

令和8年度

全3日制



男性のための 初心者料理教室



日時 令和8年10月30日(金)/11月6日(金)/11月11日(水)
(2026年) の3日間(10時00分～13時30分)

内容 調理のための基本知識、健康のための食事の組み立て方の講話
基本的な料理の調理実習(3～4品程度)
手洗いチェック、野菜摂取量推定測定体験
※感染症の流行状況により、プログラム内容を変更する場合があります。

会場 北沢総合支所 6階 栄養相談室 (裏面地図参照)

講師 北沢総合支所保健福祉センター健康づくり課 栄養士

対象者 世田谷区在住の男性・料理初心者の方
※3日間とも参加できる方、当教室に初めて参加される方

定員 抽選16名
参加の可否については10月15日以降に結果通知を郵送いたします。

持ち物・ 参加費 エプロン、三角巾(バンダナでも可)、マスク、筆記用具
各回700円(食材料費として)

申し込み期間 令和8年10月1日(木)～10月15日(木)
(2026年)

申し込み・ 問い合わせ先 電話またはFAX(裏面申し込み用紙あり)で
北沢総合支所保健福祉センター健康づくり課事業係へ
電話:03-6804-9355
FAX:03-6804-9044



まねきたくん



料理を作ったことがない、家族に作ってあげたいなどの思いをお持ちの方、
調理の基本知識から学んでみませんか?

世田谷区ホームページでも
ご確認いただけます。

19602 検索

令和8年度 男性のための初心者料理教室 (2026年) 参加申し込みFAX

開催日時：令和8年10月30日（金）
(2026年)

11月6日（金）

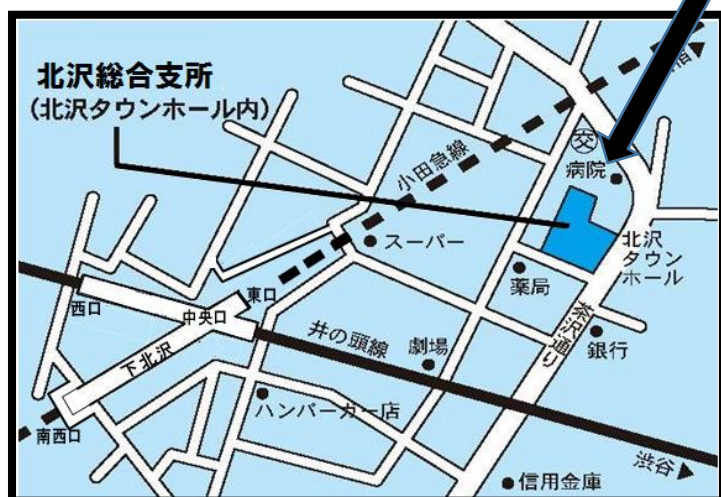
11月11日（水）

北沢総合支所保健福祉センター 健康づくり課事業係 あて
FAX 6804-9044

ふりがな 氏名		生年月日	
住所			
電話番号			
FAX			
過去、区の男性向け料理教室にご参加いただいたことはありますか？	いいえ ・ <u>はい</u> （ 年度） ※キャンセル待ちでの対応とさせていただきます。		

【会場案内図】

駐輪場入口はこちらです（病院の隣）



北沢総合支所（北沢タウンホール内）

世田谷区北沢2丁目8番18号

小田急線：下北沢駅東口

京王井の頭線：下北沢駅京王中央口

よりそれぞれ徒歩5分