

令和8年度

家庭教育学級にご活用ください



出前講座一覧

- | | | | |
|-----|----|---------------------------------------|---------------------|
| P 1 | 1 | 自転車交通安全講習 | …交通安全自転車課 |
| | 2 | 消費生活に関する出前講座 | …消費生活課 |
| P 2 | 3 | 子どもの心とからだを育てる外遊び講座 | …児童課 |
| | 4 | 共に生きる社会をつくるために～障害に対する理解、障害者差別解消法について～ | …障害施策推進課 |
| P 3 | 5 | セータとガーヤの気持ち伝え隊～体験しながら知的障害を理解しよう～ | …障害施策推進課 |
| | 6 | 発達障害に関する「出前型学習会」 | …発達障害相談・療育センター「げんき」 |
| P 4 | 7 | アクション講座（世田谷版認知症サポーター養成講座） | …介護予防・地域支援課 |
| | 8 | 福祉の出前入門講座 | …世田谷区福祉人材育成・研修センター |
| | 9 | 子ども虐待としつけ・体罰はなぜいけないのか | …児童相談支援課 |
| P 5 | 10 | 里親制度を通して子どもの権利と子どもにとっての家庭を考える | …児童相談支援課 |
| | 11 | 子どもの権利擁護（いじめ問題等） | …せたがやホッと子どもサポート事務局 |
| | 12 | 「子どもの権利」落語 | …子ども・若者支援担当課 |
| P 6 | 13 | 不登校・ひきこもりの理解 | …生活福祉課 |
| | 14 | ユニバーサルデザイン出張講座 | …都市デザイン課 |
| | 15 | 「出前授業」平和学習の授業・オンライン授業 | …人権・男女共同参画課平和資料館 |

- | | | | |
|------|----|--|-------------------|
| P 7 | 16 | 男女共同参画の推進（デートDV防止、いじめ等） | …人権・男女共同参画課 |
| | 17 | デートDV（恋人間で起こる暴力）防止（講師情報の提供） | …人権・男女共同参画課 |
| | 18 | 性的マイノリティの理解促進（講師情報の提供） | …人権・男女共同参画課 |
| P 8 | 19 | くらしの衛生に関する講習 | …生活保健課生活環境衛生 |
| | 20 | アタマジラミ対策講習 | …生活保健課環境衛生施設係 |
| | 21 | 食中毒の予防など、食品の衛生に関すること | …生活保健課食品衛生企画 |
| P 9 | 22 | 思春期のころとからだ | …世田谷保健所 感染症対策課 |
| | 23 | 危険ドラッグ撲滅講習会・講師派遣 | …世田谷保健所 健康企画課 |
| | 24 | 保健センターの出張健康応援団 | …公益財団法人世田谷区保健センター |
| P 10 | 25 | 子どもの変化に“気づき・声かけ・つなぐ”サポーターになりませんか
～出前型ゲートキーパー講座～ | …世田谷保健所健康推進課 |
| | 26 | ベジチェック®（野菜摂取量推定機器）とソルセイブ®（食塩含浸ろ紙）を
活用した食育講座 | …世田谷保健所健康推進課 |
| P 11 | 27 | 思春期世代に向けたリプロダクティブ・ヘルス／ライツ周知啓発
保護者向け講座のご案内 | …世田谷保健所健康推進課 |
| | 28 | 「エニアグラム」を活用した親子コミュニケーションワークショップ
～家庭での相互理解を深めるために～ | …教育総合センター事業推進担当課 |
| | 29 | わが子が不登校にならないために、そして、もしもなってしまったら | …教育総合センター教育相談課 |

1	自転車交通安全講習		
内容	自転車交通安全講習は、日常の自転車利用に必要な交通ルールや安全な乗り方を学び、子どもと保護者が共に安全意識を高めることを目的に開催しています。 家庭での声かけや見守りにつながる内容となっており、各種行事や地域の学習機会としてご活用いただけます。 【講習内容例】 ・自転車への「交通反則通告制度（青切符）」の導入について ・自転車走行時の交通ルール・マナーについて ・自転車用ヘルメットの正しい着用方法について	講師	外部講師（区委託事業者）
備考		経費	
	休日や夜間、オンライン開催や保護者会等で実施することも可能ですので、ご相談ください。		無料
担 当	交通安全自転車課 （6432-7966）		

2	消費生活に関する出前講座		
内容	皆さんの学校などに出向いて、消費者問題、食、環境など幅広いジャンルの消費生活に関する暮らしに役立つ情報を、分かりやすくお届けする講座です。 ※講座メニューの一例（他にも多数あり） 「あなたを狙う悪質商法」「クイズで知ろう、地球温暖化」「楽しく学ぼう食事バランス」「ペットボトルの糖度調べ」「食品ロスって何？～「いただきます」と「もったいない」～」等	講師	消費生活課区民講師 （消費生活に関する講座を修了した区民のボランティア）
備考		経費	
・実施希望日の1ヶ月以上前までにお申込みください。 （チラシ等を配付される場合：配付する一ヶ月以上前まで） ・会場は依頼者をご用意ください。 ・受講者数：10名以上 ・講座実施決定後、事前打ち合わせを行います（一部、打ち合わせ省略の講座あり）。 ※詳細は、下記担当までお問い合わせください。			
担 当	消費生活課（3410-6523）（FAX3411-6845）		

3	子どもの心とからだを育てる外遊び講座		
内容	外遊びで育つところとからだのこと、子どもの居場所の大切さなど勉強会の開催。子どもたちと遊びながら「外遊びの大切さ」を学べる活動プログラムの実施。出張プレーパーク「プレーカー」による遊びの体験、など。	講師	外遊び推進員（そとあそびプロジェクト・せたがや）、各プレーパークスタッフ等
備考		経費	情報提供は無料 （講師謝礼金については直接講師と相談）
ご希望の内容に適した団体や講師を下記担当がご紹介します。			
担 当	児童課 児童育成担当 （５４３２－２２５４）		

4	共に生きる社会をつくるために～障害に対する理解、障害者差別解消法について～		
内容	障害の種類や特性に関することなど障害に対する理解や、障害のある方への差別をなくすために必要なことと合理的配慮について、区によせられた相談事例などを踏まえて、説明します。	講師	世田谷区職員、世田谷区専門調査員
備考		経費	
障害者差別解消法、障害特性に応じた配慮を紹介したパンフレット等をお渡しします。 また、東京都とともにPRを進めている「ヘルプマーク」の実物もご紹介します。ご希望に沿った説明やパンフレットのみの提供も可能ですので、担当までお問合せください。		無料	
担 当	障害施策推進課 計画担当（５４３２－２４２４）		

5	セータとガーヤの気持ち伝え隊　～体験しながら知的障害を理解しよう～		
内容	知的障害のある方は、一見すると、こういったことに困っているのかわからないのではないのでしょうか。ご自身で障害の疑似体験してみること で、知的障害について理解し、知的障害のある人のことを身近に感じて いただければと思います。 ・ 知的障害についての説明 ・ 見え方の違いや聞こえ方の違いの体験 ・ 手先の不器用さ、うまくできない気持ちの体験 ・ ことばがわからない・伝わらない不自由さの体験 ・ コミュニケーションの方法（わかりやすい伝え方）について説明	講師	世田谷区手をつなぐ親の会
備考		経費	
講座の時間は45分～90分までご相談に応じます。		無料	
担　当		障害施策推進課　江本（03-5432-2385）	

6	発達障害に関する「出前型学習会」		
内容	地域で子育て中の保護者や家族、関係機関職員等を対象に、「げんき」スタッフが施設を訪問し、発達障害に対する理解や関わり方を学ぶことを目的とした学習会を開催します。子どもの育ちや気持ち、親子のストレスなど、ご希望に合わせたテーマで講演を行います。	講師	発達障害相談・療育センター「げんき」スタッフ
備考		経費	
	・対象：家庭教育学級参加者、保育園・幼稚園の職員及び保護者 等 ・1回1時間程度。 ・実施日程等は、お問い合わせください。		無料
担 当	世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」 （５７２７－２２３５）		

7	アクション講座（世田谷版認知症サポーター養成講座）		
内容	令和2年10月施行の「世田谷区認知症とともに生きる希望条例」に基づき、子どもから大人まで多世代の区民が認知症を正しく理解し、古い認知症のイメージから新しい希望のあるイメージへと転換を図るとともに、認知症になってからも自分らしく希望を持って暮らしていくためにできること等について、地域のみんなで一緒に考える講座です。	講師	あんしんすこやかセンター （地域包括支援センター） 職員等
備考		経費	無料
担当	介護予防・地域支援課 認知症在宅生活サポート担当（5432-2954）		

8	福祉の出前入門講座		
内容	世田谷区内の学校や関係機関に出向き、車いすの乗車・操作の体験、高齢者疑似体験グッズを用いて、疑似体験を行い、福祉への理解を深める内容となっています。 団体で公開講座の視聴や、研修センターで介護ベッド・車いす等の体験をしていただく事も可能です。	講師	世田谷区福祉人材育成・研修センター職員（介護福祉士等）
備考		経費	
【実施実績】 祖師谷小学校4学年、代田小学校4学年、経堂小学校4学年、下北沢小学校4学年、若者サポートステーション、太子堂あんしんすこやかセンター認知症啓発イベント ※少人数の団体（10名程度）でのお申込みをご希望の際は、担当までご相談ください。			
担 当	世田谷区福祉人材育成・研修センター（6379-4280）		

9	子ども虐待としつけ・体罰はなぜいけないのか		
内容	体罰としつけはどうちがうのか、体罰はなぜいけないのか、ということについて、具体的な事例を通してわかりやすく説明します。	講師	児童相談支援課要保護児童支援専門員
備考		経費	無料
講義内容や事例については、要望に応じて調整します。事例を通して、話し合いを中心に行います。正解を提示する講座型ではなく、みんなで考えるワークショップ形式で進めていきます。			
担 当	子ども・若者部児童相談支援課（6304－7745）		

10	里親制度を通して子どもの権利と子どもにとっての家庭を考える		
内容	さまざまな事情から実家庭で生活できない子どもたちが、ニーズに応じて(数日や数カ月～自立まで)利用する里親制度。里親家庭は、子どもの通学先等を維持する生活の継続性を守ること、地域の子育て家庭を支えています。子どもにとっての「家庭」の大切さを考えてみませんか。	講師	
備考		里親支援センター職員	
里親に関する資料やチラシを講師が用意します。		経費	無料
担 当	子ども・若者部児童相談支援課（6304-7736）		

11	子どもの権利擁護（いじめ問題等）		
内容	・いじめを予防するには？我が子がいじめの被害者・加害者になってしまった時、どう対応したら？ ・せたがやホッと子どもサポートって何をしてくれるの？等、皆様の疑問にお答えする講座を行っています。	講師	子どもサポート委員(弁護士、大学教員)／相談・調査専門員
備考		経費	
<「せたがやホッと子どもサポート」は子どもの権利を守り、救済する機関です。> ・講座内容のご要望に応じて調整できます ・講師は調整のうえ決定します ・申込みは希望日の1ヶ月前まで		無料	
担 当	せたがやホッと子どもサポート事務局（3439-8415）（子ども・若者支援課）		

12	「子どもの権利」落語		
内容	プロの落語家さんに「子どもの権利」をテーマにした創作落語を披露していただく講座です。 落語を楽しみながら、子どもの権利についての理解を深めてみませんか。 ★世田谷区は令和7年4月に「子どもの権利条例」を施行し、子どもや子どもの周りの大人の皆さまに、「子どもの権利」について知っていただくための取組みを進めています。	講師	落語家 真打 入船亭扇蔵 さん (一社)落語協会所属
備考		経費	
・講演時間：1時間半程度 ・講演内容 ①落語：「子どもの権利」落語および、親子をテーマにした古典落語の披露 ②講話：「世田谷区子どもの権利条例」に関するお話し。		有料（ご相談ください）	
担 当	子ども・若者部 子ども・若者支援課 計画担当（5432-2528）		

13	不登校・ひきこもりの理解		
内容	中学校卒業後でも利用できる区内の相談資源を知っておくことで、安心して卒業を迎えられることを目的とした講座です。 ・不登校・ひきこもりの理解およびその対応について。 ・メルクマールせたがやにおけるティーンズサポート事業の紹介。	講師	メルクマールせたがや職員
備考		経費	
担 当		保健福祉政策部生活福祉課（５４３２－２９１７）	

14	ユニバーサルデザイン出張講座		
内容	・ユニバーサルデザインのまちづくりに関すること ユニバーサルデザインのまちづくりについて、学校周辺の事例を紹介しながら学びます。 その他、令和8年3月に「世田谷UDスタイル 第12号」を発行しました。第12号のテーマは「聞こえない友達とみんなで遊ぼう！一緒に楽しむコミュニケーション」です。聞こえない友達と一緒に楽しく遊ぶためには、どのような工夫や解決方法があるか一緒に考えてみましょう。	講師	世田谷区職員 UDサポーター
備考	「世田谷UDスタイル 第12号」の配布だけでも承ります。 ※ユニバーサルデザイン（UD）とは、年齢、性別、国籍、能力等にかかわらず、できるだけ多くの人が利用しやすい生活環境にする考え方です。	経費	
		無料	
担当	都市整備政策部 都市デザイン課（令和8年12月まで：6432-7152） （令和9年1月から：5432-3538）		



15	「出前授業」 平和学習の授業・オンライン授業		
内容	学校や団体等からの「せたがや未来の平和館」見学（解説付きも可）受け入れや、学校での平和学習の授業やオンライン授業、語り部による戦争体験のお話しなどの実施	講師	平和資料館専門員、語り部（区民）など
備考		経費	
ご要望により対応いたします。ご相談ください。		無料	
担 当	人権・男女共同参画課平和資料館（０３－３４１４－１５３０）		

16	男女共同参画の推進（デートDV防止、いじめ等）		
内容	男女共同参画に関するテーマ（自分を大切にしよう（アサーティブ）、多様性について考えよう（性的マイノリティ）、男らしさ、女らしさってなんだろう（ジェンダーバイアス）について説明します。その他、男女共同参画に関するテーマでの説明も行っています。	講師	らぶらす職員、民間活動団体職員など
備考		経費	無料
担当	人権・男女共同参画課		

17	デートDV（恋人間で起こる暴力）防止（講師情報の提供）		
内容	学校出前講座の講師の情報を提供します。 講座のテーマ：（例）デートDVって何だろう？、お互いを尊重する関係づくり、自分が被害にあったら、友達から相談されたら、等	講師	
備考		経費	情報提供は無料（講師謝礼金については直接講師と相談）
担当	人権・男女共同参画課		

18	性的マイノリティの理解促進（講師情報の提供）		
内容	性的マイノリティ理解促進について研修可能な講師の情報を提供します。 講座のテーマ：（例）性の多様性を考える、性別にとらわれない生き方、身近な人からカミングアウトされたら、等	講師	
備考		経費	情報提供は無料（講師謝礼金については直接講師と相談）
担当	人権・男女共同参画課		

19	くらしの衛生に関する講習		
内容	①ダニアレルギー対策やシックハウス症候群、効果的な換気方法など、健康的で快適な室内環境のための話 ②室内に発生する衛生害虫、ネズミ対策の話	講師	生活保健課生活環境衛生担当職員 (環境衛生監視員)
備考		経費	無料
担 当	世田谷保健所生活保健課生活環境衛生 (5432-2903)		

20	アタマジラミ対策講習		
内容	子どもたちの間で流行しているアタマジラミについて、生態や対策方法などを職員が説明を行う。	講師	生活保健課環境衛生施設係職員 (環境衛生監視員)
備考		経費	無料
担 当	世田谷保健所生活保健課環境衛生施設係 (5432-2904)		

21	食中毒の予防など、食品の衛生に関すること		
内容	①食中毒予防（低温調理の注意点、O157・ノロウイルスなどの病原微生物）、②手洗い（手洗いチェッカーを使用）、③要望に応じた食品衛生に関する話（食品表示、食品添加物、食品中の残留農薬等）	講師	生活保健課食品衛生企画職員 (食品衛生監視員)
備考		経費	無料
担 当	世田谷保健所生活保健課食品衛生企画 (5432-2911)		

2 2 思春期のころとからだ			
内容		講師	
二次性徴、思春期のころの変化、他人との境界線と同意、性感染症のリスク、予防行動など		外部講師（助産師）	
		経費	
		原則 有料	
備考			
担 当	世田谷保健所 感染症対策課 （５４３２－２３７０）		

23 危険ドラッグ撲滅講習会・講師派遣			
内容		講師	世田谷区薬剤師会の推薦講師
危険ドラッグは身近なところにひそんでいます。その危険性や身体への影響を正しく理解し、その誘いにのらないよう学ぶ講習会です。			
備考		経費	原則、無料。ただし、依頼多数の場合は有料となる場合があります。
講習会の内容、講師等については、担当にご相談ください。			
担 当	世田谷保健所健康企画課（5432－2354）		

2 4		保健センターの出張健康応援団	
内容		講師	運動指導員・管理栄養士・保健師・看護師 （保健センター職員）
①体成分分析測定、②食事バランスチェック、③栄養講座、④運動実技・講座、⑤心の講座より選択いただきます。測定と講座の組み合わせも可能です。 詳細な内容をご相談ください。			
備考		経費	無料
1 8 歳以上対象。土曜・日曜・夜間（20時30分まで）の実施も可能です。 年間実施回数に限りがあります（先着順受付）。日程は要相談。			
担 当	公益財団法人世田谷区保健センター 健康指導係 （6 2 6 5－7 5 1 3）		

25	【出前講座等】 子どもの変化に”気づき・声かけ・つなぐ” サポーターになりませんか ～出前型ゲートキーパー講座～		
内容	子どもたちは、学校や友人関係、SNS など、さまざまな悩みを抱えることがあります。ストレスが積み重なると、ひとりで抱え込み、自分を傷つけてしまうリスクにつながることもあります。本講座では、子どものSOSに気づく方法、安心して話を聴くコツ、専門機関につなぐ方法等、大切な視点を、やさしくお伝えします。お子さんの“こころの安心”を守るために、日常の中でできることを一緒に学びませんか。 	講師	外部講師を派遣します
備考		経費	
担当		世田谷保健所健康推進課（５４３２－２９４７）	

26	【出前講座等】 ベジチェック®（野菜摂取量推定機器）とソルセイブ®（食塩含侵ろ紙）を活用した食育講座			
内容	①推定野菜摂取量を数値で確認できるベジチェック®体験 ②食塩の感じ方体験 ③「子どもの食生活」「野菜をおいしく食べるコツ」等の食育講座 ④家庭で困っていることに関する食生活相談 ※①～④すべて、もしくは一部の実施が可能です。		講師	健康推進課・ 健康づくり課管理栄養士
備考			経費	
		・給食試食会等でご活用ください。実施内容の詳細はご相談ください。 ・機器のみの貸し出しは行っておりません。管理栄養士が同行いたします。 ・ベジチェック®の測定に1人約1分程度かかります。 ・実施希望日の1ヶ月前までにお申込みください。		
担 当	世田谷保健所健康推進課（5432-2440）			

27	思春期世代に向けたリプロダクティブ・ヘルス/ライツ周知啓発 保護者向け講座のご案内		
<div data-bbox="98 280 231 336">内容</div> <p data-bbox="98 336 1152 510">思春期世代の保護者向を対象にリプロダクティブヘルスライツに関する講座をオンデマンドで開催しております。詳細はホームページならびに「すぐる」などでご案内させていただく予定です。是非ご視聴ください。</p> <div data-bbox="98 510 231 566">備考</div> <div data-bbox="962 481 1098 607" data-kind="parent" data-rs="3">  </div>	講師 健康推進課職員		
	経費		
	無料		
担 当 世田谷保健所健康推進課（５４３２－２４５９）			

28	「エニアグラム」を活用した親子コミュニケーション ワークショップ～家庭での相互理解を深めるために～		
<div data-bbox="98 819 231 875">内容</div> <p data-bbox="98 875 1152 1144">エニアグラムは、人の思考や感情の傾向を9つの類型から理解する理論です。本講座では、各タイプの特徴を学び、実際に診断を行うことで、自分自身の特性を理解するとともに、お子さんとの違いに気づく機会をつくります。 子どもの自己肯定感、家庭で「理解されている」と感じられる体験の積み重ねから育まれます。本講座は、親子の相互理解を深め、尊重し合える関係づくりを支援するプログラムです。</p> <div data-bbox="98 1144 231 1216">備考</div> <p data-bbox="98 1216 1152 1529">・小学校PTAでの実施が可能です。人数規模や対象（保護者のみ／保護者と児童）に応じて柔軟に対応いたします。 ・土曜、日曜、祝日、夜間の開催などもご相談いただけます。 ・実施希望日の3か月前までにご相談ください。 ・ご相談、申し込みはフォームへの入力・送付をお願いします。 問い合わせ先：齋藤由季（080-4173-7600）</p> <div data-bbox="949 1366 1085 1491" data-kind="parent" data-rs="3">  </div>	講師 特定非営利活動法人日本エニアグラム学会より派遣		
	経費		
	有料 （50,000～75,000円程度） ※別途交通費		
担 当 教育総合センター事業推進担当課（６４５３－１５３６）			

29	わが子が不登校にならないために、そして、もしもなってしまったら		
内容 不登校の未然防止、不登校後の対応、不登校からの回復をテーマとした、全3章構成の講座です。 備考 ご希望に応じて、各章別の受講や章ごとの内容調整も可能です。ご相談ください。	講師 教育相談課 教育相談専門指導員		
	経費		
	無料		
担 当 教育総合センター教育相談課（６４５３－１５１１）			