

平成30年 10月 11日

砧小学校 PTA 会員各位

砧小学校 PTA
家庭教育学級委員会
委員長 矢野 扶美

給食試食会（第1回家庭教育学級）の開催報告

9月27日（木）、砧小学校ランチルームにおいて、給食試食会を開催しました。天候の悪い中、ご参加くださった54名の皆様、ありがとうございました。

栄養士の尾形佳代子先生による、給食と給食室の様子についてのお話とビデオ視聴の後に、皆で給食をいただきました。また、世田谷区教育委員会社会教育主事の小村方健先生からのお話を通じて、給食だけでなく家庭での食育についても改めて考える、大変よい機会となりました。

給食試食会を無事に開催することができ、先生方、調理員の方々、保護者の皆さまには深く感謝申し上げます。

1. 給食室での調理の様子視聴

尾形先生にご説明いただきながら、実際に砧小の給食室での調理の様子をビデオ視聴しました。

子供たちに安全なものを食べてもらいたいとの思いから、卵料理などの中心温度を測定するなど、夏の暑い中調理員の方々がかけて丁寧に調理されている様子を見ることができました。普段はみることのできない調理室の大きな機械などの紹介や、当番の子供たちが配膳する際に取りやすく、配りやすい配置を考えてくださっている事、季節ごとの行事に沿った献立で子供たちに食に興味をもってもらえるように工夫、日本の昔からの食材を使用、様々な国の食事を献立に取り入れるなど、丁寧に食育を進めてくださっています。

衛生管理が徹底されており、ドレッシングをいつサラダにかけるか等、安全安心のために細かいところまで決まっていました。調理師さんたちの子供たちへの思いやりからのこだわりなど、とても楽しく伺いました。

2. 給食試食

～献立：砧っ子カレーライス、ビーンズサラダ、ゼリー入りフルーツポンチ、牛乳～
給食室で調理されたばかりの給食を、温かくできたての状態で食べることができました。

砧っ子カレーライスは小麦粉、乳製品を使わずに米粉で作るやさしいトマトベースのカレーライスです。ゼリー入りフルーツポンチは粉かんと粉ゼラチンを合わせて使い、ゼリーも手作りです。

途中、調理員の皆さんからご挨拶をいただきました。子供たちが美味しく食べられる様に、といつも考えて作っていることを伺い、感謝の気持ちでいっぱいになりました。



3. 世田谷区教育委員会社会教育主事の小村方健先生からのお話

尾形先生と調理員さんたちとの給食に対する熱意が素晴らしいと思います。

「食」人が良くなると書いて食という漢字になります。ぜひご家庭や今回参加できなかった方々にも給食の素晴らしさを広げていただき、みなさんで食と学んでいただきたいと思います。

4. 参加者アンケートより一部紹介

- ・ とてもおいしかったです。(特にサラダ)
- ・ 家庭でも作ってみたいと思います。
- ・ 尾形先生や調理の方々の給食に対する熱意を感じました。
- ・ 作り方の工程、衛生管理の説明がわかりやすかったです。
- ・ 食材選びから作り方までとても気を使っていることがわかりました。
- ・ 調理の方々の顔を拝見できてうれしかったです。
- ・ 愛情を込めた給食を毎日ありがとうございます。
- ・ 子どものアレルギー対応を丁寧にいただき、本当に感謝しております。
- ・ 季節ごとの料理や行事食、家ではなかなかできないのでありがたいです。
- ・ 偏食の子供も美味しい給食のおかげで少しずつ食べられるようになってきました。

ご参加くださった保護者の皆さまには、短い時間にもかかわらず丁寧にアンケートにご記入いただき、まことにありがとうございました。