

令和7年度

全3日制



男性のための 初心者料理教室

- 👑日時** 令和7年5月30日(金) / 6月6日(金) / 11日(水)の
3日間(10時00分~13時30分)
- 👑内容** 調理のための基本知識、健康のための食事の組み立て方の講話
基本的な料理の調理実習(3~4品程度)
手洗いチェック、野菜摂取量推定測定体験
※感染症の流行状況により、プログラム内容を変更する場合があります。
- 👑会場** 北沢総合支所 6階 栄養相談室 (裏面地図参照)
- 👑講師** 北沢総合支所保健福祉センター健康づくり課 栄養士
- 👑対象者** 世田谷区在住の男性・料理初心者の方
※3日間とも参加できる方、当教室に初めて参加される方
- 👑定員** 抽選16名
参加の可否については5月15日以降に結果通知を郵送いたします。
- 👑持ち物** エプロン、三角巾(バンダナでも可)、マスク、筆記用具
- 👑参加費** 各回500円(食材料費として)
- 👑申し込み** 電話またはFAX(裏面申し込み用紙あり)で
北沢総合支所保健福祉センター健康づくり課事業係へ
- 👑問い合わせ先** 北沢総合支所保健福祉センター健康づくり課事業係
電話:03-6804-9355
FAX:03-6804-9044



料理を作ったことがない、家族に作ってあげたい
などの思いをお持ちの方、調理の基本知識から学んでみませんか?

世田谷区ホームページでも
ご確認いただけます。

🔍 19602 検索

令和7年度 男性のための初心者料理教室 参加申し込みFAX

開催日時：令和7年5月30日（金）

6月6日（金）

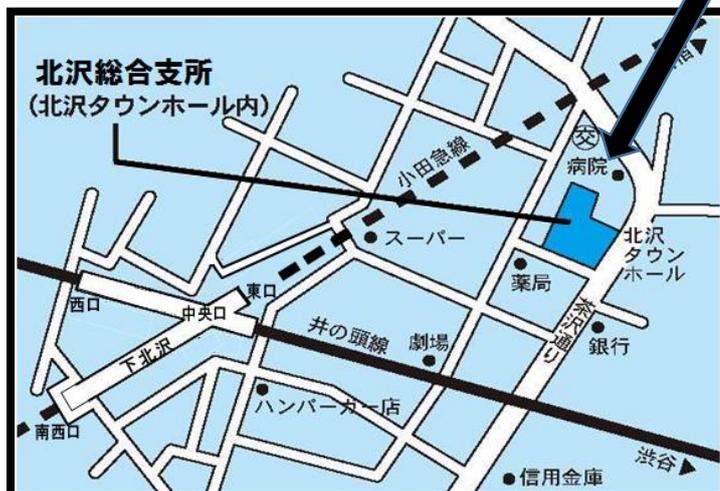
6月11日（水）

北沢総合支所保健福祉センター 健康づくり課事業係 あて
FAX 6804-9044

ふりがな 氏名		年齢	
住所			
電話番号			
FAX			
過去、区の男性向け料理教室にご参加いただいたことはありますか？	いいえ ・ <u>はい</u> （ 年度） ※キャンセル待ちでの対応とさせていただきます。		

【会場案内図】

駐輪場入口はこちらです（病院の隣）



北沢総合支所（北沢タウンホール内）

世田谷区北沢2丁目8番18号

小田急線：下北沢駅東口

京王井の頭線：下北沢駅京王中央口

よりそれぞれ徒歩5分