暮らし方を考える～人生100年に向けて」

☑11月30日(土)午後2時～4時
場保健医療福祉総合プラザ
講五味一英(桜新町アーバンクリニック在宅医療
部在宅診療部長)
備手話通訳あり。
担当=保健医療福祉推進課
☑10月16日～11月22日に、電話またはファクシミ
リ(記入例3面)で☎せたがやコールへ 先着50人

生ごみ堆肥で美味しい野菜づくり講 習会(堆肥づくり実習)

☑区内在住の方優先
☑11月8日(金)午後1時30分～4時
場烏山区民センター
講NPO法人えこひろば
費500円
備参加者に野菜の種と米ぬかをプレゼント。保育
可(要予約、抽選4人程度)。
☑10月22日(必着)までに、[区HPQ 18423] から
☑オンライン手続き、ハガキまたはファクシミリ(記
入例3面)で清掃・リサイクル部事業課(〒156-0043

松原6-3-5 ☎6304-3253 FAX6304-3341)へ
抽選20人

日常生活支援者養成研修

内容/高齢者、認知症に関する知識、コミュニ
ケーション技術等
☑地域活動に関心がある18歳以上の方
☑11月25日(月)午前9時30分～午後4時40分
場烏山区民センター
備受講後、高齢者宅で簡単な家事援助を行う支
えあいサービス(区の介護保険事業)の生活支援
協力者(有償ボランティア、謝礼金30分560円)
に登録できます。
☑10月16日から、電話またはファクシミリ(記
入例3面)で(社福)世田谷区社会福祉協議会(☎
5429-1180 FAX5429-1202)へ 先着40人

老い支度講座～将来、家族で争いごと が起きないために準備しておくこと

内容/成年後見制度、遺言・相続の基本等
☑11月29日(金)午後2時～4時
場玉川せせらぎホール
講弁護士
☑10月16日～11月19日に、電話またはファク
シミリ(記入例3面。年齢も明記)で(社福)世田谷
区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-
3950 FAX6411-2247)へ 先着50人

第2回子育て援助活動入門講座「リフレッシュ! 笑顔になれる魔法のストレッチ」

☑区内での子育て援助活動の実践に関心がある方
☑12月6日(金)午前10時～11時30分
場成城ホール
講木下祐一(日本体操研究所)
備保育可(要予約、先着3人)。
☑10月16日～12月4日(必着)に、申込フォーム

(後記二次元コード)、電話、ファクシミリまた
はハガキ(記入例3面。講座名、年齢も明記)
で世田谷区ファミリーサポートセン
ター(〒157-0066 成城6-3-10 ☎
5429-1200 FAX5429-1202)へ
先着30人



知的障害者移動支援従業者養成研修 (全3回)

☑18歳以上で①②のいずれかに全回出席可能
で、研修終了後に区内の事業所に登録して知的
障害者移動支援に従事する意思のある方
☑①11月23日(祝)、24日(日)、30日(土)②7年1月
25日(土)、26日(日)、2月1日(日)いずれも午前9時
～午後5時40分
場わくわく祖師谷(祖師谷3-21-1)
費1100円(教材費)
☑①は11月5日、②は1月7日(いずれも必着)ま
でに、[区HPQ 15369] から☑オンライン手続き
またはハガキ(記入例3面。①②の別、生年月日、
年齢、保有資格、従事希望理由も明記)で障害
施策推進課(☎5432-2388 FAX5432-3021)へ
選考①②各24人

土と農の交流園講座 ～苔の寄せ植え「コケリウム」

☑11月16日(土)午後1時～3時
場東京農業大学グリーンアカデミー(桜丘3-9-31)
講大野好弘(東京農業大学グリーンアカデミー講師)
費2000円
担当=市民活動推進課
☑10月22日(消印)までに、ハガキ(記入例3面)
で東京農業大学グリーンアカデミー(〒156-0054
桜丘3-9-31 ☎5477-2561 FAX5477-2647)へ
抽選20人※申込はハガキのみ。抽選結果は全申
込者に通知。

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込や問合せ等は
各団体の連絡先へ。

掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗
教・政治活動に関係するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる
掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内
容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込み
は掲載希望日の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。
※掲載の申込方法等詳しくは、[区HPQ 6261] をご覧ください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会
場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施
設の利用に関して確認をする場合があります。
☎広報広聴課 ☎5432-2009 FAX5432-3001

催し物

- ☛は区の後援事業
- ☛世田谷市場まつり
10/20(日)9時半～12時 東京都中央卸売市
場世田谷市場(大蔵1-4) ((一社)世田谷市場
協会 ☎3416-4359)
- ◆未経験の方のための社交ダンス&アルゼン
チンタンゴ講習会
①10/23(水)、25(金)②10/24(水)いずれも13～
14時半 ①上馬地区会館②野沢区民集会所
各回千円 要申込(ダンスサークル る・こら
～ゆ ☎090-8344-3854中村)
- ◆社交ダンス講習会(初・中級)タンゴ・ルンバ
10/24～11/14の毎週木曜13～14時半 用
賀地区会館 初回のみ4千円 要申込(ジュ
ピター ☎080-1238-8048林)
- ◆大家好!(皆様こんにちは)中国語学習会(初
級、中級)
①10/26(土)9時半～12時②11/3(祝)13時半～
16時半③11/9(土)9時半～12時 ①弦巻区民
センター②北沢地区会館③烏山区民センター
電話またはメールでビジネス中国語クラブ・
中山(☎090-6487-5278 Ezwatong21@
outlook.jp)
- ◆相続・遺言・家族信託・空き家相談会
10/29(水)13時15分～16時15分 玉川せせら
ぎホール集会室 電話またはFAXで相続・遺
言・家族信託・空き家相談室・磯村(☎070-
8425-1734 FAX050-3134-8116)
- ☛行政書士による暮らしと事業の手続き無料
相談会
10/30(木)10～16時 烏山区民センター前
広場(東京都行政書士会世田谷支部 ☎5969-
9037藤原)

- ◆国士館創立記念展「国士館生のよそおい」
一大正から令和
10/30(水)～11/4(木)10～16時(11/4は12時
まで) 国士館大学世田谷キャンパス大講堂
(国士館史資料室 ☎3418-2691鈴木)
- ☛おもちゃ・傘の修理、包丁研ぎの実習およ
び包丁研ぎ
10/30(水)10時半～14時、包丁研ぎの実習は
11時、13時、14時から 消費生活センター
傘・包丁=1本300円 電話またはメールで
おもちゃの診療所ぐるんぱ(☎080-4202-
7150 Egurunpa23@gmail.com) 実習は
先着各4人
- ◆ハッピーハロウィンお楽しみ会
10/31(木)13時半～15時半 烏山区民会館
要申込(砧音楽療法研究会 ☎6411-3474野田)
- ◆子育てママのひとときマルシェ(エステ、
整体、ネイル、マッサージなど、未就園児の
親子対象)
11/3(祝)10～15時 玉川せせらぎホール
(ぎっずぶらんにんぐ ☎080-8911-1700鈴木)
- ◆0才からのジャズコンサート
11/7(木)10時半～11時半、15時半～16時半
世田谷文学館 費用要問合せ 要申込(オ
フィスヨコタ ☎090-4436-2262横田)
- ◆「介護保険制度を知る」学習会
11/7(木)10～12時 スリーアップ1ビル5階(若林
1-19) メールでワークーズ・コレクティブ子育て
応援チームすこっぷ(☎6450-7766 水曜10～
15時に Eteamskopp@yahoo.co.jp)
- ☛第24回駒沢陶芸会作品展(チャリティーパ
ザー併催)
11/12(水)11～16時半、11/13(木)10～16時
生活工房ワークショップルーム(キャロットタ
ワー4階)(同会 ☎090-5395-2637深堀)

- ☛税を考える週間 講演会「歴史に学び未来を読む」
11/13(水)18～20時 玉川せせらぎホール 電話
またはホームページから(公社)玉川法人会・中村(☎
3707-8668 HP<https://www.tamagawa.or.jp/>)
- ◆企画展「和田堀給水所を見送る」(まちのラ
ンドマークだった円形配水池の魅力と価値)
11/21までの毎週木曜14～18時(11/21は
16時まで) 在 林館(羽根木2-34)(在林館
☎3322-7600在塚)
- ☛せたがやエコアップ探検隊・秋編～自然観
察・木の美の工作やクリスマスリース作り(5
歳以上の親子対象)
11/23(祝)13～16時 総合運動場体育館前
集合 1人500円 11/15までに電話また
はホームページ(せたがやエコアップ探検隊
で検索)で世田谷環境学習会・杉山(☎080-
5183-8253) 先着40人
- ☛秋季記録会(アーチェリー)
11/23(祝)9～17時 世田谷公園 10/23～
11/16にホームページで世田谷区アーチ
ェリー協会・久間木(☎090-7174-0124 HP
<https://www.setagaya-archery.com/>)

- ◆新聞の「声・気流」などを話し合う会
毎週火曜12時半～14時半 主に弦巻区民セ
ンター 1回100円(☎090-3878-7603藍)
- ◆世田谷シルバー写真同好会
主に最終月曜13～17時 主にひだまり友遊
会館 年:7千円(☎3410-2273望月)
- ◆奥町道場 瀬田ママ空手クラブ
毎週火曜10～11時半 主に鎌田区民センター
月:3千円(☎090-3688-9882 Eokumachidojo.
karate@gmail.com奥町)
- ◆短歌の会「ひなげし」(初心者～上級者、添
削・改作指導あり)
第2火曜13時15分～15時45分 主に桜丘区
民センター 月:2千円(☎3427-8825伊藤)
- ◆ボッチャとスポーツ吹矢(初心者歓迎)
第1・4日曜12時半～14時半 主にうめと
ぴあ 1回500円(千歳クラブ ☎090-2531-
5520)
- ◆中上級ストロングスマッシュテニス
主に土・日曜、祝日の2時間 主に区営・都
営コート 1回500円(☎3325-5748上村)
- ◆ウクレレ・ボランティアグループ・マハロ(合
唱と演奏、50～70代、初心者歓迎)
毎週火曜13～16時 北沢ボランティアピューロー
月:200円(☎090-2149-2643 Ederinaka21@
gmail.com中原)
- ◆東京都弓道連盟第二地区世田谷支部(和弓)
毎週①火・木曜18～21時②土曜12～18時
主に総合運動場 入:1500円 月:千円(☎
090-1540-8462小中)
- ◆世田谷高齢クラブ光寿会俳句部
第2月曜12時半～14時半 主に大蔵地区
会館 月:千円 年:2千円(☎090-2459-
5945小笠原)

会員募集

- ◆お菓子教室(男性限定、初めてのお菓子作り)
第2金曜10時半～12時 成城学園前駅近辺 月:
3500円(☎080-2062-2795 Eimimishy29@
gmail.com加藤)
- ◆芦花フォークダンス
毎週月曜10～11時半 主に八幡山区民集
会所 入:千円 月:1500円(☎3307-8220前田)
- ◆花びら押し葉
第3木曜10～12時 駒沢中学校近辺 入:3
千円 月:2500円(☎090-2720-0804岡田)