



Sasahara Elementary School

# 家庭教育学級だより

●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●● No.1

平成 30 年 7 月 11 日

世田谷区立笹原小学校

校長 後藤 真司

家庭教育学級係 代表 佐藤 玉枝

リーダー 柏原 礼子

平成 30 年度テーマ〔子どもの心とからだの健康〕

## ● 第 1 回 実施報告 ●

### 『AED と防災講習会』

笹原小学校では、救命の応急処置方法と最新情報を学び、親子で意識を高めようと、毎年継続的に『AED と防災講習会』が開催実施されています。

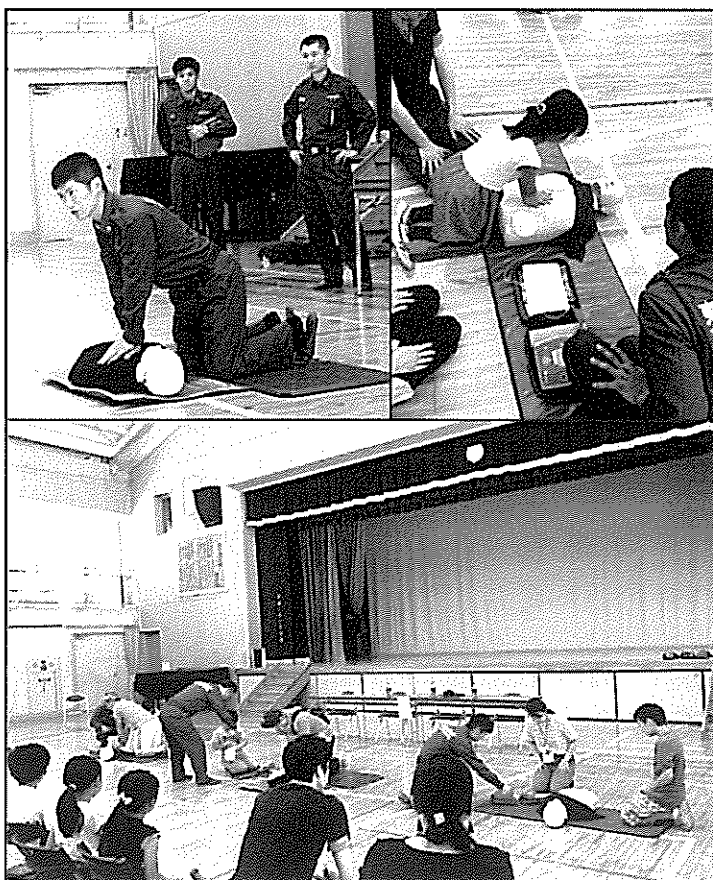
本年度も、6月30日(土)笹原小学校体育館にて、世田谷消防署・宮の坂出張所より消防隊員の皆様をお招きし、心肺蘇生法・AED などの救命についてご指導いただきました。

ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。

(参加者内訳：子ども 22 名、保護者 27 名、計 49 名)

人は心停止を起こすと、1 分間経過するごとに救命率が約 10% 下がるといわれています。119 番に連絡するまでの時間と、救急車が来るまでの 7 分間。もし目の前に倒れている人がいたら、私たちはどのような行動がとれるでしょうか。

救命には、「できることをやること」「ためらわずにやること」「勇気をもって救命処置を行うこと」が、とても重要であると学びました。必要な行動を敏速に、途切れることなく行えるように、大切な情報を皆様と共有できたら幸いです。



AED 講習会の実施風景

### — 応急処置の知恵 —

**STEP ①**  
119番通報とAEDの要請(Call)

**STEP ②**  
胸をPUSH(胸骨圧迫)

**STEP ③**  
AEDをPUSH(電源ボタンをPUSH、安全を確認しショックボタンをPUSH)

迷ったら #7119  
(東京消防庁救急相談センター)

● 知っておきたい Q&A ●

Q：AED は身近な場所ではどこに配置されていますか？

A：笹原小学校では、正門から 1・6 年生の昇降口に入って左手すぐに 1 台。昨年度より、体育館入口の右手すぐに 1 台。本校では、2 台設置されています。

地域では、千歳商店街振興組合、桜丘区民センター／桜丘児童館、桜丘交番、千歳船橋交番、千歳船橋駅、銀行、コンビニなどに設置されています。

Q：雨やプールなど対象者が濡れている場合はどうしたらよいですか？

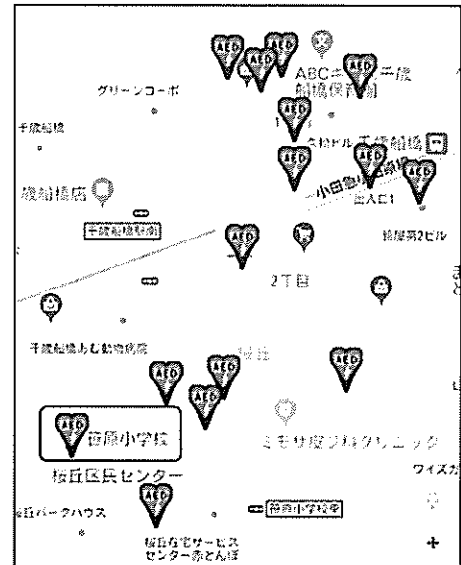
A：AED の「電極パッド」を張る部分は必ず拭き取ってください。身体全体を拭き取らなくても AED を使用できます。

Q：AED の電池が切れていたらどうすればよいですか？

A：AED はバッテリーで作動します。使用期間切れの際は、交換用のバッテリーをお使いください。

Q：子どもや赤ちゃんが対象者の場合、力加減はどうすればよいですか？

A：小児は片手の付け根で、乳児は指 2 本（親指）で心臓マッサージをします。小児・乳児ともに 1 分間に 100 回の速さで、胸の厚さのおおよそ 1/3 くらいまで圧迫してください。



【日本全国 AED マップ】より抜粋

● 出席された方々のアンケートご紹介 ●

- 心臓マッサージをするときは、すごく力が必要だということが分かりました。（児童）
- 胸骨圧迫（心臓マッサージ）も人形でないと体験できないので、良い経験になりました。ご近所のどこに AED があるのか確認しようと思いました。（保護者）
- 実際に電気を流すことは緊張する判断ですが、1 人ではなく、まわりと一緒にすることが大切だと感じました。（保護者）
- AED は、教習所で習うことなく終わってしまったことが気がかりだったのですが、今回学ぶことができて安心しました。習ったことを身につけておきたいです。（保護者）
- 心臓マッサージで 5 cm くらい胸を押すのは、本当の人間だったら不安になると思います。でも、人の命が助かるなら、きちんとした知識が必要だと思いました。（児童）
- 小学校や中学校の授業でも取り扱ってもらえたら良いなと思いました。（保護者）
- 昨年も参加しましたが、使い方を忘れてしまった部分もあったので、定期的に講習を受けることが大切だと感じました。（保護者）

\* 今回の講習会で参加者にお配りしたパンフレットを、保健室横の廊下『案内スペース』に置いてあります。ご希望の方は、ご自由にお持ちください。

次回の家庭教育学級は、2 学期に「ストレッチ＆ピラティス講座(仮)」を予定しております。  
詳細は追ってお知らせいたしますので、皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

# エーイーディー AED

# （自動体外式除細動器）

つか おうきゆうて あて  
を使った応急手当のやりかた

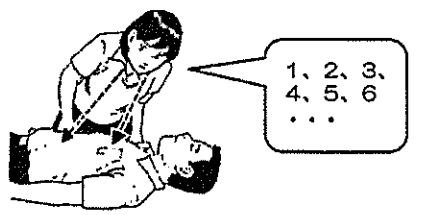
1. 肩を軽くたたきながら声をかける



2. 反応がない、又はわからない場合は、大声で助けを呼んだあと、119番通報とAEDを持ってくるように頼む

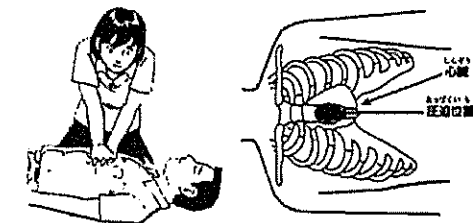


3. 呼吸を確認する



胸やおなかの動きをみて、「ふだんどおりの呼吸」をしているかを10秒以内で確認します。

4. ふだんどおりの呼吸がない、又はわからない場合は、胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する。



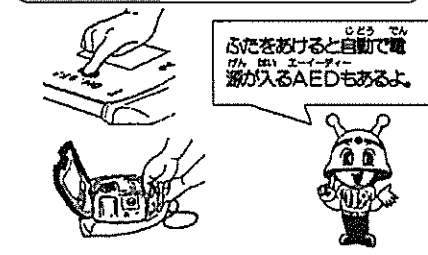
きょう こつ あつ ぱく 胸骨圧迫	
位置	胸の真ん中
方法	両手
深さ(強さ)	約5cm
テンポ	1分間に100~120回

人工呼吸を習ったことがあり、自信がある場合は、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返して行います。



血がついていたり、はいた物が口の周りについていたり、または自信がない場合は、人工呼吸をしないで胸骨圧迫を続けよう。

5. AEDが到着したら、まず電源を入れる。

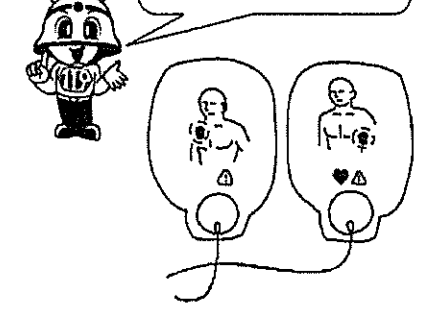


AEDの電源を入れるとメッセージが流れません。メッセージに従って操作をしてください。

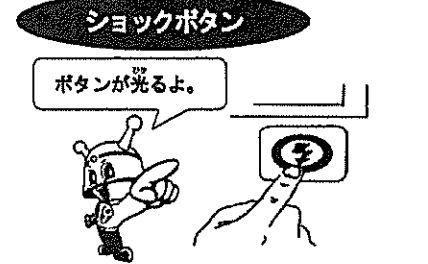
6. 電極パッドを胸にはる



電極パッドの線のとおり、右胸と左脇腹にはってね。



7. AEDのメッセージ通りにする。



誰もさわっていないことを確認してから、ショックボタンを押します。その後は、AEDのメッセージに従い胸骨圧迫と人工呼吸をつづけます。

