

ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー

テーマ／ひきこもりの経過に合わせた支え方
～変化が起きる家族の関わり方のヒント

対 区内在住の方

日 10月19日(土)午前10時30分～午後0時30分

場 STKハイツ4階(太子堂4-3-1)

講 メルクマールせたがや相談員(公認心理師等)

申 10月18日午後5時までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)でメルクマールせたがや(☎3414-7867 FAX6453-4750)へ 先着20人

重度訪問介護従業者養成研修(全3回)

対 研修修了後に区内の事業所に登録し、障害者の重度訪問介護サービスに従事する意思のある、全回参加できる18歳以上の方(高校生不可)

日 11月10～24日の毎週日曜午前9時30分～午後6時30分(24日のみ正午～午後7時)

場 サポートステーション(南烏山5-7-2)ほか

費 2640円(テキスト代)

申 10月18日(必着)までに、**区HPQ 18824** から📄オンライン手続きまたはハガキ(記入例3面。研修名、生年月日、年齢、保有資格、受講希望理由も明記)で障害施策推進課(☎5432-2388 FAX5432-3021)へ 選考6人

消費生活講座「元気なうちに考える墓じまい～事前の心がまえと準備」

日 11月13日(水)午前10時～正午

場 消費生活センター

講 二村祐輔(日本葬祭アカデミー教務研究室代表)

担当＝消費生活課

申 10月15日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面。年齢、区外在住の方は、通勤・通学先も明記)で📞せたがやコールへ 抽選24人

家族介護教室 第4回 はじめての介護に向けて～介護保険制度や費用のはなし

対 区内在住の方

日 11月23日(木)午前10時～正午

場 世田谷区福祉人材育成・研修センター

講 吉田淑子(ファイナンシャルプランナー)

担当＝高齢福祉課

申 11月15日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で📞せたがやコールへ 先着30人

郷土資料館から

1 野外歴史教室「世田谷観音で仏像を学ぶ」

日 11月13日(水)午後1時～3時30分(雨天中止)

場 世田谷山観音寺(下馬4-9-4)

講 同館学芸研究員

費 100円

2 美術史講座
「日本の着物Ⅱ 江戸時代のファッション」

日 11月17日(日)午後2時～4時

場 郷土資料館

講 輿石英里子(永青文庫学芸員)

費 800円

共通事項
申 10月11日(必着)までに、**区HPQ 3575** から📄オンライン手続きまたは往復ハガキで郷土資料館(〒154-0017 世田谷1-29-18 ☎3429-4237 FAX3429-4925)へ 抽選1 25人2 40人

犬のしつけ方教室 ～飼い犬のトレーニング

対 区内在住で、犬の登録と6年度狂犬病予防注射の登録が済んでいる方

日 11月3日(木)午前11時35分～午後0時20分

場 砧公園ねむのき広場

講 岸良一(ドッグライフプランナーズ)

担当＝世田谷保健所生活保健課

申 電話またはファクシミリ(記入例3面)で📞せたがやコールへ 先着20人

区公式YouTubeチャンネルで動画配信中!

世田谷区がん講演会「がんの診断を受けた時 みなさんに知ってほしいこと」

配信期限／10月31日

固 世田谷保健所健康企画課 ☎5432-2447 FAX5432-3019

区公式YouTubeチャンネル▶



区の世帯と人口 (令和6年9月1日現在)

()内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	50万2129世帯 (76増 ↗)	内訳：日本人人口	89万5588人 (16減 ↘)	内訳：外国人人口	2万7160人 (24増 ↗)
	人口	92万2748人 (8増 ↗)				
	男性	43万6781人 (38増 ↗)		42万2680人 (19増 ↗)		1万4101人 (19増 ↗)
	女性	48万5967人 (30減 ↘)		47万2908人 (35減 ↘)		1万3059人 (5増 ↗)

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込や問合せ等は
各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)

♣企画展「望山禅師展～曹洞宗 もう一人の祖師」
11/22(金)まで 駒澤大学禅文化歴史博物館(駒沢1-23) (同館☎3418-9610佐藤)

♣お酒に困っている本人・家族が酒の害について語り合う会(初回のみ要連絡)①玉川懇談会②例会③砧懇談会④五心会
①10/2(水)＝用賀区民集会所②10/6(日)14～16時＝経堂地区会館③10/15(水)＝砧総合支所区民集会所④10/24(木)＝太子堂区民センター①③④いずれも18時半～20時半 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会☎3439-8873山田)

◆みんなで楽しくイタリア語を勉強する会(無料体験)
10/2・9・16・23いずれも水曜10～12時 桜新町区民集会所 要申込(Cipolla☎3708-2785下条)

◆歴史と共に漢詩・短歌・俳句を詩吟で無料体験
10/2・9いずれも水曜13～16時 宮坂区民センター 要申込(ミモザグループ☎090-4291-3538片山)

♣もっと語ろう不登校part293
10/5(出)14～18時 NPOフリースクール僕んち(代田4-32)またはZoom会議 300円 Zoom参加はメールでもっと語ろう不登校・タカハシ(☎090-3905-8124 ☒fsbtтору@yahoo.co.jp)

◆リサイクルバザー
10/6(日)10～14時 妙法寺(大蔵5-12) (竹の子の会☎090-8115-8667安藤)

◆水中ウォーキング
10/7～7年3/31の毎週月曜13時半～15時 会場要問合せ 月4千円(保険料別) 要申込(オバリアン太子堂スイミングクラブ☎090-9384-9044岡本)

◆健康麻雀教室(初心者～上級者)
10/8～31の毎週火・水・木曜13～17時

若林駅近辺 1回1800円 要申込(若林健康麻雀クラブ☎090-9316-1594飯島)

♣家庭菜園講座①冬越し野菜、イチゴ②菜園の年間計画、香味野菜③土の手入れ、落ち葉堆肥
①10/9②11/13③12/11いずれも水曜13～14時半 エコプラザ用賀 各500円 電話またはメールでえこひろば・あべ(☎080-5025-2281 ☒ecohiroba@b05.itscom.net) 先着15人

◆女性行政書士・女性税理士による「遺言・相続・空き家 無料相談会」
10/11(金)・15(水)9～16時半 成城ホール集会所 要申込(まごころ相談室☎6279-2476笠井)

♣ゴルフ短期基礎講習(成人)
日時・会場要問合せ 各6千～9千円 10/8までにホームページからゴルフ共育研究会・秋元(☎090-2446-0092 HP<https://psga72.jp>)

◆ぐっすり睡眠・老化を防ぐ! 認知症予防学習会(不眠予防の食生活、ハンドマッサージ)
①10/12(出)9時半～11時半②10/14(木)14～16時③10/17(水)15～17時 ①弦巻区民センター②烏山区民センター③経堂地区会館別館 要申込(脳トレ倶楽部☎080-7822-9201高橋)

♣梅ヶ丘ジュニアオーケストラ第14回定期演奏会
10/13(日)14～16時 国立オリンピック記念青少年総合センター大ホール(渋谷区代々木神園町3-1) ホームページから同団体・坂田(☎080-4721-0344 HP<https://sites.google.com/view/umeoke/>)

◆紙芝居劇団の声優体験会(芝居の俳優のように伝える力を学ぶ)
10/13・27いずれも日曜18～19時 代田区民センター 要申込(劇団・せたがや創作紙芝居☎080-1019-9884小川) 先着10人

◆ヨガサークル(健康づくり、初心者向け)体験会
10/17(木)10時45分～11時45分 宮坂区民センター 1500円 電話またはメールで世田谷ヨガサークル・秋野(☎090-5761-9169 ☒tomomicoco88@gmail.com)

♣だれでもサッカー (レベルに合わせたミニサッカーやウォーキングサッカー)
10/17(木)9時半～14時 J&Sフィールド(給田1-1)(世田谷サッカー協会☎070-5454-2773上村)

♣音楽物語コンサートVol.5「かぐや姫」(フルート、ヴァイオリン、ピアノ世田谷百華)
10/19(出)14～15時45分 オークッドミュージックサロン(玉川2-2) 千円 電話またはホームページで音楽物語研究会 音の葉・押見(☎070-8475-8770 HP<https://x.gd/A33ii>)

♣祖師谷公園いこいのコンサート
10/20(日)出店＝11時半から、コンサート＝13～16時 同公園(親水テラス音楽会実行委員会☎6382-4224NPO法人RMAJ事務局)

♣憩いの家チャリティバザー
10/21(月)11～16時、10/22(火)10～16時 三軒茶屋ふれあい広場((社福)青少年と共に歩む会☎5357-8161武田)

◆手編み講習会(花のモチーフ編み、糸を切らずに編み続けブラウスを作る)
10/23・30いずれも水曜9時半～12時 経堂地区会館別館 1回千円 要申込(手編みあじさい☎3324-1899島 18時以降に)

♣不登校経験者の話を聞く会
10/27(日)13時半～17時半 保健医療福祉総合プラザ 500円 電話またはメールでNPOフリースクール僕んち・親の会・タカハシ(☎090-3905-8124 ☒fsbtтору@yahoo.co.jp)

◆NaNaKoろんでもいいじゃない会(思春期のとんがりっ子の幸せを語り合おう!)
10/27(日)12時45分～14時半 経堂地区会館 500円 メールで子育てユニットNaNaKo・青木(☎090-7219-6032 ☒nanako0873@gmail.com)

♣チーム対抗区民ボウリング大会
10/27(日)9～12時 オークランドボウリングセンター(桜3-24-1) 1人2千円(3人1チーム) 10月21日までに往復ハガキまたは電話で世田谷区ボウリング連盟・野中(〒157-0072 祖師谷4-25-3-101 ☎080-5016-3900)

◆初級英会話を始める方の体験学習会
10/28(月)13～14時 下北沢区民集会所 千円 要申込(初級英会話スリータイムズ☎090-6022-0943大橋)

◆「言の葉」朗読会～秋風に誘われて・・・
10/31(木)13～16時(予定) 上用賀アートホール(言の葉☎090-5447-0621広瀬)

♣日本体育大学公開講座①体力測定(40歳以上)②らくらくストレッチ③トレーニングのすゝめ 有酸素運動
①11/1(金)13～16時、11/2(土)10～15時、11/3(日)10～14時 ②11/9(出)10時半～12時 ③11/16(出)14～16時 同大学東京・世田谷キャンパス(深沢7-1) ②③各千円 ホームページから同大学スポーツプロモーション・オフィス(☎5706-0911 平日8時半～17時に HPhttps://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html)

◆市民公開講座「あなたの骨と筋肉は大丈夫?」～骨粗鬆症を予防しよう!
11/2(土)14～15時半 至誠会看護専門学校講堂(上祖師谷5-23) 電話またはメールで至誠会第二病院(☎3300-0366 ☒renkei@shiseikai-daini-hosp.jp)

◆笑って楽しく健康長寿!「笑いヨガ体験会」
11/14(木)15～17時 教育総合センター(若林5-38) (東京都退職公務員連盟世田谷支部☎090-1816-0247高橋)

♣第7回がんの療養と緩和ケアを学ぶ市民講座「がんの経済毒性」
11/23(木)13時半～15時 オンライン(ウェビナー) 病院ホームページ「お知らせ」から関東中央病院・高瀬(☎3429-1171)

会員募集

◆健康麻雀教室(ゼロから覚える健康麻雀 成人女性または小学生以上の未経験者)
日程要問合せ 13～16時 三軒茶屋駅近辺 入：千円 1回千円 SMSまたは電話で(☎080-9452-5029環)