

## 健康・衛生

### 健康のための講座(保健センター)

①始めよう!歩く・筋トレ・ダンス教室(全12回)  
日12月5日～7年2月27日の毎週木曜(1月2日を除く)午後1時30分～3時

②80歳のやさしい体操教室 冬コース(全12回)  
日12月16日～7年3月31日の毎週月曜(12月30日、1月6・13日、2月24日を除く)①午前9時10分～10時10分②午前10時40分～11時40分

対 区内在住・在勤の18歳以上で保健センター健康度測定(5000円)、特定健診、同程度の健康診断のいずれかを1年以内に受診している方(初めての方優先)

場 保健センター(松原6-37-10)  
費 1回400円(指導料)

備 ①②①②重複申込み不可。  
申 10月18日までに、電話、ファクシミリ(記入例3面。性別、生年月日、②は①②の別も明記)またはホームページで保健センター(☎6265-7473 FAX6265-7429 HP右記二次元コード)へ  
抽選①40人②①②各35人  
※抽選結果は当選者にのみ通知。

### 子どものころ・からだ・性の健康を守るために(オンライン講演会)

対 中学・高校生の保護者(区外在住の方も可)

日 11月23日(祝)午後1時～2時30分

講 岩佐寛子(東京都助産師会 生・性を語るエドゥケーター)

申 10月16日～11月21日に、区HPQ 19104 からオンライン手続き 先着450人

場 世田谷保健所健康推進課  
☎5432-2446 FAX5432-3102

### 講演会「躁うつと付き合うために」

日 12月12日(休)午後2時～4時

場 世田谷区民会館集会室

講 金吉晴(国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所名誉顧問)

備 手話通訳可(10月31日までに要予約)。詳しくは、ホームページ([HP https://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/](https://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/))をご覧ください。

担当=世田谷保健所健康推進課

申 10月16日から、電話、ファクシミリ(記入例3面)またはホームページから保健センター(☎6265-7414 FAX6265-7589 HP前記)へ 先着100人

### 薬と健康の週間

#### ①薬剤師によるくすりの無料相談

日 10月17日(木)～23日(水)  
場 ポスター掲示をしている薬局・薬店

②くすりとお薬のつどい  
内容/薬剤師によるくすりのなんでも相談、体成分分析測定ほか

日 10月26日(土)午前10時～午後4時

場 世田谷産業プラザ

備 「せたがや産業フェスタ2024」内の催しです。

問 世田谷薬剤師会管理センター ☎3419-7565、世田谷保健所生活保健課 ☎5432-2902 FAX5432-3054

### きこえの相談会

対 きこえに関する悩みを持つ区内在住の方とそのご家族、支援者

日 11月13日(休)午後2時～4時

場 保健医療福祉総合プラザ

講 鯉坂涼(保健センター嘱託医)

申 10月16日～11月12日に、電話またはファク

シミリ(記入例3面)で保健センター専門相談課(☎6265-7546 FAX6265-7549)へ 先着20人

### 手のふるえのある方の相談会(脳神経内科)

対 区内在住で、手のふるえの症状がある方とそのご家族、支援者

日 11月11日(月)午後1時30分～3時

場 保健医療福祉総合プラザ

講 大坪孝一(保健センター嘱託医)

申 10月16日～11月8日に、電話またはファクシミリ(記入例3面)で保健センター専門相談課(☎6265-7546 FAX6265-7549)へ 先着4人

## 暮らし・環境

### せたがや動物とともにいきるまちづくり補助金

内容/「犬・猫の飼い方」「学校飼育」「ペット防災」「地域ねこ活動」等の人と動物との共生に関する講習会・学習会等を開催する際の必要経費の補助

対 区内在住・在勤・在学の方を3人以上含む任意団体、または区内で事業を行う各種法人、施設、企業等

補助金額/一団体等あたり上限15万円

備 詳しくは、区HPQ 18498 またはチラシ(出張所・センター、図書館にあり)をご覧ください。

申 11月8日(必着)までに、交付申請書(前記区HP、生活保健課にあり)を郵送または持参で世田谷保健所生活保健課(☎5432-2908 FAX5432-3054)へ

## 住まい・街づくり

### 「住まい・まち学習」セミナー・相談会

内容/①「貸地・借地のトラブル解決法」更新・地代・建て替え・借地譲渡のトラブル解決法②不動産無料相談会

日 11月16日(土)①午前10時20分～正午②午後1時30分～4時40分

場 玉川せせらぎホール集会室

講 立川正雄(弁護士)

担当=居住支援課

申 10月18日～11月12日に、電話またはファクシミリ(記入例3面)で、せたがやコールへ 先着①70人②40組 区HPQ 3740

### 土地活用のアイデアを募集しています

区有財産(土地及び建物)の活用状況を公開しています。このうち、現在活用していない区有財産の有償貸付けを行っています。工事用資材置場や駐車場等、アイデアを提案いただき、ぜひご活用ください。

備 貸付け条件等詳しくは、区HPQ 6238 をご覧ください。

問 経理課 ☎5432-2143 FAX5432-3046

## 仕事・産業

### 若者の就職活動を応援します

#### ①仕事講話・職場見学・仕事体験

内容/応募や今後の就労の方向性を決めていくきっかけづくりのための様々な業界・職種の講話や職場見学・体験

#### ②就職力UP講習

日時	講座名
11月20日(水) 午前10時～正午	「基礎」の再確認 就職前のビジネスマナーセミナー
11月29日(金) 午前10時～正午	基礎から身に付く面接力UPセミナー

場 三茶おしごとカフェ

備 各日20人。いずれかの参加も可。

#### ③サポステ見学・説明会

内容/支援内容の説明会(希望者には個別相談を実施)

日 11月9日(出)午前10時～正午  
場 せたがや若者サポートステーション

対 ①②15～49歳で就労の方向性を見いだしたい方③働くことに悩んでいる15～49歳の方とそのご家族、支援者

備 申込方法、①の会場等詳しくは、お問い合わせください。

担当=工業・ものづくり・雇用促進課  
問 せたがや若者サポートステーション  
☎5779-8222 FAX3424-7786

## 催し物

### 第8回せたがや国際メッセ

日 11月30日(出)午前11時～午後4時

場 成城ホール、成城ホール集会室

備 一部有料。

問 文化・国際課 ☎6304-3439 FAX6304-3710

区HPQ 19383

### 世田谷トラストまちづくりから

#### ①フラワーランド～秋の菊展示

日 10月28日(月)～11月17日(日)午前8時30分～午後5時

問 (一財)世田谷トラストまちづくり ☎・FAX後記

#### ②自然を感じる階段式の珍しいお庭「成城三丁目・成城四丁目小さな森」オープンガーデン

日 11月24日(日)午前10時30分～正午(雨天中止)

備 階段の昇り降りがあるため、滑りにくい靴を着用。

#### ③トラまち大学公開講座「建物を活用したまちづくりの進め方」(オンライン)

日 11月24日(日)午前10時～11時30分

講 後藤智香子(東京都市大学准教授)ほか

費 500円 ③申込フォーム▶

#### ④園芸講習会「親子で楽しむクリスマスの寄せ植え」

対 幼児～小学生とその保護者(1組2人まで)

日 12月1日(日)午後1時30分～3時

講 フラワーランド友の会

費 2500円

備 1組につき1個作成。

場 ①④フラワーランド(瀬田5-30-1)②参加される方に所在地を案内

申 ②は10月24日正午から、電話または申込フォーム(二次元コード)で、③は10月16日～11月22日、④は10月15日正午～11月13日

に、申込フォーム(二次元コード)またはファクシミリ(記入例3面)で(一財)世田谷トラストまちづくり(☎6379-1624 FAX6379-4233)へ

先着②30人③50人

抽選④10組 ②④申込フォーム▶

### うめとぴあフェスタ

日 10月19日(出)午前10時～午後4時

場 うめとぴあ

備 詳しくは、保健医療福祉総合プラザのInstagram(後記二次元コード)またはホームページ([HP https://www.setagaya-sougouplaza.jp/](https://www.setagaya-sougouplaza.jp/))をご覧ください。

担当=保健医療福祉推進課

問 保健医療福祉総合プラザ運営管理室  
☎6379-4301 FAX6379-4305

### やくみつるさんが語る平成時代

対 どなたでも

日 11月7日(休)午後2時～3時30分

場 中央図書館

講 やくみつる(漫画家)

申 10月22日までに、図書館ホームページからオンライン手続き、または電話で中央図書館(☎3429-1811 FAX3429-7436)へ 先着70人

6面へつづく【催し物】